

小儿“冬病”试试“夏治”

医生提醒:应去医疗机构接受专业推拿治疗

第**医**线

炎炎夏日,正是冬病夏治的好时节,不少孩子在家长的陪同下来到沪上中医医院接受冬病夏治。冬病夏治,治疗什么?孩子耐受吗?

“冬病夏治从不局限于成年人,只要符合治疗要求,一两岁的小朋友都是可以做的。”上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院推拿科主任孙武权告诉记者,三伏天里,的确有很多小朋友来院接受冬病夏治,这种传统中医药特色疗法在预防、治疗冬季易发疾病上有着很好的疗效。

敷贴加推拿 咳嗽明显少了

“天气一冷孩子就容易咳嗽,尤其是到了冬天,咳得我们看着都心疼。”李女士带着儿子来到上海岳阳医院推拿科门诊,她告诉记者,这是儿子第二年来这家医院进行冬病夏治了,去年是抱着试试看的心态,没想到效果真的好,去年冬天的时候感觉到孩子咳嗽明显少了。

孙武权介绍,所谓冬病夏治,就是借助夏季阳气旺盛之力加上穴位刺激及药物的作用,起到疏通经络、健脾益肺、温阳补肾的作用,达到提高人体抵抗力、扶正固本的作用。小儿推拿疗法就是在中医基本理论指导下,根据小儿的生理病理特点,专以手法对小儿疾病进行治疗,可以调整小儿的脏腑功能,增强机体的抗病机能,达到防病治病的目的。“推拿科有很多像李女士儿子



■ 岳阳医院推拿科主任医师冯燕华(右)正在为一名小朋友进行推拿敷贴治疗 本报记者 徐程 摄

这样的患儿。”孙武权说,“一方面可能是因为风寒、风热等外邪,另一方面可能是因为本身体质虚弱。咳嗽是小儿推拿的常见疾病,推拿科既采用敷贴治疗又进行小儿推拿治疗,两者结合,扶正祛邪,对治疗咳嗽疗效显著。”

孙武权也提醒各位家长,预防孩子咳嗽,要时时防冷,不能因为天气太热,让室内温度太低或让孩子吃太多冷饮从而诱发或加重孩子咳嗽。

脾胃易受损 趁着天热调理

平时最能引起家长关注和重视的是孩子胃口好不好,是不是正常吃饭,大便是不是正常。“自从上周吃坏肚子以后,娃的胃口一直不太好,饭量只有以前的一半,大便也经常是稀的。”周先生带着有点萎靡的儿子来到上海岳阳医院推拿科寻求帮助。

每年夏天,推拿科也少不了这

样的患儿。孙武权告诉记者,“有些是本来脾胃功能就不好,想趁着冬病夏治来好好调理一番;有些就是因为天气的原因,吃了太多冰冷的食物或者是因为食物变质吃坏了肚子,导致脾胃功能受损来就医的。”

当然,除了推拿治疗外,注意饮食卫生、合理喂养、适当增加运动等都是很重要的。此外,孙武权也提醒大家,“推拿作为一种医疗行为,只能在医疗机构进行。家长在家或者一些养生会馆、儿童健康馆进行的都只是按摩保健,没有治疗疾病的资质。如果孩子得了病,要使用推拿手法治疗,一定要去医院看病,由医疗机构辨证论治,避免耽误治疗延误病情。”

推好“歪脖子” 家长要多配合

上海岳阳医院推拿科被誉为“中国现代推拿的摇篮”,在脊柱、内妇、骨伤等其他推拿亚专科上有着显著的治疗特色。而小儿推拿作为

一种绿色、低碳的中医外治法,具有安全、有效、痛苦少的特点,治疗范围也十分广泛,越来越受到家长的青睐。孙武权说,小儿推拿可以治疗多种疾病,如小儿肌性斜颈、泄泻、厌食、便秘、反复呼吸道感染、哮喘、遗尿、视力减退等,还能改善患儿体质,增强抵抗力,纠正异常步态,促进生长发育。

