

顾村公园樱花节两周走丢20多个娃

所幸在民警和热心市民帮助下均被寻回

本报讯(记者 郭剑烽)樱花绽放,美不胜收。最近,宝山区顾村公园吸引了不少市民前来赏花,双休日最高峰客流达10万人次。随着大批游客涌入公园,儿童走失情况也随之增加。记者从警方了解到,目前顾村公园樱花节期间共接报儿童走失警情20余起,所幸孩子均被寻回。

3月16日16时30分许,宝山淞南派出所副所长周鱼与民警彭浩楠在顾村公园樱花节安保巡逻时,有热心市民反映一名女孩

跟家人走散了。

民警了解情况后,先通过电台向分局指挥中心上报了这一情况,然后一边安抚女孩一边询问家长信息。很快,指挥中心传来消息,称已经找到这名女孩的母亲。16时45分许,在顾村公园2号门口,母女俩终于团聚。据母亲称,自己带女儿来公园游玩,拍完花一转身发现女儿不见了,于是第一时间向周边巡逻民警求助,没想到马上就得到消息说找到孩子了。她对民警和热心市民都

表示了感谢。

无独有偶。3月16日17时许,治安支队民警顾鑫与特警支队民警汤晨明在顾村公园悦林大道联合巡逻时,在公园2号门口发现一名面露焦急之色的6岁女孩正独自一人穿梭在人群中。民警快步上前,这名女孩一边哭一边说和妈妈走散了。考虑到正值游客离园高峰期,公园出入口人流量较大,民警决定先将她带至警务站。

到达警务站后,民警一边继续询问女孩

关于父母的情况,一边指导园区发布寻人广播。最终,这名女孩在警务站与母亲重逢,孩子的母亲向民警表示了感谢。

警方提醒

当前正值出门踏青赏花的好时节,但家长带孩子出门一定要加强看护,不要让孩子离开视线。同时要让孩子牢记父母的信息,如遇走失,及时报警求助。



林下到餐桌零距离「尝鲜」

近日,随着气温逐步上升,金山区漕泾郊野公园林下蘑菇采摘基地迎来采摘季。

与往年不同的是,今年采摘基地除了提供蘑菇采摘服务之外,还在现场提供小火锅和铁板烧烤等厨具。游客可以将采摘到的菌菇当场清洗、烹饪,第一时间品尝到春日鲜味,真正实现从林下到餐桌的零距离“尝鲜”。

据悉,菌菇采摘季将自3月下旬持续至5月上旬。本报记者 陶磊 通讯员 陈杰 摄影报道

“组团”挖野菜有风险 “亲民”春野菜已上市

春天万物生长,田间野地甚至公园里都钻出了野菜,马兰头、草头、荠菜、蕨菜……惹得许多市民心痒难耐,“组团”去挖野菜,甚至有人在社交平台贴出相关攻略。这也使得许多地方的疾控中心或医学专家呼吁:野菜虽好,但要注意“舌尖上的安全”。

而在正规商超、菜市场,各种常见的春菜、小众的野菜已经随处可见,且价格“亲民”。记者在盒马曹家渡门店看到,春笋、蚕豆、芦笋、马兰头等货量充足,早上到店买菜的不少市民的菜篮子里都摆放着一两样时令鲜蔬。

盒马蔬菜采购人员陈飞表示,盒马今年春天已陆续推出近20种春菜,除了以往常见的香椿、荠菜外,还上架了槐花、金雀花等相对比较新奇的春野菜。今年春菜的销售与去年同期相比,增长了10%。同时,在供应链优化的情况下,今年像香椿、春笋、芦笋

等大众款时蔬的价格也比往年更便宜。

“临安雷笋、芦笋头、蚕豆、红香椿、草头、崇明小叶香韭菜,是上海市民买得最多的春菜。”陈飞告诉记者。为了让消费者买到优质优价的春菜,盒马今年提前锁定核心产区,以订单农业的形式,跟源头基地提前锁定产量和价格。

从全国“咬春”情况来看,小众菜在产地以外的区域更受追捧,符合市民“尝个新鲜”的心理。例如,折耳根在西安的销售十分稳定,郑州人更偏爱泥蒿,北京人更喜欢金雀花、草头,而鲜槐花、枸杞头则在广州、武汉颇受青睐。

时令春菜上市时间极短,大部分春菜冒头不到1个月就会上市,因此引来不少消费者大量囤货。对此,陈飞提醒市民,蔬菜还是以食鲜为主,少量多次,不要囤货。

本报记者 金志刚

校园墙上多了一面“夸夸镜”

华理大附中定制一份“心意”让孩子们提升自信

鼓励更多学生看见自己

“我们希望同学们路过时能驻足一会儿,感受来自夸夸镜的鼓励,引导大家缓解心理焦虑和压力,增强自信心。”年轻的90后心理老师樊有媛说。

她坦言,在日常接触中,时常能感觉到青春期的孩子会特别在意别人对自己的评价,一些敏感细腻的孩子尤其如此。比如,发现自己想讨论的话题别人不感兴趣,感觉自己的天赋比不上别人,怎么努力还是超不过别人的成绩……遇到这些情况,有的孩子就很容易进入一种自我否定的状态。

