

老旧汽车“以旧换新”补贴2800元

上海出台九条措施“真金白银”搞活汽车流通

本报讯(记者 张钰芸)老旧汽车“以旧换新”补贴2800元,置换新能源车补贴10000元……为了推动汽车消费市场转型升级,上海拿出了“真金白银”。近日,市商务委会同相关部门制定出台《上海市搞活汽车流通扩大汽车更新消费若干措施》(以下简称《若干措施》),自2023年9月7日起施行。

近年来,本市出台多轮汽车更新消费促进政策,不断提升新车消费、二手车交易的便

利度,取得了阶段性成效。汽车消费规模占到全市社会消费品零售总额10%以上,对稳增长、促消费起到了较强的拉动作用。

为了贯彻落实国家关于促进汽车大宗消费决策部署,进一步搞活本市汽车流通,扩大汽车更新消费,《若干措施》拿出了九条具体措施,主要包括以下几方面:

一是更新消费方面,出台新一轮老旧汽车“以旧换新”补贴,对个人消费者报废或转

让符合条件的老旧燃油小客车,购买符合条件的燃油小客车新车的,给予一次性2800元购车补贴。

二是新能源车消费方面,延续实施金额为10000元的新能源车置换补贴;结合新能源汽车专用牌照申领“一件事”,做好新能源汽车专用牌照申请的受理、发放等工作。

三是二手车出口方面,推动出台便利优化二手车出口流程的相关措施,推进二手车

登记服务站开通“转移登记待出口”权限试点,实现本市二手车交易市场办理“转移登记待出口”和“出口注销”业务全覆盖等。

四是汽车消费环境优化方面,进一步推动汽车销售合同网签;推广在二手车交易过程中使用车辆信息报告;完善报废机动车回收利用体系;推进本市汽车流通领域数字化转型;支持各区结合区域实际情况,出台促进汽车更新消费的政策措施。



白露身不露 天气日渐凉

本报讯(记者 马丹)申城今天从淡淡的朝霞中醒来,天亮的

时间又晚了几分,早晚的天气日渐清凉,迎来了二十四节气的白露。

这是二十四节气里的第15个节气,也是反映自然界气温变化的重要节令,意味着孟秋时节的结束和仲秋时节的开始。《月令七十二候集解》这样描绘这个颇具诗意的节气,“白露,八月节。秋属金,金色白,阴气渐重,露凝而白也”。“露凝而白”,不仅是天气转凉的象征,也描绘出了夏秋转换时节自然里的诗情画意。

对上海而言,白露节气意味着夏季逐渐进入尾声。此时,冷空气转守为攻,暖空气开始退避三

舍,冷空气分批南下,往往带来一定范围一定幅度的降温,天气逐渐变得凉爽舒适。白天,虽然夏的余温尚存,但是出现35℃以上高温天气已是小概率的事件。早晚凉意明显,昼夜温差变大,人体容易受凉,所以,上海地区也有“白露身不露,寒露脚不露”这样的俗语。

和上一个节气“处暑”相比,上海气温下降明显,雨水大幅减少。不过,上海的秋天还没那么轻易到来。气象学上,连续5天日平均气温≤22℃才算入秋,进入白露之后气温逐渐下降,但真正的秋天还得等到10月初。

最近申城的天气宜人,白天最高气温在32℃附近,早晚气温舒适,大多在24-26℃。本周末到下周初,受副热带高压边缘影响,本市以多云天气为主,午后会出现分散性阵雨或雷雨。到了下周中后期,受弱冷空气影响,申城雨水明显增多,气温将全面回落至30℃以内。



童和体弱者要注意不要过度运动,以免耗气伤津。

秋季作为呼吸道疾病的高发时期,许多老年体弱者及慢性支气管炎、慢阻肺、哮喘等患者可能因着凉感冒而导致旧病复发。杨佩兰提醒,除了防寒保暖的同时,应尽量避免到人口密集的地方,家中有感冒咳嗽的病人要注意隔离,做好个人防护。

进入白露时节,不少市民会有“秋燥”的表现,皮肤屏障受损的市民会觉得面部紧绷,甚至出现皮肤局部发红发痒的敏感情况。敏感性肌肤日常该如何护理呢?上海时光整形外科医院皮肤科莫雅晴院长建议,减少摩擦等机械性刺激带来的皮肤损伤,精简护肤步骤和护肤品的种类,减少去角质和强力的卸妆、清洁产品,不过度敷面膜;改用屏障修复类护肤品,进行表皮保湿修复,增强皮肤的抵抗力;放松心情,避免过于焦虑、激动,注意休息,不要熬夜;注意饮食,避免摄入过于辛辣刺激的食物,多食用抗氧化的水果蔬菜。

本报记者 邵阳



今日论语

老旧城区也可以搞活社区商业,培育一刻钟便民生活圈的特色样本。近日,浦东新区、黄浦区和闵行区入选全国第三批城市一刻钟便民生活圈试点名单。

一刻钟便民生活圈首先是“便捷圈”。《全面推进城市一刻钟便民生活圈建设三年行动计划》中提出,在“家门口”(步行5-10分钟范围内),优先配齐购物、家政等基本保障类业态。作为首批国家级一刻钟便民生活圈的试点地区,普陀区的曹杨新村街道推动各类企业、品牌深度参与,不仅在“圈”内寻找资源,更把眼光放到“圈”外,像光明冷饮、星巴克等连锁商家也加盟到社区集市中。

一刻钟便民生活圈还是“舒心圈”。“三年行动计划”指出,在居民15分钟生活圈内因地制宜发展文化、社交、康养等品质提升类业态,让居民消费更舒心。长宁区也是国家首批“一刻钟便民生活圈”试点城区,通过对新华路风貌区主题邮局进行改造等,让人居环境更加和谐、空间利用更集约高效、公共服务更均衡可及。