说起小儿推拿的好处,张女士深有体会。“一开始觉得孩子歪着脖子还是很可爱的,没想到是斜颈!”张女士说,“因为宝宝的头老向一边歪,出于担心,就到医院看了看,回想起来还有点后怕,万一当时疏忽……”

孙武权告诉记者,小儿肌性斜颈在儿童中还是比较常见的,主要表现就是患儿头向一侧歪斜,并继发性有面部和头颅左右不对称畸形。斜颈容易被家长忽略的主要原因是孩子小,而且主要是躺着,侧卧抬头这样的粗动作也要在出生后2个月左右才能勉强做到,但是若不及时合理治疗,畸形会随年龄增长而逐渐加重。

孙武权解释,95%以上的斜颈患儿都可以通过推拿来治愈,早发现、早治疗,效果越好,病程在3个月内的患儿小儿推拿治疗效果最佳。遗憾的是,很多家长对小儿肌性斜颈这种疾病不甚了解,有很多错过了最佳治疗期,导致治疗周期大幅度拉长,甚至需要通过手术方式解决。经过近三个月的治疗,张女士对小儿推拿的疗效十分满意,更庆幸自己及早发现孩子不对劲,到医院让医生诊断治疗。

孙武权也提醒家长,小儿推拿治疗小儿肌性斜颈需要有个过程,一般需要6个月到1年时间。家长要保持耐心。治疗对于孩童而言会有点痛,难免发生哭闹,为了孩子的将来,家长在这时候也要“狠心”一点。

本报记者 左妍

为千里之外的患者做腹腔镜手术

上海首例5G+AI超远程国产机器人微创手术昨顺利完成

昨天,华克勤教授在复旦大学附属妇产科医院杨浦院区的5G+AI超远程精准妇科机器人手术指挥 centers 里,紧盯屏幕、熟练地操作着机器人控制台。作为中国妇科微创技术的领跑者,这一次她带领其团队成员为一位远在2000公里之外、罹患了子宫多发肌瘤合并贫血的宁夏妇女进行手术。约2小时后,这例上海首例5G+AI超远程国产机器人微创手术顺利完成。值得一提的是,该手术同时也是华东首例国产机器人辅助下的5G+AI超远程妇科腹腔镜手术。

患者王女士今年50岁,8年前发现了子宫肌瘤。今年7月,王女士在宁夏当地就诊,经过一系列检查发现肌瘤已经从一个变成了多个,分布在子宫黏膜下、浆膜下以及肌壁间。子宫已经悄悄长到了孕10周的大小。王女士被诊断为多发性子宫肌瘤合并贫血,需进行全子宫切除术。

得知上海与宁夏已开展医疗

卫生合作近十年,王女士渴望得到上海专家的微创手术治疗。另一方面,当地医生也渴望得到上海专家面对面的指导,尤其是手术的关键环节。有没有一种办法既能免去患者异地就医的不便,又能帮助专家节省时间成本?“机器人5G+AI超远程手术方案”,让这一切成为现实。

据了解,复旦大学附属妇产科医院是最早引进手术机器人的医院之一。截至目前,医院已完成了近千例机器人辅助下妇科手术,手术范围涵盖妇科良恶性肿瘤、生殖道畸形、盆底功能障碍等妇科疾病,积累了丰富的机器人手术经验,造福了众多患者。同时,也开展了华东地区首例国产机器人辅助下妇科手术,成功为一例罕见子宫肌瘤肺转移患者切除了全子宫及双附件。

华克勤教授及其团队此次操作的这款上海微创公司自主研发的图迈腔镜手术机器人是国内首

款运用5G+AI技术实现超远程手术的四臂腔镜机器人,其核心软、硬件已打破技术壁垒,实现了自研自产,成功实施“跨越千里”的手术。其次,5G+AI技术依靠其“高速率、低时延、大容量”等特性,确保了远距离数据实时采集传输的实时性、精准性、高速性。也就是说,华克勤教授通过高清视野辅助,在机器人平台开始操作的那一刻起,接收到指令的机械臂就将数据实时传输到了千里之外的患者身上,精准灵活地完成了解剖、分离、切割、缝合等各项手术动作。

