

我心目中的好老师

征文选登

让我望见高山

谢谢你,老师! 让我明白了热爱的力量

致:同济大学

常青老师

不久之前,常老师被央视《开讲啦》栏目邀请作为开讲嘉宾。节目播出当日,各位同门和我一样激动地守在屏幕前,等待常老师的出现。尽管这些常老师在节目中所讲述的建筑

史知识、个人经历和设计实践项目我们已经烂熟于心,但再听一遍还是十分感动! 节目接近尾声,现场的年轻人通过小纸条提问:您会怎样说服年轻人去追随您的身影? 常老师的答

案是:“每个人的使命不一样,责任不一样,对这个领域真正感兴趣、愿意投入自己才情的年轻人不需要去说

谢谢你,老师! 让我找到了自己的伯乐

致:上海海洋大学水产与生命学院

孙大川老师

进入实验室后,我逐渐发现科研和生活并没有像想象的那样顺利。非

常庆幸有您一步步指导我,教我如何进行科研和思考问题。我们经常加班到深夜,在B317挑灯夜战,寻找解决方案。我真切地感受您为学生着想的用心。步入研究生阶段后,我遇到了

谢谢你,老师! 让我懂得了奉献

致:上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院

龚利老师

感谢龚老师,让我真正懂得“奉献”对于一名医生的意义。在龚老师的带领下,“健康行走”这个科普项目已经走

过16载,影响力不再局限于上海这座大都市,还开始走向全国,走到了云南边境。在那里,我们团队面临了更为艰难的条件,但龚老师依然坚持不懈地引领团队推广健康知识,为当地居民提供保

健服务,为大众科普疾病的防治,将简易

谢谢你,老师! 让我业精于“数”,笃行于“学”

致:上海应用技术大学

胡洪江老师

谈起数学,很多人会联想到深奥

莫测的理论和难以理解的公式,好像数学是用神秘的符号和枯燥的数字堆砌起来的。但“高数男神”胡洪江老师总会用生动的例子、幽默的语言

谢谢你,老师! 让我心中有爱

致:上海交通大学医学院附属仁济医院

狄文老师

第一次见到狄老师是在上海交通大学“博极医源”大讲坛上,他的一句话至今令我记忆犹新——“不能让病人怕我。”他说,医生和病人间应是平等的朋友关系。如果医生特别严肃,每次病人去看门诊前都特别紧张,如何能坦诚交流呢?

跟了狄老师门诊之后,我才发现狄老师那么受病人信赖和喜爱的秘密。为了打消病人的陌生感,看病前,他都会与其闲谈几句。看似闲谈,其实是为了了解病人的生活习惯、心理状态,从而更好地判断病情。一般一上午看30个左右的病人,上午11点半之前都能看完。但狄老师每次都要从早上8点看到下午2点多,实在饿了只

谢谢你,老师! 让我坚定了未来的方向

致:复旦大学附属华山医院感染科

张继明老师

十年来,在老师门下我从医学生到基地轮转医生,再到2017年成为华山医院感染科医生,在我心中,张老师早已如亲人长辈一般。他对待学生的严厉,远近闻名;但对学生的“好”,也是有目共睹。

老师40岁时方开始科研启蒙,师

从闻玉梅院士两年余,后回到临床工作。他常以自身为例,告诉我们只要认真做科研,什么时候都不晚。他常利用休息时间到实验室培养细胞,做PCR,点滴累积。这给我之类无科研基础的学生以莫大的鼓舞。

对待科研,老师的细致严谨、精益求精,让我一生受益、敬佩。2014年,我刚入科学习不久,我所做的临床课题有一些发现,再结合我们课题组之前的

谢谢你,老师! 让我感受到榜样的力量

致:上海市大众工业学校

徐伟老师

徐伟老师曾经在外企工作。但是,听说母校急缺一名有焊接现场工作

经验的实训指导教师,他辞去了人们眼中的“好工作”。他带领一届又一届的学生参加各类大赛,“拿奖拿到手软”。他总说:“这是你们自己的努力”,只字不提他因为带教而被机器烫伤、灼伤。

瓶颈。曾引以为傲的能力如今却成了限制我前进的短板。幸运的是,您总在背后默默支持和鼓励我。您为我打开新的思路和视角,帮我分析问题的关键和难点。您不仅肯定我的能力,也指

导我应该在哪个方向上做出更多的努力,让我成为一个更加有用的人。在他的带领下,我开始审视不足和缺陷,尝试从中找到突破口。您还引导我追求自己的兴趣和志向,提高综合素质,您不仅希望我有更好的未来,也希望我为学校和社会作更多贡献。

