

与四名球员续约夯实新赛季阵容

申花留住蒋圣龙

申花俱乐部昨天宣布,与蒋圣龙、杨泽翔等4名球员续约。留住如今的国脚、主力中卫蒋圣龙,是申花新赛季夯实阵容的重要一步。

过去一个赛季,00后的蒋圣龙是申花队中成长最快的球员之一。他以中卫角色在联赛出场26次,不仅在解围、拦截等数据上位列前茅,还贡献4粒进球和1次助攻,不止一次为申花带回重要的积分。整个赛季申花赢得15场胜利,其中12场零封对手,场均丢球数仅为1.03球,是16支队伍中第二少的。可见蒋圣龙在其中的重要价值。

蒋圣龙的现有合同年底到期。此前有消息称,小蒋也有出国踢球的打算,有包括德甲、英超的球队对他感兴趣。如今,申花俱乐部与他签订了3年的新合同。完成续约后,蒋圣龙来到国家队报到,备战明年1月开打的亚洲杯。此前的2026世界杯预选赛亚洲区18强赛,国足对韩国队和泰国队,蒋圣龙被主帅扬科维奇安排出任主力中卫,这也是对他在申花这一年成长的莫大肯定。小蒋也没有辜负这个更大的舞台,他在后防上的表现得到了称赞。

留住蒋圣龙后,申花夯实了朱辰杰+蒋圣龙的国足主力中卫组合,这对球队的防线建设而言可谓是完成了十年大业。同时,朱辰杰和蒋圣龙在俱乐部的继续成长,也将惠及国家队和他们自己的国脚生涯。

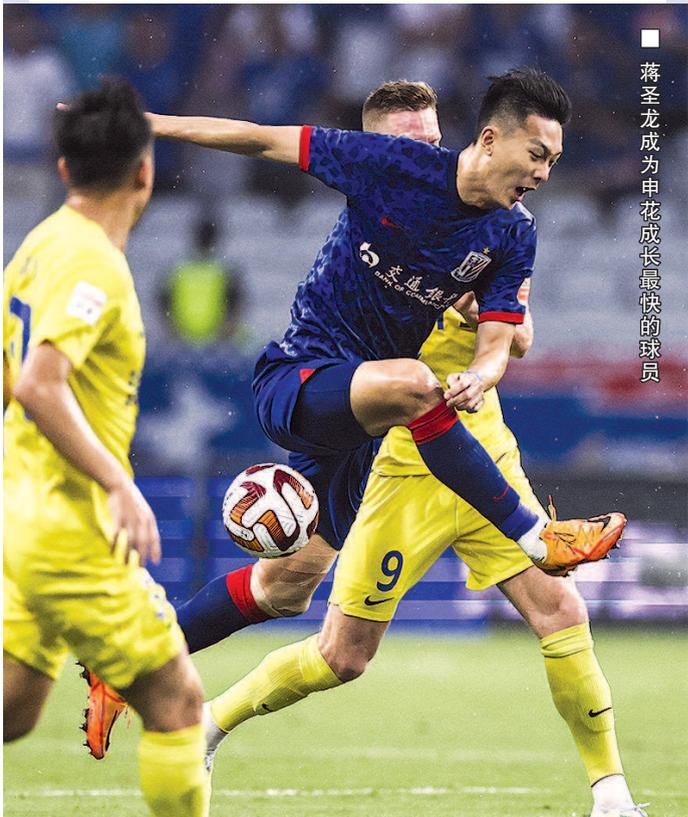
“首先,国家队的平台是非常大的,对于年轻球员肯定是一个很不错的展示自己的舞台,也可以让世界更多一些人看到你,对于自己的职业经验来说,体验和感受还是有很多不一样的。”蒋圣龙表示,不管自己年龄是20+还是30+,只要来到国家队就会全力以赴,不管踢什么位置。

除蒋圣龙外,申花和29岁的边卫杨泽翔也续约。这名球员在本赛季下半段逐渐打上主力位置,他兼具速度和爆发力,在边路防守上为球队提供了急需的厚度。此外,两名更年轻的队员、中场金顺凯和门将周正凯也签下了新合同。2001年出生的金顺凯在今天的联赛和足协杯上均有出场,并入选过国奥队集训名单。与金顺凯同龄的周正凯入选2022和2023赛季申花一线队名单,是俱乐部自己培养的门将。

球迷关心的还有于汉超的未来。目前于汉超与申花的合同还未到期,这意味着这名本赛季队内的本土头号射手,2024赛季仍将为申花效力。

阵容夯实的同时,申花备战新赛季的部分热身赛已敲定。除明年1月24日在深圳与沙特劲旅、C罗、马内领衔的利雅得胜利交手外,2月申花受邀参加在卡塔尔举行的平等杯,将对阵卡塔尔的杜海勒、巴西的桑托斯和俄罗斯的圣彼得堡泽尼特三支球队。结束平等杯后,申花全队将回国放假欢度春节,然后在2月下旬也就是2024中超联赛开幕前一周,申花将与同城的海港进行超级杯的争夺。 本报记者 金雷

蒋圣龙成为申花成长最快的球员



宝山有个“宝藏体育中心”

上海有许多高大上的体育场馆,但要说到接地气,你会想到哪一个?宝山体育中心肯定数得上!

