

## 新亚运 幕后

练现代五项十几年了,杭州亚运会可能是来自上海的李澍寰最后一届大赛。昨晚挂着1银1铜走下领奖台,老将的眼里有释怀,也有遗憾。默默为一项并不携带多少流量的运动付出了那么多年,个中的酸甜和哀乐,只有运动员自己明白。

### 坚守三年,成绩超预期

现代五项,具体是马术、射击、击剑、游泳和跑步五个分项的综合素质比拼,考验的是身体、技巧和运用工具的能力。虽冠以“现代”前缀,实则源远流长,肇端于古希腊时期。到了今天,男性不再肩负倚马待战的使命,找到一块综合性的运动场地,将这些打仗时的本领化为竞赛项目,是现代五项长久的魅力。

杭州亚运会现代五项比赛安排在富阳银湖体育中心进行。两天前的预赛,罗帅与李澍寰分列A组总分第二和第四,顺利晋级决赛。上一届雅加达亚运会,李澍寰最终拿到第四,这一次,他的目标是冲击领奖台——这个项目上,亚运会的竞争一点不弱。韩国派出了强大的队伍,领衔的全雄泰是东京奥运会该项目铜牌得主,而且,预赛韩国选手明显有所保留。

昨天下午的决赛,韩国政府高官也来现场助威,看台上,中韩观众的加油声此起彼伏,将两队对决的气氛渲染到极致。李澍寰发挥稳定,最终以1484的总分位列个人第三。两名队友张琳彬和陈琰分列第五和第七,可惜罗帅马术赛中落马未能得分,团体总分上,中国队位列韩国之后,屈居亚军。

颁奖就在背靠山麓的场地,理了一头卷发的李澍寰穿上中国队队服,二度走上领奖台,“总体自己挺满意,尤其弱项击剑发挥得不错。可能是大赛经历了多,心态调整得比较到位,技战术也有一些提升。”

李澍寰说,杭州之旅超出了预期。那本来是什么打算?“可能是最后一届大赛了,重在参与吧。”这个答案多少出人意料。他补充道:“上届全运会打完就准备退,结果遇到疫情,坚持到现在。”

讲起来似乎只是两三句话,其实,为了杭州亚运会的这场决赛,运动员的付出别人又何曾了解。李澍寰解释:“日积月累两三年,就为一届大赛。预期定得太高,给自己压力,反而会失去机会。如果自己调整不好心态,为何不将机会留给别人?”

## 富春江边,听国手讲述

# 现代五项的爱与哀愁

现代五项国手  
陈琰挥汗如雨



「白马王子」李澍寰

### 项目改革,未来仍可期

去年11月国际现代五项联盟投票决定,巴黎奥运会后将取消小项马术,改为障碍跑,理由是东京奥运会上马术比赛发生多起事故,联盟受到国际奥委会的施压。同时,未来五个项目的间隔时间缩短,强度更大。李澍寰说:“优势项目取消,可能我不太适合了。”

这是现代五项运动员面对的额外压力。五个手指伸出来,也不能一般齐。对李澍寰来说,强项取消是坏事。而对00后的陈琰而言,弱项不用再练了,当然是好消息。

昨天的决赛,陈琰取得个人第七名。依靠他和李澍寰、张琳彬、罗帅的努力,中国队的总分没有下滑,依旧压住第三名的日本。尽管马术拿了满分300,但不用再骑上马,陈琰笑称对自己有利,“和他们相比,我练习马术的时间短,而马术和击剑都是需要长时间积累的。”

老将如果淡出,国家队需要有人顶上来。队伍里最年轻的陈琰说,自己做好了准备,“对项目来说,新老交替都是正常的。但是如果没有老大哥们在平时训练和生活上的帮助,我成长不会那么快。我们在一起的时间,比跟家人的还多,大家的感情特别深。”

虽说之前没有专项练过障碍跑,但陈琰对未来的成绩抱有期待,“争取参加一次奥运会。韩国队现在是世界一流的队伍,既然他们能做到,同为亚洲人,我们中国队一样能登上世界舞台。”

鼓舞人心的消息是,9月初,培养罗帅、李澍寰等现役国手的上海体育系统,成立了上海市现代五项中心教研组,目的就是根据改革后的现代五项调整训练方案,拓展青少年的选材思路,做到精准施策,精细培养。

领完奖,天色沉下来,富春江岸升起一轮明月。如陈琰所言,中国现代五项,未来可期。

特派记者 金雷 (本报杭州今日电)



金一瞥

## 新亚运 场外音

# 金牌的意义

金雷

亚运会拉开大幕,赛艇赛场率先掀起高潮。邹佳琪和邱秀萍这对年轻的雙人双桨组合为中国夺取首金,其他国手再接再厉,不断刷新荣誉榜。昨夜的杭州奥体中心游泳馆,中国队成为霸屏的绝对主角,包揽七项冠军。

相对于普及性极强的游泳,赛艇相对冷门。有机会到现场的观众并不多。在现场观看,赛艇,确实是一项仪式感感极强的项目。运动员在划到终点后,上岸参加颁奖仪式,然后重新上艇,将船划回起点的码头,再将赛艇放回艇库。虽然比赛已经消耗了很多体力,这一段路,运动员仍稳稳地将赛艇扛在肩上,几人合力,将爱艇送回它休息的地方。

男子双人双桨决赛,36岁的奥运会铜牌得主张亮与队友合作,为中国队添上一枚亚运金牌。赛后,一边抬着赛艇往回走,张亮一边和熟悉的记者打招呼:明天还有单人艇比赛,采访可否推后?见谅。

回到艇库,张亮迟迟没有出来。当记者忙完其他运动员的采访后,发现此刻艇库里基本已经空了,因为当天的比赛都已结束,运动员和教练也都离开了赛场。但划船器的声音吸引了记者,走近一看,是张亮上了机器,一个人在加练。伴随他有节奏的呼吸,和划船器拉伸的声音,亚运会赛场,诞生一幅鼓舞人心的生动场景。

张亮是赛艇男队年龄最大的选手,这个年纪,不少队友都已退役当了教练,但他仍在艇上投入地牵拉船桨。昨天的金牌,让他追平前辈、如今中国赛艇协会副主席李建新创下的4枚亚运会金牌的纪录。

上机器加练,张亮解释因为比赛节奏对自己的年龄是个考验,更需要储备体能,打好基础。也因此,每一天,每一刻,自己都不能怠慢。

张亮的传奇,甚至影响到了许多热爱赛艇的孩子。两周前的上海赛艇公开赛,首次参加500米冲刺表演赛的中学生队伍里,几个孩子都说张亮是自己喜爱的赛艇运动员。上海中学国际部的学生说,张亮的比赛转播都会去看,他的比赛方式,他的坚持,他对赛艇的爱,为自己加入赛艇队树立了榜样。可见,一名标志性的人物,对运动项目的扩圈,能产生多么大的推动力。

亚运会上,和赛艇一样不太大众的项目还有不少,比如还有我们今天聚焦的女子拳击。但有十个张亮、常园,就能吸引众多追随者的目光;有一百个张亮、常园,就能点燃更多热爱体育的火种。他们汇在一起,中国体育的薪火传递,真能在千家万户撒下引信,孕育无数个希望。这也是亚运金牌的意义所在。



中国选手张明煜(左)获现代五项女子个人金牌 本版图片 新华社