

新民健康大讲堂举办“全国老年健康宣传周”活动 关注多病共存 倡导内外兼修



三位专家解答老人提问

本报记者 周馨 摄

“新民健康大讲堂”创立于2013年1月,是由上海市卫生健康委、上海市体育局、新民晚报社联合主办的知名健康科普品牌。本次活动由打浦桥街道社区卫生服务中心承办。

本报讯(记者 左妍)7月24日至30日是全国第五个老年健康宣传周。国家卫健委发布的统计数据显示,我国约1.9亿老年人患有慢性病,其中,75%的60岁及以上老年人至少患有1种慢性病,43%有多病共存(同时患有2种及以上疾病)。老年人群慢性疾病的共患现象是全球公共卫生领域的普遍性问题。

昨天,新民晚报旗下品牌新民健康大讲堂在打浦桥街道社区卫生服务中心举行宣传周上海专场活动,上海交通大学医学院附属第九人民医院老年病科主任任海娅,黄浦区打浦桥街道社区卫生服务中心主任金迎、副主任周丽、全科主任医师程天一、预防保健科副科长高嘉宝,就老年人多病共存现状和挑战等话题进行深入讲解。

任海娅认为,“多病共存”已成为威胁老年人人生存与健康的重要隐患,中老年人慢性病患者容易叠加感染性疾病风险,如带状

疱疹就会影响慢性病的控制,增加慢性病恶化风险,增加医疗负担,增加罹患慢性病的风险,她用具体数据列举了带状疱疹患者有更高的中风、心梗及心血管事件发病风险,分析了老年人多病共存现状和挑战,倡导老年朋友们通过疫苗接种来有效预防流感、肺炎、带状疱疹等疾病,保障老年人的生活质量与身心健康。

我国50岁以上人群每年新发带状疱疹约156万人。罹患带状疱疹往往“祸不单行”,可能会导致严重且持久的并发症。程天一分析,50岁以上、慢性病患者、免疫功能低下的人群,是易感人群。患带状疱疹除了疼痛外,还可能致严重且持久的并发症。带状疱疹预防要“内外兼修”,在注重自我免疫力提升的同时接种带状疱疹疫苗,同时提醒老年人在接种疫苗前要牢记三大“关键词”:年龄、保护效力、禁忌证。

本报讯(记者 左妍)“感谢复旦儿科医院,给了宝宝又一次生命。”年仅4岁的乐乐(化名)接受心脏移植手术后,安全渡过各个难关,恢复良好,评估达到出院标准,昨天顺利出院。孩子妈妈激动地说,乐乐现在食欲明显增加,睡觉也安稳了。据介绍,这是复旦大学附属儿科医院第一例心脏移植手术。

2019年,8月龄的乐乐在当地医院检查发现心脏增大,医生建议前往复旦大学附属儿科医院进一步诊治。经全面检查,乐乐被确诊为扩张型心肌病,这是一种先天性的心肌病变,随着年龄增大,心脏功能会越来越差,药物治疗只能缓解部分症状,最终需要心脏移植才能救治。

今年4月,乐乐的病情恶化,出现气促、易出汗、纳差、不能平卧睡眠等心功能障碍表现,在完善一系列评估检查后,心血管中心专家团队判断乐乐的心脏功能已处于终末期,需尽快接受心脏移植手术,可乐乐仅4岁,适

复旦儿科医院完成首例儿童心脏移植 4岁女童“换心”获新生

宜的心脏供体在全国范围也极其有限,只能耐心等待。

等待了2个多月,就在大家心灰意冷之时,黎明前的曙光终于在7月3日出现,中国人体器官网上分配系统(COTRS)显示有年龄、血型等各项条件都相匹配的供体出现。经过心脏移植团队的全面而谨慎的评估,确认这个供体适合乐乐。随着接受供体确认键的按下,一场生命接力也随之展开。

7月4日凌晨,医院派出的器官获取团队在外省成功获取心脏供体后,争分夺秒赶赴当地高铁站,搭乘最早的一班返沪高铁,尽可能缩短心脏缺血时间。与此同时,在儿科医院手术室,移植团队做好各项准备工作。

本次心脏移植手术得到了复旦大学附属中山医院王春生教授团队的鼎力支持。随着清晨的阳光洒进医院,供体安全送达医院手术室。伴随着一针一线行云流水般的手术操作,一声清晰的“主动脉开放”指令下达,乐乐体内一颗全新的心脏开始了跳动,并且越来越有力。手术耗时仅3.5小时。

医院为患儿组建了多学科专家组,仔细分析评估每一个临床表现变化和检查检验指标的变化,并通过与中山医院、广东省人民医院专家团队的无缝链接,及时动态调整药物和治疗策略。术后第二天,乐乐顺利撤离了呼吸机。术后第八天,乐乐从心脏监护病房转入普通病房。经过再次全面评估,符合出

院指征,生命之舟再次启航。

复旦儿科医院心外科叶明主任介绍,目前国内儿童心脏移植病例数较少,能够独立开展儿童心脏移植的单位也较少,主要是由于儿童个体差异大,匹配度低,发病急且重,有不少需要心脏移植的患儿在等待供体过程中就会因心衰加重而失去生命。另一方面,儿童心脏移植特别是婴幼儿心脏移植,手术难度更大、术后管理更复杂,需要高超的外科手术技术和丰富的围术期管理经验,更需要全流程密切的多学科协作。儿科医院院长王艺教授介绍,自去年8月获得器官移植机构资质至今,医院已累计开展了36例器官移植。此次心脏移植的突破,也标志着医院正式全面进入器官移植这一医疗技术“皇冠上的明珠”领域,成为国内极少数同时具备开展心、肝、肾移植能力的医疗机构。“看到患儿们健康地走出医院、重回社会,是我们医务工作者最大的安慰。”王艺说。

