



■ 李盈莹网上一挑二
本版图片 特派记者 李铭坤 摄

新亚运
独家

美丽的误会

新亚运
手记

中国女排第9次站上亚运会冠军领奖台，队员们兴奋地抱在一起又唱又跳，看台上的观众们也都起身欢呼。此时，现场主持人突然大声宣布：一起庆祝主教练蔡斌的57岁生日！于是，全场唱响了《生日快乐》歌。

不过，李盈莹在混合采访区透露，昨天不是蔡斌的生日，10月4日才是。原来，网上的资料是错误的。每一个队员都已经是在10月4日向蔡斌送上生日祝福。

在亚运村里怎么过生日的？蔡斌透露，就在食堂里吃了碗长寿面。“我生日一向过得简单，姑娘们的祝福，我都收下了。”教练和队员间的彼此信任和支持，可见一斑。

其实，哪天生日不重要，队员们通过自身的努力，获得金牌，就是给蔡斌最好的生日礼物，主持人带领全场观众支持中国女排，也是最好的生日礼物。

从北仑到杭州，每个人的收获都是巨大的。学会从失利中站起来，坚定不移地继续前行，更看清了自己，也明确了目标。袁心玥说：“只要国家需要，就要为国家而战。”站在领奖台上，丁霞哭了，她知道这是自己的最后一届亚运会，金牌给她的亚运生涯画上了一个完美的句号。从领奖台上下下来，李盈莹才意识到，膝盖不太能弯曲，招呼了队友将自己搀扶下来，这，就是拼到最后一发子弹的精神。

“中国女排这个集体中，每个人有每个人的困难，不讲客观原因，我们只要站在场上，就会全力以赴、拼尽全力。”李盈莹说。

陶邢莹

凌晨两点半，蔡斌终于结束了所有工作，回到亚运村的房间里，边吃队里给他打包的凉了饭菜，边接受本报特派记者专访。

每天凌晨入睡，早已成为常态，但他从不承认累。这是他的第一个亚运会冠军，但他更为队员们高兴。从北仑到杭州，从低谷中走出来，放手一搏、拼尽全力，中国女排在蔡斌的率领下，究竟经历了什么？蔡斌跟队员们说：“无论对手是谁，很多时候，我们要跟自己较劲。”

作为教练 第一时间反思

夺冠后，上百名球迷冒雨守候在杭州师范大学门口，挥手欢呼，目送中国女排的大巴车离开。从北仑的下课声，到杭州的祝福声，蔡斌这一年的感受，极为深刻。女排的关注度，一直很高，但能在低谷中站出来接过教鞭，他本身就做好了勇挑重担的准备。

这次在亚运村里，他和不少上海旧友重逢了。男子水球队、跳水队教练，以及中国篮协主席姚明，见到他时，都会给他打气加油，蔡斌说，亚运会是综合性运动会，为国争光的荣誉感特别强，“都是老朋友了，我们相互鼓劲。”

在北仑输掉本能赢下的球，蔡斌心里也难受。但作为主教练，赛后第一时间要做的，还是安慰姑娘们，然后及时总结。“我们都领先的球，最后被翻盘了。输球既有技术原因，也有压力，说明赛前大家的思想准备不到位。”蔡斌跟记者分析道。

毕竟，这是蔡家军组建了一年多之后，第一次在家门口亮相，是全新的阵容、全新的体系，不少队员太想打好了。“就在大家以为胜利唾手可得时，对方冲击了我们，我们反而被束缚住了手脚。”输球不仅给了队员们、更对他和整个教练组，一个狠狠的教训。“这说明，我们教练组的工作不够细致，我们需要反思、总结。”

告诉队员 要跟自己较劲

在北仑没有第一时间拿到巴黎奥运会入场券，可杭州亚运会又是一场硬仗。蔡斌如何帮助大家调整？“我就希望运动员心态平稳点，不要想着一口气把对方吃掉，还是要注重每一个球，一个球一个球打，一分一分去拼。”来到亚运村，说身上没有包袱，是假的。

凌晨接受本报专访，中国女排主帅蔡斌说——

北仑输的球 杭州赢回来



扫码看视频

“以前是小队员，跟在大队员身后就可以了。这一次，我知道身上的担子更重了。”李盈莹透露，有几天，她真的是睡不着，因为一开始有几场球发挥得并不理想。“真的很难。但我告诉自己，无论如何，心不能垮。”

蔡斌很欣慰，队里的气氛非常好，大家互相帮助、彼此鼓劲。他看到了李盈莹的成长，欣赏老将丁霞的魄力，“国家队需要她，她就能挺身而出，这是中国女排队员应有的态度。”当刁琳宇受伤，丁霞临危不惧，这又何尝不是对年轻队员的一种激励。

半决赛对阵泰国，中国女排在落后8分的情况下，扳回了比赛，这就是进步，队员们学会了正确对待逆境。昨晚决赛前，蔡斌给队员们再次强调：摆好心态。“无论对手是谁，做好自己，想法不要太多。”正如李盈莹说的：“赢了泰国队之后，我们收获了很多。对待决赛时，我们没有包袱，抱着享受比赛的态度。”

排兵布阵 信任所有队员

执教这届女排，记者觉得蔡斌很难，因为网上总有很多对他并不友好的言论，输球骂，赢球也骂。提到这个话题，蔡斌一如既往地云淡风轻，“只有我最了解我的队员，她们也都了解我。这支球队有怎样的凝聚力，每个

对话 蔡斌

记者：从北仑的“下课”声到杭州的“生日”歌，您现在什么感受？

蔡斌：我现在很平静，我先去恭喜我的队员们和教练班子，大家的努力没有白费，她们值得这个冠军。

记者：奥预赛和亚运会之间，你们是如何衔接的？

蔡斌：我们打完奥预赛没有泄气，我非常相信我选的12名球员，相信我的团队能够完成任务。

记者：关于打法和用人，外界一直在质疑您和部分球员，您怎么看？

蔡斌：怎么对待外界的质疑声，这个问题没有什么可以探讨的，我们不会去关心外面怎么讲，因为最了解我们的是我们自己。

记者：没有第一时间拿到直通巴黎入场券，在亚运村里您是怎么嘱咐队员的？

蔡斌：我们不停地总结，我就希望队员们心态再平稳点，不要想一口气把对方吃掉。很多时候，我们是在和自己较劲。亚运会冠军，是我们应该要拿下的。

特派记者 陶邢莹
(本报杭州今日电)



中国女排主教练蔡斌

球员有怎样的特点，我很清楚。而外界的信息是不对称的。”

从北仑到杭州，这套阵容里蔡斌调上了吴梦洁，而对于王云露的质疑声一直没停过。蔡斌是这么说的，李盈莹这个点很稳定，谁来当她的对角，要根据比赛的情况和队员的状态进行调整。“王云露和吴梦洁各有特点，能互补。接下来，要给她俩多补短板。”

蔡斌再度强调：“我非常信任我所选的12名队员。”的确，即便大多数人都不清楚蔡斌究竟几号生日，但12名队员都知道，蔡斌是10月4日生日，每个人都憋了一股劲，一定要用冠军给蔡斌当生日礼物。

结束采访，已是凌晨3时，蔡斌还没有睡意，收拾完行李，上午9时半出发去北仑，然后再回上海待几天。“今年2月至今，没见过家人。总要跟家里人报个平安。”蔡斌说，女排联赛即将打响，他步履不停，将继续辗转各个赛场考察队员。

特派记者 陶邢莹(本报杭州今日电)



陶金亚运