

吴艳妮进行赛前训练



田径钻石赛回应争议话题——短跨女将吴艳妮亮相长三角

允许自己做别人



扫码看视频

吴艳妮与东京奥运会冠军卡马乔·奎因在新闻发布会

本版图片
记者 李铭坤 摄



文体人物

“你发现吗？刚才威廉姆斯（牙买加跨栏选手）她们穿的阿迪（达斯）赛服，鹅黄色的，挺好看。”坐在场边垫子上的吴艳妮突然问身边的朋友。后者看了一眼回答：“你穿也好看的。”

和比赛过程一样，以什么样的装束亮相，吴艳妮也要细细斟酌。她说：“在苏州跑进13秒对我来说很容易……在我做好自己的同时，展现一些妆容啊，个性啊，都挺好的。我就觉得自信的女生是最美的。”

跑进13秒，很可能

今晚，长三角国际田径钻石赛将在苏州奥体中心上演，星光熠熠的参赛阵容中，走路带风的吴艳妮始终是焦点之一。

一周前的钻石联赛厦门站，吴艳妮以第10名结束女子100米栏的比赛，成绩是13.04秒，不算理想。

客观原因是有的。在厦门，吴艳妮感冒了，比赛时还不太舒服。另外，上赛季的大运动量对身体仍有影响。比完杭州亚运会，她的坐骨就伤了，导致今年的冬训也不系统。

去年成都世界大学生运动会上，吴艳妮刷出12.76秒的个人最好成绩，这个成绩也达标巴黎奥运会的资格线。如今室外赛季开始了，尽快恢复状态肯定是重中之重。“我一直相信自己有破13秒的水平，这个事对我来讲是非常容易的。上周与这些顶级运动员同场竞技，我自己的状态就非常激动，也很兴奋，反而会有一些小细节上处理不好。”吴艳妮说，“（比赛时）我太想跟上她们了，打乱了自己的节奏。所以这个成绩虽然是赛季目前最快的，但我不是那么满意。”

长三角田径钻石赛女子100米栏，云集了世界纪录保持者阿姆桑、东京奥运会冠军卡马乔·奎因和布达佩斯世锦赛冠军丹尼尔·威廉姆斯等目前世界上最高水平的运动员。今晚，吴艳妮将再度与她们站上同一条起跑线。对这位本土短跨女将，卡马乔·奎因也有印象，“我从亚运会开始关注吴艳妮。我们现在是竞争对手，也在同一片场地训练，交流。所以，这会是一场非常有竞争力的比拼，我很期待明天的比赛。”

奥运冠军的关注，瞬间激起吴艳妮的斗志，尽管她打比方自己的肌肉还在苏醒当中，但已经暗暗定下了目标，“希望在苏州不仅能跑进13秒，我在想可不可以突破12秒9，甚至是自己的PB（个人最好成绩）”。

这个社会，很包容

昨天下午的训练，连续做了几个栏架的跨跑后，吴艳妮来到场边休息。这个时候，参加跳远比赛的石雨豪也来了。两人打完招呼，目光就落到石雨豪放下的蓝色牛仔布挎包上。朋友在一边打趣吴艳妮：“豪哥这个包，好像你背合适哦。”

午后的阳光从看台洒下，落在吴艳妮的笑脸，眼前分明是一个随时都在捕捉美丽事物的花季女生。争议伴随着吴艳妮一路跑来。有人说她心思都花在打扮上了；有人嫌她太张扬，发令枪没响就忙着表演，比赛抢跑了也不道歉；还有人质疑她有时间开直播，为什么不多加点工夫好好训练？但显然，吴艳妮自己并不在乎这些声音。

“还是一句话吧。允许别人做别人，允许自己做自己。就是专注于自己做的事，不要受旁人影响。因为对我来说，精神内耗是特别负能量的一件事情。”姑娘说，“你要想一直顺利地走下去，每个人的磁场是很重要的。只要你很正能量，你周边的人和事都会很好。”

吴艳妮说，即便没有网络也能拿冠军，因为自己是实力派。至于每场比赛的装束，这是另一种肯定自己的方式，也是向来看自己比赛的观众表示尊重，“这个社会包容性很强。我在自己的领域有了那么一点点成就，做好自己的同时，我会去展现自己的一些无论是妆容啊，还是个性啊，感觉都挺好的。我就觉得，自信的女生是最美的。”

上一次亮相，吴艳妮在眼角贴了五角星造型的小亮片，赛道上非常抢眼，今晚还会保留吗？姑娘点头，“肯定啊。这么好看为什么不戴？必须安排。”至于比赛服是连体还是分体，是粉色还是鹅黄，待她现场公布答案。记者 金雷（本报苏州今日电）

