

如何从海量书籍中选出合适读本

专家:摒弃功利性阅读,才更能让孩子发现读书乐趣

父母不爱阅读影响孩子

去年12月,《中国儿童青少年阅读现状与需求调研报告》(以下简称《报告》)发布。《报告》指出,在我国,一方面,儿童早期阅读越来越受到重视和普及,近七成孩子在6岁前开始阅读,近三成孩子在3岁前开始阅读。另一方面,当前孩子每天课外阅读时长仍偏短,周一至周五有七成以上孩子每天阅读时间不超过30分钟,周末和寒暑假有六成以上孩子每天阅读时间不超过30分钟,一成左右孩子平时几乎不进行课外阅读。

“随着年龄增长,阅读的时间更容易被‘挤压’。”静安区家庭指导中心主任、父子阅读联盟创始人陈小文说。《报告》同时显示,随着年龄增长,中国的孩子很少进行课外阅读的主要原因是从“没有阅读氛围”变为“没有兴趣”,“没有时间”的问题也逐渐凸显。

除此之外,父母不爱阅读也在影响孩子。

教育新观察

孩子的阅读时间够了吗?如何才能从海量书籍中选出适合孩子的读本?今昨两天,静安父子阅读联盟连发两份2024年冬季阅读推荐书单。在上海市第一师范学校附属小学举办的发布会上,儿童文学专家指出,阅读正越来越得到重视,然而,青少年阅读仍是喜忧参半。喜的是,和十多年前相比,亲子阅读环境已初具雏形,儿童的早期阅读越来越普及;忧的是,当前孩子每天课外阅读时长仍然偏短,部分家长更是把阅读当“任务”。“只有摒弃功利性阅读,才更能让孩子发现读书的乐趣,助力成长。”

《报告》说,对孩子阅读影响最大的人排名前三的依次是父母、教师、同学或朋友,然而,父母的年阅读量整体也偏低,50.6%的父母的年阅读量不超过5本,甚至有23.9%的父母几乎不阅读。

为孩子选书成人引导很重要

孩子的阅读现状除了时间不够,“选择困难”也正困扰着孩子和家长。“大部分孩子的阅读选择主要是从兴趣出发,此时,成人的引

导至关重要。然而,目前,成人对阅读文本的选择缺乏一定的重视,这也导致了孩子的阅读视野正在变‘窄’。”另一方面,陈小文也担心,“一些家长选书时,往往会先判断这本书‘有没有用’,比如,选择注音版书籍就是希望孩子巩固拼音,多认识点字,而不是真正关注到书的内容价值。”

陈小文建议,在给孩子推荐合适的阅读书籍前,家长和老师不妨先亲自读一读。“要

了解自己的孩子正在读什么、孩子阅读水平和阅读习惯是什么,这也是增进亲子互动的重要方式。我希望,为孩子选书,尽量和家庭生活有所关联。这样的书可以是和孩子的某些经历相似的,或者可以解决孩子当下的某些疑问,比如,对大自然的探索等。”

阅读点地图首发助力亲子陪伴

“无论选书,还是阅读,都是一种重要的亲子陪伴。”为此,征集了大半年的上海亲子《“宝藏”阅读点地图》昨首发。陈小文说:“地图里的‘宝藏’阅读点,既有来自20个上海家庭的推荐,也有父子阅读联盟秘书处搜集的全市较为知名和具有特色的阅读场所。”

书香地图涵盖全市16个区,160多个阅读场所,既有大家熟知的上海少儿图书馆(静安区总馆和长风新馆)、上海图书馆、作家书店等,也有大家不太熟但有特色的阅读点,如可把旧书循环利用的商店等。 本报记者 马丹

栩栩如生!钱学森音容笑貌生动再现

AI数字人助力诠释航天精神

在日前举办的以“弘扬钱学森科学家精神·智启少年筑梦科创未来”为主题的院士专家科普主题活动暨钱学森数字人启动仪式上,由中国航天基金会牵头,商汤科技等科技和文化企业共同启动并完善的钱学森AI数字人亮相活动现场,并带来了一段跨越时空的殷殷寄语。

十几秒素材完成真人复刻

为弘扬老一辈航天人的精神,让更多青少年接触并了解航天知识的魅力,商汤科技在钱学森之子钱永刚先生和中国航天基金会的授权支持下,利用“商汤如影”平台精心打造了钱学森先生的AI数字人形象,让这位“两弹一星”功勋奖章获得者的音容笑貌仿佛真人一般真实自然。

钱学森AI数字人是“商汤如影”在航天科普教育领域的一次全新尝试。在钱学森AI数字人的创作过程中,研发团队充分利用“商汤如影”平台的AI数字人视频生成算法、声音大模型、AI文生图等多种人工智能技术,仅使用十几秒有限的钱学森历史视频素材,就实现了真实的面部、声音、表情和动作模拟,不仅高度还原了钱学森先生的语音和语调,做到了精准的口型匹配,还细致入微地呈现出了他举手投足间的神态与气质,完成了高度逼真的AI数字人形象复刻。

数字人为科普教育添“AI意”

为更好支持中国航天科普百年大计,商汤科技还决定将钱学森AI数字人无偿捐赠给中国航天基金会钱学森科普专项基金。记者了解到,这一具有特别意义的AI数字人未来将被广泛应用于航天科普领域,例如在“钱学森书屋”等场所为大小朋友播放生动有趣的航天科普内容。

