



今天是第六个中国医师节

节日快乐！致敬8.89万名医师

他们护佑生命、甘于奉献，推动申城健康城市发展

医者，何以为医？今天是第六个中国医师节。市卫生健康委的统计显示，目前全市共有8.89万名医师、30余万名卫生人员，他们是人民健康守护者，也是健康城市推动者。

有人说，选择学医可能是偶然，但一旦选择了，就必须用一生的忠诚和热爱去对待它。医师节前夕，2023年“上海好医生”寻找推选活动揭晓，共有29位医生获得2023年“上海好医生”和提名奖。这20位“上海好医生”和9位提名奖获得者长期坚守临床一线，每一位的故事都书写着“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的职业精神。

祝福你们的节日，向你们致敬！

领域“开拓者” 挑战医学“高峰”

年手术量达千余台的华东医院疝与腹壁外科中心主任唐健雄教授，是我国疝与腹壁外科领域的开拓者。他尝试根据不同患者的病情和材料特性，制定个性化的治疗方案，从而最终达到根本降低术后复发率和并发症发生率的目的，让不同的患者接受最合适的修补方法。对那些还有着生育愿望的中青年病人，他采用对生殖功能干扰最小、术后远期反应最小的生物补片植入修补的手术方法，取得了理想的疗效。这些年来，他带领团队攻克各种腹股沟区疑难复杂症，许多“老大难”病人从全国各地慕名而来，满意而归。

上海市第一妇婴保健院胎儿医学科主任孙路明是国内首位在北美完成正规母胎医学临床培训的医生，回国后，她积极传播践行“患病的胎儿也是病人”理念。作为中国胎儿医学的开拓者，她带领团队系统地开展了多种胎儿疾病的产前诊断及宫内干预新技术，并在胎儿医学专病的临床管理方面建立了一整套诊疗规范。



■ 2023年“上海好医生”获得者、瑞金医院肾脏内科陈晓农主任医师说，当好医生要有慈爱的心，用精湛的医术真诚地医治每一个病人

本报记者 徐程 摄

华山医院神经外科朱巍教授从事神经外科专业20余年来，以高超的医疗技术，高尚的医德医风，得到患者广泛好评。他每年开展复杂脑动脉瘤、脑动静脉畸形和脑干海绵状血管瘤等高难度手术500余例，并在国内率先开展并推广现代脑血管搭桥技术，应用于治疗颅内复杂动脉瘤，推动和提升了我国难治性脑血管病外科治疗水平。

创新“急先锋” 探索手术“禁区”

在老龄化程度较高的虹口区，上海市第四人民医院麻醉与围术期医学科主任李成带领团队致力于形成以老年病人手术麻醉与围术期管理的医疗特色，保障患者围术期的安全和舒适。百岁老人巴奶奶由于骨折入院，因高龄、基础疾病复杂、骨折后创伤应激严重等，围术期麻醉风险极高，甚至危及生命。在手术是最佳治疗方案的情况下，李成采取对患者影响最小的超声引导下神经

阻滞联合静脉麻醉。整个手术过程，患者安全舒适，多模式的镇痛方案也为患者术后早期康复提供了保障。两个月后，巴奶奶可自行下地活动，恢复了以前的生活状态。他还在国内率先开展新技术“麻醉下经皮肾镜碎石术”，为不耐受全身麻醉的患者创造了手术机会，大幅度降低了围术期并发症发生率，缩短了住院时间。

上海市第一人民医院泌尿外科临床医学中心主任韩邦旻教授从医20余年来，始终致力于不断创新、突破和完善前列腺疾病特别是前列腺癌诊疗链，包括前列腺癌的早期筛查诊断，机器人和腹腔镜下前列腺根治术和术后尿控功能康复，以及晚期、复杂病例的个体化精准诊疗。目前，韩邦旻团队正在积极将人工智能以及基因检测等新技术应用于临床医学，精准评估、精准治疗，相关项目已经获得上海市卫健委新兴交叉领域专项支持，利用大数据的力量更好地开展临床研究、让患者受益。

健康“守护人” 点亮患者希望

“中医好，能治病救人”。这看似普通的一句话，让上海岳阳医院肿瘤一科主任许玲结下了她与中医的一生之缘。作为国医大师刘嘉湘教授的学生，她在中医抗肿瘤领域奋战近三十载，总能在患者一筹莫展的时候送上定心丸，减轻病痛；许玲身边一直追随着铁粉，不乏带瘤长期生存10年以上的患者，经诊治的癌症患者量达20余万人次，近十年的年均门诊量更是超万余人次。中医的未来属于青年人，一路走来的许玲教授，常常嘱咐年轻一代要坚持中医与西医融会贯通，理论与临床相结合，保持求知心，常怀好奇心，练好基本功。每周门诊之余，她常常和带教的学生们围团而坐，谈谈临证诊疗心得。

从医近20年，上海长征医院血液病科主任杜鹃每天在临床工作10余个小时，全心全意为病患服务。她自愿给每位患者留联系方式，病人24小时有问题可以随时沟通，她一次次为病家解除危急难题，收到感谢信、锦旗数百件，被患者称为“技术精湛、心地善良”的南京路上好军医、“黑暗中的一座灯塔”。杜鹃还积极开展患者关爱公益讲堂，并在新民晚报上开展科普创作。

市卫生健康委主任闻大翔表示，医疗卫生事业关系百姓健康和民生福祉，与经济社会发展紧密相关。全市医疗机构和医务人员要坚持医疗卫生事业公益性，按照“顶天、立地、强腰”的总要求，参与优质高效的医疗卫生服务体系建设和更好守护人民健康福祉，为人民群众提供优质高效医疗服务。