位于宝山区永清路700号的宝山体育中心,可是一个宝藏体育场馆,要说到功能齐全这方面,恐怕也很少有比得上它的:在这里,市民可以休闲散步、切磋球技、泡图书馆、欣赏文艺演出,还可以感受上海女篮的魅力与激情……这就是功能丰富的“一站式”市民体育乐园。



宝山体育馆成为上海女篮的大本营

本版图片 记者 李铭坤 摄

新型体育服务综合体

据了解,宝山体育中心改造项目于2009年7月开工,宝山区政府投资5亿多元,历时2年于2011年年底重新开放运营。宝山体育中心占地面积为70499平方米,总建筑面积为81562平方米,由综合篮球馆、市民健身馆、市民文体广场、图书馆等部分组成,集体育、文化、休闲娱乐于一体,是北上海最大的综合性公共体育场馆,也是新时代上海全民健身和相关产业融合发展的新型体育服务综合体。宝山体育中心不仅举办各类国际国内体育比赛和大型文艺演出,同时坚持公益性向市民开放,让大家分享体育发展的成果,享受体育带来的健康与快乐。

在宝山体育中心转一圈可以看到,综合篮球馆位于中心南侧,是按照NBA标准建成的一个地下一层、地上三层的沉降式碗形看台体育馆,可容纳观众近7000人,目前已经举办过“超级企鹅”篮球名人赛、“东鼎国际杯”四国男篮邀请赛、海峡杯篮球邀请赛、CBA夏季联赛、WCBA女篮联赛、综合格斗冠军联赛等国际、国内体育赛事,并承办了《声动亚洲》《舞出我人生》《中国好声音》《中国达人秀》《中国梦之声》《东方卫视跨年盛典》《加油!美少女》等大型文艺节目的录制。市民健身馆位于中心北侧,包含健身馆、游泳馆、羽毛球馆、乒乓球馆、网球馆等。

乒羽馆和网球馆是宝山区体育学校日常训练基地,平时也对市民进行开放,兼顾体育系统专业训练和市民体育锻炼的需求。健身馆一

层还配套有餐饮、娱乐休闲业态。市民文体广场有400米跑道、1000米健身步道、广场中央有8个篮球场和2片5人制足球场,同样为市民提供了开阔的运动空间,其中400米跑道和1000米健身步道全年免费开放,篮球场和足球场早上7时—9时免费对市民开放。图书馆位于中心西北角,上下五层,不但藏书量大、环境优雅,还拥有先进的自动借阅系统,是学习充电的好去处——一个慵懒的午后,选上一本喜欢的书,静静地感受阅读带给人内心的宁静。看书眼睛倦了,可以去外面步道上散步,也可以去打打球,动静相宜。

日均人流量超2万

据统计,宝山体育中心日均人流量超2万人,可谓名副其实的人气场地,并曾被授予“上海市三星级体育旅游休闲基地”称号,也是沪上首个场馆类体育旅游休闲基地。今年4月,国家体育总局群众体育司公示了公共体育场馆开放使用第一批典型案例名单,宝山体育中心成功入选,是上海市唯一入选的公共体育场馆。此外,2014年7月,上海宝山大华女篮俱乐部组建成立后,也把宝山体育馆作为大本营,近十年来这里已经成为上海女篮的家,张芷婷、李颖韻等在世界杯和奥运会上为中国争光的运动员,正是从这里茁壮成长并走向世界的。

值得一提的是,随着公众对体育健身、运动休闲的需求不断上升,渴望拥有更加全龄化、智慧化的运动场地,本来已经功能很齐全的宝山体育中心,又被宝山体育局改造

升级,给市民提供了更便利的健身服务。如今,在综合篮球馆和市民文体广场中间偏南的扇形区域,又设置了体能训练区、图形训练区、儿童游乐区,除之前满足老中青锻炼的传统健身器材外,又拓展设立了青少年、儿童活动区域。宝山体育局工作人员段楚雯介绍说:“原先的体育中心户外场地服务人群以青少年以上的市民群众为主,对幼龄群体(0—3岁)考虑不足。因此,在本次改造中进行功能性的补充,利用闲置空间打造了一处户外亲子运动场,增添了儿童趣味滑梯、星月秋千、旋转杆、骑马机、敏捷训练器等多种游乐设施,能够同时满足儿童游戏和市民健身的多元需求。”

此外,为了给市民提供优质的场地资源,提高市民的运动体验,今年宝山体育中心还对室外篮球场、足球场草坪进行了同步更新改造。篮球场地面已焕然一新,新铺设的足球场草坪满足相关专业标准要求,运动性能提升,同时周边配套的高杆灯系统也经过全面升级改造,为夜间锻炼的市民提供了舒适的运动环境。“宝山体育中心的改造旨在让运动融入每个市民的生活中,激发市民参与运动的热情,倡导健康生活理念。”宝山区体育局党组书记、局长张彬表示,将在今后公共体育服务供给过程中,继续以服务百姓为中心,充分考虑全龄段人群参与度,满足群众对于体育娱乐、健身运动不断上升的需求,“我们要保障幼儿、青少年、中老年人都能参与到体育运动中来,为市民群众提供一个活力、自由、开放、共享的综合性公共体育空间。” 本报记者 李元春