周浦体育中心迎来首批“体验官”

浦东南片地区最大的体育服务综合体开放试运营

学思想 强党性
重实践 建新功

本报讯（记者 宋宁华）“我们等开门这天,等了很久了!”上周六一大早,周浦体育中心北侧行人入口与西侧车辆入口同步打开,迎来络绎不绝的健身打卡人群。他们都是住在附近的居民,受邀成为第一批场馆“体验官”,免费试用各类运动设施。

历经4年多建设,浦东南片地区最大的体育服务综合体——周浦体育中心昨对外开放试运营。浦东新区在主题教育中,深入调研走访,决定坚持大众体育定位,公益开放,公益定价,满足周康航地区近百万居民对体育健身和体育文化的需求。

■ 周浦体育中心开放试运营 郑峰 摄

开馆篮球赛

场馆“体验官”从北侧入口穿过人行步道进入,眼前豁然开朗:占地面积100亩、总建筑面积近9万平方米的场馆尽收眼底。周浦体育中心由篮球馆、网球馆和游泳综合馆三个主体建筑组成,内设各类公共体育场地。

前天早上,一场由高桥队与社家队的篮球比赛,在4500座的室内篮球馆举行,揭开了周浦体育中心的开馆大幕。走过一片室外足球场,与篮球馆“比翼齐飞”的北侧建筑是综合馆,内设羽毛球、乒乓球场地以及包含1片国际标准泳池在内的游泳馆。

南北两座建筑高高呼应,东侧是一座“大平层”建筑。往下,发现“大平层”露头的只是“冰山一角”——它还有很深的下沉式庭院,里面有室内网球场。下沉式庭院大大提高了空间利用率,而且透风、透光,完全不影响市民的运动体验。

赶紧约起来

据了解,周浦体育中心试运营首日,有26片羽毛球场地、12片室内网球场、2片7人制足球场和室内乒乓球场地向公众开放。室内篮球馆、游泳综合馆以及6片室外空中篮球场,近期也将对外运营。

针对浦东南片地区大型体育设施布点不足,新区经过深入调研,决定周浦体育中心以大众体育项目为基础,坚持公益开放,公益定价,不仅设置羽毛球、足球、乒乓球、网球等市民喜闻乐见的体育项目,还开辟了太极拳、广场舞的健身区域,满足更多人群健身需求。

以体育设施为载体、以新兴项目为特色,周浦体育中心将努力打造成集运动、赛事、培训、体验、餐饮、休闲等功能于一体的新型体育服务综合体。昨天,一个“NEON Sports运动集市”空降周浦体育中心,汇集跑鞋、自行车、登山、速干衣等知名运动品牌,还设有跳绳、足球、沙包等活动,让市民大手拉小手共享亲子运动时光。

周浦体育中心试运营期间,市民可以优惠价格在线下现场预约场馆设施(开放时间:周一至周五:12时—20时;周六至周日:8时—20时)。未来,中心将上线微信小程序,线上、线下同时开放预订系统,最大限度开放场地资源。

随着周浦体育中心建成开放,“浦东新区2023年度为民办实事——社区体育设施建设任务”已超额完成,包括建成社区市民健身中心5个、长者运动健康之家3个、市民运动球场5个、市民健身步道8条、市民健身驿站8个、市民益智健身点58个(原计划建设50个)。

推动沪粤交流合作再上新台阶

广东省政府代表团来上海考察访问,龚正王伟中座谈交流

本报讯 由广东省委副书记、省长王伟中率领的广东省政府代表团,在上海市委副书记、市长龚正陪同下,于11月25日至26日在上海考察访问,并进行两地座谈交流。

龚正在座谈时,代表上海市委、市政府,对广东长期以来给予上海发展的关心和支持表示衷心感谢。他说,近年来,广东省委、省政府认真落实习近平总书记重要讲话精神,开拓进取、真抓实干,推动广东经济实力实现大步跨越,改革开放迸发强劲活力,高质量发展迈出新步伐,人民群众获得感持续提升,广东敢为人先、务实进取的精神,创造的好经验好做法,都值得上海学习借鉴。当前,上海正深入贯彻落实习近平总书记考察上海重要讲话精神,加快建设具有世界影响力的社会主义现代化国际大都市,努力在新征程上继续当好改革开放排头兵、创新发展先行者。上海和广东在中国式现代化建设的大局中都担负着重要使命,面临诸多共同课题,合作空间非常广阔。希望在深化高质量发展上相互赋能,在推动改革开放上携手并进,在促进区域协调发展上同题共答,进一步推动沪粤交流合作再上新台阶,为中国式现代化建设作出沪粤更大贡献。

王伟中代表广东省委、省政府,对上海给予广东发展的关心和大力支持表示感谢。他说,近年来,上海深入学习贯彻习近平总书记重要讲话、重要指示精神,聚力建设“五个中心”、强化“四大功能”,高质量发展结出丰硕成果。上海锚定一流、引领发展的大格局,放眼全球、包容开放的大胸襟,创新驱动、研产融合的大手笔,非常值得我们学习。当前,广东正深入贯彻落实习近平总书记重要讲话、重要指示精神,按照省委“1310”具体部署,全面深化改革扩大开放,全力抓好粤港澳大湾区建设、“百千万工程”、高水平科技自立自强、制造业当家、绿美广东生态建设等重点工作,扎实推进中国式现代化的广东实践。我们将与上海一道,强化国家重大战略对接,加强两省市自贸试验区联动发展,深化浦东新区等与横琴、前海、南沙、河套等重大平台合作,在产业发展上互促互补、在科技创新上聚力攻坚,共同探索超大城市现代化治理新路,为全国发展大局作出更大贡献。

