

害怕拔牙疼、种牙做手术? 不拔不种新思路,帮老人正常饮食

慢性病老人切忌盲目拔牙、种牙,无手术保留真牙享真口福

“我的松牙真的还能凑合用,但是医生给我的建议让我拔掉。”家住徐汇71岁的王叔叔讲述牙齿情况时如是说,“哪怕现在外面都在宣传种牙,我也不去做这个手术。毕竟是种进嘴里的器官,哪能随便做。另外,我这个年纪要拔牙,身体承受不住,我宁愿这么一直拖着!”

“过去医疗条件落后,松动牙经常被处理拔掉。”资深中老年口腔修复专家崔志明说道:“现代中老年口腔修复技术完全可以将松牙保住,要根据不同等级分度,针对性治疗,不同程度的松牙满足条件都可以保留,与好牙同样好使。”

“老掉牙”不是自然规律 慢性病老人更需关注牙齿

很多中老年的叔叔阿姨对于牙齿问题始终不够重视。“老掉牙”是自然规律,这是错误的观念。牙齿之所以会松动脱落,完全是因为牙周细菌在口内不断地繁殖,侵蚀牙龈组织,

■资深中老年口腔专科医师介绍



崔志明

中老年口腔专科 院长

擅长:各类牙列牙髓治疗、牙周手术、骨再生手术、缺失种植、即刻种植、前牙美容种植修复、多颗牙种植等先进种植技术。在国内知名公立三甲医院任职多年,有丰富的理论知识和较强的临床操作经验。



刘海松

中老年口腔修复科 主任

擅长:显微根管治疗、附着体修复、失败病例再修复,钻研深耕中老年口腔常见病,并形成规范先进的治疗方法。从事口腔临床工作近15年,本科毕业于哈尔滨医科大学口腔医学专业,理论基础扎实,临床经验充足。

损坏牙根。崔志明医生解释道:“牙齿就如同一棵树,当周围的土壤发生问题时,树根必然遭到破坏,导致整棵树摇晃甚至坏死。牙周细菌仅靠每日的口腔清洁是无法清除的,依旧会在口腔内不断繁殖,造成牙龈红肿、出血、发黑等症状,从而造成牙槽骨流失,引发牙齿松动、脱落,人老了掉牙齿并不是正常现象。”

“有慢性病的中老年人人口腔问题带来的危害更大。”崔志明医生说道:“高血压糖尿病是我国中老年人的高发病,他们的口腔环境普遍不好,极易滋生牙周细菌,引发牙周炎加速牙槽骨吸收,造成牙齿松动、脱落。如不及时治疗遏制,牙周细菌进入人体循环系统,不仅恶化慢性病程度,还造成胃肠道消化功能紊乱,带来全身性的并发症拖垮身体。”

真牙才是最适合自己的

“拔牙需半年到一年时间恢复,吃饭问题更难,身体素质进一步下

无挂钩 不拔牙
**松牙能固定
残根再利用
缺牙能修复**



降。”中老年口腔疑难杂症专家刘海松医生建议:“很多松动牙患者采用的是传统挂钩假牙方式,那是利用钢丝依托健康真牙来固定假牙的方式,对保留真牙的要求高,受力完全依赖自己的好牙。现代口腔修复技术完全可以保留3度以下松牙、残根不拔,补全缺牙不种,修复牙齿。”

只有真牙才是最适合自己的牙齿,保留真牙对人体有三个好处。

假牙都要粗,除了前牙外其余牙齿牙根均有2-4个,真牙比单根假牙更加牢固耐用。

无挂钩覆盖义齿 不拔不种 修复松牙缺牙

“无挂钩覆盖义齿”是不依靠挂钩做固定,多颗缺牙、松牙都可以修复固定的新方式。变拔为固,利用内冠包裹保护住基牙,外冠可覆盖多颗牙齿,分散了咬合力。内外冠如同按钮纽扣一样,嵌合固定在一起,保住没拔的松牙。同时修复缺失牙,是目前非常适合口腔问题严重且复杂的中老年人的新修复手段。

刘海松医生提醒:“已有缺牙松牙的中老年人,务必要尽早到专业的中老年口腔检查修复,越早就医牙齿保住的希望越大,越能早享好口福。”

享口福·惠老护齿 口腔专家现场保牙咨询 松牙、残根、缺牙市民均可免费报名

为让更多中老年人尽早摆脱缺牙、松牙困扰,新民健康特联合沪上资深中老年口腔专科专家组成专家团队,开启“松牙保卫战”口腔在线咨询活动。专为50岁以上中老年人提供专业全面的口腔健康咨询。

■报名成功

1. 专家现场云科普“无挂钩、保松牙、不拔牙”新理念
2. 国内知名中老年口腔专家亲临,免费咨询答疑
3. 有机会获赠中老年专用口腔护理套装(含价值60元中老年专用牙膏2支)

活动时间:9月13日—19日(全天)

新民健康咨询热线
021-52921706

或编辑短信“姓名+联系方式”
发送至19901633803参与报名!
本活动为公益活动,不向参加者收取任何费用。 (每次活动名额限50名)

SINCE 1986



2023第38届“海港-上汽”杯 新民晚报 暑期中学生足球赛

我们的 世界杯

上海 台州 黄山



2023.9.16-9.17

喀什 日喀则



主办单位:上海市教育委员会 上海市体育局 新民日报社

承办单位:上海市足球协会 上海市学生活动管理中心 上海市青少年训练管理中心 上海市中学生体育协会 上海市校园足球发展中心 东方体育日报社

协办单位:上海海港足球俱乐部 上海汽车集团股份有限公司 上海浦东足球场运营管理有限公司

