

# 是村长也是船长

## “上帆”形象大使徐莉佳再扬帆

### 文体人物

在伦敦奥运会上成为亚洲首位帆船奥运冠军后，徐莉佳说：“希望能像600年前的郑和一样，让中国航海在世界扬名。”12年后，徐莉佳将从家乡的母亲河黄浦江上“扬帆起航”。3月26日，2024上海帆船公开赛将在黄浦江揭幕，徐莉佳作为赛事形象大使以及赛事村“村长”，向全球帆船好手广发召集令，与此同时，她组建的奥普生物莉佳航海队将小试牛刀，向职业帆船，迈出坚定而踏实的第一步。



■ 赛事村村长徐莉佳（右）接过开村钥匙  
本报记者 李铭坤 摄

### 组队

“莉佳，你什么时候组建自己的帆船队？”这是一个好问题。

英国南安普顿是一座海港城市，徐莉佳退役后留学期间，一扇关于帆船的“新世界的大门”打开了。她惊喜地发现，几乎每个周末都有帆船比赛。回首自己的运动生涯，在转入激光雷迪尔级（现ILCA 6级）备战奥运会之前，无论是OP级还是欧洲级阶段，她能参加的国内外赛事每年加起来不过2到3场。而国外的帆船选手除了日常专业训练，平时还参与不同类型和级别的比赛。

近年来，零零散散地，徐莉佳也尝试参加过一些帆船赛事。去年的世界环球帆船赛，徐莉佳上船体验了一下。“我去了两站，虽然不能环球，但也是心心念念的。”当时参加比赛的几乎都是

外国选手，在徐莉佳看来，中国职业大帆船虽然也参加过两届美洲杯、在沃帆赛上拿过冠军，但似乎少了些延续性，几乎都是项目一结束就没有了“然后”的结局。

“组建船队的意义不在于我自己随便便想玩几场比赛，而是我的船队能为中国的帆船运动事业带去些什么更有长远价值的传承？”借着首届“上帆”举办的东风，徐莉佳说，是时候将这个沉淀许久的梦想，付诸实施了。

### 拜师

为了备战“上帆”的J80级别，徐莉佳先后多次前往厦门训练，她又开始买英文原版的帆船书，研究理论知识。

徐莉佳在厦门拜有着45年帆船经验的老水手吉姆·约翰斯顿为师，他曾获得世锦赛（雷迪尔级）冠军，担任过美国前总统克林顿的教练。“他和我一样，

是奥运会激光雷迪尔级的选手，我以前每年300多天在水上练一种帆船，而他却跑几十种船，且全都经验丰富。”

在约翰斯顿的身上，徐莉佳看到了老帆船人的满腔热忱。

这次，约翰斯顿将担任奥普生物莉佳航海队的缭手，按徐莉佳的话来说，“让他先带带我们，将来我的船队要带更多中国水手出去参加比赛”。其实，奥运帆船只占到航海运动的10%，“小帆船我拿过奥运冠军，但大帆船领域国内还有90%的空白，这个空白总是要填补的。”令她高兴的是，队里也有中国选手的加盟，他们虽然不是专业选手出身，但因为对帆船的热爱，聚集到了徐莉佳的身边。

奥普生物莉佳航海队，不仅限于有志征战国际赛场的专业帆船运动员，也面向广大的帆船爱好者和俱乐部青少年水手公开招募，“我们的目标是逐步打造一支全华班的大帆船赛队，参加全球各类大帆船和职业赛事。”徐莉佳说，“当有职业赛事机会来临时，我们有足够的高竞技水平的选手去拿下这个接力棒。哪怕只是先参与，也要让五星红旗出现在赛场上，向世界发出信号：中国不会缺席。”

挑起这份沉重的担子，徐莉佳说这是自己的使命和愿景，非常坚定。

### 圆梦

去年，当赛事组委会找到徐莉佳，请她为首届“上帆”出谋划策时，徐莉佳主动揽下了向世界级高手广发征集令的活。此次赛事ILCA6，正是以前徐莉佳从事的激光雷迪尔级，她再熟悉不过了。于是，她在国际社交平台上发布了赛事信息，给大家介绍上海这座城市的魅力，组委会很快就收到了来自世界各地选手的报名，其中不乏世界冠军。“因为‘上帆’是一项新的赛事，有些选手来向我打听，这个赛事到底怎么样。”徐莉佳笑言，“我就给他们‘打包票’。”徐莉佳希望这些外国选手将上海经历传播到全世界各地，打响“上帆”的名气。

