

# 急性缺血性卒中能否直接取栓?

## 上海专家领衔提供最高级别循证医学证据

记者昨天从海军军医大学第一附属医院(上海长海医院)获悉,刘建民教授团队联合荷兰、瑞士等国专家开展的基于单个受试者数据的荟萃分析:“改善急性缺血性卒中再灌注策略研究”近日在线发表于国际医学顶尖期刊《柳叶刀》。

这也是刘建民教授团队继2020年、2022年在《新英格兰医学杂志》《柳叶刀》发表研究成果之后,又一项卒中治疗领域高质量研究成果。

### 聚焦解决重大临床需求

近年来,随着临床研究的不断深入,动脉取栓手术已经成为前循环大血管闭塞性急性缺血性卒中最为有效的标准治疗方法。

据介绍,这一方法可以显著改善患者的临床结局,降低死亡率;但是患者到院后是否可以跳过注射溶栓药物,而直接进行手术取栓,或是注射溶栓药物后再进行取栓手术的问题,国际上一直存在较大争议。由于取栓前的静脉溶栓可能存在增加出血几率、延误取栓时间,且增加治疗费用等问题,因此全球医学界针对这一问题竞相开展临床研究。

2020年,《新英格兰医学杂志》首先发表了刘建民教授团队对该问题的研究成果。随后的两年多时间里,全球其他5项针对这一问题的临床研究也陆续发表。

不过,由于各项研究的设计方法、入组数量、覆盖人群、基线资料等诸多方面存在较大差异,包括刘

建民教授团队在内的全球6项临床研究的结果并不一致,因此,需要更高循证医学证据指导全球卒中临床实践。

### 全球顶级专家携手攻关

基于这一局面,刘建民教授与荷兰、瑞士等国专家发起,联合全球6个研究团队,共同开展基于高质量随机对照试验,研究单个受试者数据的荟萃分析,以及更加深入的亚组研究,也是此次IRIS研究。

该研究采用非劣效检验设计,通过全球相关学会广泛调研确定了最为同行认可的非劣效界值,最终纳入来自中国、荷兰、瑞士、澳大利亚、新西兰、日本、加拿大、越南等8个国家207个研究中心的2314

例患者。

研究发现,基于5%的非劣效界值,未证实直接取栓不劣于桥接取栓;与此同时,特别值得关注的是,研究也未能证实桥接治疗优于直接治疗。

两种治疗方法之间差异极小,仅有1.7%的结局差异——这意味着每桥接治疗57例患者才会导致1例患者获益,强烈提示应该从成本效益、患者特点、预期延误等方面予以个体化精准决策,而相关亚组研究工作正在紧锣密鼓分析中。

### 国际舞台彰显中国智慧

当前,脑血管病是我国成人致死、致残的首要疾病,其中大血管闭塞导致的急性脑梗死临床尤为常

见,残死率极高。

IRIS研究汇聚了全球卒中学者的集体智慧,为这一问题提供了最高级别的循证医学证据。这一研究成果中,来自中国3个研究团队的85家中心的研究者贡献超过1/3的研究数据,充分彰显了中国团队在全球卒中临床研究领域的重要地位和作用。

记者了解到,近几年来,我国脑血管病专家学者一直在不断探索该疾病治疗方法的突破。海军军医大学第一附属医院刘建民教授团队在多年的临床研究中,与国内40余家医院的同行紧密合作、共享成果,携手推进高水平临床研究团队建设。

本报记者 郜阳

### 新学期体验应急避险



又到开学季,金山区世外学校举办新学期“开学第一课”公共安全教育活动,组织六年级全体学生,前往金山区消防救援支队金卫消防站,开展消防救援实践活动。通过

器材使用、自救逃生、灭火体验和消防实验及案例分析等技能实训、理论学习,学生们提升了公共安全防范意识,掌握了应急避险技能。

特约通讯员 庄毅 摄影报道

## “安全教育第一课”今晚开讲

本报讯(记者 陆梓华 特约通讯员 焦苇)2023年秋季学期开学在即,由上海市教育委员会、上海市公安局、上海市应急管理局、上海市消防救援总队联合主办,上海教育电视台精心打造的《公共安全教育开学第一课》(第12季)定于今晚6时在上海教育电视台播出。

本季节目继续聚焦校园内外的公共安全,分别从“用餐安全、体育运动安全、地震逃生、交通安全”四个板块,面向全市中小学生讲解实用的安全知识,培养良好的安全行为习惯。各板块采用现场体验、情景演绎、模拟操练、安全提示等

多种形式。节目中,大宁国际小学班主任吴珏老师提醒大家,用餐时按照引导路线有序领餐。上海市年度最佳活力园丁、卢湾一中心小学体育老师陆倍倍带领同学们学习有关篮球和滑雪的安全技能。嘉定区徐行中学班主任朱芸佳老师介绍地震发生时,“蹲下、躲避、护头”的紧急避险“六字要领”。

#### ■ 电视收看平台:

上海教育电视台、上海广播电视台纪实频道、上海广播电视台法治天地频道、东方明珠移动电视

#### ■ 网络收看平台:

百视TV App、看看新闻、东方网

## 文心一言今起可下载体验

本报讯(记者 金志刚)百度今天凌晨宣布,从今天起,文心一言向全社会全面开放。广大用户可以在应用商店下载“文心一言App”或登录“文心一言官网”(https://yiyan.baidu.com)体验。

