

固定松牙、无手术修复缺牙,让缺牙老人重享排骨、螃蟹

新式修复方式,不拔牙、不种牙,更适合老人恢复正常咀嚼功能

“现在外面的修复方式那么多,价格有高低不一,我们老年人很难抉择。但是嘴里的真牙毕竟是个器官,哪能随便拔掉。另外,我这个年纪要拔牙,身体承受不住,我宁愿这么一直拖着!”现年67岁家住徐汇的林先生如此说道。

“林先生对待拔牙的慎重态度是对的,尤其是有慢性病的中老年人拔牙危险更大。”中老年口腔专科资深专家孙晓欢医生说道:“高血压、糖尿病是我国中老年人群的高发病,他们的口腔环境普遍不好,极易滋生牙周细菌,引发牙周炎加速牙槽骨吸收,造成牙齿松动、脱落。如不及时治疗遏制,牙周细菌进入人体循环系统,不仅恶化慢性病程度,还会造成胃肠道消化功能紊乱,继而带来全身性的并发症拖垮身体。”

然规律,这是错误的观念。牙齿之所以会松动脱落,完全是因为牙周细菌在口内不断地繁殖,侵蚀牙龈组织,损坏牙根。孙晓欢医生解释道:“牙齿就如同一棵树,当周围的土壤发生问题时,树根必然遭到破坏,导致整棵树摇晃甚至坏死。牙周细菌仅靠每日的口腔清洁是无法清除的,依旧会在口腔内不断繁殖,造成牙龈红肿、出血、发黑等症状,从而造成牙槽骨流失,引发牙齿松动、脱落,人老了掉牙齿并不是正常现象。”

虽然现如今叔叔阿姨们口腔修复意识都有提升,也有护牙的观念,但这其中仍日有不少人缺乏相关知识,道听途说或者固执己见认为“都是一样的东西,那肯定选便宜的”,结果就是当时看着牙齿补全了,但回来用了一段时间后牙龈经常发炎红肿、重者流血伤及牙骨,无法再修复好,以至于不良后果伴随终生。

真牙才是最适合自己的

“如果仅仅用拔牙治疗口腔问

题,牙根下的牙槽骨便失去咀嚼时的生理刺激,加速牙槽骨老化、流失,后续镶牙无法牢固使用。拔牙需半年到一年时间恢复,吃饭成了难题,身体素质将进一步下降。”中老年口腔修复专家高龙涛医生建议:“很多松动牙患者采用的是传统挂钩假牙方式,那是利用钢丝依托健康真牙来固定假牙的方式,对余留真牙的要求高,受力完全依赖自己的好牙。现代口腔修复技术完全可以保留3度以内松牙、残根不拔,



涛医生强调道:“很多叔叔阿姨在纠结松牙、残根是拔还是种,我的观点是能保则保,只有真牙才是最适合自己的。”

3度以内松牙、残根能修复

“区别对待复杂口腔问题,从中老年人体质出发,能保留住的牙齿不拔,缺一并修复,不损伤患者的身体健康才是更合适的方案。”高龙涛医生解释道:“‘无挂钩覆盖义齿’是不依靠挂钩做固定,多颗松牙均可固定的新方案。变拔为固,利用内冠包裹保护住基牙,治疗牙周炎,防止牙槽骨流失。外冠可覆盖多颗牙齿,分散咬合力。利用了夹板原理保住没拔的松牙,修复周边缺失牙。同时,符合保留条件的残根可以变废为宝,不拔残根,以此为基础再镶新牙,是非常适合口腔环境复杂中老年人的修复手段。”

补全缺牙不种,修复牙齿。”

真牙外包裹一层牙周膜,吃饭时可感知食物的大小、软硬。爷叔阿姨爱吃各种糕点,不同点心的酥脆口感只有自己的真牙才能感受,这是任何人造假牙都不具备的能力。“食之有味”、“嚼之有劲”这是真牙才能做到的,真牙保留越多才能更有好口福。高龙

享口福·惠老护齿 口腔专家现场保牙咨询 松牙、残根、缺牙市民均可免费报名

为让更多中老年人尽早摆脱缺牙、松牙困扰,新民健康特联合沪上资深中老年口腔专科专家组成专家团队,在线开启“松牙保卫战”口腔现场咨询活动。专为50岁以上中老年人提供专业全面的口腔健康咨询。

■报名成功

1. 专家现场科普“无挂钩、保松牙、不拔牙”新理念
2. 国内知名中老年口腔专家亲临,免费咨询答疑
3. 有机会获赠中老年专用口腔护理套装(含价值60元中老年专用牙膏2支)

活动时间:12月1日—7日(全天)

新民健康咨询热线
021-52921706

或编辑短信“姓名+联系方式”
发送至19901633803参与报名!
名额有限,送完即止,名额有限,送完即止,名额有限,送完即止。
(每次活动名额限50名)

■资深中老年口腔专科医师介绍



孙晓欢 中老年口腔专科 主任

擅长:中老年特色修复、根管治疗、牙体牙髓治疗、冠桥/芬立桥修复、老年复杂性根管治疗、种植/种植式覆盖义齿及嵌体修复、精密附着体及套筒冠修复。近20年临床经验已积累大量复杂修复案例,拥有深厚的口腔修复功底。



