

上海已建成健康促进医院125家

20多万医务工作者成为科普主力军

医院是守护人民健康的主阵地,承担着疾病预防、诊断、治疗、康复和健康教育等工作,在健康促进领域发挥着不可或缺的作用。昨天,国家卫生健康委在上海举行新闻发布会,介绍各地推进医院健康促进,服务百姓健康有关情况。

鼓励医务人员投入健康科普

国家卫生健康委新闻发言人米锋介绍,为了更好推动医院从“以治病为中心”向“以健康为中心”的转变,我国各医疗机构已经做了大量探索和实践,鼓励医疗机构和医务人员开展健康促进和健康教育工作。

上海市卫生健康委主任闻大翔介绍,2021年上海市政府出台了《关于推进上海市公立医院高质量发展的实施方案》,明确提出:“打造健康至上的行业文化,加强全市医院健康促进工作”。之后,上海市卫生健康委制定了《关于加强医疗卫生机构健康教育与健康促进工作的指导意见》,要求“医疗机构要把健康促进工作纳入医院发展战略和规划”。今年上海正在制定《上海市爱国卫生与健康促进条例》,明确医疗机构开展健康促进工作的责任。

■在成立上海市健康促进中心的基础上,全市16个区全部成立爱国卫生和健康促进中心,包括37家市级医院在内全市共有400多家公立医疗机构都成立健康促进委员会。目前全市已建成健康促进医院共125家,有更多医疗机构正在积极申报能够进入健康促进医院的行列,今年新增申报医疗机构数量就有上百家。

闻大翔表示,上海有20多万名医务工作者,他们是上海健康促进和健康科普的主力军,上海将持续关注、激励医务人员投身健康促进工作。日前,上海已在卫生专业技术人员职称制度方面进行改革,创新性地为医务人员的健康科普作品代表作列入高级职称的晋升标准。

复旦大学附属华山医院党委书记邹建表示:“在医疗工作中,我们经常看到不少慢病患者,因为他们缺乏疾病常识或者认知的错误,没有及时规范地就诊,等到产生严重的后果时已经追悔莫及,我们医生也感到非常痛心。所以我们建立了具有华山特色的健康科普新媒体矩阵,引导百姓成为自己健康的第一责任人。”目前“复旦大学附属华山医院”微信公众号已经拥有460万粉丝,每年推出原创科普作品200余篇;华山医院互联网医学直播频道“医直播”,每个工作日中午12时准时开播,从2020年到现在已持续播出800多期。

健康促进工作“减压”又“加分”

近年来,上海市精神卫生中心积极与电视台、博物馆、艺术馆等机构跨界合作,还通过“600号”画廊、“600号”月饼、“600号”挎包等系列产品的推出,以轻松、有趣的方式走进人们视线,消除大众对精神病人和精神病院的刻板印象。

“健康促进对临床诊疗,既有减压的作用也有加分的作用,所谓减压就是健康促进能够使疾病预防关口前移。所谓加分,具体体现在提升服务覆盖面、提升医生能力和改善医患关系三个方面。”在上海市精神卫生中心党委书记谢斌看来,首先,一位医生半天门诊看40名患者,已经是飞速,但一篇科普文章可惠及成千上万的患者。其次,医生用通俗语言来讲清深奥医学理论,还提升了沟通表达、综合判断、善于共情的能力,对医生有非常大的帮助。最后,患者接受科普宣教后,对疾病有了理性认识,在就诊时和医生的沟通会更顺畅,有助于提升患者的依从性、自我管理能力和就医的满意度。 本报记者 左妍

给大脑“一点刺激”,让帕友不再抖

神经调控专家曾冉揭秘脑起搏器技术

第 医 线

本报记者 左妍

在脑科学研究的历史上,脑起搏器算是神经调控治疗领域里程碑式技术。给大脑植入脑起搏器的DBS(脑深部电刺激)技术成为治疗帕金森、特发性震颤等运动功能障碍的主流方法,甚至在植物人促醒这项医学界难题上,脑起搏器植入也有了一席之地。