上海海洋大学水产与生命学院22级生研1班

胡方正

后,老人的失望溢于言表。然而,龚老师并没有置之不理,他立即检查了老人的膝盖,主动送老人回家并提供简单的治疗。尽管光靠推拿可能无法根治她

膝关节的病痛,但龚老师对她的关心和专业建议,还是让老人激动不已。只可惜老人家的膝盖错过了最佳治疗时机。龚老师告诉我们,科普的意义,就是不让患者错过最佳治疗时机。

上海中医药大学 杨成浩

形、三角函数等,又能分析中美两国防治新冠病毒的数据。胡老师用他的博学让一筹莫展的我们感受到数学之美,蕴于生活处处;数学魅力,源于又突破了课本。他打开了一扇全新的数学奥秘之门,带领我们穿梭在数学发展的历史长河中,努力向未来探索。

上海应用技术大学20122111班

陈雄梅

总是在凌晨2点以后回复我们邮件,尽管我们心知他只有这个时候才能真正空下来,但也为狄老师对于学生的这份细致感到“压力山大”。我毕业答辩前夕,周边的同学还在修改幻灯片反复演练时,狄老师发了条微信给我:答辩时放松心情,不要紧张,早些休息! 虽然短短几句,却让原本内心的不安得以放松。催学生快快的导师,稀松寻常;劝学生慢下来的导师,独此一份。

上海交通大学医学院附属仁济医院

包州州

吧,改完是不是好多了,简直改头换面了!”有时,头一天晚上十点多“交卷”了,第二天,老师重新发给我一个版本,说:“昨天晚上睡到三点多,起来吃了一碗面,我又看了一遍,还有一些小问题。”我顿时语塞,敬佩之情油然而生。

随着感染科的发展,老师似乎比十年前更加忙碌,休息的时间更少。只是近来他偏头痛发作的次数更加频繁,他劳累后神经性皮炎的发作更加严重,他却始终未停下作为医生、老师、科研者的脚步。

复旦大学上海医学院07级临床医学8年制

李发红

就埋头在病床前钻研探索,精益求精地做好每一道加工程序和操作步骤。我们放假暑假,他就去企业学习,再把所学毫无保留地传授给我们。在今年的“振兴杯”全国青年技能大赛铣工项目中,他获得铜牌和“全国青年岗位能手”。他的兢兢业业不断激励着我们,他的榜样精神给了我们坚定的力量。这个攻克难关;课后一有空余时间,他

楼仔细看了很久;当得知这是明代遗构时,他的眼中更是闪过了一丝惊喜的光亮,这种喜爱如孩童般纯粹。时至今日,常老师还是以一种探索者、学习者的心态去走访和研究中国传统建筑,在进行设计实践时也对历史环境满怀敬意、谨慎非常——这是对热爱之物时由心而发的一种责任感。这种孩童般的真挚与单纯,这种力量激励着一代代同道中人投入这一伟大的事业。

同济大学2021级硕士研究生 杨尚璇

引我应该在哪个方向上做出更多的努力,让我成为一个更加有用的人。在他的带领下,我开始审视不足和缺陷,尝试从中找到突破口。您还引导我追求自己的兴趣和志向,提高综合素质,您不仅希望我有更好的未来,也希望我为学校和社会作更多贡献。

上海海洋大学水产与生命学院22级生研1班

胡方正

后,老人的失望溢于言表。然而,龚老师并没有置之不理,他立即检查了老人的膝盖,主动送老人回家并提供简单的治疗。尽管光靠推拿可能无法根治她

膝关节的病痛,但龚老师对她的关心和专业建议,还是让老人激动不已。只可惜老人家的膝盖错过了最佳治疗时机。龚老师告诉我们,科普的意义,就是不让患者错过最佳治疗时机。

上海中医药大学 杨成浩

形、三角函数等,又能分析中美两国防治新冠病毒的数据。胡老师用他的博学让一筹莫展的我们感受到数学之美,蕴于生活处处;数学魅力,源于又突破了课本。他打开了一扇全新的数学奥秘之门,带领我们穿梭在数学发展的历史长河中,努力向未来探索。

上海应用技术大学20122111班

陈雄梅

总是在凌晨2点以后回复我们邮件,尽管我们心知他只有这个时候才能真正空下来,但也为狄老师对于学生的这份细致感到“压力山大”。我毕业答辩前夕,周边的同学还在修改幻灯片反复演练时,狄老师发了条微信给我:答辩时放松心情,不要紧张,早些休息! 虽然短短几句,却让原本内心的不安得以放松。催学生快快的导师,稀松寻常;劝学生慢下来的导师,独此一份。

