



行行出状元 人人能出彩

杨欢



新民眼

三百六十行，行行出状元。中华人民共和国第二届职业技能大赛上，4000余名职业技能高手大显神通，烘焙、美容、时装设计等传统技能赛项精彩纷呈，云计算、物联网、虚拟现实等新兴赛项引人入胜。

本届大赛，上海选手取得10金10银10铜79优胜奖的优异成绩。00后选手曾小桡迎来“高光时刻”。“健康与社会照护”世赛选拔，要求选手在日间照护场景下，为一名帕

金森“模拟病人”清理腿部伤口。她用周到的细节处理赢得裁判和观众的一致认可，在比赛中一举夺魁。

硕果累累报金秋。奖牌背后，是参赛选手同时间赛跑、与毫厘较真。他们有对“干一行钻一行”的饱满热情，有对“千万锤成一器”的更高要求，同台竞技，一决高下，展现了青年技能人才“力争上游、奋勇拼搏”的有为姿态。

“摘金”的行业面之广，则与上海职业教育涉及行业的广泛分布有着密切关系。2023年，上海高等职业教育中，服务上海“四大品牌”的专业设置比例约为服务类

60%、制造类20%、文化类10%等。与时俱进，上海职业教育的专业布局不断调整结构，适应社会发展需求，如新增服务三大先导产业、六大产业集群、养老护理、家政服务、托育学前的专业80个。

“盖有非常之功，必待非常之人。”无论是建设制造强国、加强科技创新，还是破解用工结构性难题、满足企业发展需要，都需要培养更多高技能人才。加强校企合作的合作是培育高技能人才的重要途径。2021年初，上海市总工会会同上海市教育委员会等多部门出台《关于深化上海产业工人队伍

建设改革推进校企合作工作的指导意见》，推出九大具体举措，全面推进校企合作工作。

高技能人才是各行各业的优秀代表，是技术工人队伍的核心骨干，在加快转变经济发展方式、促进产业结构优化升级、提高企业竞争力、推动技术创新和科技成果转化等方面，具有重要作用。近年来，上海持续不断搭平台、建舞台，厚植高技能人才成长沃土，让技能人才近悦远来。数据显示，上海在2022年新增取得高级工以上等级证书的高技能人才3.1万人。据上海市人社局在2022年12月30日发布的信息，

2021年，技能人才平均工资为14.83万元，较上年同比增长9.4%，增幅为近3年最高。其中，制造业，信息技术服务业，电力、热力等供应业的技能人才收入居前。

高技能人才的培养是一个长期持续的过程，需要持续用力。让上海成为高技能人才的筑梦之地、逐梦之城、圆梦之都，通过多措并举，为青年技能人才施展才华、展现自我提供广阔舞台，让更多能工巧匠、大国工匠、高技能人才竞相涌现，让人人都有人生出彩的机会，为上海更高质量发展、高品质生活添砖加瓦。



编者按

在近日闭幕的中华人民共和国第二届职业技能大赛上，来自上海的145名选手参加了全部109个项目的比赛。经过3天激烈比拼，上海选手取得了10金10银10铜的优异成绩。今起，本报陆续刊发金牌获得者的故事。

校企之间“折返跑” 训练实战“两手抓”

——第二届全国职业技能大赛汽车喷漆项目金牌得主常晨的故事

课余时间泡在实训室

常晨今年19岁。2019年，他考入曹杨职校汽车喷漆专业。一开学，老师李联保就跟同学们说，学得好的话，可以参加全国职业技能大赛、世界技能大赛。李联保是第44届世界技能大赛全国选拔赛第三名，和世界技能大赛失之交臂。老师的话，让常晨心里燃起了希望的火苗。

汽车喷漆项目是对汽车工件上的损伤进行喷漆修复的竞赛项目。这个项目要求选手打磨原子灰至受损前状态、喷漆至原厂漆质量，还需要调色和喷绘技能。其对技术的要求可谓严苛，每层油漆的厚度误差不能超过0.01毫米，并要在规定时间内快速调出与车身颜色一致的油漆，非常考验选手的眼力和脑力。

为了练好技术，常晨的课余时间都泡在了实训室里。而为了让自己走枪更稳，刚开始训练时，他在手臂上加了一个2升的油漆罐，

在中华人民共和国第二届职业技能大赛上，上海选手常晨夺得汽车喷漆项目金牌。为了这块金牌，他准备了5年。

来自全国各地相关院校的老师、专家为常晨（左一）点评漆面效果



每次都练到力竭。一段时间后，常晨走枪的稳定性大大提高。在曹杨职校工程技术专业部主任唐明斌的眼里，常晨非常勤奋：“这个项目就是要练，没有日复一日的训

练，就无法提高操作水平。”

喷漆调色做底学到位

2022年，常晨毕业后到上海永达集团股份有限公司工作。因为在

学校里已经打下了一定的基础，他到第一家店学习了几天就基本掌握4S店的喷漆要求，已经可以帮着师傅完成喷漆工作。经过一段时间磨炼，他熟练地掌握了喷漆手法，又到永达的另一家公司学习调色。常晨说，那里的工作量特别大，平均每个月要完成五六千个面，对油漆要求很高，有一点色差就要全部重新打磨至亚光，再重新喷涂。

