

新学期上海推送教育“一网通办”大礼包 “免申即享”资助 全学段在线缴费

就读于宝山区某小学的低保家庭经济学生，家长一直对孩子的“困难生”身份有所顾虑，又对盖章、开证明等一系列办理流程感到“麻烦”，不愿意申请，也无法享受相应资助。今年“免申即享”政策试点实行后，家长只需要实名登录“一网通办”，核对信息无误后，在线电子签名确认申请意愿，线上即可完成资助申请。学生本人无须参与申请、不公示，有效保护隐私的同时实现资助全程网上办理。

新学期将至，上海在教育领域不断探索数据驱动、因材施教，服务教育改革和学生发展。依托“一网通办”平台，让“数据多跑路、百姓少跑腿”，推出一系列教育惠民创新举措。

精准资助困难学生

基础教育阶段学生资助“免申即享”，一方面减轻了基层学校认定、审核、材料收集的负担。另一方面通过“一网通办”多部门数据联合治理，学校可以更全面了解学生家庭经济困难情况，根据政策给予学生资助和关心，做到“应助尽助”。

今年春季学期，上海已有十个区、420所学校开展免申即享试点，比对了31万余条在校数据，确认资助2086人，资助金额374.48万元，全部通过“一网通办”完成相关操作。

新学期开学后，本市将继续精准匹配符合资助条件的本市低保、特困、低收入、残疾等家庭经济困难学生，并推送至符合条件的学生家

长，实现政策和资助精准找人。

缴费途径更加便利

学杂费、代办费、校服费、餐费……新学期各类教育费用缴纳是家长们每年开学的“必修课”。为解决教育领域家长普遍希望改变的现金缴费模式，通过网络及移动支付实现在线缴费、查询。本市试点全学段在线教育缴费，为学生及家长提供便利的缴费途径。

“缴费不用再办指定的银行卡转账，也不用再让孩子带现金去学校，这也是更方便的。”学生家长表示，有了在线教育缴费，只需支付宝、微信、银联“三选一”实时付款，即可完成费用缴纳，还能下载电子票据、查询过往缴费记录。

而对于学校管理工作，此举减少了大量现金交易，避免收费过程中可能出现的差错，帮助班主任从烦琐的手工统计中解放出来。

松江区作为全市首个开展教育电子缴费试点区，2022学年度全区141所公办中小学、幼儿园纳入区教育缴费平台，涉及学生约13.88万人，交易金额约4.82亿元。

市教委相关负责人表示，“一网通办”在线缴费有利于加强对各学校的收费标准、收费进展、开票情况的实时监管。该系统目前已在全市开展推广。

“一生一档”记录成长

基于“一网通办”打造的“一生一档”学生电子档案系统，汇集学生

全教育周期各类发展数据，“伴随式”记录每位学生的成长轨迹。

在闵行区的“五育融合云空间”，汇聚了全市2500个五育场馆资源，提供800多门原创课程和活动。扫“随申码·学生”，就可以进行课程查询、活动预约、打卡积分，记录学生参与校外“五育（德智体美劳）融合”教育的经历以及各类获奖评优的数据，并可以同步至学生“一生一档”。

“一生一档”采集的数据贯通学生“大中小”各个阶段，教育部门经过长周期的数据积累和跟踪分析，能够从识才、育才到成才，进行综合素质评价，实现一体化育人，为社会输送更多“种子选手”。

本报记者 解敏



开学季特别报道

上海家长学校“开学第一课”提醒家长们—— 开学起跑，别把孩子“发条”拧太紧

家长和孩子对新学年有哪些期待？怎样循序渐进地让孩子适应开学生活？在日常亲子沟通中，如何避免让电子产品成为矛盾的“导火索”？……开学前夕，上海家长学校推出《新学年 心成长——2023上海家长学校开学第一课》，邀请上海市教育科学研究院王枫老师、上海交通大学医学院附属新华医院张劲松教授，从孩子的视角与家长谈心，共同探讨新学年的家庭教育。

