



(左二)庆祝夺冠
季新杰(左三)、潘展乐(左四)和王浩宇

游泳世锦赛中国队夺冠不停歇

又是一日双金 都是后来居上

春节假期即将结束,中国游泳队在多哈世锦赛上的“夺金攻势”不见减退迹象。今晨,中国队的小伙子又在男子4×200米自由泳接力和200米蛙泳两个项目上笑傲群雄。巧合的是,董志豪的个人项目金牌和季新杰、王浩宇、潘展乐、张展硕齐心协力拿下的接力冠军,都是靠着后程发力,逆转夺得的,而这种让人激动的夺冠方式,是从游泳队教练组的一句话开始的。

“攻心”有术

出征本次多哈世锦赛前,中国游泳队并不被太多人看好,毕竟覃海洋和张雨霏等明星选手都高挂免战牌。不过这样的情况刚好给了教练组更多施展“攻心计”的空间,让弟子们放下包袱,带着更轻松的心态去比赛。

从世锦赛前覃海洋和张雨霏主持的“游泳队春节晚会”开始,队中不见大战当前的紧张,倒是多了些即将登上世界舞台一展身手的兴奋。

抵达赛后,中国队的训练场上从来不乏笑声。“没什么想法,比出自己的水平就行了,教练说了,一切皆有可能!”赛前谈及对比赛的展望时,张展硕笑得开心,“来世锦赛,自然要展现出我们



董志豪夺得男子200米蛙泳冠军

的风采。”今晨首次拿下世锦赛4×200米自由泳接力冠军后,被几位年轻队友戏称“老季伏枥”的季新杰透露:“教练在赛前说得最多的,还是那句‘一切皆有可能’,这为我们卸下了包袱,增添了信心,感谢他们。”正是因为这句话,即便前半程落后,中国自由泳接力队也未曾担心过。“我们也没考虑对手的情况,就想着游出自己最好的水平。我觉得我们是意念合一的,因此才有神魔无惧的表现!”此前已经在个人和接力项目上惊艳众人的潘展乐,赛后如是说道。

脚踏实地

与接力队的队友一样,夺下200米蛙泳冠军的董志豪,也是个开朗健谈,喜欢开玩笑的小伙子,今晨夺冠后他自曝“自己之前连游泳裤都穿错了,对

成绩也没抱太大的希望,不过这或许给我带来了好运”,有些搞怪的表情加上特别的“料”,引发现场一片笑声。

因为最后50米从第六一路赶超,最终第一个触壁的神奇表现,董志豪在一夜之间成为焦点人物。对于这样的情况,小董本人却皱起了眉,他说:“教练给我安排的战术是后程发力,一直告诉我最后50米一定能追回来,要相信自己的能力。不过我还是没想到,自己在前半程会落到这样后面的位置。”对于这枚宝贵的金牌,董志豪直言没想到,“这个结果有运气的成分,好多比我强的选手都没有来,还是要保持清醒,脚踏实地”。

在多哈连续带来惊喜,为国人送上一份份特别的春节礼物后,中国游泳队的下一个目标,自然是巴黎奥运会。“我感觉自己还有提升的空间,走下领奖台就要忘记荣誉,回去再努力。”季新杰的话,引得几位队友频频点头,“挑战还在后面,希望之后的比赛里,我们能拿出更好的成绩。”而一鸣惊人的董志豪则更加低调,谈及未来目标时,他说:“先争取在巴黎奥运会上进入前8名吧,如果能保持这样的状态,应该问题不大。” 本报记者 陆玮鑫

在内蒙古大草原乐享冰雪盛宴 “十四冬”今晚开幕

今晚,第十四届全国冬运会开幕式将在内蒙古自治区呼伦贝尔市举行。作为北京冬奥会后首次举办的冬季项目全国性重大体育赛事,“十四冬”是历届全国冬季运动会中规模最大、项目最多、标准最高的一届。

北京冬奥让“带动三亿人参与冰雪运动”的梦想照进现实,在奥林匹克历史上刻下了深厚的东方印记。如今,冰雪激情飞扬在中华大地,民众乐享“十四冬”,将开启中国冰雪运动发展的新篇章。

按原定计划,第十四届全国冬季运动会应该在2020年2月开幕,不过受疫情影响推迟了四年。全国约有3700名冰雪健儿齐聚内蒙古大草原,在今年点燃冬天里的“一把火”。

“十四冬”创造了史上的诸多“第一次”。尽管冬运会已经举办到了第14届,但却是首次来到内蒙古。与往届冬运会以地市为单位参赛不同,“十四冬”的参赛队伍第一次以省级行政区为单位。开展冰雪运动较晚的四川、贵州、香港、澳门等地的选手,也将在全国冬运会的赛场上展现风采。

同时,“十四冬”也首次设置群众比赛项目,包括速度滑冰和越野滑雪两个大项,共有来自全国21个代表团的400多人参加。1月14日,“十四冬”群众比赛项目提前结束。

本届赛事将设立多个比赛项目,涵盖冰雪运动的各个方面。其中包括冰壶、速度滑冰、花样滑冰、冰球、雪车、雪地足球等传统项目,以及滑雪、滑板、冰壁攀登等新兴项目,共8个大项、16个分项、176个小项。

