

# 夜上海

新民晚报

14

2023年  
8月30日  
星期三

## 金秋骑行时节 带上装备追风

◆ 张钰芸

美景相伴,沿着平坦绵长的美丽公路前行,饱览途中的花样风景,更是锻炼身体的好方式。

或在碧日晴空下恣意挥洒汗水,或于漫天星光下随心所欲漫游。骑行带来的快乐,总是如此简单纯粹。它不仅是一种户外运动,更代表着人们向往自由、追求美好的生活态度。



图 IC

### 买手

流连

格调

影音

悦动

味道

潮店



新民夜上海  
越夜越精彩

八小时之外,大好休闲时光,兜兜逛逛、看戏听歌、运动健身、血拼美食。引领时尚,廓清风气,更多精彩,尽在新民夜上海!

视觉设计 戚黎明  
本版编辑 王蕾



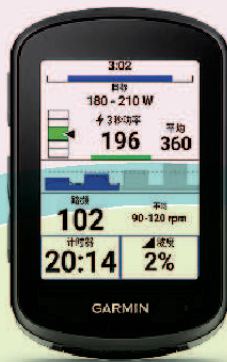
欧克利运动眼镜

### 申之魅

转眼间,9月就要来临了,骑行人最期待的金秋骑行季也越来越近了。被强烈的紫外线“封印”住的骑行热情又开始萌动了。你的追风装备准备好了吗?安全可靠的骑行装备,不仅能让你的旅途更加舒心,还能让你更加自如地享受骑行带来的乐趣。



优维斯 boss race  
轻量级自行车头盔



佳明 Edge540  
专业骑行码表



WOSAWE  
山地自行车骑行内裤

### 安全装备 保护更全面

骑行道路千万条,安全骑行第一条。因此,和安全有关的装备是一定要备齐的。

骑行头盔有多重要,骑行人都懂。德国优维斯 boss race 轻量级自行车头盔曾在 2014 年获得公路骑行奖,它只有 215 克,舒适轻盈,双注模盔壳技术能有效吸收碰撞的冲击力,保护好头部。同时,19 个大通风口、人体工学立体调节系统、快干亲肤材质衬垫等设

### 专业穿着 提升舒适度

进阶的骑行车友基本上都会穿上专业的骑行服,毕竟骑行服的设计具有防风排汗速干的功能,骑行裤又有屁垫设计,能减少车座对臀部的伤害,减少身体的笨重感,提升身体的舒适度。此外,夜骑时,最好选择带有反光条设计的骑行服饰,会更有安全感。

脉腾 MONTON 2023 年新款短袖骑行服采用超细涤氨牛奶丝+细纹布+贝壳网布+轻薄复合风衣布为面料,轻薄短袖设计适合在夏末秋初穿着。这款骑行

### 辅助配件 很潮很专业

从新手到老车友,骑行的辅助配件越来越多。

其中,运动码表就是大部分的老车友都会拥有的骑行装备之一。它可以用来查看自己骑行过程中各种热量消耗、速度、里程和时间等,骑行的相关数据都能记录下来,也方便看导航,长距离骑行离不开码表这件骑行装备。

佳明 Edge540 专业骑行码表堪称硬核装备,先进的太阳能充电技术让车友自由掌握巡航,GPS、北斗、GLONASS 等多频多星秒级定位则可以更精准地定位骑行轨迹,穿行于高楼林立或树荫遮蔽的地区,也能快速定

计,都能提升这款头盔的舒适性和透气性。

骑行过程中,难免会有沙土、蚊虫吹进眼睛。白天骑行,阳光直晒,更会让眼睛难受,所以,有防护作用的眼镜也是必要装备。建议选择全天候的骑行眼镜,不管白天黑夜均可使用。欧克利运动眼镜采用无框球面镜片,能够 100% 阻挡 UVA、UVB、UVC 射线和高达 400 纳米的有害蓝光。镜框镜腿都采用亲水防滑橡胶材质,防汗附着力很高,骑行时佩戴,不会因为脸部出汗而出现眼镜滑动的

服在 3 个标准后口袋的配置下,还增加了一个侧边拉链口袋,方便放置贵重物品。

GRC 桀骜无尽 Will Bryant 联名系列科技短袖骑行服适合在 20℃ 到 35℃ 的气温下穿着,进口牛奶丝带来柔软顺滑触感,四面拉伸让运动自由度更高,不卷边任意裁的裁剪方式,也让穿着更加舒适。此外,腋下后背采用 FULLMOON 面料,这种贴身柔软的轻量化织物,具有很好的耐磨性和吸湿透气性,可以快速挥发人体汗液,平衡人体温度,避免骑行中

位。依托佳明的专业运动健康算法,这款码表还能综合体能运动数据,制定个性化的训练计划,提供智能指引、赛前规划,让你在骑行中心中有助。

此外,长途骑行中,身体会大量排汗需要及时补水,这种时候随身携带一个骑行水壶就非常必要。骑行水壶要选择密封性好,环保耐摔,挤压性强的。骑行随身携带骑行水壶,在骑行过程中及时补水,防止身体出现不适。兰帕达挤压式运动水壶采用国潮风设计,旋钮式密封壶嘴不漏水,采用 PP5 级塑料制作的瓶身没有异味,可以满足大部分的使

情况。镜面也非常大,一方面“越大越帅”,另一方面防晒效果也更好。

如果你喜欢夜骑,那么一定要给爱车配上照明灯。洛克兄弟自行车尾灯有智能感应装置,夜间骑行时,感应到明亮光线,车灯会自动熄灭,光线黑暗时,车灯会重新亮起。另一种模式则是震动启停,静置车灯 30 秒,车灯自动熄灭,感应到震动后会重新亮起。而在骑行过程中,车灯如果感应到刹车,则会以最大亮度显示,用以提醒队友和路人车辆。在不同的灯光模式下,其续航时间从 12 小时到 30 小时不等,可满足日常骑行的需求。

出现中暑和脱水现象。

ASSOS 阿索斯 UMA GT C2 秋冬透气保暖骑行背带裤是更加专业、更适合长途骑行的骑行服。产品采用 RX EVO PLUS 冬季高保暖面料,内层为拉绒柔软亲肤,且不易起异味,并使用不对称拉伸来包裹腿部,面料在膝盖上拉伸时保持黑色而不是白色。垫挡采用高密度的海绵材质,也更适合长途骑行。

另外,还有男女骑行内裤可供选择。WOSAWE 山地自行车骑行内裤的最大特性就是 3D 减震坐垫,其中用硅胶垫填充,再加上空气凹槽,可以缓冲减震。

用场景。

骑行靠腿力,而长距离骑行时,腿部肌肉很容易因负荷很大而出现僵硬现象,乳酸的堆积也会在局部形成酸痛点,筋膜枪可以用来缓解骑行后腿部、手臂等部位的肌肉酸痛,改善长时间骑行带来的运动疲劳。所以,骑行频率比较高的车友基本上都习惯于使用筋膜枪。飞利浦运动筋膜枪设计了人体工程学手柄,让按摩体验更加轻松省力,独特圆环设计相当于有多个握把,一个人使用它就能轻松触及平时难以按摩到的部位,做到按摩全身。



GRC 桀骜无尽  
Will Bryant 联名骑行服



阿索斯 UMA GT C2  
透气保暖骑行背带裤

本版图片除署名外  
均来自采访对象