

体验农耕农趣 品味农味农风

2023年中国农民丰收节上海主会场系列活动今启动

练塘茭白节邀你来观光

本报讯（记者 杨欢）中国农民丰收节系列活动之2023上海练塘茭白节暨古镇文化旅游节，昨天在青浦区练塘镇拉开帷幕。在活动主会场九洲仙境广场上，本地特色农产品吸引了市民游客驻足选购。

本届茭白节期间，练塘镇以“茭乡之美·田园画卷”为主题，通过农产品、民宿、精品旅游线路发布，以及“恋上练塘·生态徒步”等系列活动，吸引市民游客前往。练塘镇整合党史学习教育、红色教育、文旅特产、乡村民宿等资源，推出2条精品旅游线路——“红色文化体验一日游”“乡村振兴采摘二日游”，市民游客可品本地美食、住乡村民宿。

作为本届茭白节的一大重头戏，“恋上练塘·生态徒步”活动今天启动。500名徒步爱好者走进练塘生态涵养林，参与10公里生态徒步活动。活动期间，练塘镇、东庄村、徐练村、东厍村、大新村、泖甸村、金前村、太北村等地设置了8个分会场，活动将持续至10月6日。

农产品市集吸引市民前来体验丰收的喜悦
本报记者 陶磊 摄



微凉秋雨，为田间尚且青绿的稻谷染上湿意。而饱满的穗粒，已经从叶间探出头来，沉甸甸垂下，满含丰收的喜悦。今天上午，以“庆丰收 促和美”为主题，2023年中国农民丰收节上海主会场系列活动在嘉定区安亭镇向阳村举行，让市民游客体验农耕、农趣，品味农味、农风，共享农乐、农情。

马陆葡萄、崇明白山羊、大闸蟹、胚芽米、有机蔬菜……漫步在田埂边的集市里，各类特色农产品可谓琳琅满目。一旁的无人驾驶拖拉机、无人驾驶插秧机等，则威风凛凛地展示着智慧农业最新成果。

农产品特色品鉴的摊位前，丁素芹与厨师们前后忙活着。掀开锅盖，硕大的鱼头躺在锅里，汤汁嘟嘟翻滚着，热气化成白雾蒸腾而出，香味直往人鼻子里钻。“这是我们自家鱼塘钓起的花鲢鱼，有30多斤重呢！现杀现做的才好吃，都来尝尝！”丁素芹已经做了14年农家菜，在嘉定小有名气。她热情地说，今天还特意准备了黄鳝、甲鱼、红烧肉等好菜，与大家共庆丰收。

在稻田间的主舞台现场，一批重大乡村产业投资促进项目签约。今年前8个月，上海涉农项目投资到位资金达到174亿元，呈现

良好增长态势。上海市农业农村委员会携手上海市供销合作总社、京东、叮咚买菜、盒马、清美、拼多多、明康汇、钱大妈等8家企业和平台，发起成立“上海乡村产业融合发展联盟”，将围绕加强农业农村投资合作、推动农业全产业链建设等6个重点领域深化协作。

服务市民高品质生活，2023年本市农事节庆活动（第一批）清单也在现场发布，推出30个组织规范、

内容丰富、群众喜爱的农事节庆活动。上海地产优质农产品“共享丰收 优品鲜达”活动正式启动，以满足市民对地产优质农产品的需求。

据悉，自实施乡村振兴战略以来，上海以“美丽家园”“绿色田园”“幸福乐园”建设为抓手，日益彰显乡村的经济价值、生态价值、社会价值、文化价值。当前，上海正谋划新一轮“三园工程”——“美丽家园”将更加突出“和美”，从农村改

善面貌向宜居宜业、塑形铸魂升级；“绿色田园”将更加突出“多彩”，从农业提质增效向高端精品、强链延链升级；“幸福乐园”将更加突出“共富”，从农民持续增收向联农惠农、城乡共富升级——让乡村成为更具都市范、江南韵、乡愁味的城市后花园。

近期，全市各涉农区也将陆续组织开展一系列庆祝丰收活动。

本报记者 杨洁

本报讯（记者 杨玉红）今天上午，作为上海旅游节的重点项目——2023“美好上海·花园生活节”在浦江郊野公园奇迹花园开幕。市民游客在清新自然的绿荫氧吧和唯美梦幻的花海中探寻诗意的花园生活，感受城市中的自然文化艺术体验。

体验花园艺术

在花园生活节期间，浦江郊野公园开展首届“PLUS花园艺术展”。走进浦江郊野公园奇迹花园区，游客看到花精灵城堡上开出硕大的花朵，造型奇特、五彩缤纷，仿佛走进动画片中的某个场景……这些创意造型都源自菲律宾插画艺术家马克·麦格纳的画作，将天马行空的想象变为现实，引导体验者开启一段有趣的花园冒险。而在花精灵城堡内，2万平方米的奇迹花毯已开满各式炫彩鲜花，浪漫园艺融合艺术展陈，打造了一个个新奇缤纷的网红打卡点。

帝王大丽花、彩色向日葵、粉黛乱子草、乒乓菊、醉蝶花、亚马逊王莲等特色品种，美国、瑞士、德国等国家培育的超500万株炫彩鲜花填满43万平方米的奇迹花园，结合种种充满奇思妙想的园艺设计打造出奇迹花毯、漫花堤、梦幻花谷等美轮美奂的主题花境。

在浦江郊野公园2023“林感共生”森林艺术季活动中，市民游客可打卡滨江区的“无墙美术馆”，大地艺术、展览作品与森林共栖，结合丰富多元的公共艺术教育，让郊野用自己特有的自然语言讲

