

“入伙”美英澳联盟？新西兰说“不”

外长马胡塔：“这是必须出卖灵魂才能加入的俱乐部”

正在南太平洋地区访问的美国国务卿布林肯，“热烈”邀请新西兰加入美英澳三边安全伙伴关系“奥库斯”(AUKUS)，甚至承诺该机构永远向新西兰敞开大门。面对美国的“邀请”，新西兰表示拒绝。

美国“邀请”碰了钉子

美国最近对于南太平洋地区投入极大的热情。美国国务卿布林肯先后访问汤加、新西兰及澳大利亚，美国国防部长奥斯汀则先访问巴布亚新几内亚，然后在澳大利亚与布林肯会合，共同出席28日的美澳“2+2”会谈。

重头戏在新西兰。27日，布林肯在与新西兰总理希普金斯和外长马胡塔会晤后，对媒体宣布了美国诚邀新西兰加入“奥库斯”的计划。布林肯表示，新西兰作为“五眼联盟”的一员，在国家安全领域长期与美国密切合作。新西兰可以在任何它认为适当的时候加入，“奥库斯”的大门永远对新西兰敞开。

然而，与美国和澳大利亚有着紧密防务联系的新西兰并未接话。新西兰外长马胡塔明确拒绝，表示新西兰已排除参与任何有关核项目的可能，重申“不准备妥协或改变我们的无核立场”，并将继续支持太平洋地区无核化。“我很明确地说，我们并没有考虑加入澳英美联盟，”马胡塔说，“这是一个我们必须出卖灵魂才能加入的俱乐部。”

或许是因为表态过于直接引发了一些不愉快，新西兰总理希普金斯27日在与澳大利亚总理阿尔巴尼斯会面后语气稍许委婉，表示只要不涉及核潜艇事宜，新西兰并不排除加入的可能。但众所周知，美英向澳大利亚提供核潜艇正是“奥库斯”的核心内容，也是该机制在



同盟 ■ 澳大利亚民众抗议美英澳三国组成「奥库斯」图 ②

亚太地区引发强烈质疑与批评的关键所在。因此，新西兰这番表态可谓是婉拒。

新西兰有多重考虑

新西兰对美国邀约的婉拒，有着多重考虑。首先，尽管新西兰与美国和澳大利亚同属“五眼联盟”，但新西兰民间的反核情绪十分强大。事实上，正是因为20世纪80年代新西兰坚决拒绝携带有核武器的美国军舰造访，才导致美澳新三国同盟体系破裂。

其次，“奥库斯”自身存在的硬伤，令新西兰不敢轻易触碰。“奥库斯”严重损及国际核不扩散机制，损害《南太平洋无核区条约》精神，也破坏东盟国家建立东南亚无核武器区的努力，并带来核安全、核潜艇军备竞赛、导弹技术扩散等诸多方面的隐患和危害。

再次，新西兰政府重视对华关系，不愿因

小失大。新西兰总理希普金斯6月下旬刚刚对中国进行正式访问。访华期间，两国签署多项贸易协议，希普金斯总理以“十分积极且具有建设性”评价当前中新关系，并表示两国关系对新西兰而言非常重要。

不过，新西兰能否持续顶住美国扩大“奥库斯”参与方的野心，仍存在一定的变数。近段时间以来，美国试图通过扩大“奥库斯”的具体内容，如人工智能、量子技术、高超音速、网络安全等，以淡化其中的“核”成分，让更多国家加入到这个颇具冷战色彩的机制中。

今年以来，美国不断游说加拿大与新西兰加入“奥库斯”，美国智库战略与国际研究中心声称加拿大缺席“奥库斯”，等同于在大国竞争面前“步伐缓慢落后”。受此影响，加拿大国内“拥核”的声音不断涌现，甚至担心“奥库斯”早晚会被取代“五眼联盟”。 本报记者 杨一帆

本报讯(记者 王若弦) 世界气象组织27日发布的数据显示，7月前三周是有气象记录以来最热的三周，整个7月预计将成为有气象记录以来的最热月份。

数据显示，本月全球平均气温比2019年7月至少高出0.2摄氏度，后者是174年观测记录中最热的月份。

“7月的极端天气揭示了气候变化的残酷现实。”世界气象组织秘书长佩特里·塔拉斯说，“减少温室气体排放的需求比以往任何时候都更加紧迫，气候行动不是奢侈品，而是必需品。”