9月16日是脑科学日,记者走进上海冬雷脑科医院,听神经调控学术中心主任曾冉医生揭秘这项技术。



■曾冉医生在为患者植入脑起搏器 受访者供图

抖了20年终于“安静”了

77岁的吴先生(化名)被诊断为帕金森病20年了,手脚逐渐出现了不由自主的颤动,且动作越来越慢了。确诊后,吴先生开始服用药物治疗。起初药效十分明显,症状得到很好的控制。然而随着病情的进展,他发现药效越来越差,需要口服的药量越来越多,药效维持的时间也越来越短。尤其是近2年,每次服药后效果只能维持一两个小时,药效过后整个人又开始震颤、僵直、行动困难,整个人如同“瘫”了一样。

“每次吃饭,连筷子都拿不稳,更别提给家人烧菜了。”眼看自理能力越来越差,吴先生也很着急,后来经人介绍,从山东老家来沪,找到了冬雷脑科的曾冉医生。

刚开始吃药能很好地控制病情,为何后来药效越来越差呢?曾冉告诉吴先生,临床上,早期帕金森病患者可以通过服用药物治疗,大部分患者存在药物蜜月期,但帕金森病本身会不断进展,药物治疗的蜜月期很快就会过去。蜜月期过后,药效会逐渐减弱,在药物调整作用不大的情况下,此时的最佳疗法是DBS。曾冉对吴先生的各项指标进行了严密评估,确定适合接受手术。

DBS治疗帕金森病,其核心就是定位要精准。所要“瞄准”的目标是藏在大脑深部的神经核团,直径只有几毫米。确定靶点则需要通过核磁共振技术对患者的大脑进行成像,得到大脑三维结构图,再在患者头部安装金属定向头架,行头颅CT扫描,计算出电极放置的位置。

手术当天,曾冉团队在吴先生头部上方切开两个4厘米左右的弧形口子,在颅骨上钻出两个两分钱硬币大小的小孔,将电极从小孔插入。“在植入靶点定位的时候,一定要找准改善帕金森病症状的最精准的那个点。”将电极植入后,曾冉团队又将电池(脉冲发生

器)植入他的胸前,且在皮下打通一条“隧道”,将电极和电池连接起来。

术后1个月左右,吴先生脑内情况恢复稳定后,再用体外程控仪遥控打开电池,设定刺激参数。若病情进展或发生变化,医生还可以远程调节。如今,吴先生告别了颤抖,他还给曾冉医生发来了自己在家炒菜做饭、用筷子夹菜的视频。

DBS在神经调控治疗领域已使用超过30年了,其原理在于起搏器发射弱电脉冲,刺激脑内控制运动的相关神经元,并抑制引起异常的脑神经信号。近年来,DBS也越来越多用于治疗全身性肌张力障碍、癫痫等疾病,对于治疗阿尔茨海默病的临床研究也在进行中。

“微意识”病人也能苏醒

2007年,《自然》杂志曾报道,美国一位因严重脑外伤昏迷6年的患者在脑起搏器的帮助下苏醒,这一案例引起了植物人治疗界的广泛关注。

“植物人”,医学上称为慢性意识障碍患者。他们能自主呼吸、消化食物,但对外界刺激几乎没有或鲜有反应。如何让受伤后的脑细胞重新恢复活力,从而唤醒患者意识?DBS和SCS(脊髓电刺激)两种手段是比较有效的方法。二者原理相似——需要在大脑或脊髓特定位置,植入电极,发出一定频率的电刺激,以增强大脑皮层的网络信号,提高意识环路的兴奋性。

花了两天时间,40多岁的患者杨先生(化名)乘120从外地来到上海。他因脑动脉瘤破裂出血昏迷1个月了。经过微创促醒治疗后,杨先生逐渐对外界有了反应。家人站在床边或用手机播放视频时,他的眼神能追过来、跟着移动。

