

本报专刊部主编 | 第945期 |
2023年7月31日 星期一
本版编辑:潘嘉毅 视觉设计:戚黎明
编辑邮箱:pjy@xmwb.com.cn

Health Weekly

康健园



扫码关注新民
康健园官方微信

引领微创外科持续革新

揭秘三维仿生智能导航腔镜技术

自从全球首个三合一内窥镜影像系统面世以来,目前3D、4K、荧光三合一技术已成为最前沿的内窥镜成像技术,能够显著提高微创手术的效率 and 安全性,随着其广泛应用于微创外科手术,将为患者带来更多获益。



三维仿生智能导航腔镜技术,勇立潮头,引领微创外科持续革新。作为开展微创外科手术的基石,持续发展的内窥镜成像技术推动微创手术迈向更精细、更高效、更安全的里程。中华医学会外科学分会常委兼腹腔镜与内镜外科学组组长、上海交通大学医学院附属瑞金医院郑民华教授指出,现代外科学已经进入精准治疗时代,三合一技术的出现能使手术更精准。三合一影像超越了人眼传统的识别技术,使手术可以做得更好。比如,术中识别、定位淋巴结,实时评估吻合口血运,又如发现由常规影像技术无法识别的,甚至人眼难以看到的微小病灶,协助术中肿瘤和手术切缘的定位等。三合一技术所能实现的精准发现,推动着外科技术的持续发展。手

术质量的提升使得医患双赢,其中患者获益相对更多。

相对来说,微创手术对于老年患者更合适。过去传统手术往往伴随着较大的并发症风险,老年患者的术后并发症首当其冲的是肺部感染,术后长期卧床缺乏运动,对老年人身体的伤害非常大。老年患者对手术的要求不断提高,手术时间越短越好,创伤越少越好,并发症影响越小越好。这些要求现代微创手术都能实现。

微创手术不仅切口小,出血少,手术时间短,术后恢复快,而且技术发展突飞猛进。特别是3D、3D让手术医生的手术视野更清晰,能够直观感受组织间的前后关系,有效缩短手术时间,对患者获益是非常显著的。

目前人工智能技术在外科腹腔镜手术等医学领域已得到广泛应用。由于受到腹腔内特殊的背景影响,如高光反射、模糊、手术器械的运动伪影等,面对挑战,借助构建神经网络,能够成功解决这些问题。通过构建神经网络,对手术器械、手术阶段、手术时间及手术操作等进行研究,包括分类、分割及检测等任务,这些临床研究的成果,帮助手术医生预测手术时间、识别手术阶段、了解解剖结构,从而提高腹腔镜手术效率,优化手术资源。

腔镜手术被越来越多地应用在各手术科室,如泌尿外科、普通外科、妇科等。腔镜手术相较传统开放手术不仅具有显著的微创效果,而且具有感染风险小、术后恢复快、住院时间短等优点。由于计算机性能与硬件的提高,腔镜手术视频资料以一种数据形式灵活储存在服务器中,可供医生回顾查看与分享。随着大数据时代的来临,许多数据被用以发现、分析与解决问题,丰富腔镜手术的发展。

借助人工智能技术,丰富的腔镜手术数据资料被用于手术教学、改善医疗环境、优化医疗资源等。尽管人工智能在腔镜手术中的应用存在着巨大潜力,但我们也需要承认其局限性。各种形式的人工智能技术已展现出超越人类的表现,但缺乏更高层次的背景知识,无法像人脑那样建立关联。因此未来人工智能的发展离不开医生,医生的工作也会与人工智能紧密相连。

乔闯 图 IC

营养百科

夏季闷热潮湿,痰湿体质的人面部油腻,汗多且黏,身体困乏沉重,胸口总是发闷不舒服,大便黏滞不爽等。这时,大家会想到用薏苡仁祛湿。

薏苡仁是禾本科植物薏米干燥成熟种仁,状如珍珠,味甘淡。陆游曾写诗赞美“初游唐安饭薏米,炊成不减雕胡美。大如芡实白如玉,滑欲流匙香满屋”。成书于秦汉的《神农本草经》将薏苡仁列入上品:“薏苡仁,味甘微寒。主筋急,拘挛不可屈伸,风湿痹,下气。久服轻身益气。”通过后代医家的实践、补充,明确薏苡仁具有利水渗湿、健脾止泻、除痹、清热排脓、解毒散结的功效。《中华人民共和国药典》记载薏苡仁对小便不利、下肢水肿、脾虚泄泻、湿痹拘挛、肺病、肠病、赘疣、癌肿都有一定的治疗作用,是药食同源的佳品。