联合国秘书长古特雷斯表示，对于大部分地区来说，这是一个残酷的夏天；对于整个地球来说，这是一场灾难。而这仅仅是个开始，全球变暖的时代已结束，“全球沸腾”时代正在到来。

古特雷斯说，极端气候正成为新常态，各国必须立即行动，采取积极措施避免灾难发生。他还呼吁发达国家必须兑现每年向发展中国家提供1000亿美元气候支持的承诺。

本月将成为有气象记录以来最热月份
联合国：『全球沸腾』时代到来

上海市中医医院专家谈冬病夏治

“三伏天晒背”不可盲目跟风

转眼进入一年中最热的时候。对于痰湿体质或者寒湿较重人群是最佳的调理时期，所以有冬病夏治的说法。三伏中，中伏是夏季气温最高的时候，中医认为暑必夹湿，所以这个时候不光热还会湿。人体这个时候会感觉到胃口差、身体重，都是暑湿的表现，所以有暑季无病三分虚的说法。本周的天气想必大家已经感受到了。所以，冬病夏治，最好的时机就是现在。

古语有云：“上医治国、中医治人、下医治病”，上海市中医医院中医特色诊疗中心主任张洁认为，对于痰湿、寒湿体质人群，中医有“病痰饮者当以温药和之”的说法，因此，在最热的伏天用温灸的方法可以帮助改善不良状态，特别是对咳嗽、酸痛等这类症状，作用会更明显。

这段时间在网上流行“晒背”，许多年轻人也加入“三伏天晒背”的行列，相关话题屡上热搜。热传的“种草”攻略认为这是“不要钱的‘天灸’”，可以祛寒湿、减肥等。

“三伏天晒背”确实有祛除体内寒湿气的功效，但也要根据个人体质判断，

并掌握好晒背的时间、时长、方法，避免盲目跟风导致晒伤、中暑等问题。”上海市中医医院治未病科副主任张毅建议，

三伏天适合补阳，对于有哮喘、慢性腹泻等偏寒体质人群可以在督脉分布区域使用温灸帮助散寒防病。

冬病夏治需要根据体质对症下药。“每个人体质不同，有的只需要做艾灸，有的需配合其他方法，传统中医学针对三伏灸有许多手段，比如做扶阳罐、药物罐、刮痧、穴位敷贴。穴位敷贴可针对虚寒、寒湿体质人群易得的腹泻、胃纳少等消化系统相关疾病，以及女性痛经、月经量少、宫寒、下身分泌物异常等妇科问题。另外如果晚上睡不好觉，可以使用敷贴、灸、罐等非药物方法干预。”张洁建议，市民还是要到专业的医院搭脉、看舌苔之后，由医生来决定如何冬病夏治。

中伏人体容易虚热、口渴、食欲不振。还需吃一些清淡、凉爽、养阴的食物，有助于调节体内的阳气，缓解中伏期间的不适症状。专家建议，在饮食方面，比较忌讳的是辛辣、生冷。可以吃一些当令的蔬菜、瓜果。



上海华瑞银行 邀您免费体验 中医药特色传统养生

冬病夏治正当时。为回馈广大财富客户，上海华瑞银行免费送出30个中医药特色传统养生体验名额。收到邀请函的30名幸运儿将获得一次专业化、定制化的养生体验，为你疏通经络、祛湿补阳、涵养气血。

参与方式



- 微信扫左侧二维码，添加华瑞银行客户经理企业微信
- 我行客户经理将协助您开通华瑞银行电子账户
- 完成开户即可获得一次中医养生邀请体验，由我行客户经理为您预约时间并陪同前往
- 仅限前30位开通华瑞银行电子账户的新客户，名额有限先到先得

体验地址

芷江中路274号

上海华瑞银行财富客户专享
中医药特色传统养生体验邀请函



稀缺产品 3年期 年利率 银行大额存单 支持存款证明 锁定长期收益

3.4%



存款保险 DEPOSIT INSURANCE

本机构吸收的本外币存款依照《存款保险条例》受到保护 中国人民银行授权使用