2024年2月19日/星期一 本版编辑/胥柳曼 本版视觉/竹建英

申城中小学开学第一课"龙"气腾腾

共唱《龙的传人》喜获"点睛"祝福



开学了, 光明 中学的学生每人 收到一份龙年 本报记者 陶磊 摄



■ 在浦东交警指挥下,今早东方尚博幼儿 园门口交通秩序井然 本报记者 张龙 摄 ▲ 开学首日.金山区海棠小学以"龙行龘龘 星程關關" 为主题,让学生在校园寻"龙" 特约通讯员 庄毅 摄

为龙灯"点睛",跳起龙年手势舞,开学首 日,随处可见的"龙"元素让新学期的开端热 气腾腾,

在卢湾中学教学楼底楼大厅,同学们收 到了来自学校的"龙"重祝福——老师们为大 家手中的龙灯"点睛",祝福同学们在新学期 里拥有神来之笔,心想事成。"中国人为什么 自称为龙的传人?""让我们把视线转到历史 的长河、聚在现实的土壤,抬头远望,终把目 光投向无垠的未来……"在卢湾中学的开学 第一课上,一场关于"龙"的跨时空对话以"沙 画+诗朗诵"的形式展开。今年寒假,卢湾中 学组织学生参加了一场"寻龙记",舞台上,同 学们从文化、经济、科技三个视角, 阐释答 案。从仓颉造字到《说文解字》,有同学发现 古人对"龙"早有解读,"鳞虫之长,能幽能明; 春分而登天,秋分而潜渊";从丝绸之路上的 繁华,到近代开辟东西方海洋贸易的新篇章, 有同学感叹"龙的传人"应续写不畏困难、力 创辉煌的新篇章;有同学翻开科技史,从地动

仪、天球仪上发现了龙的踪迹,找寻古老的中 华智慧,也从"蛟龙""雪龙""鲲龙-600"的身 影中,看见今日中国科技巨龙腾飞的帅气模 样。大家立下青春的誓言,"一抹中国红,一 声龙的传人,这是中国人刻入骨血的爱国情 怀……相信未来的我们,也必将助力中国这 条巨龙腾飞九霄!"

'龙年行大运,万事都顺心""龙年福满 园,幸福乐无边""龙年笑常开,好运自然 来"……在徐汇区世界小学,五个年级的五组 学生代表身着喜气洋洋的拜年服,为老师和 同学们送祝福。全校700多个孩子共唱《龙的 传人》,共跳一段"龙年手势舞",大队辅导员 吴肖静说,希望用这种热气腾腾的方式,将孩 子们从假期状态种唤醒。孩子们自豪地喊出 口号,"我们都是中国娃,我们都是中国龙!"

体育馆里,乐声悠扬,鼓声振奋。杨浦区 二师附小四(5)中队一曲《龙的传人》振奋人心, 唱出少年人的强国志。智慧大厅里,学校设计 的"趣味集福章""创意写福字""巧手迎元宵"等 劳动、德育、艺术特色活动拉开了新学期的帷 幕。为帮助学生积极调整身心状态,导师们还 亲手写下一张张祝福卡片,鼓励学子全力启航。

無龙狮、投壶、扯铃子、抖空竹······开学 第一天,九亭五小以"龙腾四海、趣探非遗"为 主题举办了一场盛大的游园活动。一把剪 刀、一张红纸、一双巧手、一幅剪影:一只花 灯、一张谜笺、一支水笔、一份智慧。在美术 老师指导下,同学们工整写下谜面,细心地贴 在自己的灯笼上。一个个飘动着谜面的灯谜 在墨宝长廊中悬挂好,等待另一个智慧的"有 缘人"。"摇啊摇,摇啊摇,摇到外婆桥……"可 爱的孩子们摇头晃脑,用稚嫩的声音让方言 口口相传。五(2)班家长杨沛霖妈妈带着传 统民俗茶文化体验活动走进校园,教孩子们 诵讨看、闻、摸等方式去简单区分不同茶叶种 类,邀请孩子们一起举杯品茗。

