



开放休闲林地

原本“看得见走不进”的密林,打开后成为“可穿行的绿洲”,增加的不仅是步道公厕,更是人与森林亲密接触的无限可能……开放休闲林地,是上海建设公园城市、森林城市的重要路径,上海市第十二次党代会也强调要推进“森林入城”。记者获悉,2021至2022年本市已建成62座开放休闲林地,今年又落实千亩开放休闲林地6座及小微开放休闲林地58座,其中15座小微开放林地已完工。



金山区张堰镇百家村开放休闲林地设置了几童游乐区域

上海今年将落实6座千亩开放休闲林地及58座小微开放休闲林地 走进林地,乐享“可穿行的绿洲”

增加开花植物 建造步道廊架

上周四,记者来到金山区张堰镇百家村开放休闲林地。一条蜿蜒的绿道从林中穿行,绿道两旁绣球绽放,紫色玉簪则冒出了花骨朵。林子深处,滑滑梯、攀爬绳架、勇敢者道路等组成了一片儿童游乐区域,彩色座椅更平添了童趣。

记者看到,林地中建设了避雨亭廊、休闲座椅等,配上了摄像头和路灯,并建有能容纳上百辆私家车的林下停车场。距林子不远处还有两家民宿,院内的树屋很受孩子欢迎。周边则有大片的草坪与开阔的玉兰湖,无论是住宿、露营还是玩桨板等水上运动,游客均能乐享野趣。

张堰镇林业站相关负责人表示,早在2003年,这片林地就已建成,区域总面积4800亩。当时是作为生态片林,老百姓看得见却走不进。2021年3月,相关部门依托生态片林和玉兰湖、蝴蝶湾等特色林水资源,启动了开放休闲林地实施方案,一期开放1131亩。2022年10月,开放休闲林地建成并通过验收,原本“看得见走不进”的林地,变为了可穿行、可欣赏、可享受的绿色生态空间。

“改造主要包括两大方面。一是植物特色,原本林子的树种主要是水杉、银杏、香樟、桂花等,现在增加了樱花、枫树、二月兰、紫鸢花、马褂等开花和色叶植物。二是便民设施,为了将林子开放,增设了步道、景观台、儿童游乐设施、公厕、监控、停车场等。”负责人表示,目前二期的方案正在设计中,今后将增设更多游乐设施、便民服务等。

逐步打开密林 打造游憩空间

类似这样的开放休闲林地,在上海已有不少。记者从市绿化市容局获悉,2021到2022年,本市已建成62座开放休闲林地,其中8座是千亩以上景观游憩型开放休闲林,50余座是服务地区市民的健身休憩型开放休闲林地。今年,全市已落实千亩开放休闲林地6座,并落实小微开放休闲林地58座,其中15座小微开放林地已完成施工。

“上海是寸土寸金的城市,近年来,森林总量迅猛拓展,森林覆盖率提升到了18.51%。”市绿化市容局林业处处长徐志平表示,“上海‘都市化林业’的特点非常明显,森林都在群众身边。林业资源如何建设好、维护好、利用好,如何提升群众的获得感,如何从数量增长向质量提升转变,这是上海林业面临的首要问题。”

因此,从2022年开始,本市大力推进开放休闲林地的建设。原先建造的多为水源涵养林、污染隔离林、生态廊道等,主要从改善生态环境角度出发。现在则要逐步提升林地的社会效益和经济效益,将森林打开,提升百姓的获得感。

《2022—2024年上海市推进林业健康发展促进生态文明建设的若干政策措施》明确指出要大力推进市级开放休闲林地建设,2022—2024年建设千亩以上市级开放休闲林地20座左右,并给予一定市级财政补贴。而根据《上海市国民经济和社会发展规划第十四个五年规划和二〇三五年远景目标纲要》,到2025年,上海要建成50座左右开放休闲林地公园,结合美丽乡村建设200座左右乡村小微公园。

开放休闲林地也是上海建设公园城市、森林城市的重要路径。上海2035总体规划明确建设“一座令人向往的生态之城”的总体目标,上海市第十二次党代会强调要进一步优化“一江一河一带”生态空间布局,实施“千座公园”计划,强调要推进“森林入城”,建成一批

标志性特色片林、景观林带、休闲林地,打造更多慢行游憩空间。

慎重选择点位 选配服务设施

哪些林地适合打开?对此,徐志平表示,开放林地的筛选主要根据区位、功能来定,诸如污染隔离林等主要功能为生态隔离的片林,就不适合向市民开放。

根据《上海市开放休闲林地建设技术导则》,按照“保护优先、系统规划、以人为本、乡野风貌、经济适用”的建设原则,开放点位的选择应聚焦“1+5+2”环城生态网络空间,郊区人口大镇或市级乡村振兴示范村、美丽乡村示范村,以及毗邻郊野公园或功能性节点等重点区域,交通便利。同时,开放林地应为具有一定规模的公益林,优先选择林内或周边有湿地、河湖水域、野生动物栖息地和果园等资源的区域。