收视指南 | 央视五套今天19时将转播世界田联长三角田径钻石赛实况。

知错就改助球队扳平大比分

王哲林醒了 大鲨鱼赢了

112比107，昨晚的CBA季后赛次轮第四场比赛中，上海久事男篮主场战胜浙江队，将总比分扳成2比2。大鲨鱼能够拿下这场生死战，知错就改的队长王哲林居功至伟，他砍下全场最高的31分14个篮板，以实际行动弥补了上一场比赛因自己情绪失控给球队造成的伤害。

自我检讨

上一场比赛，大鲨鱼在领先16分的大好局面下最终以1分之差惜败，总分1比2落后被逼上悬崖，王哲林等队员没能控制好情绪是重要原因——一方面，自己犯规过多打乱全队技战术安排，另一方面，全场比赛大鲨鱼得到一次违体犯规和两次技术犯规，白白送对手在罚球线上得分。“自己上一场情绪没控制好，所以吃到了技术犯规，犯规5次后也影响了出场时间。”赛前王哲林也作了自我检讨，“我觉得上一场比赛总体来说其实我们打得挺好的，就是是一些细节方面没有处理好，也是很遗憾地输了比赛。”而主教练刘鹏赛前也表示，俱乐部管理层和教练组已经再次做了全队的思想工作，“上一场失利后，我们总结了很多，告诉大家要放平心态，不受情绪困扰。情绪问题会影响比赛节奏，不能因为这种事情影响全队，大家一定要保持冷静的态度。”

控制情绪

昨晚这场比赛，大鲨鱼是背水一战，王哲林身先士卒做出了榜样，他开场就展现出极强的进攻欲望和自信心，三投全中连得8分，其中包括两个三分球。第一节比赛王哲林独

得12分5个篮板，其中有4个是进攻篮板，几乎以一己之力扛起了大鲨鱼的进攻大旗，在其他队友手感不佳的情况下，正是他的神勇表现帮助大鲨鱼稳定了军心。

在这场肉搏战中，王哲林也很好地控制了自己的脾气，有一次在被浙江队外援盖利故意伸手推脸挑衅时，他没有中计情绪冲动动手反击，而是冷静地摊开双手向裁判示意对手犯规。避免了犯规过多的困扰后，王哲林也在比赛中予取予求，充分展示出自己CBA顶级内线的实力，最终拿下31分14个篮板的两双。值得一提的是，在这14个篮板当中有多达10个是前场篮板，足见这位曾经的CBA常规赛MVP在场上有多拼——他也成为继姚明、易建联和外援甘尼斯后，第四位在CBA季后赛单场至少拿到30分和10个前场篮板的球员。

放手一搏

“今天也是一场生死战，如果我们输了就没有机会了，然后大家也是团结一心，打得也比较顺利。”王哲林赛后表示，上一场虽然输了，但是全队的气势并没有丢，这场比赛也是放手一搏，“今天我虽然也是5次犯规，但是自己在情绪上控制得好了一点，第5次犯规来得比较晚，能留在场上多打一会儿，很开心能拿下胜利。”在王哲林看来，大比分来到2比2之后，大鲨鱼也为自己赢得了晋级四强的机会，“系列赛的最后一场虽然是在客场，但我们肯定会一起努力打好比赛，不管最后的结果如何，先把过程做到最好。”

本报记者 李元春

王哲林（中）与对手拼抢



记者手记

长三角田径钻石赛前，一众世界冠军走进苏州当地的学校，与青少年来了一次亲密接触。

在苏州中学园区分校，女子铁饼奥运会冠军奥尔曼等观摩了体育课和运动队训练，化身体育老师，为学生们示范基础的热身运动。别看只是热身，奥运冠军也做得一丝不苟。在奥尔曼的示范和鼓励下，每一记俯卧撑孩子们两臂都推伸到位，曲臂仰卧起坐也一个个坚持下来。最后，奥尔曼还示范了学校体育课里的实心球投掷。奥运冠军将

身体向后伸蹬，然后屈肘，完成最大幅度的预摆，掷出的实心球几乎要越过沙坑，操场上响起一阵掌声。

这是奥尔曼第一次来中国参加比赛，也是第一次走进中国的普通民众。活动结束后奥尔曼表示，能够强烈地感受到中国学生对于运动、对于高水平竞技的热爱，也非常高兴能把自己热爱的运动包括自己的职业生涯与这些孩子们分享。奥尔曼透露，孩子们也和她分享了热爱体育的故事，相信未来运动对他们的人生成长会起到非常重要的作用。

保留曲目

东道主的真诚和活力给田径冠军留下深刻印象。奥尔曼说，自己会把这份记忆带到今晚的赛场，力争为苏州、上海和中国观众带来精彩表现。初二学生丁琳萱说，第一次和这么多体育巨星面对面交流，被他们身上的运动精神所感染，自己会把这种精神也带到平时的学习生活中。

“世界田径名将校园行”是钻石联赛上海站的传统项目。今年，这一保留节目在赛事举办地苏州得到复制，这也是沪苏两地在长三角体育联动方面又一次成功探索。金雷