广东省领导张虎、王曦、张新、陈良贤,上海市领导朱芝松、张小宏、刘多参加座谈和考察活动。

在沪期间,广东省政府代表团瞻仰了中共一大纪念馆,考察了上海中心大厦、陆家嘴金融城、浦东展览馆、张江科学城、徐汇滨江、上海城市规划展示馆等地。

新民特写

“豫园十景”有爱有关怀

——老城厢社区卫生服务中心见闻

豫园街道社区卫生服务中心,地处老城厢繁华路段。老上海回忆,这里原来是中百八店。如今,步入中心大门,映入眼帘的是明亮、宽敞的就医环境。老病人都晓得,中心有“豫园十景”,还有“进博同款”呢!

“今年,在推动诊疗、服务能力双提升的同时,我们着重做精做优‘为老’服务特色。”豫园街道社区卫生服务中心主任张扬介绍。

御花园的奇石罗布、佳木葱茏让人流连忘返,可在社区居民心中,“十景”之一的“豫花园”别具一格。这里是中心安宁疗护病区的一部分,不仅有鲜花绿植、流水游鱼,还有上海当代艺术馆青年画家历时数日完成的主题生命壁画“新希望”。生命壁画的墙壁上,开着一扇窗,望过去是一间特殊病房——侭安居。“这里是安宁疗护病人最后的家。”中心护理部副主任、2023年“上海好护士”刘静告诉记者。进门一看,暖色调的墙壁,防眩晕的照明,很温馨的环境,“家属可以在这里陪伴患者走过生命的最后一程,让患者在如家一般的环境里感受亲情,被爱包围”。

刘静说,除了“豫花园”、侭安居,“生命树”“豫见”邮箱等布置,同样赋予终点前的生命更多人性和温度。近年随着人文查房、多学科MDT团队模式逐渐成形,中心“随豫而安”的安宁疗护品牌“出圈”了。

生态绿植园艺区也是“十景”之一,在这里老年病人不仅能享受阳光和花香,还能动手参与园艺活动。展板上还有“值日表”——礼拜五王阿婆浇花、忽爷爷除草。值得一提的是,这里还引进了“进博同款”:索尼“协生农法”,通过高密度混种各种植物,用植物自身的力量生产有用作物,“避免老人接触化学农药和化肥,杜绝医院环境污染的风险”。

在“豫见你”认知康复训练区,坐在轮椅上的几位老人正在医护指引下认老物件。“每周二下午两点半到三点半,这里都会上认知活动课。”张扬介绍,从课表上可以看到,课程包括了计算力、折纸、拼图、手指操等。

记者了解到,今年2月,国家核心高级认知障碍诊疗中心、瑞金医院神经内科王刚教授在这里开出全市首家社区认知障碍门诊,街道居民可以通过家庭医生、预约平台和门诊办公室等多种渠道挂号,隔周周二上午的门诊“供不应求”。经过大半年进修,中心自己的团队也在11月开出认知障碍门诊,丰富了老年居民的选择。

“还有‘豫乐汇’老年综合活动区、认知运动示范体验区、记忆咖啡馆等帮助老人感受自然、触碰记忆、体验日常、回归生活。”张扬告诉记者。 本报记者 **郜阳**

中外跑者绘就城市流动风景线

龚正等为二〇二三上马鸣枪发令

本报讯 一年一度的上海马拉松如约而至。11月26日上午7时,2023上海马拉松鸣枪起跑。上海市市长龚正启动2023上海马拉松,与副市长解冬等嘉宾一道,共同为比赛鸣枪发令。

“砰——”伴随着发令枪响,2万名全马跑者和1.8万名健身跑跑者从外滩金牛广场出发,用奔跑的脚步和活跃的身姿,绘就城市流动风景线。今年上马重新采用所有跑者同枪起跑的形式,时隔三年,今年全程马拉松项目的终点也再次回到徐家汇体育公园。11月的上海秋意正浓,奔跑者在上马赛道上,近距离感受着上海的历史沉淀,体会申城的潮流与风尚,在持续变换的街景中领略人民城市的新面貌。

本届上马赛事起终点和沿线共设置49个医疗站点,沿途备有36辆监护型救护车,配备骑行急救队80人、21组巡视岗、230名急救跑者,设立瑞金、华山等9家比赛定点医院,以更加科学、更加完备的医疗救护方案为跑者安全完赛保驾护航。来自上海10所高校和东浩兰生集团的约4600名“小马达”志愿者们披挂上阵,分布于检录、起终点等60余个不同的岗位,成为赛道沿途最亮丽的风景线。

上海马拉松创赛28年来,始终坚持“跑者至上”的服务理念,以白金标的标准办赛,全力做好各项服务工作,用贴心的服务、人性化的设置,最大程度优化跑者参赛体验,助力跑者跑出最佳状态。今年上马继续吸引世界各地选手参加,17万预报名人数创历史新高,3.8万参赛人群中外籍跑者占比12%,国内外省市跑者超过1万人,占比达到28%。今年的上马还首次迎来了来自中国台湾的精英选手,共同体验上马魅力的同时,也将进一步加深海峡两岸的友谊,携手促进马拉松事业的发展。