

而立申花

为球迷准备了什么惊喜?



今天是申花俱乐部30周年纪念日。1993年12月10日,上海申花足球俱乐部成立,走过三十年风雨,今天,申花是中国职业联赛屈指可数的从未中断或者更换过俱乐部名字的球会之一。申花已成为上海的一张城市名片,“蓝血人”的精神寄托。

球迷们都在关心,申花俱乐部的30岁生日要怎样庆祝?据了解,俱乐部早就开始策划包括庆典在内的30周年纪念活动。今晚8时,位于黄浦江畔花旗大厦、面积超过6000平方米的全彩光幕墙“城市之窗”,将用3分钟的时间循环播放申花俱乐部成立30周年的庆贺视频,球迷可以前往打卡。记得最佳的观赏和拍摄点位是在外滩滨江亲水平台。

此外,申花成立30周年的4集纪录片《而立之蓝》很快将在申花官方平台和上视《五星体育》播放。这部纪录片从球员、教练、球场、球迷等多个视角,全方位探寻上海申花足球俱乐部过往30年的历程。值得一提的是,球迷可以看到申花成立至今许多重要的影像资料,大部分均具备历史性和独家性。另外,历史回顾形象片《申花俱乐部大事记》也将在本月播出,该片将历史大事件与相关影像资料结合,生动地勾勒出申花俱乐部30年的发展脉络。

至于30周年的庆典,基本会安排在明年赛季开始前。球迷都很期待,届时申花俱乐部的功勋球员和教练能回到球队,共襄盛举。这几天问了一些球迷,许多人表示,最期待的是前申花队长莫雷诺回家,因为西奥当时离开得匆忙,都没能和申花和球迷好好告别。作为在申花效力时间最长的外援,也是球队队史第一射手,哥伦比亚人将自己的黄金岁月都留给了申花,这场周年庆典不能少了莫雷诺的参与。

此外,申花俱乐部还将陆续推出一系列的庆祝活动,比如30周年的纪念Logo贯穿用于明年整个赛季,还将推出包括画册、音乐在内的各种纪念商品。

按照计划,明年中超联赛将于3月1日开幕,之前一周,申花将与同城球队上海海港争夺超级杯冠军。也期待申花能在这场比赛中带来惊喜,为自己的30岁生日送上珍贵的礼物。本报记者 金雷



申花的成绩离不开球迷的支持

记者 李铭珅 摄

阎棒棒/杜玉君亮相世界体育舞蹈大奖赛总决赛

# 这对中国组合这样舞进世界前三



■ 阎棒棒杜玉君  
在比赛中  
记者 李铭珅 摄

## 每天都会探讨

“我们合作有5年了,在体育舞蹈业界,这个时间不算长,还有很多可以继续提升的地方。”虽然嘴上这么说,但杜玉君偶尔也会和搭档感叹一下时光流逝。爱情里有“一见钟情”,阎棒棒与杜玉君的组合,也算是一下就看对眼。“第一次牵起她的手练习的时候,我们对视了一下,当时就定下了一个共同的目标——拿世界冠军。”阎棒棒说。

由于体育舞蹈项目的特殊性,如何与搭档相处一直是一门重要的学问。问两人平时怎么相处,意见有分

歧时如何解决,答案还没出口,杜玉君先微微皱起了眉,思索片刻后说:“意见分歧那是每天都有的事情,换句话说,我们两个几乎每天都会‘吵’一下。”与言情剧中不少男女主角吵着吵着出感情的套路类似,这对世界前三的体育舞蹈好手,也是在一次又一次的“吵”和“争”当中,一步步从只能凭借主办方颁发的外卡参与总决赛,到能够凭借世界排名站上最高规格的赛场和舞台。“我们会争,但更会聆听,去了解对方的意图和想法,然后再向教练反馈和沟通。”阎棒棒表示,找到合适相处模式的基本条件,是目标一致,“这一点我们俩从来没改变过,所以不论怎么沟通,都是为了获得更好的成绩。”

