



上海男排第17次捧起联赛冠军奖杯

17冠王是如何炼成的

上海男排时隔三年再夺联赛冠军

我在现场

时隔三年,上海光明男排重新举起了中国排球超级联赛的冠军奖杯。沉甸甸的第17冠,史无前例,汇聚着上海排球几代人的心血。

从前几年的全华班,到今年引进强力外援,上海男排的阵容结构更趋合理,年轻球员迎来了绽放一刻。记者前去探访上海男排17冠背后的故事。在主帅沈琼看来,每个冠军都来之不易,都是独一无二的。

闲不住的队员

上海男排这支全新的阵容,在一起并肩作战已有7个月。开心,是每个人的心情标签。

此前因伤休息的张哲嘉,在身体只恢复了六成时,便主动请缨出任首发。按沈琼的话来说,“他一旦身体好转了,就是个闲不住的人”。

作为前中国男排第一副攻,张哲嘉的表现依然是教科书级的。他坦言:“伤病的恢复是漫长痛苦的过程,所以今年还能站在场上帮队伍拿到这个冠军,对我来说意义非凡。”

尽管他们不是上海人,但他们的心,已经属于上海。“上海,在我心底里有一个特殊的位置。”阿塔纳西耶维奇一遍又一遍地跟身边每个人重复道。作为球队的开心果,他发明了开场秀和谢幕秀,在比赛中鼓动主场观众助威,他的每一次发球得分、每一次强攻得手,都宛如跃动的音符,激励人心。

有深度的板凳

上海男排,并不只是首发7人在战斗。捧起冠军奖杯,摄影爱好者武翔智拿着专业相机,给队友们拍下一个个动人瞬间。这位帮助球队夺得全运会冠军的主力接应,尽管在总决赛中没有上场,但依然获益良多。

总决赛不容有失,强力接应阿塔纳西耶维奇的发拦扣都是世界级的,因此武翔智没能上场。“其实平时训练中,我一直在观察阿塔纳西耶维奇。休息时,他也给我传授了不少秘诀。”令武翔智佩服的是,在这个漫长的赛季中,阿塔纳西耶维奇从头到尾都保持高水平的状态。对照自己以往在比赛中有所起伏的状态,他暗下决心,利用这个机会,在外援身边好好学学。

上海排球运动管理中心主任陈皓峰指出:“高水平外援加入球队是一把‘双刃剑’,外援到来势必会压缩本土球员的成长空间,但同时也给年轻队员提供近距离学习的宝贵机会。”

纵观整个赛季,大名单里的每一位球员都获得了上场机会,在第一、第二阶段比赛中,上海男排的阵容是多变的,对手常常摸不清沈琼的出牌套路。正是因为板凳有了深度,球队才能在漫长的赛季中,以不变应万变。

永不变的传统

从前几年的最短赛季,一下子跳跃到最长赛季,如何调节运动员状态并预防伤病,给了上海男排教练组极大的考验。

交到自由人教练任琦手里时,曲宗帅就像是一张“白纸”,这个从未打过成人联赛的青涩男生,如今已接过前辈的接力棒,担起上海男排主力自由人的重任。去年,曲宗帅入选国家队,任琦感慨,他真的长大了,“经历过世界大赛的磨炼,曲宗帅的抗压能力更强了”。

任琦笑言,曲宗帅是自己的“开门弟子”。而其他几位羽翼渐丰的年轻球员,在教练组的手上,又何尝不是。上海男排拥有一支全国独一无二的冠军教练组——沈琼、崔晓栋、任琦、方颖超以及老大哥吕宁馨,他们一直在延续着上海男排这支冠军之师的传统。

本报记者 陶邢莹



沈琼当选联赛最佳主教练

记者手记

沈琼的压力

夺冠时刻,上海男排主教练沈琼的眼眶又湿润了,他感慨:“每一位队员在大赛中都有梦想,这是上海男排精神的传承。”

再次当选联赛最佳主教练的沈琼,早已不再是联赛最年轻的少帅,而是夺冠最多的主帅。

主帅的压力有多大?看沈琼就能知道——总决赛第一场,为了形象好一点,沈琼给常被外界嘲讽的“鸡窝头”抹了发蜡。第二场,主场压力更大,他穿上喜庆的红色袜子,袜子上还写着大大的“龙”字。而到了第三场,他又蓄了胡子,头发又恢复了原样。拿到冠军后,沈琼在领奖前又刮了胡子抹了发蜡。

赛前,沈琼不断鼓励队员:“我们放低姿态,以冲击者的身份,去打总决赛。”夜里,他常常难以入睡。当被问及,打江山难还是守江山难?沈琼坦言:“每一次夺冠都很难,都是要靠我们每一个队员从小组赛第一场开始,奋斗到底。”