记者获悉,基于上海市科委的重大课题,复旦大学附属妇产科医院参与了这款国产多孔手术机器人系统在妇科临床应用的研发过程。从手术机器人的尺寸体积,到切割止血等精细操作动作,华克勤教授团队参与了研发的过程,给出了最直观、最真实的系统性评价。临床专家团队在与工程团队的不断交流碰撞中,促进产品迭代升

级,实现了国产多孔手术机器人系统在妇科手术患者中,具有可接受的安全性和有效性。

此次手术采用的仍然是腹腔镜下手术的方式,只需在患者腹部打几个直径约0.5—1厘米的小孔。机器人的机械臂随着手术医生的指令,互相配合,灵活自如,精准地在完成了盆腔粘连松解,恢复了正常解剖结构。手术的顺利完成标志着国产机器人远程手术不仅能完成简单的手术操作,而且能够承担复杂精细的妇科微创手术,也凸显了“中国智造”未来的前景。

复旦大学附属妇产科医院院长姜桦表示,在建设国家区域医疗中心的过程中,医院一直致力于通过信息化建设和5G及AI技术的应用,继开通了国内首个5G一站式出生缺陷防控平台之后,此次,5G+AI服务再升级,成功在异地高难度妇科手术上实现了突破,是医院在智慧化道路上的又一次成功尝试。

本报记者 左妍 通讯员 李敏

本 报 讯

(记者 郢阳)

记者从日前召开的空间站科学与应用项目征集宣讲会(上海专场)上了解到,60多项空间站建造阶段空间科学与应用项目已在中国空间站展开,并取得重要进展。

今年6月19日,中国载人航天工程办公室面向全社会发布了空间站科学与应用项目指南,公开征集空间站科学与应用项目。宣讲会透露,项目申报预计将于8月10日截止。经过严格遴选,每年将有近百个项目上天实施。

中国空间站是未来10—15年我国规模最大的空间综合研究实验平台,作为国家太空实验室,以科学实验柜、巡天空间望远镜等为代表的近30个国际先进水平的舱内外重大研究设施及功能完备的地面支持设施,将支持开展4大领域、30余个主题的近百项研究计划、上千项空间科学与应用项目,持续产出一批重大科技成果。

中国科学院空间应用工程与技术中心空间应用中心总指挥助理张伟介绍,“空间生命科学与人体研究”就包含了8个研究主题、28项研究计划,其中就包括利用空间站特殊微重力、辐射环境开展抗生素、疫苗等空间新药等生物高技术产品的研究与开发,为地面国民经济发展和人民医疗健康服务;而“微重力物理科学”包含12个研究主题,有助于发展能源、材料、时频应用等关键技术。

据介绍,空间科学以发现新现象、探索科学规律为目标,是充满新发现机遇的突破口,而我国空间科学至今少有国际公认的重大科学成果。利用空间站开展空间科学研究,可推动我国空间科学走向世界前列,为人类认知迈上新台阶贡献“中国力量”。

上海已有多支优秀的科学家团队利用中国空间站取得了成果,如中国科学院分子植物科学卓越创新中心郑慧琼研究员团队首次完成水稻和拟南芥从种子到种子的空间发育全过程;中国科学院分子植物卓越中心蔡伟明研究团队开展了LAZY家族蛋白响应微重力调控植物模型研究;中国科学院上海硅酸盐研究所刘学超研究员和合作者利用空间站部署的高温材料实验柜,对硒化钨开展研究分析……

著名分子微生物学家、中国科学院院士赵国屏在宣讲会上指出,科研人员要能独辟蹊径,“不在别人的延长线上走下去”,要面向需求突破瓶颈。

六十多项空间科学与应用项目已在『太空家园』开展

中国每年将有近百个项目上天实施