对于新学年，不同年龄段的孩

子有着不同的期待。有孩子希望多交一些志同道合的朋友，有孩子希望能有更多的时间观察校园的花花草草，有孩子希望更好地发展自己的特长，也有孩子希望在新的环境里学到更多的知识。那么，家长对孩子又有哪些期待呢？是希望孩子能将学习与兴趣结合，从而让学习充满乐趣？还是希望孩子从课堂学科学习到综合能力素养，再到身心健康健康都能有所长进？对此，两位专家建议家长可以与孩子聊一聊这些

期待，通过沟通引导孩子保持积极的情绪，激发孩子对校园生活的美好期待。

暑假结束必须收心，休息时间也要及时调整，这是新学年到来之前许多孩子面临的第一个挑战，不少家长也会选择和孩子一起制定一张作息表。专家们提醒家长，孩子对新学年的适应是要有一个过程的，要循序渐进，把握好节奏。一学年的学习历程好比是一次长跑，如果把开学伊始的起跑就当成最后的

冲刺，到后来就很可能耐力不够，越跑越没力气了。所以，要帮助孩子适应好整个学年的节奏，发条不能一下子上得过紧。其次，要与孩子共同制订作息计划，让孩子做时间管理的主人，要放权给孩子，双休日可以多去科普场馆、影剧院、图书馆、郊野公园走走看看，在社会大课堂里提升自己的综合素养。这样做不仅可以丰富知识结构，也是一个增进亲子关系的好机会。

家长是孩子的榜样和“镜子”。

发生亲子矛盾时，张劲松提出了家长情绪控制的“四步骤”：暂停三秒、三次深呼吸、后退三步、三思而行。即家长在发脾气之前不妨先停顿三秒钟；做三次深呼吸，把焦虑情绪释放掉；后退三步，在身体与心理上与孩子保持距离；最后则是三思而行，让自己冷静下来再去与孩子沟通。

对手机和平板电脑的控制使用，往往是影响亲子关系的一大因素。专家们提出了三个建议：在家里设置一个“无手机时间”，家长要以身作则；不要将一次考试没考好就归咎到手机上，要看到合理使用电子产品的积极作用；制定家庭自律守则，培养孩子的自律能力。

本报记者 王蔚

俞瑾全国名中医传承工作室成立

红房子医院打造中西医协同“旗舰”品牌

本报讯（记者 左妍）俞瑾全国名中医传承工作室揭牌暨学术继承人拜师仪式日前在复旦大学附属妇产科医院举行，来自海内外的30余名医生、学者、医疗中心负责人拜师成为学术继承人，将在全世界内传承发扬“俞氏中医”。

作为全国名中医，俞瑾教授在中西医结合治疗多囊卵巢综合征、

更年期综合征、子宫内膜异位症、不孕症、针刺促排卵和针刺引产等方面取得突破性成就，创立“中西医结合女性生命网络调控观”学术思想，打开了中西医结合的大门，享有“世界外婆”的美誉。

工作室成立以后，将进一步发扬名中医经验，推动红房子医院“葆葵胶囊”、更年春方、归芍消异丸等

院内名方、制剂完成药品转化，同时全面开展以中西医结合“全生命周期管理”为核心的健康服务模式，成立女性中西医结合内分泌管理团队，建立“全生命周期管理”门诊。

今年年初，红房子医院还获批了“中西医协同‘旗舰’医院试点项目建设单位”，打造全国妇产科重大疑难疾病中西医结合诊疗中心。

（上接第2版）得知上海以职教联盟和柔性人才支援等方式开展针对性帮扶，陈吉宁予以肯定，并希望精准对接当地需求，汇聚更多资源力量，创新考核方式方法，进一步推进产教融合、提升实训质效，为当地培养更多高素质劳动者和技能型人才，为提升就业质量、推动产业发展打牢基础。代表团还参观了喀什理工职业技术学院，第一批学生今年九月正式入学，学院全部建成后容纳学生1.2万人，将极大改善莎车县职业教育办学条件，补足职业教育短板。