根据炮制的方法不同,通常分为生薏苡仁和炒薏苡仁两种。生薏苡仁性味偏凉,在利水渗湿、除痹止痛方面的作用较强,适用于偏湿热的小便少、不通畅、关节疼痛、小腿肌肉痉挛等症状;炒薏苡仁药性偏于平和,着重于健脾止泻,适用于肠胃不好,湿气较重,经常出现头目昏沉、身体沉重、四肢乏力、大便不成形甚至溏薄、舌苔厚腻等症状。炒薏苡仁主要在于渗湿健脾止泻,而不是补气健脾,所以神疲、气短、乏力甚至怕冷、手脚冰凉的气虚阳虚症状,吃薏苡仁是没有效果的,单独长期食用甚至会导致症状加重。

薏苡仁有这么好的功效,夏天又是湿热异常,人人都想吃点薏苡仁祛湿。其实,薏苡仁虽好,并不是所有人都适用。如薏苡仁性味偏凉,有严重脾胃虚寒的人是不宜服用的。薏苡仁具有淡渗利湿的作用,无湿之人不适合过多食用,夜间潮热盗汗,舌头光滑无苔的阴虚体质的人更不适合食用。薏苡仁具有渗湿止泻的作用,不适合津枯便秘者食用。有研究报道,薏苡仁对子宫有兴奋作用,故孕妇慎用;薏苡仁性凉利水,滑精,小便过多者也不适合食用。

作为禾本科植物,薏苡仁最好吃较新鲜的,应避免陈货。闻气味是一种简便的识别方法,新鲜的薏苡仁气味相对清香,陈年薏苡仁会有苦腥味。如果出现霉变,就不可服用。

游毅(上海中医药大学附属上海市中西医结合医院脑病科) 杨玲(同济大学附属上海市第四人民医院老年科)

手部水疱瘙痒难忍 中医化解夏季顽疾

为你搭脉

三伏天,天气又湿又热,门诊手足皮肤病患者增多。患者小陈最近就在为手掌处发出的成片小水疱而烦恼。

作为在写字楼上班的普通白领族,小陈平时洗手较频繁,饭前都会习惯性地用免洗清洁液。进入夏季后,他发现手指及手掌发出许多晶莹剔透的小水疱,有的凸在皮肤表面,有的隐于手掌皮下,有点刺痛又有点痒,猛抓一通后就破溃流水,又疼又痒,不堪其扰。小陈以为手碰了脏东西发疹子,更仔细地洗手,又去药房买了一支激素止痒药膏,刚开始涂几天症状明显减轻了,可是停了几日,瘙痒反而更剧烈了,手指也开始蜕皮,真是既不好受也不美观。

小陈手部成片的小水疱,其实就是手部汗疱疹,是一种发生于手掌、手指侧面、指端皮肤的湿疹性水疱,其特点是疱体晶莹剔透,伴有明显瘙痒或不同程度疼痛。汗疱疹具有一定复发性,常连续发作数年,严重时手部疱疹糜烂破溃,或伴有角质剥脱。

中医认为汗疱疹最主要病因是湿热蕴肤,湿邪表现为水疱渗出,向四周蔓延,病程漫长反复;热邪即皮肤红肿、灼热,毒热炽盛时出现化脓、渗出。“外科之法,最重外治”,中医外科常用的中药煎汤外治的方法被称为“塌渍法”,利用苦寒润肤止痒的中药材煎汤浸泡双手,药力直达患处,可以快速起到清热燥湿、润肤止痒的效果。

中医外科特色外洗方所含药物分别包含白矾、黄精、苦参、土茯苓、地肤子等,主要起到燥湿止痒的作用。患者熏洗患处后,应及

时擦干,并涂抹皮肤屏障保护剂,如凡士林、尿素霜、紫草油等。小陈用了几次激素软膏后陷入停药即复发反弹的境地。按以上方法,每天坚持熏洗患处5~10分钟,擦干后双手涂抹维E霜,两周后双手皮肤已经恢复光泽柔润,不再需要依赖激素软膏止痒了。双手恢复健康光彩的小陈再也不羞于和人亲切握手了。

