

# 这里总有一款运动适合你



## 新春新启动

►▼“万体汇”内有许多项目场地

本报记者 李铭坤 摄

新年的第一场球，相约“万体汇”。春节前，修缮一新的徐家汇体育公园综合馆“万体汇”内的壁球馆正式开放，对于十多年的壁球爱好者李晓君来说，终于回到了“梦开始的地方”。在水晶宫一般的壁球馆内，和好友大汗淋漓1小时，李晓君用健康的生活态度拥抱龙年开端。

天高云淡、气温渐升，“万体汇”的各个运动场地，迎来一波又一波运动爱好者。无论你多大，无论你擅长什么，这里总有一款运动适合你。



### 新春半价

十多年前，李晓君和朋友们因为网球聚到了一起。还记得在八万人体育馆打网球时，看到隔壁有人在玩壁球，觉得很新奇，便开始研究这项新兴的时髦运动。没想到，一上手就着了迷，这是一项比拼脑力和体力的运动，短短10分钟，就能让人“暴汗”，李晓君和朋友们感受到了壁球这项运动的独特魅力。后来，徐家汇体育公园升级改造，他们暂时换到其他场地打壁球，直到今年1月底，听说“万体汇”东面落成了4片国际标准壁球场，而且整个2

月都半价开放，李晓君毫不犹豫在手机上预订了新春场次。

说起全新落成的壁球馆，李晓君赞了又赞，这可是达到举办国际赛事级别的场馆。先进的空调系统保证四季恒温通风，专业的运动地板兼具防滑性和吸水性，柔和的照明灯光明亮且不刺眼，采用玻璃与墙体镶嵌的击球墙面既保证弹性又不失美观。

借着成为2028年洛杉矶奥运会比赛项目的东风，再加上简单易学、单人可打、老少皆宜的优势，壁球正越来越被大众熟知。隔壁场地，陈小姐正一个人打球，原来，壁

球是一项既可以多人，也可以单人的运动。对于喜欢独自沉浸在运动之中的陈小姐来说，壁球运动最适合她。“上海的壁球馆不多，以往打球我要跑到青浦，现在‘万体汇’新开了壁球馆，对我来说是好消息，更便捷了。”陈小姐说。

### 老少咸宜

2022年2月1日，徐家汇体育公园区域内唯一的新建场馆——综合馆“万体汇”正式开放试运营。聚焦市民多样化体育健身需求，馆内率先开放35片羽毛球场、18张乒乓球台、3片网球场，户外设

有4片全场与8片半场篮球场、4片网球场、七人制1片与五人制4片足球场等设施，为广大市民提供设施设备优良、环境服务领先的全民健身综合场地。

为了持续打造多元化、多样化的运动，如今，“万体汇”不止新建了壁球馆，还有板式网球、匹克球等小众但时尚的运动项目也在这里开展起来，这里处处洋溢着“多巴胺”的色彩。

来自日本的马小姐是羽毛球场的老客人，春节假期留守上海，羽毛球是他们这批日本友人的保留项目。“我们很喜欢这片场地，设

施很新很全，还符合国际比赛的标准，自从开业后，我们每周固定在这里打球。”

别以为“万体汇”的运动项目只适合中青年。记者在室外网球场看到，老年人网前尽情奔跑，水平体力丝毫不输年轻人。而室内网球场则在圈内被誉为上海网球场地的“天花板”，两年前开业时也半价优惠给爱好者送上了新春大礼，当时场景十分火爆。

运动项目在不断丰富和开拓，更多优质的体育资源让市民可以用汗水和欢笑，开启甲辰龙年的健康生活。 本报记者 陶邢莹

## 携手王浩宇一同闯进男子百米自由泳决赛

# 潘展乐还会创造惊喜吗？



■ 潘展乐在预赛中 图 IC

本报讯（记者 黄永顺）多哈游泳世锦赛北京时间昨天下午和今天凌晨进行了男子100米自由泳预赛和半决赛，3天前刚刚打破该项目世界纪录的中国小将潘展乐携队友王浩宇参赛，两人双双晋级明晨决赛，中国队也首开两位选手同进世锦赛男子100米自由泳决赛的先河。其中潘展乐预赛和半决赛成绩均名列第一，他将冲击世界冠军头衔。