得益于上海首创的医疗人才“组团式”支援，喀什地区第二人民医院成功“创三甲”，并向“强三甲”迈进。陈吉宁、马兴瑞来到医院，了解医院总体建设、医疗水平提升及服务病患相关情况。设在医院的南疆（喀什）新型医联体互联网远程医学中心，几名医生正和莎车县医院

医生、上海仁济医院专家进行视频连线，对患者进行远程会诊。在医学影像中心，负责人告诉沪疆两地领导，依托先进技术设备和医疗人才培养，优质医疗资源从上海引入喀什，下沉到县、服务到乡、辐射到村。陈吉宁说，要不断深化拓展医疗人才“组团式”支援模式，推动援疆医疗人才更好发挥专业优势，打造一支带不走的高水平医疗队，造福更多当地群众。

沪疆两地交往交流交融，文化润疆效应不断彰显。莎车县是文化非遗“十二木卡姆”的发源地，这种依靠口传心授方式传习至今的民间音乐艺术已有500多年历史。在上海帮助下，位于莎车县的十二木卡姆文化传承中心全力推进抢救、保护、传承和发展工作。两地领导在中心观看了非遗传承人表演的十二木卡姆片段，了解这项非遗艺术的

历史脉络和保护传承。陈吉宁说，要深化文化交流机制，深入挖掘当地人文题材，结合上海文创优势，合作推出更多优秀文艺作品，在文化润心中更好铸牢中华民族共同体意识。由上海帮助建立的喀什地区广播电视台于2021年开播，摘掉了最后一个“没有广播电视台的地级市”帽子。上海市代表团实地察看了直播室和录播演播室，了解节目制作、播出效果、人才队伍建设等情况。陈吉宁说，要更好发挥文化润疆作用，合力制作更多当地群众喜闻乐见的节目，以文化人、凝心铸魂，在讲好中国故事、讲好新疆故事中持续提升传播力、影响力。

上海市领导朱芝松、李政、刘多，新疆维吾尔自治区领导陈伟俊、哈丹·卡宾等参加。

上海市代表团结束在新疆喀什地区的学习考察，于28日晚回到上海。



今日论语

“15分钟就业服务圈”不止推荐工作

赵红玲

近日，上海发布优化调整稳就业政策18条措施，加强基层就业服务能力建设，支持各区打造“15分钟就业服务圈”。依托社区的就业服务工作站，正在“家门口”逐步搭建起来。

只有在基层一线“用功”，才能真正纾解民困。就业援助员就像一个个“触角”，探知着帮扶对象的就业情况和服务需求——就业稳定性差不差、职场心态成熟与否、就业能力怎么样、家长对子女就业的态度如何，桩桩件件必须了然于心，才能针对性地做好工作。比如虹口区嘉兴路街道，十余名就业援助员就具体对接了辖区内29个居委会。

说到底，“15分钟就业服务圈”是要靠一双腿“跑”出来的。尽管现在网络资讯发达，但求职者更需要一种信任感，就业服务人员不能只等居民上门求助，高高在上地指导、敷衍了事地建议。一个人与外界建立信任很难，而社会上人事复

杂，网络上的招聘信息真假难辨，求职者、失业待业者亟需一个“靠谱”的就业渠道，更需要一个“具体”的专业可靠、能聊心事、能出主意、有公益心的“知心人”。近距离相处，经常交往互动，才能让援助员变成求职者、失业待业人员家庭的“老朋友”。求职者、失业待业者因为受到帮助而信任，因为信任更容易接受援助员的帮扶指导和建议。

建立“家门口”就业服务点，不止推荐工作。就业服务点要点燃社区居民心中的希望之火，而不是仅仅推荐工作。有时候，并不一定能马上解决问题，但通过职业启蒙、就业观念更新、有益信息对接等等，纠正了求职者、失业待业人员及其家庭的认知偏差，调整了求职预期，往往更能事半功倍。让更多人愿意积极拥抱工作机会，最终成功拥有正常的工作社交，打造“15分钟就业服务圈”，很有必要。