

申城中小学开学第一课“龙”气腾腾 共唱《龙的传人》喜获“点睛”祝福



▲ 开学了,光明中学的学生每人收到一份龙年大红包
本报记者 陶磊 摄

▲ 在浦东交警指挥下,今早东方尚博幼儿园门口交通秩序井然
本报记者 张龙 摄

▲ 开学首日,金山区海棠小学以“龙行龘龘 星程翺翺”为主题,让学生在校园寻“龙”
特约通讯员 庄毅 摄

为龙灯“点睛”,跳起龙年手势舞,开学首日,随处可见的“龙”元素让新学期的开端热气腾腾。

在卢湾中学教学楼底楼大厅,同学们收到了来自学校的“龙”重祝福——老师们为大家手中的龙灯“点睛”,祝福同学们在新学期里拥有神来之笔,心想事成。“中国人为什么自称龙的传人?”“让我们把视线转到历史的长河、聚在现实的土壤,抬头远望,终把目光投向无垠的未来……”在卢湾中学的开学第一课上,一场关于“龙”的跨时空对话以“沙画+诗朗诵”的形式展开。今年寒假,卢湾中学组织学生参加了一场“寻龙记”,舞台上,同学们从文化、经济、科技三个视角,阐释答案。从仓颉造字到《说文解字》,有同学发现古人对“龙”早有解读,“鳞虫之长,能幽能明;春分而登天,秋分而潜渊”;从丝绸之路上的繁华,到近代开辟东西方海洋贸易的新篇章,有同学感叹“龙的传人”应续写不畏困难、力创辉煌的新篇章;有同学翻开科技史,从地动

仪、天球仪上发现了龙的踪迹,找寻古老的中华智慧,也从“蛟龙”“雪龙”“鲲龙-600”的身影中,看见今日中国科技巨龙腾飞的帅气模样。大家立下青春的誓言,“一抹中国红,一声龙的传人,这是中国人刻入骨血的爱国情怀……相信未来的我们,也必将助力中国这条巨龙腾飞九霄!”

“龙年行大运,万事都顺心”“龙年福满园,幸福乐无边”“龙年笑常开,好运自然来”……在徐汇区世界小学,五年级的五组学生代表身着喜气洋洋的拜年服,为老师和同学们送祝福。全校700多个孩子共唱《龙的传人》,共跳一段“龙年手势舞”,大队辅导员吴肖静说,希望用这种热气腾腾的方式,将孩子们从假期状态唤醒。孩子们自豪地喊出口号,“我们都是中国娃,我们都是中国龙!”

体育馆里,乐声悠扬,鼓声振奋。杨浦区二师附小四(5)中队一曲《龙的传人》振奋人心,唱出少年的强国志。智慧大厅里,学校设计的“趣味集福章”“创意写福字”“巧手迎元宵”等劳动、德育、艺术特色活动拉开了新学期的帷幕。为帮助学生积极调整身心状态,导师们还亲手写下一张张祝福卡片,鼓励学子全力启航。

舞龙狮、投壶、扯铃子、抖空竹……开学第一天,九亭五小以“龙腾四海、趣探非遗”为主题举办了一场盛大的游园活动。一把剪刀、一张红纸、一双巧手、一幅剪影;一只花灯、一张谜笺、一支水笔、一份智慧。在美术老师指导下,同学们工整写下谜面,细心地贴在自己的灯笼上。一个个飘动着谜面的灯谜在墨宝长廊中悬挂好,等待另一个智慧的“有缘人”。“摇啊摇,摇啊摇,摇到外婆桥……”可爱的孩子们摇头晃脑,用稚嫩的声音让方言人口相传。五(2)班家长杨沛霖妈妈带着传统民俗茶文化体验活动走进校园,教孩子们通过看、闻、摸等方式去简单区分不同茶叶种类,邀请孩子们一起举杯品茗。

信仰点燃青春,汗水铸就梦想,无论是受伤带来的痛楚,还是夏练三伏冬练三九的枯燥训练,他们从未放弃……上海市东辽阳中学校园中的运动社团和达人亮相开学第一课,展现拼搏向上的龙马精神。在东辽阳,足球、柔摔、高尔夫、毽球、围棋等11个体育社团和体艺课程丰富了学生的校园生活,也让每一名学生会一技之长,提升自信,成就梦想。