19岁的潘展乐与18岁的王浩宇在本届世锦赛游泳比赛首日帮助中国队首夺男子4×100米自由泳接力金牌，两人分别是第一棒和最后一棒选手，昨天又携手出战男子100米自由泳预赛。潘展乐没有受到前两天在男子200米自由泳预赛出局的影响，在预赛第十组游出47秒82的成绩，比他在4×100米自由泳接力首棒创造的46秒80的新世界纪录慢了约1秒，不

过仍名列预赛第一名。王浩宇游出48秒61，两人携手晋级半决赛。

今晨半决赛，两人在第二组一同登场。潘展乐没有收力，半程就以22秒54排名第一，最终以47秒73获得小组第一名，王浩宇以48秒11位居第四。最终总排名潘展乐仍是第一，王浩宇名列第六，两人携手挺进决赛。明晨决赛，潘展乐将继续在第四泳道，王浩宇在第七泳道。

由于去年福冈世锦赛男子100米自由泳前三名以及原世界纪录保持者罗马尼亚选手波波维奇都缺席本届世锦赛，在过去两届世锦赛都获得该项目第四名的潘展乐被看好将首夺世锦赛个人项目金牌。过去两届世锦赛和东京奥运会男子100米自由泳冠军成绩都在47秒开外，潘展乐如果能再次游进47秒，冠军非他莫属。

宁泽涛曾在2015年俄罗斯喀山为中国首夺世锦赛男子100米自由泳冠军，如今潘展乐有望成为集该项目世界纪录与世界冠军于一身的“飞鱼”。

央视五套明晨0时20分将转播多哈游泳世锦赛男子100米自由泳决赛实况。

昨天，经过短暂休息的申花在康桥基地重新集结，开启第二阶段的备战。2024赛季中超联赛将于3月1日开幕。2月25日，申花将与同城对手海港争夺新赛季的超级杯。

超级杯的比赛安排在虹口足球场进行。虽然上赛季开始，申花俱乐部将主场搬到了八万人，但能回到虹口作战，对申花肯定是有利的。申花在这里拿到不止一次杯赛冠军，过去申花比赛时，虹口足球场营造出了国内最火热的主场氛围。上赛季申花最终排名第五，海港排名第一，本赛季两家球会均引进多名新援增强实力，并更换了主教练，相信这场在沪上两强之间进行的超级杯，将上演非常精彩的场面。

在海口的第一阶段冬训，申花分别与国奥队和长春亚泰队踢了比赛，之后赴卡塔尔参加平等杯足球邀请赛，加上与卡塔尔甲级联赛队伍的一场球，总共完成6场热身赛。这些比赛中，斯卢茨基尽可能安排不同的队员出场，抓紧熟悉、了解队伍。经过平等杯的演练，斯卢茨基认为队员在高

强度对抗下的稳定性还可以加强，其中很重要的一点是阵型的保持，“我们有时阵型会显得有点乱，处理球也有些草率。这些都是要解决的问题。”

申花重新集结后，斯帅将继续观察队员的准备情况。这段时间锋线启用的几名队员包括新加盟的巴西中锋路易斯，也将继续用自己的表现来打动主帅。另外，从亚洲杯归来后，中卫蒋圣龙并没有在平等杯出场，这名申花主力中卫的身体情况和备战质量，是斯帅关注的重点之一。新加盟的国脚高天意情况有些相似，他也没有在平等杯上露脸，这名新援如何为申花中场增加厚度，也是斯帅这段时间的课题。

来自西甲的新援马纳法已经在右翼展现出出色的边路突击能力，这段时间的备战，斯卢茨基的工作重点之一，是继续试验左边卫的主力人选。这个位置上，他已用过多名队员，包括温家宝、杨泽翔、朱辰杰，甚至将中锋费尔南多也找来打这个位置。相信斯帅在联赛开幕前将确定申花理想的主力左边卫。

本报记者 金雷

## 申花昨重新集结备战