而在设施配置上,也应根据林地不同条件来选配。一般来说,需要建造出入口、标识标牌、座椅与桌凳、休闲廊架(亭)、驿站、垃圾箱等休闲服务设施。有条件的林地也可配备照明系统、安防系统、防火隔离、公共厕所、生态停车位(不减少森林资源、地面不硬化)、文化作品、健身器械等其他配套设施。

不过,相关部门也表示,秉承“绿色开放共享”的原则,目前开放休闲林地的首要功能是让市民“走得进”,享受清新空气与森林野趣。由于林地属性并不随开放而改变,因此服务功能有限,服务设施、服务能级相较于城市公园也标准略低。今后,相关部门将继续提升林地的综合服务效能,为城市增加更多“可穿行的绿洲”,增加林地和城市生活中的参与度和感受度,满足市民对绿色生态空间的需求。

本报记者 金旻矣

部分已建成的开放休闲林地

■ 崇明区种神片林开放休闲林地

位于崇明区庙镇的镇东村,东至江丰路,南至陈海公路,西至鹤鸣港,北至港庙公路。片林区域面积5500亩,其中林地面积3198亩。2021年实施开放项目,实施面积1006亩,以“森林中的调色板”为主题,打造静思冥想区、湖岸观光区、科普教育区、彩叶展示区、林丛漫步区五个区域。

■ 崇明区陈家镇晨光村开放休闲林地

林地本底基础较好,水系发达,周边旅游、民宿产业较丰富。林地以女贞、栎树、重阳木、香樟等树种为主,集中种植于2008年,面积为501.9亩。改造中,林地增加了乔灌木,补种了榉树、银杏、乌桕等上层乔木,红枫、樱花、紫薇等中层灌木及大吴风草、八仙花、鸢尾等多年生草花,丰富四季景观。同时,完善道路系统,增设亲水平台、景观休憩廊架等设施。

■ 青浦区青西郊野公园周边开放休闲林地

前身为青浦区的黄浦江水源涵养林,由于建设时间较早,林地环境较封闭。改造从三方面进行:一是在出入口、主园路沿线、

林下场地等核心节点,以低成本投入营造亮点突出的开放林地;二是利用场内良好的生态基底和人文资源,打造以水乡森林和野趣生境为特色的森林空间;三是将剩余树干、石块,通过设计改造成具有原生特色的林间小品。

■ 松江区泖港镇开放休闲林地

位于泖港镇曹家浜村生态公益林,曹家浜公路以东、齐心路以南、四季路以北,区域总面积为185.15亩。主要建设内容包括林地抚育、景观改造、基础设施及休憩设施建设等。比如,增加花灌木等提升景观,增加景观廊架、休憩座椅、石桌凳等配套设施,配备景墙、驿站、标识标牌、宣传栏等设施。

■ 松江区东夏村开放休闲林地

位于石湖荡镇东夏村生态公益林,东至浦江之首,南至园泄泾,西至东夏村村级道路,北至斜塘,区域总面积为525.51亩。林地周边农户较多,邻近“浦江之首”景点,西侧正在进行镇级开放休闲林地建设。对原有养护道路、沟渠等进行修葺,改建、增加景观步道,方便百姓游憩观赏。

本报记者 金旻矣



青西郊野公园周边开放休闲林地

今日论语

让更多阿姨爷叔乐在“动”中

方翔

明天是我国第15个“全民健身日”。在虹口区欧阳路街道幸福村长者运动健康之家中,全部健身器材都是针对老年人的体质特点研发,具有健身与社交的双重功能,让老人们乐在“动”中。

全民健身,要让更多老年人参与其中。体医养融合,推动健康关口前移,是提高老年人主动健康能

力的重要举措。坚持科学运动更长寿,这已经被国内外的一系列研究数据所证明:科学运动可降低50%高血压发病率、50%糖尿病发病率……可有效防治的慢性疾病超过了30多种。

“想要成为更好的自己,什么时候都不晚。”来自闵行区“撸铁奶奶”陈继芳的这句话,曾经在网

上激励着不少人。事实上,在上海不仅有“撸铁奶奶”,还有八旬的“运动民星”陈焕昌等,这些老人励志故事的背后,都离不开“科学”二字。对于老人来说,运动一定要考虑自身体力以及体质等情况,同时注意方式方法。在申城的一些长者运动健康之家中,可以为老人提供基础健康监测、科

学健身指导、慢性病运动干预、运动康复训练等。

为老人努力营造“15分钟社区体育生活圈”,除了要建设更多的长者运动健康之家,也可以在现有的健身设施上进行适老化改造,像在虹口区的彩虹湾,通过对健身步道的智能化改造,让老人可以了解到自己的速度、心率、消耗等。适

老化改造中的“硬件”要加快,“软件”也要跟上,像退役运动员、俱乐部教练、运动达人通过培训之后,都可以成为老人运动健身的社会体育指导员。

科学运动什么时候都不晚,上海在营造“处处可健身、天天想健身、人人会健身”的城市环境中,可以通过进一步探索体医养融合“健老”模式,让更多老年人老有所乐,为积极应对人口老龄化贡献力量。