“其实,有了自信以后,孩子的成长会让你惊喜。”作为心理社团的指导教师,她聊起了社团里的一名女孩。这名女孩在6年级刚入社团时,个头娇小且内向害羞,但是樊有媛很快注意到,这是一个踏实又负责的孩子,总能高质量地完成被分派到的任务。在团队交流时,她有意识地鼓励这名女孩参与讨论;社团要排练一出心理剧,她也决定让这名女孩试一试,演绎一个学生从自卑到自信的过程。经过一个学期的准备,这名女孩在全校师生面前顺利完成“首秀”,也仿佛在剧情中预演了自己的成长。

华理大附中校长诸秋萍介绍,学校开展“红心、爱心、信心、恒心、责任心”等“五心”教育,“信心”是其中重要一环。看着这名女孩从参与班委竞选到大队委竞选,主动积极地融入校园活动,樊有媛希望这样的变化能在更多的孩子身上发生。“有时,同学们总是感



“每一个当下的我,都是最好的我”“我值得被爱并且有能力去爱”“我在任何时候都是有选择的”“我的感受是真实的,我的需求是重要的”……在华东理工大学附属中学,每个年级都有自己的年级板报,而从这学期开始,一块写满鼓励话语的A4大小的浅蓝色亚克力板出现在每一张板报上。亚克力板最中央,一面透亮的镜子被设计成“跷大拇指”的形状,映衬出一张张青春的脸庞。

这是学校“心桥”心理室给同学们定制的一份“心意”——“自我肯定夸夸镜”。

叹于他人的优秀,对于自己却否定和怀疑,看不到自己身上的闪光点。”于是,她想到了运用心理学中的“镜子赞美法”告诉同学们,当你将目光看向自己时,就会发现,原来那个一直被忽略的自己也是很棒很优秀的存在。

“踮起脚尖让笑容绽放”

“对着镜中的自己,赞美你喜欢的部位。

英气的眉毛、炯炯有神的眼睛、嘟嘟的嘴巴、可爱的雀斑、温暖的笑容,都很好看!可以认识到自己从前所否定的事物,实际上‘根本没有那回事’!”

“回想一下迄今为止自己被赞美过的经历以及成功的经历,被人肯定自己存在价值的经历,再微小的事情都可以。然后开始表扬镜子中的自己。”

“告诉镜子里的自己:我的存在很有价值,爱我的人很多!”“因为我就是我,所以我才被人爱。”

“在条件允许的情况下,将上述三项的练习一口气做完,在自己的潜意识中植入积极的心理暗示吧!”

这是樊有媛特意为同学们准备的一份夸夸镜“使用说明书”。循着说明书的指示,镜子施展起“魔法”。有人说,从夸夸镜中看到了平常的自己,不受外界影响,只做心中理想的自己;还看到了耀眼的自己,展现出自己的优点不足,让自己学会取长补短,成为更好的自己。有人发现,自己“唱歌好,会跳舞,有长头发,拍照的时候笑起来很好看”。有人则在考试失利后去夸夸镜前看看自己,相信自己“只要往前,都会好起来的”。

有同学坦言:“镜子的位置对于我来说有点偏高,所以我首先看到的是我的眼睛——眼尾微微弯起,带着期待向镜中张望。我想我看到的是一个活泼的、永远保持希望和对生活热情的自己,踮起脚尖,让自己的笑容在镜中绽放。”

本报记者 陆梓华

本报讯(记者 杨洁 通讯员 朱佳杰)为了避让车辆左边的“路人”,司机朱先生往右打了一把方向,谁知“撞”到了右边不知何时“贴”过来的另一名“路人”……他不知道的是,这两名“路人”竟是一对专门在小区内“碰瓷”的父子!近日,浦东警方成功抓获这对父子。

今年3月,浦东公安分局沪东新村派出所接到市民朱先生报案,称早上驾车行驶在小区内,一名老人上前示意他停车,以被车撞到手臂为由索要经济赔偿。急得上班的朱先生信以为真,转给对方一笔不菲的赔偿款。事后,他越想越觉得蹊跷,于是报了警。

民警立刻调阅事发地点的公共视频,发现了真相。原来,事发前不久,两名男子提前蹲守在事发地点。事发时,一名男子侧身缓缓靠近车辆左边,待朱先生向右打方向避让时,另一名男子伺机上前,敲车、倒地、起身,假装被撞的动作一气呵成。民警循线追踪,迅速锁定嫌疑人王某、胡某的真实身份及其落脚点,将两人抓获。

到案后,王某及其继子胡某对通过“碰瓷”手段实施诈骗的违法行为供认不讳,称因手头拮据,在多个小区内配合演戏,以此骗取赔偿金。

目前,两人因涉嫌诈骗罪已被警方依法刑事拘留,案件还在进一步侦办中。

先相互配合假装被撞,再向司机索取「赔偿」

「戏精」父子小区「碰瓷」行骗