本报讯(记者 左妍)记者从昨天召开的复旦大学附属中山医院食管外科领域重大临床研究成果新闻发布会上获悉,近日,复旦大学附属中山医院胸外科谭黎杰、尹俊教授团队联合华大基因在国际顶级学术期刊上发表重磅研究成果——采用PD-L1抗体免疫新辅助治疗联合手术有望提高局部晚期食管癌患者的治疗效果,并首次揭示了免疫治疗敏感人群的生物学特征。该成果为我国食管癌治疗开辟了新的途径,为广大食管癌晚期患者提供了新的治疗方案,能够有效改善患者生活质量。

食管癌是我国排名前十的高发恶性肿瘤,其中90%以上都是食管鳞状细胞癌,5年相对生存率仅为20%~30%。除了烟酒的影响,长期烫饮、烫食均会增加患病风险。由于其症

中山医院最新研究成果显示 食管癌晚期患者 有望显著提高生存期

状隐匿,大多数患者确诊时已处于中晚期,直接手术效果不佳,以外科手术为主的联合放疗、化疗、免疫等综合治疗手段已成为局部晚期食管癌的标准方法。

所谓“新辅助治疗”,就是把原本手术后才进行的“辅助治疗”提前到手术之前,一方面使局部晚期的肿瘤降期以获得更多根治性

切除的可能,另一方面,通过有效的新辅助治疗手段,杀灭体内可能存在的微转移灶,以期获得长期生存。

目前指南推荐的新辅助放化疗或化疗,虽然能够部分实现上述目标,但是毒副作用大,获益人群有限。2019年开始,谭黎杰、尹俊教授团队联合华大生命科学研究院共同

开展了恒瑞医药自主研发的PD-L1单抗——阿得贝利单抗用于新辅助治疗局部晚期可切除食管鳞癌的Ib期NATION-1907研究。在入组的30名患者中,25人完成了新辅助治疗和食管癌根治术,与放疗或化疗的患者进行历史对照比较,具有较明显的生存获益,放疗过程中常出现的脱发、呕吐、食欲不振以及血液等其他系统副作用等也得到有效缓解。

数据显示,经过免疫药物新辅助治疗的患者,术后两年的生存率达到了90%以上,远超研究设计的预期。研究证实了新辅助免疫治疗在局部晚期可切除食管鳞癌中的广泛应用前景,并通过多组学的转化医学研究首次揭示了免疫治疗敏感人群的生物学特征,为精准免疫治疗提供了重要依据。



孩子们正在吃点心餐
本报记者 徐程 摄

申城科技系统首个暑托班10岁了

走进中国科学院上海光学精密机械研究所的职工之家,扑面而来的是股童趣之风。十几个小朋友安静地坐在位子上练字,桌上还摆着拼好的乐高;另一间屋子里,孩子们围坐在一起,听老师讲述情绪的小秘密……过了一会儿,食堂送来了点心餐,刚出炉的热狗散发着浓浓的香味。这个暑期,面向职工子女的“上光爱心暑托班”迎来了80多个小朋友,更迎来了自己的“10岁生日”。

上海光机所40岁以下的青年职工占职工总数的近六成,且大部分是新上海人。平时科研任务繁重,经常加班加点,“科二代”们的寒暑假看护成了烦心事。2013年,这里成立了申城科技系统首个职工子女寒暑假托班。十年来,超过1000名“科二代”在“上光大院”

里度过了一个个安全、快乐、充实的假期。“早上8点,孩子们跟父母一起入所‘打卡’。上午安排两个时段的自主文化学习或课程,还有下棋、画画、折纸等趣味活动。午饭是亲子时间,爸爸妈妈接走孩子一块儿去食堂就餐。”上海光机所党委办公室副主任(主持工作)、妇委副主任吴燕华介绍,下午除了课程,还有看电影和体育活动环节。遇上科研人员“赶进程”,暑托班还提供晚托服务。记者从墙上张贴的课程安排表上看到,本周上午的课程包括了美工“纸条建筑”、手工版画“少儿版画艺术”、儿童保护互动课堂等,周一、周三、周五的下午还有武术课。“我们也属于‘上海市爱心暑托班’,市、区配送的绘本阅读、经典诵读、创意美工等多样化的学

习内容很受孩子们的欢迎。”吴燕华表示,“很多社会志愿团体送课上门,来上课的不少老师都是嘉定各幼儿园的园长或中小学校长。”在上海光机所的暑托班里,“科学浓度”自然不会低。“七彩之光”系列课程名声在外,是孩子们最翘首期盼的。中国科学院其他研究所也会带来有趣好玩的科学实验,让“科二代”们了解“科爸科妈”们的工作背景,从小埋下热爱科学的种子。“孩子在暑托班,能和其他小朋友一起学习玩耍,有一种‘大院文化’的体验,我根本不用担心孩子的安全。”该所高功率激光单元技术实验室高级工程师冯素雅说,“在我和周围年轻同事看来,暑托班真是‘开到心坎上’!”
本报记者 邵阳