在上海的淀山湖畔，她洒下了年轻的汗水；在伦敦奥运赛场，她留下了冠军的印记……帆船，早已融入徐莉佳的血液，是深深刻在骨子里的基因。然而，在黄浦江上扬帆起航，曾经想也不敢想。下周，徐莉佳盼着“梦想照进现实”。

本报记者 陶邢莹

本报讯（记者 陶邢莹）走近“上帆”，感受“上帆”，开启城市帆船新生活。春意盎然中，黄浦江畔新开了一个帆船文化打卡点，奥运冠军徐莉佳带着闻讯而来的市民，一一打卡。今天上午，位于虹口区东大名路800号国际客运中心的上海帆船公开赛赛事村“上海乐帆天”正式开门迎客。

进入赛事村，领取一张专属的“上帆”船员证，关注“上帆”微信公众号，即可获得“上帆”环保袋，完成赛事村内的各项活动打卡盖章或分享“上帆”相关元素至社交平台，即可获得扭蛋币一枚，在离开赛事村时凭扭蛋币抽取精美“上马”“上艇”“上帆”周边礼品。活动现场不仅设置了“上帆”TV、乐帆码头、乐帆时刻、乐帆空间、帆友集市等不同板块，更是开设了“上帆”与中国航海博物馆特展，亲临现场的市民可以实地参观真实帆船、打卡“上帆”特色拍照装置、参与帆船相关互动游戏，近距离接触帆船运动，了解帆船文化，学习帆船知识。

奥运冠军徐莉佳、乐靖宜、钟天使作为代表，参与了“上帆”表演赛船长授勋仪式。上海市体育局副局长罗文桦向徐莉佳交接“上帆”赛事村钥匙。除了作为参赛者报名参加J80级别赛事，徐莉佳这次还有一个新身份——赛事村村长。

2024上海帆船公开赛将于3月26日至3月31日举行，竞赛地点为滴水湖，黄浦江虹口滨江段为赛事开幕式巡游水域。竞赛项目设置J80级及ILCA6级（公开组）。

作为一项全新打造的城市景观赛事，上海帆船公开赛将于3月26日下午在国际客运中心码头举行开幕仪式。黄浦江将成为帆船好手们展示自我的舞台，来自世界各地的运动员们分组出发，至观赛台亮相，巡游船队包括15条J80帆船、8条ILCA6帆船及3条双体帆船。市民将有机会一览黄浦江上的帆星点点。

## 「上海乐帆天」上午迎客



■ 市民在赛事村内参观帆船特展  
本报记者 李铭坤 摄

### “徐船长”掌舵远航



106比119，昨晚上海久事男篮客场不敌新疆队，遭遇两连败。连败背后，是外援布莱德索的低迷，这两场比赛他一共只拿到了11分。那么问题来了：当布莱德索不给力时怎么办？谁能充当他的替代者？

在大外援冯莱伤势未愈的前提下，大鲨鱼只剩布莱德索和培根两名外援。以往大鲨鱼打得好的比赛，基本都是布莱德索先首发出战，把全队的进攻组织好，另外就是带领队友做好外线防守，为比赛打下一个不错的基础。而培根则发挥微波炉的作用，上来主要就是砍分。如果前面布莱德索没有打好，大鲨鱼就会给自己挖个大坑，等培根再上来填

就很难填上了。这次客场两连败，布莱德索都不给力，大鲨鱼都是上半场就大比分落后，打北京队落后了17分，打新疆队落后了23分，虽然这两场比赛培根分别砍下36分和32分，还是无力回天。

当布莱德索不给力时，只能让培根单

干吗？其实未必。大鲨鱼应该给小将郭昊文更多的信任，让他接过布莱德索的担子。郭昊文是CBA少有的身高超过2米的后卫，而且他能够持球敢于突破，有球在手的话，对手威胁很大。最近两场比赛，伤愈复出的郭昊文表现不错，分别拿下12分

和16分，是大鲨鱼除了培根与王哲林之外的第三号得分手，他也是球队里除了双外援之外最有冲击力的队员。在布莱德索下场的情况下，大鲨鱼需要有一个可以持球突破制造杀伤力的队员，这个角色非郭昊文莫属。毕竟培根的作用主要是砍分，无法带动更多的队友，而只让他一个人单干的话，又容易被对手包夹。

以前在八一队时，郭昊文就被作为持球核心培养，如果能够给他更多信任，说不定大鲨鱼可以收获意外的回报，从而最大限度降低布莱德索不在场的负面影响。

本报记者 李元春

### 连胜之后遭遇连败

## 大鲨鱼遇上新难题