

夜上海

新民晚报

11

2024年
4月13日
星期六

买手

流连

格调

影音

悦动

味道

潮店



新民夜上海
越夜越精彩

八小时之外，大好休闲时光，兜兜逛逛、看戏听歌、运动健身、血拼美食。引领时尚，廓清风气，更多精彩，尽在新民夜上海！

视觉设计：戚黎明
本版编辑：王蕾



蔡长青
香椿银鱼毛豆肉饼

在中国文化中，春日象征着美好，在我们的历史长河里留下了无数的意象。春日 是朱熹笔下“等闲识得东风面，万紫千红总是春”的鲜妍明媚；春日 是苏轼诗中“蒌蒿满地芦芽短，正是河豚欲上时”的

生机盎然；春日 在“春水碧于天，画船听雨眠”的如梦江南里；春日 也在“儿童散学归来早，忙趁东风放纸鸢”的闲趣乡野中……一提到春日，一幅幅美好的画面就会浮现在我们的脑海中。

“季节限定”上新 尝鲜“春日味道”

◆ 张钰芸

图 IC

花果入馔 颜值爆表

以花果入馔的饮食传统早已有之。道家认为某些花果果实有助养生，文人以餐花饮露表达高洁的志向，或在日常生活里添一些风雅情趣。杨万里吃碗梅花粥也写诗，“才看腊后得春饶，愁见风前作雪飘。脱蕊收将熬粥吃，落英仍好当香烧。”却也颇有一种物尽其用的朴素价值观。

光明如实樱花草莓风味发酵乳采用关山樱花浓缩液，每一口都是喝得到的樱花香，细致而淡雅。在所有的樱花品种中，目前只有关山樱获批为“新食品原料”，成为我国首个获批可食用的樱花。再加上红颜、蜜

宝、哈尼三种草莓，100%纯牛乳与天然果酱相融合，还有始终坚持的0蔗糖配方，就是春日里的纯净快乐。

沈大成樱花果冻是晶莹剔透的梦幻粉色，里面同样加入新鲜采摘的关山樱花，轻轻咬上一口，嫩滑如无物，唇齿间樱花香气缭绕，每一口都是春天的味道。不管是用作下午茶，还是野餐零食，都是有颜有料又出片的选择。

洽洽则推出了樱花白桃味瓜子、草莓冰淇淋味瓜子、桂花奶茶味瓜子和荔枝茉莉味瓜子等一系列新品。以樱花白桃味道为例，

撕开袋子的一瞬间，清新的白桃香气就萦绕鼻尖，倒出来一看，壳和籽的颜色都比普通瓜子稍红一点，嗑一颗，瓜子的香脆和白桃的清甜结合在一起，是十分新奇的口感。

良品铺子的好大颗草莓干选用整颗云南蒙特瑞草莓，新鲜草莓的成熟度必须在八成熟，大小则为直径3.5到4厘米，同时要做到色彩均匀，无青头。这些人选的草莓要经过24小时慢烘，锁住清甜的口感，留下18%的水分，并调整到1:25的酸甜，才能把鲜草莓甜中带酸的口感保持在果干中。最终，4斤草莓才能做出1斤的草莓干，让春日里的美妙滋味停留在口中。

春菜爽口 吃法多样

每到三四月份，食客们“咬春”尝鲜的热情格外高涨。今年春天，不少消费者发现市面上出现了以前没见过的春菜“新面孔”，线上线下春菜销售品种明显增加，一些生鲜零售商还趁机推出了春菜预制菜、半成品，帮助消费者直接解决“小众春菜怎么吃”的难题。

叮咚买菜的蔡长青香椿银鱼毛豆肉饼，

将春日里的几种鲜味一网打尽。肉质细嫩鲜美的银鱼加上冷鲜肉糜，混合在一起铺在蛋皮上，加入香椿嫩芽和新鲜毛豆，翠绿鲜嫩，清香绕齿，在舌尖绽放出盎然的春意。

还有一道预炸的刀鱼荠菜丸子，其刀鱼添加量大于等于55%，荠菜添加量大于等于30%，将刀鱼细剁成馅，荠菜拌入其中，均匀搅打之后，就能制成美味馅料，然后手工制

成丸子，口感又弹又嫩。

盒马则把刀鱼荠菜馅儿再加上马蹄，做成了刀鱼荠菜马蹄春卷，三鲜荟萃，鲜香有味。天目山雷笋腌笃鲜则是一道预制的大菜，汇聚了不少时令食材，比方说天目山雷笋、猪肋排和咸肉条，呈现江南春日风味。其中天目山雷笋脆爽多汁，和猪肉一起小火慢炖后，汤汁清爽而不失鲜味。先喝汤再尝料，肉嫩细腻，天目山雷笋清爽鲜甜，赋予舌尖由浅入深的鲜味。

春茶跨界 新潮涌动

每年春和景明时，是西湖龙井、苏州碧螺春等春茶的黄金时期，也是茶叶市场的鼎盛之际。每到新茶上市时节，无数茶客蜂拥而至，争先想要尝一口鲜春滋味，江南韵味就在这百变的茶香之中。如今市场上更有不少跨界新作，带来消费新潮流。

喜茶真花韵冷泡茶包括金贵奇兰香、重瓣玫瑰红、茉莉轻睿绿和菊花白牡丹四种口味，选择真花、真茶相匹配，带来自然花香。例如茉莉轻睿绿采用绿茶原叶，汲取茉莉花精髓，可闻花香沁心，亦有茶香醇润。随着气温渐高，除了热泡，还建议直接用冷水或者冰水冷泡，只要摇晃或者搅拌15次以

上，再静置15分钟以上，就能得到一杯爽口的冷泡茶。

喜之郎零卡茶冻则有柠檬红茶、葡萄茉莉等多种口味，因为是0糖配方，减糖不减甜，所以在春日里食用也没有什么负担。一袋茶冻的卡路里低于一只100克的苹果。茶冻中加入精制茶粉，保留茶叶自然本味，同时也可以添加葡萄茉莉果汁，以花果入味，更加清新自然，不会觉得甜腻。

田园主义龙井酥同样是一款茶味的低

卡零食，一口就能吃到西湖春色。内馅是轻乳龙井茶馅，主要原料为白芸豆、灭菌乳、龙井茶、植物油，馅料里还加入了麻薯，一口拉丝。外层的酥皮也是茶味浓浓，用抹茶粉带来绿意，奶粉添加奶香味，同时加入麦芽糖醇液和海藻糖，避免身体负担，入口也是淡淡的甜味，轻卡轻负担。



喜之郎零卡茶冻

口感Q弹，有饱腹感

零卡茶冻

良品铺子好大颗草莓干

刀鱼荠菜马蹄春卷

沈大成樱花果冻

田园主义龙井酥