

## 暑期儿童泌尿科门诊量增加三成

# 专家详解男孩“动刀”误区

### 第 医 线

正值暑假,男孩家长们往往操心一件事——朋友家的孩子去“割包皮”了,我要不要带娃去?不割会不会影响器官发育?多大年龄进行手术最合适?

记者在复旦大学附属儿科医院泌尿外科了解到,暑假一直是儿童泌尿外科医生最忙的时候。“目前看,我们泌尿外科的暑期门诊量比前三个月的均值增加30%以上,受限于床位数等客观因素,手术量增加约15%。”泌尿外科主任耿红全主任医师坦言,包皮手术并不是所有男孩都要做,也不是越早做越好。

### 大多数孩子不必“割包皮”

上午8时多,十几个男孩子在家长带领下,开始做术前准备。手术前一天,孩子们已经完成了相关检查,包括胸片、心电图、抽血等。目前,小儿包皮手术主要有手工缝合和环切器法两种,手工缝合是传统的手术方式,环切器则因微创、术后水肿轻等优点,成为儿童手术的主流方式。

“顺利的话,十来分钟可以完成手术,患儿清醒后如果没有不适,即可办理出院。”耿红全主任告诉记者,包皮环切术后一般需要10到20天左右时间休养,术后一周左右须门诊复查伤口恢复情况,而暑期时间比较充裕,有利于恢复,所以每年这个时候都人满为患。

其实,夏天和冬天做手术各有优缺点:夏季穿较宽松的衣物,可减轻对伤口的压迫,缺点是出汗多,更应遵医嘱用药,避免伤口感染。冬天伤口感染几率低,缺点是对衣物要求较高,需减轻对伤口压迫造成的疼痛。

耿红全说,在门诊,“包皮要不要割”“‘小鸡鸡’发育得怎么样”是咨询频次最高的问题。“在我们复旦儿科泌尿外科包皮专病门诊中,只有大约15%小朋友存在包皮病理状况。也就是说,大多数来门诊检查的小朋友



耿红全主任在手术中

采访对象提供

都不需要做包皮环切手术。”

### 男孩有这些情况很常见

“准确认识包皮的形态,有助于提升家长们的认知。”耿红全介绍,需要做包皮环切的常见原因包括包茎、反复包皮龟头炎、包皮瘢痕、前端包皮肿块等,最常见的是包茎。

“自然状态下可见的包皮称为包皮外板,翻开才能看到的包皮部分叫包皮内板,包皮外板和内板交界处、自然状态下位于阴茎最前端的是包皮环口。包茎是指包皮环口狭小导致包皮无法上翻,或上翻后紧箍在冠状沟处难以复位的病理情况。”耿红全介绍,虽然没有公认的时间界限,但往往把学龄前作为判断是否做包皮环切手术的时间点。如果4到6岁时包皮环口仍很紧,认为存在病理性狭窄,建议进行包皮环切手术。

包皮粘连并非儿童包皮环切的手术指征,绝大多数男孩均存在包皮粘连,随着年龄增长,包皮与阴茎头之间会逐渐“腔化”,青春后期后粘连会自行分开。

4到6岁是目前做包皮环切的实际高峰年龄段,但耿红全坦言,儿童期阴茎头前端有

所谓冗余包皮很正常,所谓“包皮过长”不影响阴茎发育,不需要在儿童期进行包皮环切。

### 肥胖可影响性器官发育

家长在包皮环切术上的认识误区较普遍,比如认为割包皮有利于“小鸡鸡”长大,可以发育得更好。耿红全表示,迄今为止没有明确证据表明,包皮环切有利于性器官发育。

那么,男孩家长在孩子发育过程中应该关注哪些问题呢?耿红全说,首先,外观明显小的话,可能是阴茎发育问题或者合并隐匿性阴茎,前者需要到内分泌科评估性腺轴情况,对症下药,后者需要到泌尿外科就诊,部分隐匿性阴茎需要手术治疗。其次,除青春期外,阴茎快速发育往往提示异常的雄激素分泌,需要到医院就诊。第三,阴茎弯曲是较易遗漏的发育异常状态,家长应该注意一下孩子阴茎勃起时是否有弯曲,可以侧面拍好照片,到泌尿外科就诊。

此外,耿红全呼吁家长更需要关注孩子的肥胖问题。肥胖与阴茎发育差之间存在相关性,肥胖不仅影响阴茎显露,也通过激素途径影响阴茎发育。 本报记者 左妍

### 新民随笔

## 又到『人类群星闪耀时』?

纵观人类历史,文明发展到今天,总离不开科学技术的重大突破。第一次使用火、第一次锻造铁器、第一次环球航行、第一次发现电力……这些伟大的瞬间被称为“人类群星闪耀时”。近日一则消息震撼全球,有韩国科学家宣布制造出世界首个室温超导体。这一结果若被证实,那么下一个“群星闪耀”的时刻将出现在我们面前。

电阻为零,可以抵消磁场悬浮,能够实现能源无损传输。自百年前超导体现象被发现的那一刻起,无数科学家就为之疯狂。可惜这种“梦幻材料”实现的场景非常苛刻,要么是极低温,要么是极高大气压,成本极高,根本无法大规模应用。