上海交通大学医学院附属仁济医院

包州州

吧,改完是不是好多了,简直改头换面了!”有时,头一天晚上十点多“交卷”了,第二天,老师重新发给我一个版本,说:“昨天晚上睡到三点多,起来吃了一碗面,我又看了一遍,还有一些小问题。”我顿时语塞,敬佩之情油然而生。

随着感染科的发展,老师似乎比十年前更加忙碌,休息的时间更少。只是近来他偏头痛发作的次数更加频繁,他劳累后神经性皮炎的发作更加严重,他却始终未停下作为医生、老师、科研者的脚步。

复旦大学上海医学院07级临床医学8年制

李发红

让我看见课本外的世界

谢谢你,老师! 让我热爱自然

致:宝山区鹿鸣学校

刘真君老师

在我三年级的时候,一名年轻的女老师为我们上自然课。她“自然名”叫土豆。我们就叫她土豆老师。土豆老师并不按照课本上课,而是带我们认识各种各样自然创造的伟大作

谢谢你,老师! 让我看见了青春的模样

致:延安中学

黄华老师

在健美操队,我们喜欢叫黄老师“黄兄”。我没有半点基础,进队又最晚,她常对我开玩笑:“你啊,硬得跟铁板一样。”我很清楚,“黄兄”

谢谢你,老师! 让我感受到光的温度

致:上海大学附属学校

王悦老师

我有一位好老师,他有整齐的发型,黝黑的皮肤,高高的个子,强壮的身体,他是我的体育老师兼足球教练——王悦老师。

他总对我们说,“做好人是第一位的”。王老师经常会邀请他的教练来看我们训练

品;她带我们去看墙头打盹儿的鸟是什么样;带我们去看校园里迎旭怒放的花儿;带我们去看操场边无人在意的灌木丛上落着的甲虫;带我们看那刚破茧的蝴蝶回归蓝天的一幕……土豆老师常常用自己的业余时间组织我们去做自然探索活动,我们晚上看星星,早

这是挪揄,也是在表达对我的不满意。她年轻时是高水平运动员,对我们要求很严,眼光很毒,但是却很注意我们的面子。好强的我自然咽不下这口气,下训后一遍遍练习基本步伐。这自然瞒不过“黄兄”的眼:“毕竟不是专业跳竞技的,我知

和比赛。他会给老教练准备好椅子,为老教练端茶倒水。每次出去比赛结束,王教练也让所有队员感谢爸爸妈妈。他说,一个不懂得感恩父母、不懂得尊重师长的人,是做不了好人的。”

每天放学后下午四点到六点半训练,不管是周末、节假日还是寒暑假,无论刮风下

谢谢你,老师! 让我点燃梦想

致:普陀区青少年教育活动中心

朱凌佳老师

朱凌佳老师被大家亲切地称为“冰激凌”老师。自从6岁开始,父母就将我送到了“冰激凌”老师的门下,准备传授我朗诵的“盖世武功”。起初,我对此并不以为然,总是拖拖拉拉,

谢谢你,老师! 让我爱上中国

致:上海商学院

殷开宇老师

我是一名来自斯里兰卡的留学生。初来乍到,有说不清楚的担心,害怕语言不过关,听不懂老师讲课,跟不上学习进度,不了解其他国家的学生,无法交流,不会社交……作为留学生班主任,

常常迟到,作业也随性而为。上课时更是懒散不专心。然而,直到我真正认真地听完了一节课,我才发现,“冰激凌”老师非常幽默风趣! 我开始不再厌恶朗诵课,甚至有了一些小小的兴趣。

参加一项全国比赛前,每个夜晚,“冰激凌”老师都会与我进行视频通话,耐心地辅导我朗诵时的表情、动作、语气等,助我最终夺冠。然而,

殷开宇老师就像一束光照亮了我们每一个离家在外的游子。您有高高的个子,可是您却从不俯视我们,您总是微笑着俯身与我们交流。

为让我们更好地理解学习内容,您用流利而标准的英语深入浅出地解释晦涩难懂的专业术语。您带我们一起参观余山洲际酒店、和平饭店

等地,亲身感受现代化酒店管理及企业文化,还风趣幽默地向我们介绍中国的饮食、习俗和传统文化,鼓励我们和酒店管理人员以及其他老师还有同学交流。让我们对中国的了解更加深入,对“一带一路”也有了更多的了解和认同。