据国家体育总局竞体司副司长丁涛介绍,“十四冬”将全面对标2026年米兰冬奥会,项目一个不差。其中,滑雪登山项目就是首次亮相全国冬季运动会。为了让项目齐全,在内蒙古呼伦贝尔市、赤峰市、乌兰察布市三地设了4个比赛场地。而内蒙古不具备比赛条件的跳台滑雪、雪车、雪橇等项目,在北京冬奥会场地举办。丁涛表示:“‘十四冬’承担着‘后冬奥时代’巩固和扩大‘三亿人参与冰雪运动’成果的任务,同时更是对米兰冬奥会赛前的一次大规模练兵,进一步提高我国竞技体育国际竞争力。” 本报记者 关尹

央视五套今天20时将转播第十四届全国冬季运动会开幕式实况。

釜山世乒赛昨开打

中国女队首战印度艰难取胜

本报讯(记者 陆玮鑫)农历龙年的第一趟旅程,国乒女队让人惊出一身冷汗。釜山世乒赛昨日开打,由孙颖莎、王曼昱和王艺迪组成的阵容在小组赛首战中被印度队拖入苦战,五场激战后方以3比2取胜。

为国乒打头阵的世界第一孙颖莎遭遇“滑铁卢”,1比3不敌世界排名第155位的穆吉克。赛后孙颖莎说:“第一场比赛的几位对手,我们都不熟悉,对她们的风格没有那么了解。”王艺迪随后也因类似的原因丢了一分。虽然几位姑娘随后强调,失利的最主要因素在于自身发挥,但长时间“敌暗我明”带来的隐患开始逐步显现,也是难以否认的现实情况。

伴随“养狼计划”“海外兵团”“教练援外”等一系列举措,越来越多的队伍,正通过不同方式不断研究并努力追赶中国队。正如名宿徐寅生在新民晚报红双喜杯乒乓球赛开幕式上所说,中国队能够长期稳居世界前茅,靠的是不断钻研、创新,主动尝试和寻求变化,引领乒坛潮流。面对追赶势头越发凶猛的乒坛“群狼”,中国女乒最需要做的是坚持过往传统,用居安思危的理念和不断求新求变的姿态,去面对未来更多的竞争对手。

申花众弟子新年看望恩师

徐根宝:超级杯谁夺冠我都开心

昨天是大年初七,重新集结后的一众申花队员,在俱乐部董事长谷际庆、体育总监孙晓天和领队毛毅军的带领下,来到崇明根宝基地,看望恩师。这个新年,徐根宝刚刚过了80岁生日。

昨天一起来的,有申花两代根宝基地的球员。曹赟定、艾迪是89/90年龄段梯队成长起来的,朱辰杰、蒋圣龙、徐皓阳、周俊辰是99/00梯队的根宝弟子,还有在基地训练过一段的汪海健和周正凯。上赛季,申花取得联赛第五名,成绩相比2022赛季有大幅提升,并第四次夺得足协杯冠军。弟子取得新的进步,令徐根宝十分欣慰。在门口等曹赟定时,

根宝开玩笑说,他和范志毅、武磊一样,都是大牌,都是最后一个到。

俱乐部董事长谷际庆代表申花赠送徐根宝一份礼物——全队签名的足协杯决赛比赛用球。徐指导回赠一幅自己的书法作品。谷际庆表示,根宝基地是上海足球青训的标杆,申花很多队员都是基地培养的人才,要有感恩之心,“上海两支球队拿到两个冠军,很多队员都是徐指导和基地培养的队员,是上海足球的人才库。”

新年里,徐根宝也没有闲着。大年初四,基地开启13/14年龄段梯队的选拔,徐根宝坐镇,由他的大弟子、基地技术总监高洪波具体负责。根宝笑称这个

年龄段的梯队叫做“一生一世”,因为自己一生一世要搞足球,也希望众弟子中有人能接自己的班,“希望过几年你们来。这样一代一代愚公移山,也许中国足球能成功……”

今年的超级杯将在两支上海球队之间展开,这也是属于上海足球的骄傲。徐根宝说:“超级杯是上海两支球队面向全国展示,希望两队打出风格、打出水平,体现上海足球的质量。”

至于哪支队伍更具冠军相,看着围绕身边的一众弟子,根宝笑称:“手心手背都是肉。至于结果,不管申花还是海港夺冠,我都开心!” 本报记者 金雷

助听器大优惠

2月17日-2月29日,助听器爱耳活动进行中,大优惠开始啦。促销活动 部分高档机五折优惠

美国斯达克、丹麦瑞声达、美国奥迪亚、德国拉贝、中国万聆等多种品牌总有一款适合您。

特别推出爱维锐致系列人工智能助听器,可充电定制机 重点解决听得到听不清等问题。美国斯达克 指定特价定制机2500元/台。

节假日正常营业可免费测听力

地址:上海南京西路587号2层113室(上海电视台东侧),地铁1、2、8号线人民广场站下11号口出。

电话:021-62171386 021-55129113

地址:上海徐家汇漕溪北路41号汇嘉大厦6B(太平洋数码一期6楼B座) 地铁1、9、11号线徐家汇站下9号口出

电话:021-62171886

微信号:17317733852

双耳配可充电助听器 免费送充电盒

欢迎广大新老用户前来试听体验 好助听器 看过来!别错过!

北京神州听力技术有限公司上海徐汇分公司 广告