信仰点燃青春,汗水铸就梦想,无论是受 伤带来的痛楚,还是夏练三伏冬练三九的枯燥 训练,他们从未放弃……上海市东辽阳中学校 园中的运动社团和达人亮相开学第一课,展现 拼搏向上的龙马精神。在东辽阳,足球、柔摔、 高尔夫、键球、围棋等11个体育社团和体艺课 程丰富了学生的校园生活, 也让每一名学生学 会一技之长,提升自信,成就梦想。

本报记者 陆梓华 易蓉 王蔚 马丹

助

成

方

今天是上海中小学春季新 学期开学日。从"假期模式"切 换至"学习模式",一些孩子出 现了注意力不集中、不停打哈 欠等情况。帮助孩子跨越新学 年的第一个挑战,家长起到非 常重要的作用

"玩的时候这么疯,做作 业咋没见你积极""就知道玩 手机,可以看看书了""跟你说 了几遍了,先把作业做完再 说"……不少家庭这两天从假 期中的"父(母)慈子孝"切换 到了"鸡飞狗跳"。殊不知,家 长的正面情绪对于孩子可以 起到非常重要的积极作用,一 味数落、指责,甚至比孩子更 焦虑,只能让孩子情绪低落, 影响他们的学习效率

帮助孩子尽快适应春季新 学期,家长除了要调整好自己 的心态,少一些"鸡娃",多一些 陪伴之外,也要和学校加强沟 通和联系,让孩子在学校中遇 到的问题能够被"看到",及时 关注孩子的心理变化,预防并 化解孩子的潜在心理问题。

除了家校之间,社会专业力量在缓 解孩子开学焦虑方面也能起到一定作 用。对于家长来说,如果通过亲子沟通、 家校互动后,孩子的焦虑情绪依然没有 缓解,可以到上海市精神卫生中心等专 业机构,让心理医师进行干预,

新学期应该充满欢声笑语、活力满 满。家庭、学校和社会共同努力,帮助孩 子在适应新学期的过程中保持积极向上 的心态,让他们相信自己能够在新学期 成为更好的自己。

今年将新开办 约40所中小学

本报讯 (记者 陆梓华 马丹)记者从市 教委获悉,全市今年将新开办约40所中小学 (义务教育阶段,含新建分校和扩增学段)。 据初步统计,预计今年秋季学期,全市将新 增一年级学位约7000个、六年级学位约 10000个,特别是在"五个新城"等人口导入 地区,将诵讨新建、迁建、改扩建等方式讲一 步扩优提质。去年,作为义务教育优质均 衡发展先行创建区,黄浦、长宁、普陀、杨 浦、嘉定、奉贤6个区接受了国家义务教育 优质均衡发展实地验收。今年,其他10个 区将全力争创义务教育优质均衡发展区。 2018年以来,上海大力实施公办初中强校 工程,遴选128所实验校进行重点建设,学 校办学水平普遍提升。今年,市教委将着 力实施第二轮公办初中强校工程,聚焦新 一批79所实验校质量提升。第三轮城乡 学校携手共进计划也将于今年启动,重点 聚焦五个新城、南北转型战略承载区、崇明 世界级生态岛的义务教育学校质量提升。

今年本市还将继续在人口导人区、聚 居区新建改扩建30所幼儿园,加大普惠性 幼儿园覆盖率和公办幼儿园在园幼儿占 比。130多所幼儿园将列入新一轮高质量 幼儿园建设计划。结合人口发展和城市建 设需要,今年本市计划增加不少于7000个 社区托育托额,不少干3000个公办幼儿园 托班托额,力争托幼一体园占比不低于 80%,社区托育"宝宝屋"街镇覆盖率不低 于80%,为有需求的家庭提供不少于12次 免费照护服务和科学育儿指导服务。

