

感染甲流后仍可能中招乙流

呼吸道感染接诊量仍处于高位 高危人群应及早治疗不要硬扛

昨天举行的国家卫生健康委新闻发布会上,专家介绍,最近一段时间,国内部分省份乙流占比超甲流。接下来,随着学生放假、春运启动,我国将继续呈现多种呼吸道病原交替或共同流行态势,短期内仍将以流感病毒为主,且新冠病毒感染疫情可能在本月出现回升。

乙流占比持续上升

中国疾控中心病毒病所国家流感中心主任王大燕介绍,季节性流感包括甲型H1N1亚型、甲型H3N2亚型和乙型流感。我国南方省份自10月上旬、北方省份自10月下旬先后进入本次流感流行季,前期以甲型H3N2亚型流感病毒为主要流行株,北方省份近5周的乙型流感病毒占比持续上升至57.7%,南方省份近3周的乙型流感病毒占比持续上升至36.8%,部分省份的乙型流感病毒占比超过甲型流感病毒。

甲流、乙流如何区分呢?王大燕表示,从临床症状上难以区别,需要靠病原学分型检测,如核酸检测、抗原检测。同一个流感流行季,通常会出现流感病毒不同的型别和亚型共同流行,只是占比不同。

同时,近期多渠道监测系统数据显示,元旦假期后全国新冠疫情仍处于较低水平。但受国外JN.1变异株持续输入、国内流感活动逐渐降低和人群免疫水平下降等多因素影响,新冠病毒感染疫情可能在本月出现回升,JN.1变异株大概率将发展成为我国优势流行株。

甲流刚愈又中乙流

刚刚过去的这个周末,记者从本市多家儿童专科医院获悉,目前呼吸道感染的接诊量仍处于高位,近期流感病毒检出甲流、乙流的都有,且乙流在增多,还有一些孩子叠加了支原体感染。有的孩子出现感冒、发烧症状一周,错过了期末考试;有的孩子去年12月刚刚感染过甲流,这次面对乙流又中招了;还有的孩子发现症状后就服药,看上去症状消失,谁料过了两天病情又出现反复。

流感的临床表现以高热、乏力、头痛、咳嗽、全身肌肉酸痛等症状为主,“一热、二痛、三乏力”。尽管根据以往经验,乙流的症状要比甲流稍“温和”一些,不过目前从临床上来看,感染乙流后高烧的孩子仍不少,症状没有明显差异。

“为什么我的孩子刚得了甲流,不到一个月又感染乙流了?”面对家长的提问,复旦大学附属儿科医院感染传染科副主任曾玫表示,得了甲流后产生的免疫反应,并不能对乙流提供有效的免疫保护,也就是说,即使本次流行季得过甲流,也有可能再感染乙流。

曾玫介绍,冬季本来就是呼吸道疾病多发的季节,今年的呼吸道感染情况相对比较复杂,甲流、乙流、新冠病毒、呼吸道合胞病毒、支原体等轮番登场。这些病原体感染后建立的免疫力不持久,可以反复感染。同时,这些病原体没有交叉保护性免疫,可以同时感染或交替感染。“孩子出现呼吸道症状后,家长要密切观察孩子的精神状态,包括是否呕吐、是否意识清楚等。早期识别可以帮助明确诊断,做针对性治疗,避免并发症。”

越早治疗效果越好

对普通人来说,流感是一种自限性疾病,大部分人在感染病毒后的1—4天出现发热、肌肉酸痛等症状,约一周后康复。但对高危人群来说,不可忽视并发症的风险。感染流感病毒后,治疗措施包括抗病毒治疗和对症

治疗两部分。流感病毒感染高危人群容易引发重症流感,尽早进行抗病毒治疗可减轻症状、减少并发症,如可以用奥司他韦或玛巴洛沙韦等抗流感病毒药物,老年人、儿童和有基础性疾病的患者更要在早期使用抗流感药物,不要硬扛。

对症治疗以退热、缓解不适为主,可以科学选择退热药,还可以使用一些缓解咳嗽和鼻塞等症状的药物。需要注意的是,有些复方制剂的药物成分可能与其他治疗药物重叠,联合使用有可能会引起某一成分过量,造成儿童不良反应。

那么,儿童如何预防流感?专家表示,最有效的手段是接种流感疫苗。随着寒假和春节假期临近,人群大规模流动和聚集可能加速呼吸道疾病传播,建议高风险人群尽早接种流感疫苗。此外,尽可能远离病毒,平时需注意保持手部卫生,避免与流感患者接触,咳嗽或打喷嚏时捂住口鼻,公共场所尤其是人口密集场所正确佩戴口罩,并养成健康的生活方式。曾玫建议,条件允许的话,孩子要多参加体育锻炼,增强自身抵抗力。