本报记者 陆梓华 易蓉 王蔚 马丹

今日论语

帮助孩子成为更好的自己

方翔

今天是上海中小学春季新学期开学日。从“假期模式”切换到“学习模式”,一些孩子出现了注意力不集中、不停打哈欠等情况。帮助孩子跨越新学年的第一个挑战,家长起到非常重要的作用。

“玩的时候这么疯,做作业咋没见你积极”“就知道玩手机,可以看看书了”“跟你说了几遍了,先把作业做完再说”……不少家庭这两天从假期中的“父(母)慈子孝”切换到了“鸡飞狗跳”。殊不知,家长的正面情绪对于孩子可以起到非常重要的积极作用,一味数落、指责,甚至比孩子更焦虑,只能让孩子情绪低落,影响他们的学习效率。

帮助孩子尽快适应春季新学期,家长除了要调整好自己心态,少一些“鸡娃”,多一些陪伴之外,也要和学校加强沟通和联系,让孩子在学校中遇到的问题能够被“看到”,及时关注孩子的心理变化,预防并化解孩子的潜在心理问题。

除了家校之间,社会专业力量在缓解孩子开学焦虑方面也能起到一定作用。对于家长来说,如果通过亲子沟通、家校互动后,孩子的焦虑情绪依然没有缓解,可以到上海市精神卫生中心等专业机构,让心理医师进行干预。

新学期应该充满欢声笑语、活力满满。家庭、学校和社会共同努力,帮助孩子在适应新学期的过程中保持积极向上的心态,让他们相信自己能够在新学期成为更好的自己。

新学期送上一份特别礼物

俗话说“没过十五都是年”,大年初十开学,除了喜气洋洋的红包和温暖的拥抱,新春的校园为学子们准备了一份份特别的礼物。

一组运动走廊

“请老师带领学生好好利用课间10分钟充分休息,缓解眼睛疲劳。”去年11月,上海交通大学附属小学校长顾文收到了一封家长来信。新学期伊始,学校用实际行动向家长“回信”——孩子们惊喜发现,走廊变成了“微运动场”!顾文介绍,教学楼走廊有4米多宽,因此寒假期间,学校设计并在走廊地面上铺设了游戏活动指引地贴,让孩子们不用上下楼,走出教室就能动起来。低年级走廊上,孩子们可以踩着“荷叶”向前跳,沿着曲折“小径”追“蝴蝶”,还能比一比谁能快速穿越“树桩”;中年级的地贴由小脚印和各种几何图形组成,图形中的数字让孩子们不仅可以比体力,还能在加加减减中开动脑筋;高年级的地贴则引导孩子们穿越宇宙苍穹,三列脚印并排排列,便于小组之间展开角逐。

一场“开笔礼”活动

萌趣小龙、心愿墙、龙年福卡……开学首

一份研学计划

开学第一课上,上海交大附属黄浦实验中学的同学们收到了一份“仰望”任务型研学计划。从本学期开始,学校将通过馆校合作形成“交小苗走出去”系列课程,前往钱学森图书馆、上海天文馆、上海自然博物馆等更多场馆开展“思源·仰望”系列研学活动,并从中选拔优秀学生开展“创新达人”培育计划。学生活动部负责人吉丽介绍,学校还将与九院“慧眼·医+X”青年科技创新工作室合作,邀请四个知名团队的医生、老师及研究生,作为“交小苗说健康”文明健康小课堂项目的导师,带领同学们在学习健康知识的同时,面向

一抹书香

今天,虹口区将开学第一课搬进了上海图书馆东馆。华东师范大学中文系教授、古籍所所长方笑一带着学生品鉴“建安风骨、大唐气象、两宋风韵”。在“何以中国古籍新展”展区,丽英小学五年级学生则跟随着上海图书馆杨雪薇老师,在古籍里探源中华文明。新学期,虹口区人民政府与上海图书馆签订了合作框架协议,为青少年送上“一抹书香”。未来三年内,虹口区将与上图共建共享打造阅读共同体,上好“阅读半日课堂”,定制“阅读课后服务”。同时,结合“引进来”“走出去”两大策略,惠及更多的学生和民众。“引进来”是依托上海图书馆的丰富文献信息资源和专家资源,定制特色阅读书单,将“探宝上图”汉字文化等系列活动引入学校课后服务。“走出去”则将充分利用图书馆馆藏资源,开展场馆现场教学,通过“小小馆员”等活动,培养学生的信息检索能力,让虹口学生体验“沉浸式阅读”项目。

本报记者 陆梓华 马丹 易蓉 王蔚