为了制造出室温下能使用的超导体,人类花了100多年时间,却连个门槛都没摸到。不料一夜之间,几位韩国科学家宣称用极简单的方式、极低的成本制造出了室温超导体,还公布了论文与视频。鉴于之前的几次乌龙事件,大家一开始不怎么相信。但随着全球多家实验室着手研究与复现,人们发现这次还真有些不简单。截至昨天,已经有科学家验证了这种新材料具备抗磁性,能够实现半悬浮,而是否为超导体则有待进一步论证。

用“炼丹”的办法也能造出室温超导体?仔细想想也不是不可能。比如火药和尿素,都是在“长生不老药”和“炼金术”的失败中,误打误撞实现的伟大发明。在科学技术的发展之路上,人类总是在不断在犯错,但犯错带来的偶然性,也是推动文明进步的重要变量之一。

如果这次室温超导体是真的,那么世界毫无疑问将进入新一轮繁荣纪元。能源危机、温室气体排放等问题很可能迎刃而解,整个工业体系将被重构,无数就业岗位和经济爆发点将井喷式出现,各种科幻级别的产品会极大提升我们的生活品质。期待这次人类真的开出“超级盲盒”。

李一能

## 相关数据触目惊心 女性安全状况堪忧

# 印度:3年130万个“消失的她”

印度政府部门最近披露了一则触目惊心的数据:2019至2021年印度有130多万名女性失踪,其中超过五分之一不满18岁。印媒称,诸多以“失踪”结案的女性往往结局悲惨。

女性在印度遭受严重伤害乃至死亡的事件近年层出不穷,折射出印度女性令人担忧的生存状态。

### “消失的她”去了哪里?

短短3年蒸发130多万个“她”,这一由印度内政部提交给议会的数据来自印度国家犯罪记录局。

从地区分布来看,中央邦、西孟加拉邦和马哈拉施特拉邦等地情况最严重,3年内失踪女性人数分别为近19.8万、近19.3万和19.1万,而首都新德里也有9万人。从时间上看,仅2021年就有37.5万名成年女性和90113名未成年女孩失踪。

印度国家犯罪记录局表示,这些女性失踪的原因包括精神疾病、沟通失误、事故、家庭暴力和成为犯罪受害者。许多失踪人员以悲剧收场,如谋杀、自杀或事故,不少人在强迫婚姻、性剥削和童工案中沦为人口贩运的受害者。

此外,印度“突发新闻网”指出,女性在印度文化和家庭中不受重视,导致很多与女性相关的刑事案件最终以“失踪”结案。



印度女性抗议针对女性的犯罪

图IC

### 女生宿舍也不安全?

近日,孟买一名18岁的女学生拉尼(化名)死于当地一家由政府机构经营的宿舍房间里。据媒体报道,拉尼遭到保安的性侵和谋杀。拉尼的朋友们说,事发前凶手已经骚扰了她几个星期。据悉,凶手后来死于自杀。

拉尼的父亲说:“我以为孩子待在政府机构经营的宿舍中会很安全,照顾他们是他们(经营者)的责任,但他们没有做到。”他表示,为支持女儿的教育,家人付出了很多,而现在

“我们所有的梦想都破灭了”。

这起恶性事件只是冰山一角,早在几年前,该宿舍的女生就经常遭受男性员工、外来吸毒者等的骚扰。而每次女生们提出投诉,非但不能解决问题,反而受到被驱逐的威胁。宿舍不安全,公共场所更是险象环生。

一段令人震惊的视频近日在互联网上传播并引发众怒。事件发生于5月,在印度东北部曼尼普尔邦,光天化日之下,两名女子被暴徒强迫裸体游街并遭到性侵犯。印度总理莫迪称此事让印度蒙羞,是“文明社会的耻辱”。

无独有偶,一名16岁的女孩5月底在印度首都当街被捅16刀而亡。凶手作案的一分钟里有多人路过,却只有一人试图干预而最终无果离开,现场甚至还有人拍小视频。

### 举措频出成效几何?

英国公益机构汤森路透基金会2018年将印度列为世界上对女性最危险的地方,印度政府似乎也一直在努力解决性别暴力问题。

印度曾两度修改刑法保护女性安全,为针对女性的犯罪制定较高的刑罚标准,比如对性侵12岁以下女孩的强奸犯判处死刑。内政部2018年推出全国性犯罪者数据库,以帮助执法机构调查并追踪犯罪者。内政部还成立了反人口买卖行动队,在必要时可以越过地方警察系统直接应对罪犯。警方在警员考核中也采取鼓励措施,以提高女性失踪案的破案率。

然而这些措施的效果并不尽如人意,根据印度国家犯罪记录局数据,2020年针对女性的犯罪比2013年高出20%。女性权利活动家克里希南说,这是一个长期问题,政府的措施远远不够。

在印度喜剧电影《菠萝蜜》中,家人通过偷窃菠萝蜜的方式引导警方调查女儿失踪的线索。印媒评论称,这看起来荒诞,却是印度乡村的真实写照。 本报记者 王佳焯