据悉,百度还将开放一批经过全新重构的AI原生应用,让广大用户充

分体验生成式AI的理解、生成、逻辑、记忆四大核心能力。百度创始人、董事长兼首席执行官李彦宏表示,当文心一言向数以亿计互联网用户大规模开放服务后,能够获得大量真实世界中的人工反馈,这将进一步改进基础模型,并以更快速度迭代文心一言,创造更好的用户体验。

## 为给一户居民多些采光 “重做”加梯设计方案

### 太浜巷居民区一幢楼的电梯连廊从铝板变成玻璃,成本增加居民的采光更增加了

本报讯(记者 江跃中 通讯员 王笛)8月初,普陀区石泉路街道太浜巷居民区岚皋路166弄66号楼的加装电梯终于开工建设了。细心的居民注意到,该台电梯的设计施工方案有了一处较大的改动:电梯连廊从铝板变成了玻璃,为的是给三楼的一户居民多一些采光,虽然加梯成本有所增加,但电梯的采光也将得到增加和优化。楼里的大多数居民都表示支持和满意。

岚皋路166弄是一个典型的老旧小区,人口老龄化突出,总户数2400余户,人口6300余人,60岁以上占比约43%。而66号楼又是整个小区内人口老龄化程度最高的一幢楼,因此,居民加装电梯的愿望非常强烈。

太浜巷居民区党总支书记周振文介绍:“此前,小区内已有2幢楼成功加装了电梯,不少居民都期盼着自己的楼栋也能尽快加装电梯。”去年9月,66号楼启动了对电梯加装的意见征询,但三楼有一户

居民一开始持反对意见,担心电梯装好后,家里的日照时间会减少,影响正常的采光。

为减少居民疑虑,周振文与小区域长多次上门做解释工作。“我们和这户居民进行沟通时,居民反映,他们家的结构是横套式,电梯将落成在楼栋前方区域,电梯外立面可能会挡住进入房间的光线……”负责安装电梯的沈阳远大智能工业集团股份有限公司上海分公司经理陈晓峰表示,虽然整幢楼20多户居民中,只有这一户居民提出了“加梯影响采光”的问题,但“一户居民的采光需求,也要想办法满足”。

加装电梯是一个非常复杂的民生工程,技术性强,可调整空间小。周振文找陈晓峰商量,他提出,安装电梯是社区治理中的一块“硬骨头”,应尊重每一户居民的想法。在陈晓峰看来,最有效的解决办法,就是对电梯外立面进行重新设计。“原来的设计施工方案中,电梯外立面的连廊部分,一半是封闭材料做的,另一半是玻璃窗,阳光、

光线只能通过玻璃窗透进来,如果把玻璃窗做成落地窗,居民家就能有更多的阳光、光线照进来,还有利于通风。”

最终,沈阳远大公司将加梯方案中的部分墙壁,替换成双层钢化玻璃加不锈钢护栏,最大程度地引入阳光。“尽管方案修改后,电梯外立面的玻璃面积增加了22平方米,成本比以前的高一些,但对居民的安居有好处,多花这点成本也是值得的。”陈晓峰介绍,三楼居民对加梯的态度,也由反对转变成了同意。去年10月份,66号楼居民签约通过了加梯方案,加梯施工准备也随之启动。记者昨天在66号楼门口看到,加梯基坑已经完成,再过几个月,电梯就能建成使用了。

如今,岚皋路166弄居民区已经形成了“热热闹闹”的加梯氛围,加梯签约也进入了“快车道”,目前,已有2台电梯投入使用,1台电梯正在建设中,还有10台加装电梯也已签约。

### 新民随笔

## 在医院做“志愿者”

李一能

前天去医院看病,不料当了一回“志愿者”。原因和本人的觉悟高低没有半点关系,实在是医院的自助就诊系统“太高级”。医院设备早就升级换代,挂号、付费、签到、打印报告等等环节,都需自助系统完成。对年轻人来说,掌握这套系统难度不大,用习惯了还很方便。但对老人而言,就是难题。因此,有的医院会在机器旁安排专人指导使用,但并非所有的地方都有条件做到这样。

那天我看病的发热门诊,因在流行病高危区域,尽量多用无人化系统,完全可以理解。我在自助机前排队准备付款,却发现队伍一动

不动,原来是一位阿姨不懂操作,排在她身后的老人也爱莫能助。我便上前三两下弄好,可下一位的老伯也来求助,于是就“好人做到底”,顺手帮几位老人完成操作。事情到此并未结束,我发现老人并非不会使用这一台自助设备,而是所有的自助设备基本都不会。只要是实现无人化环节,都会被卡。如今的就医体系,预约、挂号、签到、打印报告、回诊等功能,都已实现无人化。未来的某一天,可能更多的有人环节将实现无人化,化验、打针甚至诊断,都是如此。

这样的现状,显然对老人不太友好,但也是无可奈何的趋势。时

代飞奔向前,每次技术更迭都会提升社会效率,也总免不了会有人“掉队”。看着艰难操作机器的老人,我突然有一个想法出现,当我老了以后,智力和学习能力远不如现在,面对那时的高科技,我是不是也会有手足无措的那一天?

这个问题暂时是想不明白了,但我很清楚现在自己该怎么做。那天我帮不少老人操作各种机器,大家都节约时间,我还收获不少感谢,皆大欢喜。当下,希望志愿者、就医的年轻人,能尽可能地多帮老人一把。家里的年轻人也要关爱长辈,尽力解决他们的“数字难题”。