本报记者 左妍 邵阳

复旦大学附属肿瘤医院邵志敏教授用医者的“术”和仁者的“爱”助数万患者重获新生

对抗“最毒”乳腺癌 勇当生命摆渡人

级、省部级课题30余项，获国家科技进步二等奖，上海市科技进步一等奖和教育科技进步一等奖在内的各级奖励十余次。

治病也疗愈患者内心

从医近40年，邵志敏坚持每天凌晨4时起床，处理夜间收到的邮件并着手安排当日任务；6时，在晨曦中查房、与住院患者交流……每一个门诊日，为确保门诊质量、保证患者就医时间，他经常放弃午休，一直坚持到下午2时，直到最后一个患者离开。

2018年，被确诊为乳腺癌的姑娘培培来到他的门诊。她沮丧地称外地医院认为自己已没手术机会。经邵志敏诊断，认为其病情符合手术切除条件，更重要的是，手术是她未来能够获得长期生存的重要治疗手段。结果手术很顺利。在一次门诊随访中，培培清楚记得邵医生说：“你的治疗结束了，要开始新的生活，以后想生孩子的话记得来找我。”培培很诧异自己竟还能结婚生子，这才反应过来治疗告一段落、基本治愈了，特别开心。

邵志敏教授一直倡导，良好的心理情绪对于患者的治疗康复极为重要。此外，他始终推崇一个理念：治疗乳腺癌患者，既要治好病，更要疗愈她们的心，要给予她们一股

重新回归生活的精神力量。

盼患者得到规范治疗

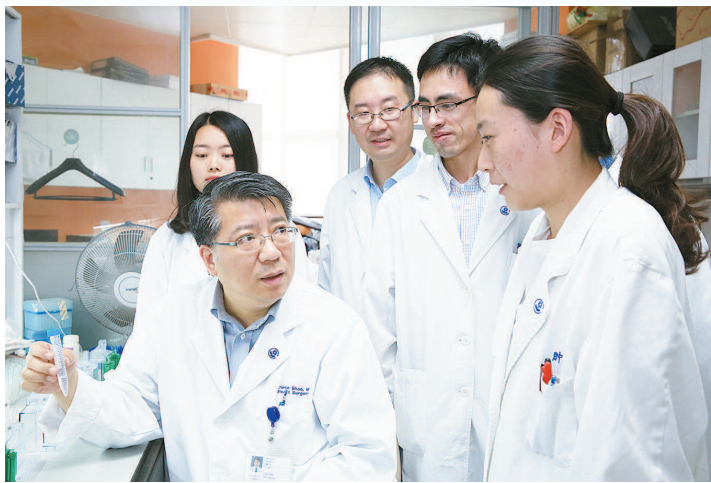
“医者的使命和责任就是给予每位患者最适合且能最大程度获益的治疗。”获得“最美医生”的殊荣后，他却认为自己距“最美”还有差距。在邵志敏的心里，荣誉不能代表什么，他最在乎的始终是“患者”。

他说，“最美医生”应该是心怀大爱、手上有“刀”、思有创新，在临床一线工作中能够换位思考，用最新、最精湛的医疗技术和人文关怀，抚平乳腺癌患者身心伤痛；用创新理念和疗法，让乳腺癌患者疗效更好；更要帮助患者建立起回归社会和重新开心生活的信心。要用医者的“术”和仁者的“爱”，成为每位乳腺癌患者的“生命摆渡人”。

邵志敏一直有一个梦想，希望每个乳腺癌患者都能得到规范有效的治疗。2007年起，他发起编撰了《中国抗癌协会乳腺癌诊疗指南与规范》，致力于将中国乳腺癌指南推广覆盖到全部基层医院。他带领团队主持编撰的指南每两年更新一次，已应用于全国80余家大型医院乳腺专科，受益的乳腺癌患者超过15万名。

本报记者 左妍

■ 科研体系
多年来，邵志敏教授（左二）团队瞄准乳腺癌治疗



最美 医生

他从事乳腺癌防治38年，帮助数以万计的乳腺癌患者重获新生。众多乳腺癌患者千里迢迢来到上海，就为得到他的一句：“没事，放心吧，一年后随访……”他被不少患者视为生命中的“摆渡人”，他就是复旦大学附属肿瘤医院乳腺外科主任、大外科主任邵志敏教授。今天是第六个中国医师节，他入选2023年“最美医生”，成为上海市卫生健康系统第10位获此殊荣的临床医生。

五年生存率大幅提高

毫不夸张地说，邵志敏在广大乳腺癌患者群中，可谓“神一样的存在”。从1995年受恩师沈镇宙教授邀请回国，2000年担任乳腺外科主任一职起，他带领团队开启肿瘤医院乳腺外科全新的发展历程，并引领我国乳腺

癌诊疗领域的前沿水平。近年来，肿瘤医院乳腺外科收治的初诊乳腺癌患者五年生存率从20年前的79.8%提高到现在的93.6%，诊治水平齐肩欧美发达国家水平。

经过几代医学家努力和接续奋斗，作为女性第一高发肿瘤——乳腺癌逐渐变成可防可治的“慢性病”。但在临床中，邵志敏看到被称为“最毒”乳腺癌的众多三阴性乳腺癌患者，常常还在为五年生存率努力和挣扎。他说，只要有1%的乳腺癌患者疗效还存在瓶颈没突破，就必须以100%努力去破解。

近年来，他带领乳腺癌多学科团队建立全球最大的三阴性乳腺癌多学科团队，发现中国三阴性乳腺癌独特的突变谱特征。其将三阴性乳腺癌分为四个分子亚型，揭示各个亚型的分子靶标，进而提出“基于分子分型的三阴性乳腺癌精准治疗策略”，并开展临床研究取得显著效果，将“最毒”乳腺癌疗效提升3倍。邵志敏带领团队先后承担国家