曾冉说,这叫“视物追踪反应”,是比较复杂的大脑思维过程。“每个患者昏迷促醒的最佳时机因人而异。杨先生进入了微意识状态,

苏醒的可能性比较大。”曾冉评估后为杨先生做了DBS手术,术后,杨先生恢复得不错,他开始和家人交流,并主动参与到康复训练中。

人们觉得昏迷一段时间后,就是“植物人”了,无法再苏醒,事实并非如此,有部分“植物人”仍有苏醒的可能。微意识状态介于植物状态和清醒状态之间,这类患者存在轻微的意识活动,会对某些刺激做出有限反应。做到这点,就说明他有潜能进一步恢复。

用于多种疾病治疗

DBS在治疗强迫症、难治性抑郁、成瘾和厌食症等精神类疾病方面的前景也较为广阔。在神经调控领域,科学家和临床医生都在期待更加高级的评估和治疗效果。

也许有人要问,DBS算不算时下最热门的脑机接口(BCI)?“目前阶段的DBS还算不上真正意义上的脑机接口技术,未来的闭环DBS(根据捕捉到的脑内异常信号来自动调整治疗参数)算是BCI的一种表现类型。”曾冉告诉记者,关于脑机接口的研究大致可分为非侵入式脑机接口(微创)和侵入式脑机接口(有创)两大类。

8月23日,《自然》杂志发布的两篇研究表明,两名因严重瘫痪而无法说话的患者通过采用侵入式脑机接口(BCI),能以前所未有的准确性和语速与他人进行交流。

这两项研究前,脑机接口大多是“头盔式”的设备,非侵入,所以不容易捕捉到大脑的准确电信号,相较而言,侵入式的脑机接口能采集更高质量的脑电信号,有助于后续解码、信号处理。目前,美国FDA仅批准了脑机接口用于个体病例治疗的探索,在国内,BCI尚未进入临床试验。不过,我国存在100多万意识障碍患者,并以每年8万至10万的频率增长,患者存在不同程度的视觉障碍、运动障碍、语言障碍等,未来可能都是脑机接口技术的受益人群。

欢度中秋与国庆佳节 迎接第六届进博会召开

上海开展秋季爱国卫生运动

本报讯(记者 郢阳)记者从市爱卫办获悉,为期3个月的上海秋季爱国卫生运动已全面启动,将通过市民健康生活方式宣传行动、城乡环境卫生清洁行动、以灭鼠防蚊为重点的病媒生物防制集中行动,大力促进全市以良好卫生健康环境欢度中秋与国庆佳节,更好迎接第六届中国国际进口博览会召开。

9月是“全民健康生活方式宣传月”,市爱

卫办介绍,今年秋季爱国卫生运动将结合《上海市市民健康公约》,深入推进实施以“三减三健”(减盐、减油、减糖,健康口腔、健康体重、健康骨骼)为主题的全民健康生活方式行动。同时,今年秋季爱国卫生运动将大力开展城乡环境卫生清洁行动。各区重点推进居民小区、结合部、城中村及各类农(集)贸市场等民生相关场所的环境卫生管

理。此外,上海将积极开展以灭鼠防蚊为重点的病媒生物防制集中行动。

市爱卫办介绍,围绕三大行动,上海9月至11月有一系列重点活动安排:

■9月15日,全市统一启动“迎进博”秋季爱国卫生运动,开播秋季呼吸道传染病防护、居家环境清洁、个人卫生防护等线上直播课,同时以“迎国庆”为主题推进爱国卫生社会治理活动;9月21日为“集中行动日”,开展全市周四“爱国卫生大扫除”活动;9月至11月,每月中旬继续开展蚊虫控制专项行动周活动,其中10月至11月以“迎进博”为主题,落实、完成进博会展会期间保障任务。