一刻钟便民生活圈也是“智慧圈”。今年4月,金山区落地上海首条常态化商用航线,用户从下单到送达,无人机耗时不过一刻钟。通过“圈”外企业的科技赋能,这也让便民生活圈中“一刻钟”内涵大大提升。

“一刻钟”不只是时间尺度,更是便民生活的刻度。从居民的需求入手“因圈施策”,引入更多“圈”外资源,逐步实现“一圈多能”“多圈合一”,这样的一刻钟便民生活圈,既有国际化大都市的“高大上”,更兼顾日常生活的“烟火气”。

为便民生活圈引入更多「圈」外资源

方翔

养生

外出及时增减衣物 秋燥多吃白色食物

今日白露,随着天气转凉、温度降低,清晨人们可以在地面或近地物体上看到凝结成的白色露珠,故称“白露”。这是全年昼夜温差最大的一个节气,医生从多个角度给予申城市民养生建议。

上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院呼吸内科杨佩兰主任医师提醒市民,白露时节,即使白天有阳光尚热,但傍晚后气温下降较快,昼夜温差逐渐拉大,穿衣方面,市民们就不能像夏天一样“赤膊露体”了,尤其要注意腰腹部、膝关节的保暖。

“春捂秋冻”是经典的养生保健要诀,但“秋冻”并非人人皆宜,尤其是体质较弱的老年人、儿童或患有基础疾病、抵抗力低下的人群更不适合“秋冻”,出门时要注意及时增减

衣物,避免寒邪入侵诱发或导致疾病发生。

杨佩兰介绍,白露时节,饮食养生宜平补,适当多食甘淡、滋润之品,既可调补脾胃,又能养肺润肠,兼有防治咽干口燥的作用。秋季干燥,要注意补充水分,少吃葱姜蒜等刺激散性食物。“白色食物是秋季养生的最佳选择,白露时节市民朋友可以选择多吃如大米、豆腐、百合、蛋白、白萝卜、银耳、白果或莲子、莲藕等。”杨佩兰说,“合理膳食,均衡营养,保持饮食的多样化,可达到润肺的效果。”

秋高气爽的天气比较适合户外运动,杨佩兰说,太极拳、八段锦、六字诀呼吸操、腹式呼吸训练等可以提高对气候的适应能力和机体免疫力的锻炼都是不错的选择。适当的体育锻炼有利于帮助肺气的宣发,但老年人、儿

据新华社报道,新任沙特阿拉伯驻伊朗大使阿卜杜拉·安齐5日抵达伊朗首都德黑兰,伊朗驻沙特大使埃纳亚提同日抵达沙特首都利雅得。

上海外国语大学教授、中阿改革发展研究中心执行主任王广大表示,这意味着两个海湾地区大国在经历长期的敌对状态后,正式全面地恢复了大使级外交关系。

走完“北京协议”程序

自沙特与伊朗两国代表今年3月在北京举行对话,宣布沙伊双方同意恢复外交关系后,两国复交终于按照“北京协议”确定的路线图和时间表,走完了程序上的最后一步。

沙特大使阿卜杜拉·安齐抵达德黑兰履新后表示,沙特“2030愿景”的重要内容之一是发展与伊朗的关系。他强调,加强沙伊双边合作将使两国受益,并巩固两国间互信。

“2030愿景”是沙特政府2016年通过的一份全面改革方案,旨在从内政、经济与外交

等方面进行战略性调整,全方位地推动国家现代化建设。

在埃纳亚提赴任前一天,伊朗总统莱希接见了她。莱希表示,伊朗发展与沙特的双边关系以及与地区国家的多边关系,不仅有助于提高本地区的整体能力,而且将限制外部势力干涉地区事务。

目前,伊沙两国使领馆已经正式开展工作,两国外长等高级别官员已实现互访。6月17日,沙特外交大臣费萨尔对伊朗进行了7年来的首次访问。8月17日,伊朗外长阿卜杜拉希扬访问沙特,这是2016年以来伊朗高级官员首次访问沙特。此外,双方已经互相邀请对方的国家元首进行国事访问。

两国互相派驻大使 全面恢复外交关系

沙特伊朗“北京协议”完成“路线图”

中东对华信任加深

分析人士认为,中东地区在经历了以对抗和动荡为主线的十年后,无论是沙特还是伊朗,均有意将国策重心转换至发展上。此外,尽管美国仍试图通过向海湾地区增兵等行为彰显地区存在,但出于多重考虑,沙特追求外交伙伴关系多元化的决心愈发强烈,外交政策的独立性愈发突显。

“海湾地区过往的主要矛盾就是沙特与伊朗之间的矛盾,”王广大表示,“从沙特的角度而言,与伊朗和解是其追求多元平衡外交政策的一个重要部分。虽然美伊关系依然对抗,但这也清晰地表明沙特正在摆脱既往对

西方过度依赖的外交政策,更多以本国利益而非美国利益为出发点。”

沙伊两国在北京达成和解后,海湾地区局势得到明显缓和:被阿拉伯世界孤立已久的叙利亚回归阿盟,卡塔尔和巴林正式复交,土耳其和埃及时隔10年再度互派大使,也门和平进程也迎来曙光。

今年对中东4.5万名18至24岁年轻人进行的问卷调查显示,80%的受访者认为中国是自己国家的“盟友”。“中东国家乃至全球发展中国家都看得到,中国真心实意希望海湾地区安全,不仅是这么说的,也是这么做的。”王广大表示,沙伊和解证明了中东国家对于中国的高度信任。 本报记者 杨一帆