享受花园生活 探寻城市美好

申城花园生活节今在浦江郊野公园启幕

述滨浦故事。

公园联动趣游

除了浦江郊野公园，本届花园生活节还联动12座郊野公园、城市公园，推出精彩纷呈的市郊趣游活动，让市民游客在家门口的城市公园、足不出“沪”的郊野公园和美丽的稻田、花海里，感受诗意的花园生活，探寻城市里的自然生态之美。

走进郊野公园，感受生态野趣之美。今天，第五届稻草文化节在嘉北郊野公园拉开帷幕，首次与萌芽熊IP合作，串联起“听稻，看稻，享稻，玩稻，遇稻”主题活动，打造都市旅游休闲目的地；廊下郊野公园的“廊里个浪”郊野生活季将推出欢乐大马戏、秋田犬萌宠聚会、亲子游乐、美食集市等主题游园会；漕泾郊野公园推出水上游船体验，在约半个小时的水上旅途中，为市民游客讲解独特的桥文化和码头文化。

相聚城市公园，畅游自然风光之美。9月29日起，第二十一届中国森林狂欢节将回归共青森林公园，将推出潮流音乐、时尚运动、国风国漫、美食文创、露营轰趴等活动；即将试开园的上海植物园北区推出秋季园艺文化展，带领参观者感受生物多样性的魅力。

置身古典园林，体验民俗文化之美。上海古猗园将首次推出“非遗游园打卡路线”，以更具趣味性的体验呈现园林和非遗文化；在中秋节期间，“唐韵中秋”游园会亮相桂林公园，面向Z世代用游戏IP演绎“聚中秋”经典传承。

打造“微操场”，推广“运动休整室”

上海推出20条举措促进学生“动起来”

本报讯（记者 陆梓华）上海市委教育工作领导小组印发《上海市促进中小学校体育工作高质量发展 进一步提升学生体质健康水平行动方案》，通过场地设施升级行动、教育教学提质行动、赛事育人增效行动、家校社协同共育行动、多元评价引领行动、组织保障强化行动这六大行动共20条举措，倡导申城青少年在体育锻炼中享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志。

六大行动提出——

- 全面提升校园体育场地设施建设水平和保障能力，新建学校严格按照标准配置体育场地，“五个新城”及有条件的郊区推进“一校两运动场”建设，36班及以上规模高中原则上须配置400米环形跑道。
- 将青少年学生作为重点人群纳入区域体育场地统筹保障范围，推动场地设施拓展升级，灵活打造“微操场”，建设校园体育运动智慧场景，推广运动休整室。
- 鼓励社会场馆资源为学校提供支持，鼓励向学生公益开放，并将每年9月第3周的星期六设为社会体育场馆“青少年健身公益开放日”。
- 完善“健康知识+基本运动技能+专项运动技能”教学模式，促进学生在基础教育阶段掌握2—3项运动技能。
- 进一步保障中小学生学习体育时间，保证小学每周开设5节体育课，推动落实初中每周开设4节体育课，推动高中每周开设4节体育课，保障每天校外运动时间不少于2小时。

- 坚持“以赛促教、以赛促学、以赛促训”，将健全分层赛事体系，打造2—3个品牌赛事，丰富锦标赛、阳光体育大联赛设项，试点举办体质健康专项赛，推动各区举办体育节，学校每年至少举办2次校级运动会。
- 构建家校社一体化工作体系，形成机制健全、联动紧密、科学高效的学校家庭社会协同育人平台，合力推动学生体质健康水平提升。
- 建立科学、多元的评价机制，激励学生全面发展和个性发展，引导学校提升办学能力，落实教育评价改革要求，树立全面育人导向。
- 各区党委和政府要加强统筹协调，将学生体质健康提升工作纳入重要议事日程，强化总体规划、资源布局 and 投入保障。

上海发布“工作方案”推进光盘行动

以商务宴请、家庭宴请、自助餐和餐饮外卖场景为重点

本报讯（记者 张钰芸）记者从市商务委获悉，市商务委联合市文明办、市市场监管局等部门，已编制《关于在社会餐饮服务领域开展光盘行动的工作方案》（下称“工作方案”），即将于月底发布。“工作方案”以商务宴请、家庭宴请、自助餐和餐饮外卖场景为重点，将健全餐饮行业光盘行动系列管理制度和规范标准体系，探索建立餐饮用户光盘行动激励机制，开展光盘行动示范店创建。

针对机关食堂浪费现象，市市场监管局将部署加快建立和实施机关关

食品浪费工作成效评估和通报制度，纳入公共机构节约能源资源考核和节约型机关评价等指标。推进全市公共机构携手打造“由公职人员到家庭到社区再到社会”的“节约粮食、爱惜粮食”示范共同体。

针对学校食堂浪费，市教委将指导相关单位完善从食品原材料采购、库房储存、物流配送、生产加工到成品销售的全链条节约管理，实现食材配比有效动态调整。创新使用科技手段，打造节约型智慧食堂。不断提升餐饮从业人员技

能水平，改进烹饪工艺，鼓励更多学校提供“小份菜”“半份菜”、拼菜、按量点餐等多样化点餐服务，最大程度减少损失和浪费。

针对餐饮企业浪费，市场监管部门将制止餐饮浪费的监管执法由专项行动转为常态化工作，督促餐饮企业落实主体责任，将制止餐饮浪费工作与餐饮食品安全监督检查同频同步开展。推行制止餐饮浪费“简案快办”模式，加大案件查办力度。市市场监管局还将公布典型案例和指导性案例，强化震慑效果。