## 换种心态过关

今年9月,阎棒棒/杜玉君在成都夺得2023年世界体育舞蹈节WDSF拉丁舞公开赛冠军,成为首对站上该赛事最高领奖台的中国选手,也由此跻身世界一流舞者行列。不过外人只看到光鲜亮丽,并不知背后的辛酸和努力。

“我们有过成绩一直徘徊不前的时候,有过找不到比赛状态的时候,还经历过各种各样的困难,对这些的印象都挺深刻。”说起过去的艰难,阎棒棒和杜玉君的眼里,更多了几分柔情,“也是因为这些低谷期的经历,我们才会变成‘有阅历的舞者’。”阎棒棒说,低谷期很煎熬,但也意味着你拥有比以往更多的进步空间,“经历了低谷期,你才会进步,每位舞者都是在失败中看清楚自己的问题,从而走向成功的。”

从十来岁第一次接受体育舞蹈训练至今,阎棒棒和杜玉君已经驰骋“舞”林二十年,对于中国体育舞蹈的迅猛发展,两人看在眼里,乐在心里。在承办的比赛规格越来越高,硬件条件越来越好的同时,对中国第一拉丁舞组合也有一定的担忧。“除了舞蹈技术的训练,国内的选手还需要一些艺术修养和身体体能方面的配套练习,包括制定一些针对性的身体训练方案,这些都还有不小的进步空间。”杜玉君说,“现在有越来越多人参与体育舞蹈,国内选手的水平不断提升,主管部门也越发重视,这些都让我们对这个项目的未来有了更多信心。”

本报记者 陆玮鑫

自由式滑雪U型场地技巧世界杯崇礼站落幕

# 谷爱凌带伤夺魁



■ 谷爱凌带伤上阵

图 新华社

云顶滑雪公园,再次见证中国运动员谷爱凌夺冠!昨天,在云顶滑雪公园举行的2023至2024国际雪联U型场地世界杯落下帷幕,在女子自由式决赛中,中国运动员谷爱凌三次滑行全部超过90分,最终以94.25分毫无悬念夺得冠军。

再次出现在熟悉的冬奥赛场,谷爱凌的脸上依然挂着灿烂的微笑,但笑容中却有一丝忐忑——此前在奥地利训练时肩膀受伤,现在无论训练或比赛中,她都缠着厚厚的绷带。决赛中,谷爱凌第一滑拿到90.25分“保底”后更加敢做动作了,第二滑做出了背靠背900度等高难度动作,获得了94.25分的全场最高分。第三滑出发前,谷爱凌已确定夺冠,但她依旧在比赛中挑战了新动作并成功完成,获得93.00分。三轮滑行全部超过90分,谷爱凌最终凭借第二滑的分数夺得冠军。时隔近11个月再登赛场的她,给人的感觉依然是“稳”。

“我这次是带伤比赛,而且是严重的伤。”谷爱凌坦言,“我在奥地利训练

中受伤,两个医生第一次诊断后都说要立刻手术。现在伤处也是很痛。”虽然谷爱凌的家人都不希望谷爱凌带伤作战,但谷爱凌还是坚持回到国内,没听妈妈的话。在资格赛前进行了难度训练。“训练日第一天,我妈妈就说‘你不要做动作’,第二天她说‘你不要翻跟头’,但我两天都没有听她的。有的人生下来可能就是为了比赛、生下来就喜欢比赛,我就是这样的人。”

赛后,谷爱凌表示:“我已经有近

11个月没参加正式比赛了,再次在云顶夺冠,我非常开心,尤其现场看见这么多支持我的朋友。虽然在最后一滑前已确定夺冠,但我一定要全力以赴到底,给大家呈现出最好的我。此外,我也在第三滑挑战成功了过去从没做过动作,我真的很开心。”谈及接下来的计划,谷爱凌表示:“接下来我会去美国参加下一站世界杯比赛,然后再仔细评估伤势,决定是否手术。”本报记者 王志灵