高龙涛 中老年口腔修复科 主任

擅长:松牙固定、各类牙体牙髓病治疗、冠桥修复、精密覆盖义齿类活动修复,全口无牙颌活动义齿修复。已完成数千例中老年复杂口腔颌面案例。从事口腔临床近二十年,对人体口腔颌面关系有深刻的认知,并且积累大量的全/半口修复经验。

侨辉·天颐康养城 沪上规模超大的养老院 投资30亿元 目前试住3天2晚只需300元

阳光明媚,秋风送爽。中秋佳节到来前夕,沪上规模超大的养老院侨辉·天颐康养城传来好消息:开业仅两年多,这家侨辉·天颐康养城的人住率已达70%以上。人住老人有个共同感受:住进侨辉·天颐康养城就像回到自己的家,感觉温暖、温馨、温情。侨辉·天颐康养城的地板全部使用了中国著名品牌安信地板,给老人带来高品质的居家体验。

投资30亿打造的康养城

投资30亿元人民币打造的侨辉·天颐康养城,位于上海市嘉定区南翔镇,环境像一个大公园。医院、老年大学等服务设施一应俱全。老年朋友想要过幸福晚年生活,请到这里来。投资开发侨辉·天颐康养城的上海侨辉置业发展有限公司董事长潘欣昇介绍,侨辉·天颐康养城占地总面积14.76万平方米,总建筑面积30万平方米。建设成为集居住、养生、疗养、康复、保健、文化、娱乐、实训、办公、休闲等功能于一体的现代养老服务综合园区。规划建设商业办公、医学研究院、医学及养老相关产业、人才培训中心、老年养生公寓、体检中心、医疗健康医院、老年护理医院、养老院、月子中心、文化娱乐中心。侨辉·天颐康养城最多可入住5000余人。

已对外开放的侨辉·天颐康养城一期中的养老社区7号楼,面积约有1.6万平方米,分为7层,共有3



种户型:59平方米、75平方米、87平方米,全部采用精装交付,可以直接拎包入住,可住220户老人。

创作了100多幅画

“我是今年2月份成为侨辉·天颐康养城新成员的,这里的设施完全符合我的生活要求,住得很舒心。”86岁的陆阿姨表示,她喜欢安静,一个人住,没人打扰,也便于她的创作。

原来,从80岁开始,陆阿姨爱上了绘画,每天都要画几个小时。此前她和孩子住在一起,也很幸福,但她怕给孩子添麻烦,总想着到养老院生活。“来到侨辉·天颐康养城后,一个人住59平方米的大房间,很舒服。我把画画的工具、材料全带来了,平时的主要活动就是创

作。我画的都是花鸟。”在陆阿姨看来,这里住的房间宽敞明亮,吃的饭菜可口美味。再也不用买火烧,节约下来的时间都可以用来画画,省心省力。入住半年多来,她已经创作了100多幅画。孩子每周都要来看她,陪她一起吃饭,聊聊家常。侨辉·天颐康养城设施齐全,买东西也方便,她一门心思画画,技艺长进不少,沉浸在作画的乐趣中。

相伴相守 欢度晚年

唐老先生92岁,李阿姨88岁,是一对恩爱的老夫妻,他们说,之前已经在另外一个养老院住了12年,习惯了养老院的生活,所以,2021年初,又“投奔”到侨辉·天颐康养城,开启了新一段相伴相守



欢度晚年的生活。老人选择一室一厅居住,加上吃饭,每个月花一万元就足够了,两个人每月的退休工资都有节余,日子过得很悠闲。“我们一天三顿都在餐厅吃,有时还点些小锅菜吃,味道不错。老年人在这样的养老院生活,既能随心所欲,像在家里那样自由,还能参加不少丰富多彩的集体活动,对身心健康有好处。”

集体生日过得开心

“儿子在《新民晚报》上看到南翔有这么个养老社区,就陪我来看看,一下子喜欢上了这个地方!”今年85岁的郑阿姨介绍,她是2022年7月入住的。

说起侨辉·天颐康养城对老人的好,郑阿姨头头是道:“上个月,养老院组织我们8月份出生的老人过集体生日,大家一起唱生日歌、吃生日蛋糕,真是开心。侨辉·天颐康养城的潘总还给我们送长寿面,大家很感动!”郑阿姨还说,每年过春节,侨辉·天颐康养城还组织老人吃年夜饭,又热闹又温馨,气像像一个大家庭一样,让人难忘。

其实,在侨辉·天颐康养城,送给老人们的福利远不止这些。老人

头发长了,定期组织专业理发师,上门开展义剪活动,免费为老人理发,大受欢迎。今年5月,来自环球港的几位理发师精心为老人们美发,让老人们都觉得自己年轻漂亮、焕然一新了。老人最关心的身体健康,侨辉·天颐康养城里的宝佳护理医院、明州康复医院都会定期为园区里的老人们提供义诊服务,让老年人有所医,做到医养结合,让每位住户都无后顾之忧,子女更加放心。

侨辉·天颐康养城的地理位置很优越,位于嘉定南翔镇蕙北路1798号。距离S6高速出口仅1公里。距离菁英湖风情公园约4公里,试入住优惠活动:原价200元一晚上,现价3天2晚只要300元。凡来访客户均赠送精美礼品一份。



感谢您对侨辉天颐康养城的关注。地铁11号线陈翔公路站4号口有班车接送。如有兴趣试住体验,可提前联系本司养老顾问。

地址 上海市嘉定区南翔镇 蕙北路1798号

预约电话 021-39121177 021-39121199