您治愈了我的心灵,也让我有了想去更多了解中国的想法。未来,我要努力学习专业知识,更好地服务我的国家,也能成为“一带一路”上的文化使者,架起中新沟通的桥梁。

上海商学院酒店管理2021留学生班

易玛莎

让我也走上三尺讲台

谢谢你,老师! 让我也爱上教书育人

致:嘉定二中

李伟号老师

如今,我也成了一名老师,是高中物理老师李老师引导我走向了教书育人的道路。

他幽默风趣,他的每一节物理课,都是一次物理世界的探险之旅。

有一回,在讲热运动这一课时,李老师开

谢谢你,老师! 让我成了你

致:上海大学

任忠鸣老师

转眼踏入工作岗位十余载,恩师任忠鸣指导我学术生涯的点点滴滴涌上心头。任老师是博士后合作导师。课题确定之初,由于理论深度

玩笑道:“以后你们不要再说‘今天真热’,可以说‘今天分子热运动真剧烈!’”课堂一下子活跃了起来,高中学习的劳累疲倦一下子消失殆尽。还有一次,李老师进入教室时,竟拿了一把锤子,边走边故作神秘地摇晃它,还发出爽朗的笑声,

强,技术难度大,缺少关键设备,任老师一直鼓励我,有时甚至与我一起通宵达旦做实验解决问题。炎炎夏日,任老师常在实验室顶着近40℃高温和我一起安装调试装置。历时近两月,我们自主设计研发出国内首台液态金属喷淋冷却

上看鸟,透过这些活动,天地万物都与我们似乎更近了一些。

虽然现在她不教我们了,但这一切并没有在我心中散去,而是默默刻在了记忆深处。在明亮的夜晚,我总是往天上看,看那颗最亮的星星,金星在那里,猎户座上的三颗星在那里,参宿四在那里,天鹅座又在那里……而那些美好的回忆也在星星上打转,似乎在告诉我,有许多值得我记住的故事。而引领这一切的,是土豆老师。

洋泾菊园实验学校六年级 周灿然

道你平时很努力,但是也要注意自己课内的学业哇!”“黄兄”乐意和我们分享快乐。每当队里有伙伴过生日,蛋糕少不了的。人多,蛋糕也大,放在瑜伽砖上,熄了灯,点起蜡烛就是场生日派对。常常觉得,尽管已经带队二十余载,但“黄兄”是我们的同龄人。对我们而言,青春是操房里顺着脸颊流下的汗水,青春是手捧冠军奖杯喜极而泣的泪水,青春是再苦再累,有人陪你。谢谢你!“黄兄”。

延安中学 季秋辰

雨,学校操场肯定会有王老师和我们的身影。王老师也和我们的班主任、各任课老师都保持着频繁的联系。他对我们说,不能因为踢足球导致作业质量或成绩下降。踢足球可以让头脑变得更灵活,也可以促进学习的进步。通过学习提升思维能力,又能把本领运用在踢球上,这就是全面发展。我们记住了他的话,“你必须非常努力,才能看起来毫不费力”。

上海大学附属学校二(4)班

施昱桐

在我进入中学后,面对学业压力和身边众多的强者,我陷入低谷。虽然每周只有一堂“冰激凌”老师的课,但她却是第一个发现我陷入困境的人。一天,她注意到我低落的神情。课后,她耐心地和我交谈,倾听我的心声。她没有一味安慰,而是从她自己的经历出发,分享了她在面对困境时是如何坚持与积极应对的。她的话语如同冰激凌的清涼,渐渐冰释我内心的焦虑。她让我懂得,人生就像一份甜蜜的冰激凌,需要耐心品味,才能尝到其中的美味!

普陀区青少年教育活动中心学员

樊星好

等地,亲身感受现代化酒店管理及企业文化,还风趣幽默地向我们介绍中国的饮食、习俗和传统文化,鼓励我们和酒店管理人员以及其他老师还有同学交流。让我们对中国的了解更加深入,对“一带一路”也有了更多的了解和认同。

您治愈了我的心灵,也让我有了想去更多了解中国的想法。未来,我要努力学习专业知识,更好地服务我的国家,也能成为“一带一路”上的文化使者,架起中新沟通的桥梁。

上海商学院酒店管理2021留学生班

易玛莎

师便通过直观实物为我们演示。

一次物理课前,起立喊“老师好”时,我不慎碰到了椅子,巨大的声响使我成为了全班的焦点。此刻李老师立刻说道:“思考一下,为什么一点点的力,却能把椅子撞倒? 这就涉及力学中的力矩,正是我们接下来要学的。”他的一句话,不仅引发了同学们的思考,也瞬间化解了我的尴尬。

谢谢您,李老师,我也想和您一样,做一名带领学生畅游学海的领航者,做一名学生成长的良师益友!

