申城速冻 冰上火热

■ 全国花滑冠军安香怡在开幕式上表演 本文图片 记者 李铭珅 摄

第五届上海白玉兰国际冰雪节昨天开幕,将在上海白玉兰广场展开为期三个月的冰雪主题活动。而在几天前,第十届全国大众冰雪季启动仪式暨上海市青少年花样滑冰锦标赛也在普陀冰上运动中心启动。从普通市民的冰上嬉戏到专业冰雪小选手的茁壮成长,上海冰雪运动气氛伴随着骤降的气温正不断浓郁……

《渔光曲》演绎冰雪情

动感音乐、绚丽灯光,昨天下午的白玉兰广场室外冰场上,一场又一场精彩的冰上演出轮番上演。尤其是当全国花滑锦标赛女单冠军安香怡身着俄罗斯服装设计大师拉娜特别为她设计的花滑服,作为助力嘉宾登场表演花滑《渔光曲》时,意境布满,如梦似幻。

安香怡透露,自己这支充满中国意境的花滑节目灵感来自舞剧《永不消逝的电波》。舞蹈描绘了一副上海老弄堂的清晨景象,姑娘们生火挑米、做饭、遮阳、乘凉……而将之放到冰场演绎,则让这支"晕在丝绵旧事里,浓妆淡抹总相宜"的舞蹈更多几分特殊韵味。为了契合《渔光曲》的意境,安香怡还请俄罗斯专家精心设计了融合中国旗袍、水墨元素在内的花滑战袍,为演出加分。

上海白玉兰广场是沪上较早推动户外移动冰场这一项目落地的商业综合体,坚持为申城市民献上逸趣横生的冬日户外体验。第五届上海白玉兰国际冰雪节更将用娱乐化体验带动冰上运动参与度,努力创新搭建冬日的社交平台,承载沪上冬季生活新方式。

小选手也有大舞台

一张张依然带着几分稚气的脸上有着超越年龄的坚韧和成熟,花滑小选手展臂滑行、旋转腾跃,一招一式已颇具健将风范。几天前,2023年上海市青少年花样滑冰锦标赛暨上海市花样滑冰公开赛举行,作为市运会新周期的首场年度比赛,今年新设立了冰上舞蹈项目。

比赛共设置19个组别,参赛选手年龄从5岁覆盖到31岁。本届比赛参赛人数达到214人,创下参赛人数新高,带来的不仅是一场精彩纷呈的比赛,更是对下一周期上海花样滑冰未来力量的一次"小小检阅"。

本次比赛强手云集,作为第十四届全国冬运会前上海运动员们最后一次练兵机会,也作为对前序比赛的总结,上海十四冬参赛运动员们争相参与赛事,力求在比赛中查漏补缺,为十四冬积极调整竞赛状态。准专业选手参赛的同时也有新手跃跃欲试,公开赛青年组男子单人滑选手中,孙铮洋学习花样滑冰刚满一年,起步虽晚,但站在比赛场上的他依旧光彩夺目。

此次比赛是2023年上海冰雪赛事的收官之战,四大洲锦标赛前最后一场市级花样滑冰比赛,上海运动员们也尽情展现花滑风采。 本报记者 厉苒苒

■ 市民体验冰上快乐

如何让孩子们爱上冰壶运动

临港学校"大中小一体化"作出探索

体育是教

冬日里,在上海市秋萍学校特色课上,学生们在场馆里练习冰壶滑行动作。几个孩子就谁的动作标准热烈地讨论起来,直呼"太过瘾了"。

这是该校利用每周两次课外活动,安排小学和中学两个年级到体育馆上冰壶特色拓展课,大大激发了孩子们对这项运动的喜爱。

记者了解到,临港科技学校、上海市建平临港中学、上海市秋萍学校、上海市建平临港小学、芦潮港幼儿园日前成为第一批"浦东新区冰壶特色学校"。这些学校把冰壶运动带入社团课程或校本课程已近一年,孩子们对冰雪文化则有了更深的体验和直观感受。

■ 秋萍学校学生参加冰壶比赛

送课上门

冰雪项目在临港中小学校园得到普及,离不开上海电机学院在体教融合、助力"冰雪项目进校园"的实践探索。

上海电机学院是临港新片区首家推进冰雪运动进校园的高校。2021年,学校集中资源,主动助推冰壶运动在社区的发展,在临港青少年心中种下了"冰雪"的种子;去年起,学校又主动融入中小学第二课堂,先后与临港多家中小学合作,为校园开展冰雪运动提供更多专业指导和服务。

在上海市秋萍学校,为孩子们"送课"上门的,是原国家冰壶队队长、上海电机学院教授王奉春,"每次上冰壶特色课的中小学的孩子们没有迟到和缺席的,上课积极性非常高,没有入选冰壶课的同学们还偷偷地跑来听讲。"