本报记者 左妍

机器人“单臂单孔”手术 患者术后“无痕”康复快

但需要多个切口,会造成患者术后疼痛和恢复时间延长。

因此,当腹腔镜手术遇上国产原研单臂单孔腹腔镜手术机器人,便似如虎添翼。据悉,该手术机器人创新性使用“单臂单孔”结构集成式设计,可提高手术效率。同时,加入独创的“藏袖”式器械控制技术,使器械半隐于套管内进行操作,扩展了手术范围,方便医生灵活处理跨区域手术,有效避免了卵巢等邻近组织的损伤。

但是,国产原研单臂单孔腹腔镜手术机器人的操作要求也更高。手术当日,姜桦教授、武欣教授在杨女士的肚脐位置做了一个3cm的切口。在医护团队的紧密配合下,机器人的机械臂通过这唯一的手术切口进入腹腔,

在姜桦教授的全程操控下,分离粘连、电离卵巢、电凝卵巢动静脉、打开腹膜、下推膀胱,直至切割子宫、缝合阴道……一连串操作,精准复刻了手术预案。

杨女士的子宫被完整切除,术中出血不到100ml,手术在保证治疗效果和安全的前提下,最大限度地实现了创伤最小化。

术后第一天,杨女士已可下床,疼痛感较轻,康复得很快。而且,由于手术切口巧妙地利用了肚脐处的天然褶皱,实现了杨女士术后“无痕”的美观要求。

参与这次手术的精锋SP1000手术机器人系统是首个获批注册证的国产原研单臂单孔腹腔镜手术机器人。在研发过程中,姜桦教授团队为单臂单孔腹腔镜手术机器人的功能设



■ 医生正在操作手术机器人

计和操作流程,提供了诸多功能和设计方向的指导。在正式临床应用之前,姜桦教授团队还通过构建与女性盆腔结构相似的动物模型,进行了长达5个月的试验,以确保稳定性和可靠性。

通讯员 李敏 本报记者 左妍

今年“博物馆行旅”活动将启动

17家博物馆等你寒假来打卡

本报讯 (记者 陆梓华)上海中小学生即将迎来寒假,去哪玩既有趣又有意义?上海市科技艺术教育中心与华东师范大学中外博物馆教育研究中心联手,将在今年寒假推出2024年MUSEUM TOUR“博物馆行旅”寒假活动,17家博物馆特色活动、6条主题行走路线等同学们来打卡。

市科艺中心打造的上海市学生素质教育优质资源平台,为全市中小学校推介了许多优质的校外课外活动、课程及课后服务资源。其中,“上海小囡行走地图”汇聚了丰富的场馆优质资源。根据计划,师生可以通过拍摄照片、制作视频、绘制行旅地图、设计学习任务单等不同形式记录与呈现活动经历,参与作品征集展示活动。“博物馆行旅”寒假活动的后续相关资讯,将在上海市科艺中心微信公众号等市级平台发布。

市科艺中心副主任田磊介绍,上海市文教结合文化艺术场馆“双百”建设启动于2022年,计划择优挑选100个优秀的文化艺术场馆成为现场教学实践基地,同时开发100项优秀艺术场馆特色课程。各现场教学实践基地,通过馆校结合试点学校布局、场馆基地特色课程开发、场馆基地教学活动、艺术

大师沙龙讲坛、优秀作品展览等建设内容。项目推进两年来,经过专家评审,共择优招募了60个文化艺术场馆成为现场教学实践基地,涵盖全市16个区,囊括美术馆、博物馆、图书馆、非遗类场馆、公共文化艺术场馆等多种类型。

通过各基地积极建设,目前项目共计对接试点合作学校200余所,开展线上、线下教学活动1200余次,开发特色课程200余节,开设大师班150余场,举办艺术作品展览150余项,汇编优秀教学案例集2本,累计受益学生近30万人。

“要创设更多让人看得懂、有趣好玩、能够留下记忆的特色项目。”复旦大学文物与博物馆学系主任、考古学博士后流动站站长陆建松教授表示,上海在博物馆教育方面的尝试是领先的,但要进一步推动场馆教育,需要各级相关部门做好制度设计,各文化场馆做好特色内容,探索创新方式,加强场馆与中小学教育的连接。

上海市教师教育学院高中美术、艺术市级教研员徐韧刚希望,场馆课程能更注重与语文、历史、艺术等校内课程的衔接,鼓励所有中小學生走进艺术场馆多体验、多感受。



口袋公园上新 汶绣园亮相

日前,位于汶水东路690弄内的汶绣园全新亮相,居民又多了一个在家门口亲近自然、放松身心的好去处。汶绣园面积为3747平方米,园内设置了羽毛球场、健身步道、休息座椅、公共厕所等设施,周边有多个

住宅小区和学校,是一个以门球为特色、兼顾各年龄段健身活动需求的社区活力口袋公园。据悉,园内植物以绣球花为特色,公园又位于汶水东路,故取名为汶绣园。

本报记者 张龙 摄影报道