上海同济黄渡小学

安天明

定向凝固装置,解决了实验难题。我传承任老师科研报国的理念跟随老师一起科研攻关,获批国家自然科学基金,并获全国博士后基金特别资助和面上项目资助,入选2018年全国百名优秀博士后。在留校任教期间,担任上海大学首个国家“两机”专项科研任务,入选上海市“青年科技启明星”。我秉承恩师的育人报国理念,用心培养学生,开展科研攻关,只为了不负恩师教诲。

上海大学冶金工程班

帅三三

在我童年的记忆里,有一个最美、最好的老师,是她,让我看到了老师最温暖的模样。她,就是延吉幼儿园的许琴老师。

小时候,我眼里的许老师总是蹲着的。她蹲下身和我们亲密互动、倾听我们的心声;她蹲下身和我们一起看世界,共赴“一米高度”的美好。有一次,我忍不住问:“许老师,你总是蹲着,不累吗?”她笑着回答:“不累。蹲下来,我就变成和你们一样高的‘小小许老师’了,能更好地做你们的好朋友呢。”哦,蹲下来,是许老师对小孩子们的亲近与尊重,是俯身低处的润泽。许老师就是这样,轻轻蹲下,用温暖作伴,在一个个平凡的日子里与我们“同行”,用师爱呵护着美好的童年。

复旦大学第二附属学校预备(7)班

杨开欣

让我享受被“宠爱”的感觉

谢谢你,老师! 让我听见花开的声音

致:曹杨二中附属江桥实验中学

方静老师

八年级开始的那个学期,我的数学成绩出现了很大的波动。我害怕在老师的眼里看到失望。那天课后,她把我叫到一边,给我半颗石榴,她说,是我们学校的石榴。在这之前,我从未没注意过学校的石榴树。方老师又说:“相信自己会开花结果,不要着急自己的花期,不管任何时候,都不要停止生长。”温柔的话语,信任的眼神,仿佛一只无形的手,一下抹去了我心头的阴霾。

方老师对同学们的爱,润物细无声。有同学突遇家庭变故,方老师从她未完成的家庭作业中发现了问题,并将她带到身边,带她吃饭、做作业,双休日还带着她去逛书城、博物馆、公园。毕业典礼那天,这名同学拉着方老师的胳膊说:“多希望你是我的妈妈啊!”

方老师的办公桌上贴满纸条,都是同学们送给她的祝福。我想说:老师你听,每一朵花开,都是爱你的声音。

曹杨二中附属江桥实验中学九(2)班

乔谦语

谢谢你,老师! 让我拥有爱的原动力

致:杨浦区延吉幼儿园

许琴老师

在我童年的记忆里,有一个最美、最好的老师,是她,让我看到了老师最温暖的模样。她,就是延吉幼儿园的许琴老师。

小时候,我眼里的许老师总是蹲着的。她蹲下身和我们亲密互动、倾听我们的心声;她蹲下身和我们一起看世界,共赴“一米高度”的美好。有一次,我忍不住问:“许老师,你总是蹲着,不累吗?”她笑着回答:“不累。蹲下来,我就变成和你们一样高的‘小小许老师’了,能更好地做你们的好朋友呢。”哦,蹲下来,是许老师对小孩子们的亲近与尊重,是俯身低处的润泽。许老师就是这样,轻轻蹲下,用温暖作伴,在一个个平凡的日子里与我们“同行”,用师爱呵护着美好的童年。

复旦大学第二附属学校预备(7)班

杨开欣

谢谢你,老师! 让我的精神丰盛而有力

致:上海师范大学马克思主义学院

贾淑品教授

贾老师生于1975年,和我们的父母年纪相仿。无论何时何地,无论哪位同学遇到贾老师,她都会笑容满面地与同学打招呼。马院学子们给她起了一个温暖的昵称——“贾妈”。

一次由于学业压力过大我失眠了,随手发了一条朋友圈,贾老师看到后立即在评论区关心安慰我。本以为事情已经结束,但第二天,“贾妈”在班级微信群里给我们上了专题心理辅导课,叮嘱我们论文写作和身心健康发展要综合协调,劳逸结合。“贾妈”科研成果丰硕,但她依然笔耕不辍。无论是她自己所带的学生,还是院里其他同学,只要找到她评阅修改论文,她从不拒绝,一视同仁。贾老师修改学生的论文,都会批注得密密麻麻,从观点推敲到字斟句酌,连标点符号和脚注格式都有她修改的痕迹。经她的言传身教,同学们科研水平日益提升并开花结果,部分同学的论文已在CSSCI刊物发表。

上海师范大学2022级马克思主义理论硕士

杨蕊