

直击寒潮下三甲医院急诊

高血压急症患者增多 医院加强备班应对就诊高峰

17日是全城冻冻的一天。在冷空气持续影响下,早晨各区均跌破0℃。突如其来的寒潮,带来了皮肤冻疮、关节疼痛、呼吸系统免疫功能异常、心脑血管系统疾病等健康风险。昨天,记者走访申城多家三甲医院急诊科发现,气温骤降后,急诊就诊情况基本稳定,但呼吸和心脑血管疾病患者明显增多。

多位急诊一线医生提醒:敏感人群如婴幼儿、老年人等,有慢性基础性疾病的人群,户外作业人员等均需做好针对性防护措施。



发热患者近期持续增多

昨天8时许,记者来到位于虹口区的上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院急诊科。此时徐家汇站气温显示为-2.1℃。在急诊预检台,多名家长带孩子前来就诊;隔壁的输液室里,近40名患者正接受治疗。

说话间,120救护车闪烁着蓝色警灯将63岁的王老伯送至医院。他咳嗽咳痰已有数日,见寒潮来袭,想自己吃点药在家休息。没想到症状非但没有减轻,在早晨还出现了发热和胸闷的症状。急诊医学科副主任医师张靓立即完善相关检查,胸部CT提示王老伯得了肺炎。考虑到患者肺部感染较重,张靓在给予抗感染退热等处理的同时,将王老伯转入病房进一步治疗。

“入冬以来,老年人发热、肺部感染、上呼吸道感染病人持续增多。”张靓表示,16日至17日中午12时,急诊救护车送来30余名患者,16日单日急诊和发热门诊就诊600余人次。

上午9时30分许,记者又来到浦东新区的同济大学附属东方医院急诊科。此时徐家汇站气温显示为0℃,有了阳光后,体感稍微好了点。急诊内科诊室门口,多名患者正排队候诊。

东方医院(北院)急诊内科台面组长、主治医师赵燕注意到一个现象:不久前肺炎支原体感染击倒了一大批孩子,而等小朋友恢复得差不多后,照顾他们的爸爸妈妈、爷爷奶奶陆续来急诊“报到”了。“我们发现,不少来急诊的家长属于混合型的呼吸道感染。提示家长陪孩子就诊时以及在照顾患儿过程中,要佩戴好口罩,从医疗场所回家后做好手卫生,避免一人中招,全家陆续感染的情况。”赵燕说。

心脑血管重症比例上升

赵燕透露,东方医院(北院)急诊内科在24小时内接诊患者人数逾400人,救护车近20辆,其中相当一部分是高血压和心脑血管病患者,且重症患者比例上升。

一位老伯有既往高血压史,平时根据血压自行服药控制。上周前半段挺暖和,老伯见血压维持稳定,也就减少了用量。寒潮到来后,老伯感觉气温降低,又恢复了原本用量。周五夜间,老伯醒来后发现头痛剧烈,且伴有恶心,一测收缩压(高压)达到了190,便加了一粒高血压药,但并未起效,收

缩压甚至来到了200mmHg。家人紧急将他送至医院。“我们完善了心电图、验血等检查,发现相关指标还是正常的,用药物将老伯血压稳定下来。紧急处理后老伯血压降到了150/100mmHg,症状得到了明显缓解。”赵燕介绍。

赵燕说,近日夜间高血压急症患者明显增多,周六凌晨连续接诊3个收缩压超过200mmHg的病人,早晨还有2名因高血压导致大量鼻出血的患者,诱因都是寒潮。

上午11时许,记者赶到杨浦区的海军军医大学第一附属医院(上海长海医院)急诊科。接近中午,徐家汇站气温显示为1.1℃。急诊科大厅里,有不少留观和补液的病人,取药窗口前也排起了小长队。约半个小时里,120救护车送来三名老年患者。

“降温后,心血管疾病的患者显著增加了。”该院心血管内科主治医师于高修告诉记者,相当一部分患者合并呼吸道感染,诱发心衰加重;而一些冠心病患者频繁发作心绞痛,心血管疾病患者人数较上两个月上升近两成。

添衣防寒注重健康防护

于高修指出,在寒冷天气下,市民尤其老年人应注意添衣防寒。若遇冰冻雨雪等极端天气,尽量减少外出。从温暖的室内出门时,注意温度的缓冲不宜忽冷忽热,务必做好头部、颈部的保暖,“若市民朋友出现胸闷胸痛、牙痛、上腹痛等典型或不典型心肌梗死症状时,请务必引起重视,及时就医。”

寒潮到来后,不少市民会用电热毯、热水袋、暖宝宝等取暖。张靓副主任医师提醒,谨防低温烫伤。若人体同一部位长时间直接接触高于体温的低热物体(温度在44℃~51℃),容易造成低温烫伤。老年人、婴幼儿、糖尿病患者、脉管炎患者、脑卒中后遗症及长期卧床者是低温烫伤的高发人群,“一旦发生低温烫伤,请及时就医,切忌自行弄破烫伤部位水泡造成感染”。

赵燕介绍,按照过往经验,寒潮来袭后5天至1周,急诊病人会出现明显上升,以肺部感染、心脑血管疾病患者为主,特别是年纪大、有基础疾病的老人会增多。医院也加强了备班,急诊内科在节奏已经非常紧张的情况下,“挤”出了一个留观医生的备班;当出现急诊等候时间较长时,医院会立即启动预警,急诊病房和二线医生会前来支援。

本报记者 邵阳



申城又见雪

本报讯(记者 马丹)今天一早,大片降雨云团自西向东移入本市,也带来了今冬第二场雪。只不过,和初雪一样,今晨的雪依旧是“昙花一现”,还未到上午,雪花就不见了踪影,天气转为阴到小雨。气象专家提醒,上周末的寒潮虽已离场,申城气温也微弱上调至1~6℃,但是,相对湿度高,体感湿冷,反而比昨天更冷上一筹。据预报,20日起,新一轮降温开启,干燥的冷空气赶走阴雨,气温又会再度下跌,周四、周五的最低气温又将跌至-3~-2℃。

今冬两场雪都是转瞬即逝,但网友们纷纷调侃:“头皮雪”也是雪。为了拍下雪的倩影,网友们更是总结出了一套上海下雪的特定摄影技能,“拍照+点击放大”一定能看到雪。其实,申城素来“贫雪”,要在大雪节气下雪并不容易。有气象记录以来,上海在大雪节气中没有出现大雪或暴雪的经历。

为什么在上海下雪就这么难?气象专家说,要在地面看到“雪花飘飘”,本身就有点复杂。除了需要有充足的水汽在高空形成冰晶层并具备一定的动力条件,关键要看从高空到地面的气温分布。雪花要在下降过程中不被融化,那么1500米高空的气温要小于等于-3℃,到了地面气温至少要小于3℃。上海临江靠海,冬季海上相对偏高的气温会使得城市上空的气温分布更加复杂,再加上城市下垫面的改变,降水相态也就有了更多变化,因此,有时候空中雪花飘飘,落到地面可能就变成雨或者雨夹雪了,比如,上海中心大厦的高层附近雪花飘飘,但是落到陆家嘴商圈就变成了雨水。

今早飘落的雪花给枫泾古镇裹上了一层白纱,静谧悠远,如诗似画
本报记者 陶磊 通讯员 唐杰峰 摄

朱家角今天下雪了,飘落的雪花带来冬日的惊喜
沈雄文 摄

今早,华东政法大学瑞雪纷飞
华政青年 供图