产期送上一份特别礼物

俗话说"没过十五都是年",大年初十开 学,除了喜气洋洋的红包和温暖的拥抱,新春 的校园为学子们准备了一份份特别的礼物。

一组运动走廊

"请老师带领学生好好利用课间10分钟 充分休息,缓解眼睛疲劳。"去年11月,上海交 诵大学附属小学校长顾文收到了一封家长来 信。新学期伊始,学校用实际行动向家长"回 -孩子们惊喜发现,走廊变成了"微运 动场"! 顾文介绍,教学楼走廊有4米多宽,因 此寒假期间,学校设计并在走廊地面上铺设 了游戏活动指引地贴,让孩子们不用上下楼, 走出教室就能动起来。低年级走廊上,孩子 们可以踩着"荷叶"向前跳,沿着曲折"小径" 追"蝴蝶",还能比一比谁能快速穿越"树柱"。 中年级的地贴由小脚印和各种几何图形组 成,图形中的数字让孩子们不仅可以比体力, 还能在加加减减中开动脑筋;高年级的地贴 则引导孩子们穿越宇宙苍穹,三列脚印并排 排列,便于小组之间展开角逐。

-场"开笔礼"活动

萌趣小龙、心愿墙、龙年福卡……开学首

日,铁岭中学校门前充满年味。开学第一课 在学校笔墨宫坊举行,通过馆校合作举办的 "开笔礼"活动,让学生在传统文化的浸润中 感受美育滋养。"春节期间上映的电影《热辣 滚烫》告诉我们:成功不会一蹴而就。每个人 的生命都是独一无二的,我们应该全心全意 地爱自己,成为一个善良坚定的、对自己的人 生负责的人。"学校党支部书记、校长葛琛静 送上"祝福礼",希望文化自信成为大家的前 行力量,号召少年们勇敢追求梦想。

-份研学计划

开学第一课上,上海交大附属黄浦实验 中学的同学们收到了一份"仰望"任务型研学 计划。从本学期开始,学校将通过馆校合作 形成"交小苗走出去"系列课程,前往钱学森 图书馆、上海天文馆、上海自然博物馆等更多 场馆开展"思源·仰望"系列研学活动,并从中 选拔优秀学生开展"创新达人"培育计划。学 生活动部负责人吉丽介绍,学校还将与九院 "慧眼'医+X'"青年科技创新工作室合作,邀 请四个知名团队的医生、老师及研究生,作为 "交小苗说健康"文明健康小课堂项目的导 师,带领同学们在学习健康知识的同时,面向 周边社区的青少年和居民开展健康教育,将 社会变成提升学生综合素养的大课堂。

-抹书香

今天,虹口区将开学第一课搬进了上海 图书馆东馆。华东师范大学中文系教授、古 籍所所长方笑一带着学生品鉴"建安风骨、大 唐气象、两宋风韵"。 在"何以中国古籍新展" 展区,丽英小学五年级学生则跟随着上海图 书馆杨雪薇老师,在古籍里探源中华文明。 新学期,虹口区人民政府与上海图书馆签订 了合作框架协议,为青少年送上"一抹书 香"。未来三年内,虹口区将与上图共建共享 打造阅读共同体,上好"阅读半日课堂",定制 "阅读课后服务"。同时,结合"引进来""走出 去"两大策略, 惠及更多的学生和民众。"引进 来"是依托上海图书馆的丰富文献信息资源 和专家资源,定制特色阅读书单,将"探宝上 图"汉字文化等系列活动引入学校课后服 务。"走出去"则将充分利用图书馆馆藏资源、 开展场馆现场教学,通过"小小馆员"等活动, 培养学生的信息检索能力,让虹口学生体验 "沉浸式阅读"项目。

本报记者 陆梓华 马丹 易蓉 王蔚