很少有人知道,今年的冠军,对沈琼而言还有特殊的意义,下月他即将迎来自己的龙宝宝,事业家庭双丰收,沈琼未来的目标更多了……

陶邢莹

同里杯天元赛决赛首局 毕昱廷先拔头筹

本报同里今日电(记者 金雷 华心怡)第38届同里杯中国围棋天元赛三番棋决赛首局,昨天在苏州吴江区的同里古镇战罢,时隔4年重回决赛的连笑九段执白中盘告负,现任天元毕昱廷九段先拔头筹。

连笑曾在2017年第31届同里杯天元赛终结陈耀烨九段的八连冠,首次摘得天元头衔。之后两届,他连胜挑战者谢科七段和范蕴若八段,达成天元三连冠。2020年第34届天元赛,连笑1比2负于杨鼎新九段,后者登上天元宝座。四年后,连笑从本赛季一路连胜5轮,再一次获得挑战者资格,向现任天元毕昱廷发出战书。在他之前,上一位杀回天元赛决赛的前冠军,是14年前的古力九段。

谈到重回天元赛决赛,连笑称自己在同里古镇的运气特别好,下天元赛总能多赢棋,“反正来到这里,就觉得自己斗志满满。”

连笑和毕昱廷是老对手了。在天元赛前,两人在另一项围棋头衔名人战就已结下恩怨。2017年连笑击退挑战者毕昱廷,卫冕名人成功。但一年后,毕昱廷又杀回决赛,这一次挑战成功,从连笑手中夺走名人头衔。毕昱廷如今手握天元、名人两大头衔,而上一位集齐这两个头衔的棋手,正是比他长两岁的连笑。现在,为了天元头衔,两位力战派宿敌再度争锋。

经猜先,昨天的天元赛决赛首局由毕昱廷执黑先行。序盘双方各自争夺实地,形势焦灼。白棋在右上角发力,第80手选择贴出战斗,双方在此频频长考,下法强硬,局面混乱。实战白116连笑出现失误,黑棋消劫后奠定胜势。之后双方又下了近百手,但白棋已无机会。至219手,连笑推枰认负,毕昱廷执黑中盘胜出,三番棋决赛先拔头筹。

中国围棋天元赛于1987年由国内围棋协会和新民晚报社联合创办,是国内历史最悠久的围棋头衔战,开新闻棋战的先河,至今已连续举办38届。本届同里杯天元赛三番棋决战采用中国围棋规则,黑方贴3又3/4子,用时为每方2小时后五次1分钟读秒,超时判负,冠军奖金40万元,亚军20万元。今天休赛一天,明日将进行决赛第二局的比赛。

毕昱廷中盘胜出 本版图片 记者 李铭坤 摄



海港主场4比3击败山东泰山

这场对攻战看得真过瘾

上海海港与山东泰山,这两支老牌中超强队昨晚在浦东足球场上演了一场跌宕起伏、精彩纷呈的进球大战,最终依靠下半场武磊的两粒进球,主场作战的海港队4比3惊险胜出,继续保持联赛前六轮不败。而对众多球迷来说,这场对攻战看得实在过瘾。

全场比赛,海港队的射门数高达25次。尤其值得一提的是,13次射门打中泰山队门框范围内,也刷新山东泰山自2012年以来单场中超被射正次数纪录,此前纪录是2018年8月对阵广州队,当时山东泰山被射正12次,最终主场1比4告负。

赛后,延续着高光表现的武磊在接受记者采访时表示:“这场比赛踢下来,高兴的不仅是赢球,最高兴的还是能够踢这样的高质量比赛,也是一种享受,希望中超所有的球队节奏快起来,给球迷奉献精彩的比赛。”对于自己的7粒进球,他说:“大家还是不要光看进球数,球队是个整体,胜利最重要。即使在落后的情况下也坚信球队能够打回来,我们非常有信心。”

作为主帅的穆斯卡特也表现得颇为兴奋。“今天是一场激动人心的比赛,在球迷的呐喊声中,我们能够去展现足球、展现我们的打法是非常棒的事。让我觉得最开心的是,比赛中无论是0比0、领先或者落后,不管什么时候都坚持自己的打法,相信自己的技战术要求,今天贯彻得非常到位,战术纪律也执行得非常棒。”

半场2比3落后,中场休息时主教练做了哪些调整和布置,从而实现一场经典大逆转?穆斯卡特透露:“在休息室我给队员们看了一些视频片段,基本还是关于赛前要求的重复。我们稍微进行了一些调整,就是如何在控球方面更进一步,在进攻端更好发挥,我们两个边路通过配合分别创造了很多机会。”

面对强敌、一场硬仗,卫冕冠军海港队经受住了考验。从落后到反超,这场进球大战也让关注本场比赛的球迷大呼过瘾,“海港现在的球,前场进攻的确有一套,实在太好看了!”

本报记者 关尹