

松牙、残根保住不拔,缺牙不用种,老人也能啃排骨、螃蟹

省时、省力,无手术、无挂钩修复,用真牙畅享晚年好口福

家住黄浦的李大爷今年已经73岁了,原本每日晨练,精气神不输年轻人的他最近却愁眉不展。“吃饭牙齿不行,稍微运动下血压又高,这人到老了一身的问题。”李大爷痛苦地说道,“三四年前开始,牙龈逐渐变得黑紫,牙齿敏感、松动。当时觉得人老了牙松、牙掉都是很‘正常的’,吃些煮得软烂的青菜,少吃些肉类荤腥,我觉得应该是更‘健康’的。”

李大爷如今无法接受因为牙齿问题被迫吃清淡后,血压血糖还居高不下,为此他跑了多趟医院,尝试换过多种药物,但收效甚微。直到最近再一次的检查,医生找到了根源。

松牙竟是造成血糖血压紊乱的“元凶”

“牙齿问题是很重要,但我们中老年人更关心身体其他的慢性病,谁也不会想到它们之间是有关联的。”李大爷感慨道。

主攻老年人口腔修复的专家孙

晓欢医师说道:“糖尿病、高血压是我国中老年人目前的高发病,长期高糖的环境下,极易滋生牙周细菌,引发牙周炎加速牙槽骨吸收,造成牙齿松动、脱落。如不及时治疗遏制,牙周细菌进入人体循环系统,不仅进一步刺激血糖、血压紊乱,还会带来全身性的并发症拖垮身体。”

慢性病松牙患者切忌盲目拔牙

“松牙也想过治疗,但是跑了多家医院都说全部拔掉再镶假牙。”李大爷痛苦地说道:“拔牙我害怕,而且身体也吃不消。哪怕现在外面都在宣传种一颗牙很便宜,我也不去做这个手术。效果质量如何很难让人信服,毕竟是种进嘴里的器官,哪能随便做,就一直拖着到现在了。”

对于慢性病患者来讲,拔掉松牙、残根需要慎重考虑。“拔牙是一项有创伤操作。”孙晓欢医生提醒

无挂钩 不拔牙
松牙能固定 残根再利用 缺牙能修复



道,“如果身体免疫力低下,口腔中的数百种细菌会从‘创口’进入,极易引发菌血症、败血症、心内膜炎等严重的并发症,处理不好甚至会危及生命。”

牙槽骨条件允许松牙可保不拔

“牙槽骨条件良好,松牙就能保住。”资深中老年专科口腔修复医生李展说道,“牙齿松动通常是因为牙齿周围的‘土壤环境’遭破坏,牙齿就像‘建在淤泥中的房子’摇摇欲

坠。牙槽骨是牙齿固定的根基,松动牙固定先要基础治疗,就是常说的牙周病治疗,一些轻微的松动牙,修复了‘土壤环境’,把地基夯实了,松牙就能固定住,排骨、花生想吃就吃。”

不拔松牙、残根利用修复新思路

“中老年人口腔多数是非常复杂的,松牙、残根、缺牙等问题,切莫一拔了之。”李展医生说道,“随意拔掉病牙,省时、方便。但这对中老

人的身体无疑是不负责任的。”

“区别对待复杂口腔问题,从老年人体质出发,能保留住的牙齿不拔,缺牙一并修复,不损伤患者的身体健康才是更适合的方案。”李展医生解释道,“‘无挂钩覆盖义齿’是不依靠挂钩做固定,多颗松牙均可固定的新方案。变拔为固,利用内冠包裹保护住基牙,防止牙槽骨流失。外冠可覆盖多颗牙齿,分散咬合力,利用内外两个套冠之间的摩擦力固定松牙。同时,符合保留条件的残根可以变废为宝,不拔残根,以此为基础再镶新牙,是非常适合口腔环境复杂中老年人的修复手段。”

“随着现代医学的快速发展,2-3度松动牙完全可以修复牢固,很多能感知自己牙齿松动的中老年人松动程度都处于这一范围内。”李展医生提醒,“已有缺牙松牙的中老年人,务必要尽早到专业服务中老年人的口腔机构检查修复,越早就医牙齿保住的希望越大,越能早享好口福。”

资深中老年口腔专科医师介绍



孙晓欢

中老年口腔修复科 主任

擅长:中老年无牙颌修复、精密覆盖义齿、牙周治疗、松动牙治疗等,拥有良好的口腔综合诊疗能力。近20年临床经验已积累大量复杂修复案例。



李展

中老年口腔修复科 主任

擅长:松动牙保留、根管治疗、全口义齿、牙周治疗、树脂美学修复、精密覆盖义齿修复、中老年口腔牙科常见病的治疗。曾就职于省级口腔医院,具有扎实的理论基础和丰富的临床经验。

无挂钩固定松牙,残根变废为宝·保牙新思路 缺牙、残根、松牙、假牙不舒适市民均可报名

为让更多中老年人尽早摆脱缺牙、松牙困扰,新民健康特联合沪上资深中老年口腔专科专家组成专家团队,开启“松牙保卫战”口腔在线咨询活动。专为50岁以上中老年人提供专业全面的口腔健康咨询。

■报名成功

1. 专家在线科普“无挂钩、保松牙”新理念
2. 国内知名中老年口腔专家亲临,在线免费咨询答疑
3. 有机会获赠中老年专用口腔护理套装(含价值60元中老年专用牙膏2支)

活动时间:8月2日-9日(全天)

新民健康咨询热线

021-52921706

或编辑短信“姓名+联系方式”

发送至19901633803参与报名!

名额有限,送完即止,活动解释权归主办方所有。 (每次活动名额限50名)

共同承担的家务,
我参与。



中宣部宣教局 中国文明网

