



本文图片 新华社



中国男足目前正在深圳集结，备战3月21日客场对阵新加坡队的2026世界杯亚洲区预选赛36强赛。这是新帅伊万科维奇上任后的首次集训，一周的短暂集中后，球队将飞赴新加坡，重新开启冲击世界杯征程。

上周末刚刚踢完联赛，国足11日中午就正式集结，当晚就展开了本期集训的首次训练。如此争分夺秒，自然是因为伊万科维奇要与时间赛跑，毕竟留给国足新教练组的时间只有10天。伊万科维奇需要在这段时间里向队员们灌输自

己的执教理念，并最终选择出随队出征的26人名单。

伊万科维奇上任后公布的首期国足集训大名单共有31名球员入选，平均年龄相较亚洲杯时下降了1岁，吴曦和谭龙两名老将落选，浙江队的中场程进、门将赵博，上海海港队边路球员王振澳，山东泰山队的中场李源一和谢文能首次入选。在伊万科维奇的首次媒体见面会上，他就提出，每次集训都会招两到三名新人进行考察。

目前还有部分国脚没有报到，其中主要是泰山队球员，他们昨晚刚刚结束亚冠联赛1/4决赛的比拼，包括归化球员费南多在内的7名国脚将很快与球队会合。另外，受伤病影响，艾克森缺席了中超前两轮比赛，他目前正在积极恢复。李可则是因为家中有事，已提前向国足方面请假，几天后将会归队。

对于选择在深圳集训的原因，国足新主帅伊万科维奇表示，深圳的气候条件与新加坡的更相近，同时这里的交通距离新加坡也非常便利。接受媒体采访时，伊万科维奇还谈到了对归化球员的选择与使用：“我之前就了解归化球员，也

跟他们进行了交流，我们要看到球员有没有热情为国争光，然后才决定是否选择他们。”

对于对手新加坡队，伊万科维奇希望国脚们显示出良好的状态证明自己，“这场比赛的主角还是我们，在场上打出我们的足球哲学和战术。我要求我的球员只看自己的发挥，不需要关注其他的。”

训练结束后，老将张琳芃对记者们谈到了对新帅的印象，他说：“我之前和主教练没有过多的接触，不过从这两天的交流下来，发现他对球队的要求很严格，尤其强调生活和球场的纪律。训练中，他要我们更多地去明确自己的目标，尽可能发挥出每个人最大的作用。”

3月21日和26日，国足将先客场后主场，与新加坡队展开世预赛36强赛两回合较量。在前两轮与韩国和泰国的比赛中，新加坡全部告负，目前积分排名垫底，几乎已经丧失了出线希望。而国足则取得一胜一负积3分，因净胜球劣势暂列小组第三，同积3分的泰国队暂列小组第二。要想顺利以小组前二晋级接下来的18强赛，和新加坡的两场比赛不容有失。

本报记者 关尹

名古屋女子马拉松赛中国选手夏雨雨大幅刷新个人纪录

## 冲向巴黎 争取跑得更快



### 文体人物

日前结束的2024名古屋马拉松赛上，夏雨雨以2小时25分45秒大幅刷新个人最好成绩的同时，达标巴黎奥运会资格线。她的突出表现，让中国女子马拉松在备战巴黎奥运的周期内，呈现令人期待的新格局。

名古屋马拉松是世界田联白金标赛事，也是全球规模最大的女子赛事之一。开跑后，夏雨雨紧跟第二集团，半程用时1小时12分22秒，比计划快了5秒，排名第14。25公里处比计划用时快了10秒。到30公里处，她升至第10位，最终以2小时25分45秒完赛，获得第五名。这个成绩达标巴黎奥运资格线，并大幅刷新她个人的最好成绩。

夏雨雨感叹：“肯尼亚的土没有白吃，晒黑很值。”参加名古屋马拉松，夏雨雨是从训练地肯尼亚直接奔赴赛场的。肯尼亚的训练团队令夏雨雨在马拉松项目上收获更多信心。一起跑的有2小时18分和2小时23分这样高水平的运动员，训练中夏雨雨发现，自己与她们的差距并没有想象中的大，“再努力往前够一够，就能赶上了。”

按照与教练曹振水制订的计划，来到名古屋，夏雨雨就是瞄着巴黎奥运资格线（2小时26分50秒）跑的。相比两年前的北京马拉松，夏雨雨的个人最好成绩提升了3分钟多。“去肯尼亚病了两个多星期，还很严重。在这种情况下能恢复到现在的水平，我觉得以后应该会定更高的目标，冲向巴黎。”她表示，“按照这次的整体配速看，我觉得可以跑得更快。”