后来，他又去学做底。做底，就是对板件上的不平、凹坑、划伤、碰伤等用原子灰填充，再打磨至表面光滑平整，对精细度、平整度要求很高。常晨学习了4个月，他的原子灰比以前做得更平整了。其间，他还经常返回母校训练，为各种比赛做准备。

唐明斌说，在学校里，可以学到规范、细节；在企业里，由于客户需求千差万别、工作量大，必须学会在规定时间内按照客户要求完成工作。在学校和企业之间“折返跑”，常晨不仅大大提高了技术，还极大地锻炼了应变能力、心理素

质。他不仅获得了第46届世界技能大赛汽车喷漆项目上海选拔赛第二名，还在这次全国职业技能大赛选拔赛的上海市淘汰赛中取得了第一名的成绩。

每天训练16—18小时

今年8月，常晨回母校备赛本次全国选拔赛。备赛期间，按照教练团队制定的训练计划，他每天早上先练习1小时的调色，之后开始一天的流程训练，晚上再针对弱项进行针对性训练，每天训练时间长达16—18小时，全身心投入其中。“谁能知道这背后多辛苦啊！就是出发去天津的当天，凌晨三四时，我们还练了一把。”唐明斌说。

这次全国职业技能大赛汽车喷漆项目共有32个参赛代表队参加角逐，可谓高手林立。内向腼腆但沉稳自信的常晨在比赛中发挥自如，为上海夺得一枚金牌，也给自己送上最好的生日礼物——比赛期间刚好赶上19岁生日。

本报记者 鲁哲

没有业委会、维修基金几近枯竭、超龄电梯故障频发，怎么办？

沪上首例！居民自筹资金更新4部电梯

自发成立“换梯小组”

说起来简单，做起来却难。3年前，电梯更新事宜就已提上小区议事日程，但因为没成立业委会，维修基金也几近枯竭，更换电梯需要业主自筹费用，不少人并不支持。2022年，维修基金已彻底无力负担“无穷无尽”的电梯维修费用。如何在没有业委会的前提下把更新电梯的事办成？朱怡舟、杨莉萍、蔡宇和季耀隆等几位居民率先站了出来，自发成立“换梯小组”。

朱怡舟是一位90后，看到小区电梯故障频频却无人过问，主动请缨担任“换梯小组”组长；副组长杨莉萍一年多来几乎全身心扑在4部电梯上。在两人的带领下，“换梯小

组”从研究《民法典》《上海市住宅物业管理规定》等法条入手，每晚在微信群“头脑风暴”，讨论法条适用、类似案件判例等，再通过线上微信群和线下面对面的形式，不厌其烦地向居民说明更换电梯的紧迫性和维修基金现状，阐明了为大家共同的安全，需要尽快自筹更换而非继续维修的道理。拥有数十年丰富审计、财务工作经验的杨莉萍主动联系大宁路街道房管部门领导，获取了关于征询、计费、流程、补贴等各方面信息的指导。

发挥居民自治力量

更新电梯最大的痛点在于维修基金濒临红线，为了不触发大额续筹，需要自筹资金。

“很多业主以前根本不了解也不关心，直到要换梯的时候，才意识到维修基金早已所剩无几。”季耀隆告诉记者，他们通过微信群、上门拜访等方式，从讲清维修基金的收支情况入手，把更换电梯的筹资进度和目标对所有居民公开，让大家对项目有了心理预期，也了解了关键时间节点。

在“换梯业主群”中，“换梯小组”每天将换梯进度与业主分享，回复疑问和意见。最终，大家挑选了3款质量过硬、性价比高、口碑较好的电梯型号，再通过小区《议事规则》所认可的表决方式，由业主公开透明投票选定，增加参与度与可信度。对于居民自治更新电梯，大宁路街道也大力支持，各部门专门成

立了工作组，深入基层服务居民；自治办牵头开展议事协商；加梯办参照老旧小区加梯工作经验，讲清换梯中各方需要承担的义务及相应的权利；城运中心全程参与换梯具体过程，为居民提供政策指导……

9月底，1号楼、2号楼4部电梯全新上岗。居民们走进电梯，看到轿厢宽敞整洁大方，轻触按钮，运转灵敏稳定可靠，都非常满意。

让“换梯小组”和居民格外自豪的是，这次换梯创下全市首例居民小区在没有业委会、没有维修基金的情况下，成功续筹换梯的纪录，交出了“单楼栋100%、综合自筹率95%”的“成绩单”。这背后，是居民自治的力量。

本报记者 潘高峰

“张家阿伯，又出去啦？”“对的，我儿子带孙子来看我们，我去买点小菜，开心啊……”刚刚过去的长假里，家住延长中路561弄曙光小区1号楼的张老伯忙进忙出，邻居们常能在崭新的电梯间“邂逅”他。

80多岁的张老伯为何如此活跃？最大的原因是居民楼换了新电梯。“上上下下不再‘吓势势’了，生活方便了，心情也好了！”张老伯说。

超龄电梯频频故障

让张老伯赞不绝口的“新电梯”于今年9月底“上岗”：1号楼、2号楼一共更新了4部。

曙光小区地处静安区大宁路街道，于1996年竣工。小区1号楼和2号楼都是20层楼的高层建筑，配建的电梯“梯龄”已超26年。

“超期服役”的电梯先后出现夹人、关人、急坠等状况，居民每日出行担惊受怕。

在大家看来，更换老旧电梯“势在必行”。