上海电机学院介绍,选择冰壶项目作为学校体育特色项目,是因为和该校"卓越现场工程师"的人才培养目标高度一致——冰壶运动可以锻炼并提高参与者在数学计算、定位判断、物理分析、空间想象、肢体调控、预测谋划、团队协作等多方面的能力,对磨炼沉稳、冷静的性格有很大的帮助。

培育新苗

目前,上海电机学院一周有两次宝贵的真冰训练,都会带上临港新片区中小学、中专学校社团课程或校本课程选出来的"好苗子"。这一方面为学生的体育课增添了新色彩;另一方面也有利于有天赋、有潜力的孩子迅速成长,并参加全国中小学生比赛。

临港科技学校第一届中本贯通班的毕业生朱胤皓,就是大学"主动出击"从中专学校挖到的"潜力股"。他在2021年升入上海电机学院本科后就直接加入了冰壶队,随着刻苦训练并积累了参赛经验,他在今年夏天成为该校冰壶队队长。在真冰训练中,他带上十来岁的小队员们,既要在冰上给他们矫正姿势、讲解动作,还要关心弟弟妹妹们的想法和生活,"我和小队员们共训练、共成长,冰壶不仅是一门课程、一项运动,更是一种教育、一种精神"。

"在学校的个性化特色课程中,我最喜欢的就是冰壶课!在冰壶的训练和教学比赛中,我们锻炼了毅力。在刚刚结束的全国中学生陆地冰壶比赛中,我和小伙伴们第一次参加大赛就获得了男子第三名和女子第六名的好成绩!"上海市秋萍学校学生张鑫蕊兴奋地告诉记者。小张和同学们在本学期加入冰壶特色课及训练,如今已是同辈中的佼佼者。

秋萍学校体育组组长陈晔感慨,正是因为上海电机学院主动抛出的"橄榄枝",学校才能够迅速开出冰壶特色课作为第二课堂内容。经过王奉春教练的专业技战术教学,大手牵小手式的上冰训练让孩子们受益匪浅。

上海电机学院体育教学部老师表示:"未来我们将继续深化与临港中小学的合作,提供更多的冰雪运动教学资源,推动冰雪运动在临港地区的发展;同时,学校也将积极探索将冰壶运动与文化教育相结合的新模式。"

本报记者 郜阳

庆元旦 助听器大优惠
12月16日-12月31日,助听器爱耳活动进行中,大优惠开始啦。促销活动 部分高档机五折优惠
美国斯达克、丹麦瑞声达、美国奥迪亚、德国拉贝、中国万聆等多种品牌总有一款适合您。
特别推出爱维锐致系列人工智能助听器,可充电定制机
重点解决听得到听不清等问题。美国斯达克指定特价定制机2500元/台。
双耳配可充电助听器 免费送充电盒
节假日正常营业可免费测听力
地址:上海徐家汇漕溪北路41号汇嘉大厦6B(太平洋数码一期6楼B座)地铁1、9、11号线徐家汇站下9号口出
电话:021-62171886 微信号:17317733852
地址:上海南京西路587号2层113室(上海电视台东侧),地铁1,2,8号线人民广场站下11号口出。
电话:021-62171386
021-55129113
欢迎广大新老用户前来试听体验
好助听器
看过来!别错过!
北京禅州鸿声听力科技有限公司上海徐汇分公司 广告

世界羽联总决赛小组赛战罢

石宇奇晋级男单半决赛

本报讯(记者 王志灵)世界羽联巡回赛总决赛小组赛昨日结束,中国男单选手石宇奇在小组赛最后一场比赛中2比1击败日本选手奈良冈功大,以2胜1负的战绩名列小组第一,晋级半决赛。

石宇奇之前已连胜奈良冈功大两场。此次再战,石宇奇虽以18比21丢掉第一局,但第二局他经受住了考验,在比分落后的情况下顽强追赶,以23比21艰难地扳回一局。决胜局石宇奇打得非常顺利,比分一路领先,以21比13轻松获胜。

同组的安赛龙战胜之前两连胜的金廷后,三人成绩均为两胜一负,计算胜负局数,石宇奇排名第一,安赛龙排名第二,印尼选手金廷排名第三被淘汰。

进入女单四强的是中国选手陈雨菲、西班牙选手马林、韩国选手安洗莹和中国台北选手戴资颖。

三个双打项目中国队发挥出色,6对选手均进入四强。

晋级男单半决赛的是中国选手梁伟铿/王昶、刘雨辰/欧烜屹,韩国的姜珉赫/徐承宰,印尼的阿尔菲安/阿迪安托。

女双四强分别为陈清晨/贾一凡、谭宁/刘圣书,韩国的白荷娜/李绍希和日本的志田千阳/松山奈未。

混双四强分别为郑思维/黄雅琼、冯彦哲/黄东萍,韩国的徐承宰/蔡侑仃,日本的渡边勇大/东野有纱。

■ 石宇奇庆祝晋级