夏雨雨在名古屋马拉松赛上的突破，让备战巴黎奥运周期内的中国女子马拉松呈现新的格局。去年在名古屋跑出2小时24分05秒的张德顺目前排名国内第一，今年没有参赛。与夏雨雨一同参赛的李芷萱带伤跑出2小时28分49秒，获得第11名。除上述三人之外，白丽也达标巴黎奥运资格线。按照最新的奥运选拔规则，今年的成绩排名将决定最终代表中国征战巴黎奥运马拉松赛的三名选手，截止时间是5月5日。夏雨雨暂时位列第一，同时在已经达标的四名运动员中，出生于1998年的她是年龄最小的。夏雨雨说，代表国家参加奥运会一直是自己的梦想和目标，“虽然不知道最终结果会如何，但我会全力以赴。”

本报记者 金雷



■ 夏雨雨(左) 在比赛中

## 奉贤购彩者获大乐透1263万大奖

本报讯（记者 王志灵）3月11日晚，体彩超级大乐透第24027期开出11注一等奖，其中1注花落上海。本期大乐透全国销量为2.94亿元，筹集彩票公益金1.05亿元。

本期一等奖出自全国10个省市，花落上海的一注来自上海奉贤区南桥镇轿行路的体彩18601代销点。由于这位幸运购彩者进行

了追加投注，多拿了559万元追加奖金，且这张中奖票为复式票，共擒奖1263万元。

这位中奖者表示，他当晚通过电脑查询获知自己中大奖了，因为之前也中过其他彩种的二等奖，所以心情还算比较平静，隔了一天来领奖。他说：“购彩的这十几年，自己很享受研究走势图选号的过程，

这次中大奖号码也全部是自己研究得来，购彩方式偏爱复式投注，每期购彩金额在100元至200元之间。”

最终他凭借“8+2”复式票，单张彩票金额168元，擒下追加一等奖1注，奖金1258万余元；四等奖15注，奖金45000元；六等奖30注，奖金6000元；八等奖10注，奖金150元，合计中奖1263万元。

## 有失眠困扰？免费试睡来啦！

SWES床垫全球上市 可免费试睡15天

- 蓝白相间的几何图案、有节奏律动的手工床垫、贴心的温控系统、完善的安全防护技术……最近，运动助眠床垫品牌SWES引来了许多消费者的关注，在上海老西门、尚悦湾等SWES门店内，不少有着失眠困扰的人前来体验SWES床垫的助眠魅力。

### 律动助眠，轻松入睡

入睡困难、易醒、心情烦躁，这是只有失眠人群才懂的痛苦。近年来，睡眠经济步入快速发展期，面对睡眠问题，很多消费者会选择

购买助眠产品。因此，想要享受婴儿般的睡眠，一款好的助眠床垫或许能让您心想事成。

眠花糖科技股份有限公司自立项起，便秉承着“拯救人类睡眠，让地球上不再有失眠者”的初心，并强力启动科技研发、设计、实验测试与用户实境体验测试。在相关的内部测试中，使用SWES床垫后，90%的受试者在30分钟内入睡，50%的受试者在10分钟内入睡。

为何是SWES？这款床垫为何具有助眠作用？原来，SWES的研发灵感源自婴儿的摇篮，将“律动助眠”引入床垫。研发工程

师在床垫接近人体腰部、腿部位置创新设置2个律动器。当用户平躺在床垫上启动律动模式，有节奏的律动分别从腰部、腿部有序传导，且频率均匀，放松状态从腰部、腿部慢慢扩展至全身。当人全身处于最佳解压状态时，即可进入睡眠。

### 每一款床垫都可专属定制

历时五年研发，数百万次测试，目前，“SWES”和“眠花糖”两个品牌产品已布局上海、北京、杭州、合肥等多个城市，并开设多家高端体验店。

在门店的实际体验中，我们感受到了SWES的助眠效果，躺在SWES床垫上，很快就感受到了有节奏的律动，再加上舒适又有质感的床垫、安静的环境，慢慢便放松下来后就入睡了。

为了让每一个床垫符合使用者的实际需求，SWES根据用户的身高、体重、呼吸频率、心率等体征信息，分析测算用户身体压力数值，再通过大数据科学分析，精准匹配弹簧弹性系数和各种材料软硬度，定制床垫专属压力值。

现在起，SWES面向上海失眠或入睡困难群体，开展床垫“免费试睡”体验活动。SWES免费送床垫上门，让客户试睡15天。试睡后满意，可享“体验官”特惠价购买；试睡后不满意，可联系SWES公司将床垫运回。相关的运输、安装和使用环节均免费。

SWES上海门店地址

上海尚悦湾店：上海浦东新区银城路66号  
尚悦湾商场1楼104AB室；电话：021-63336707

上海老西门店：上海市黄浦区复兴东路  
复兴荟1128号；电话：021-63391962

上海外滩九里店：上海市黄浦区紫霞路103-107号  
1层103-12室；电话：021-63391208

广告