中医治疗期间的注意事项

- 少食油腻、辛辣刺激食物,多吃新鲜蔬菜。
 - 避免用热水泡洗,减少接触肥皂、洗衣粉、酒精。
 - 调节情志,规律作息,保证充足睡眠。
- 李琰 代秋颖(上海交通大学医学院附属第九人民医院中医科)

育儿宝典

“衣食住行洗护”六字诀护嫩肤

“新手”父母还在为小婴儿剧烈搔抓和反复皮疹而苦恼吗?在第一屆特应性皮炎综合管理高峰论坛上,京沪两地的皮肤科专家给出了“衣食住行洗护”六字诀,帮助特应性皮炎患儿家庭开展科学系统的疾病管理,维护小儿薄嫩肌肤的健康。

针对特应性皮炎的治疗,北京大学人民医院皮肤科主任张建中教授表示,尽管临床上特应性皮炎的诊断与治疗并不困难,但是由于婴幼儿的皮肤屏障功能薄弱,患儿无法准确表达症状和需求,“新手”父母又缺乏婴幼儿照护经验,更有必要遵循科学护肤规律,遵照医生的指导进行规范治疗。

张建中教授指出,“衣食住行洗护”既是预防手段也是基础治疗措施。具体来说,衣着方面要宽松,纯棉柔软;饮食方面,哺乳期要注意妈妈的饮食,避免进食易引起过敏反

应的食物,添加辅食或者开始正常饮食后,也要加强观察,必要时记录过敏食物日记;居住环境方面,不要豢养狗、猫、兔子等有毛的宠物,最好不要铺地毯,地毯极易滋生螨虫,螨虫是特应性皮炎最常见的过敏原,花粉也是常见过敏原,尽量不要栽培开花的植物;出行方面,尽量不要带孩子去过敏感原的场所,比如植物园或者花粉多的其他地方;皮肤清洗方面,不要长时间泡澡,水温保持在34℃~37℃之间,用儿童专用浴液洗澡;防护方面,洗澡后给孩子轻柔擦干,完成润肤、保湿等步

骤。落实好这六项措施后,婴幼儿特应性皮炎约一半能够预防,即使发病,症状也不会太严重。

既往通常选择外用糖皮质激素用于特应性皮炎的急性期发作,以快速控制炎症、减轻症状。然而,外用糖皮质激素不能修复皮肤屏障,并且长期大面积使用外用糖皮质激素可能导致皮肤和全身不良反应,包括皮肤萎缩、加剧毛细血管扩张、色素沉着、继发或加重感染等。以吡美莫司乳膏为代表的外用钙调神经磷酸酶抑制剂是治疗特应性皮炎重要的抗炎药物,可用于皮肤薄嫩部位和褶皱部位以控制炎症与瘙痒症状或用于主动维持治疗减少复发。目前,吡美莫司乳膏在中国已经获批适用于无免疫受损的月龄3个月及3个月以上轻度至中度特应性皮炎患者,成为中国首个且唯一获批的婴幼儿特应性皮炎外用非激素类药物。

虞睿

我国特应性皮炎患病率近十年来持续升高,其中儿童和婴幼儿患病率显著高于成人。特应性皮炎是一种常见的慢性、复发性、炎症性皮肤病,通常初发于婴儿期,1岁前发病者约占全部患者的50%。因此,一旦发现孩子尤其是2岁以下婴幼儿出现剧烈瘙痒、皮疹反复发作和睡眠障碍等症状,家长应该尽早带孩子到医院就诊。

特应性皮炎不仅严重影响患儿及其家庭的生活质量,而且有可能因延误治疗引发更严重的特应性共病。除了特应性皮炎外,特应性共病包括过敏性鼻炎、过敏性结膜炎、过敏性食管炎和哮喘等,影响身心健康和小儿生长发育。对此,上海交通大学医学院附属仁济医院郭胤仕教授分析,特应性皮炎不仅是一种皮肤病,从其病的意义上来看,特应性皮炎是慢性系统性疾病的一种皮肤表现。有研究发现,婴儿或儿童早期出现的某种特应性反应症状常常预示着未来其他特应性疾病的发