据悉,通过“商汤如影”生成的AI数字人不仅与真人相似度高达90%~95%,口型匹配度也可达95%。如影AI数字人生成平台还通过中国信通院“可信虚拟人生成内容管理系统”测评,获最高等级“L3卓越级”证书,系国内首批。 本报记者 郗阳



走近百年建筑

上海音乐学院的六栋历史保护建筑完成修缮工作后,其中三栋建筑——音乐城堡、美育楼、上海城市音乐会客厅最近已率先面向社会开放,市民参观热情十分高涨。上个周末,不少市民趁着冬日暖阳,来到这所音乐殿堂参观。尽管建筑内部预约参观人数有限,但在绿荫环绕的院内漫步浏览,观赏这些百年优秀建筑的特色风格,同样让人兴致盎然,乐此不疲。

图为市民打卡音乐城堡

杨建正 摄影报道

脸摔伤怕留疤?

新华医院全年24小时急诊微疤痕缝合,将疤痕“最小化”

额头裂开6厘米伤口的准新娘、洗澡跌倒的3岁加拿大男孩、排练中受伤的话剧女演员……摔伤脸,怕留疤?上海交通大学医学院附属新华医院推出24小时365天急诊微疤痕缝合,全年为千余名面部外伤患者做急诊缝合处置,将疤痕“最小化”。

新华医院整形外科近日曾接诊过一个准新娘,一场突如其来的车祸让她的额头裂开一道长达6厘米的伤口,雨夜里她奔波在各个医院,却屡次碰壁——可以缝合,但没有微疤痕缝合。即将进入婚礼现场的新娘带着对疤痕的恐惧陷入了绝望。

最终,她来到新华医院,整形外科值班医生不仅满足了她的缝合要求,还辅以后续的抗疤治疗,让她得以自信地步入婚礼现场。

一名来自加拿大的3岁男孩在上海旅游时,不慎在浴室跌倒,额头裂开了一个大口子。急诊手术的精细缝合处置也令孩子

的父母感到满意。

一位话剧女演员排练中在舞台上意外滑倒,面部磕在桌角后又重重地摔落在地面。面部一旦留疤,对演员来说,很可能意味着演艺生涯的终结。救护车将她送入新华医院急诊,整形外科医生们采用美容缝合技术,尽量既有效封闭创面,又减少疤痕的形成。手术过程中,医生手法娴熟,小心翼翼地清除坏死组织,将断裂的皮肤和组织重新分层对合,使用的缝合线比头发丝还要细,以减少对皮肤的刺激,并做了分层的减张缝合,手术也进行得非常顺利。术后,这位女演员听从医生的建议,定期回访,并积极进行抗疤治疗。经过几个月的治疗,疤痕逐渐淡化,几乎看不出来,她又重新登上了热爱的话剧舞台。

还有一个男孩在假日里受伤,他在与小伙伴们玩耍的过程中脸先着地摔倒,导致面

部挫裂伤,伤口大约有5厘米长,从颧骨一直延伸到下巴。孩子在当地医院及时止血关闭伤口,完成了常规缝合。可如此醒目部位的伤疤,让孩子的父母决定驱车200公里,连夜带着孩子来到上海新华医院整形外科。医生重新对伤口进行彻底清创,然后使用美容缝合技术进行了精细的分层缝合。后经医生不懈努力,男孩伤口逐渐愈合,疤痕几乎看不出来。

新华医院整形外科主任吕开阳表示,面部创伤涉及多学科,以前为了救急,缝上就是,如今,无论是成人还是儿童,需要更为优质的治疗和生活。24小时微疤痕急诊美容缝合满足了患者需求。寒假期间,孩子将更多地户外活动,也是意外伤害的高发阶段。希望家长在看护孩子或做户外运动时,一定要注意防护,在安全的空间里游戏与运动,以免意外受伤。 本报记者 左妍

上海成功研发“电缆CT机”

检测工作缩短至2.7小时

本报讯(记者 罗水元)高压电缆的质量和运行时的健康状况也能通过做CT来检测了!近日,上海电缆公司传出消息,已成功研发出“电缆CT机”。该“电缆CT机”检测精度达到了0.01毫米,能将原本要两三个工作日才能完成的高压电缆检测工作缩短至2.7小时。这一成果将更好地保障有着城市电力“主动脉”之称的高压电缆的质量和稳定运行。

研究发现,高压电缆导体线芯直径、导体屏蔽层厚度、绝缘层厚度、绝缘屏蔽层厚度、偏心率等多种结构参数,能直观反映电缆存在的潜在缺陷,有效辅助运维人员发现电缆本体质量问题;也是高压电缆工程到货验收阶段对电缆本体质量把关的必检项目,是入网前关键质控措施之一。以往检测中要使用顶芯机、切片机等多台体积较大的设备去除电缆外护套、金属护套、缓冲层、电缆

线芯,最后将切割出的1毫米左右厚的试品薄片放置于光学检测仪检测。对操作人员技术要求高,花的时间也相对要长。为此,国网上海电缆公司于2023年1月组建了“Wisdom QC”攻坚小组。2023年10月,攻坚小组研发出了重量仅25千克的“电缆CT机”:便携式高压电缆结构参数检测装置。

该装置通过先进技术直接对电缆截面分区高精度成像,利用人工智能算法,自动识别各层之间的分界点,自动快速测算出导体线芯直径、绝缘层厚度、绝缘偏心率等指标,并生成检测报告。经验证,检测精度达到了0.01毫米!已成功应用于多个110千伏基建工程中。