



我们的节日

天祝

【沪语版】

晒衣消暑半年福

首席记者 王蔚

今朝是农历六月初六，民间称为天祝节。勒中国传统节日里，有一个有趣现象，叫“重数过节”，就是月与日两个数字重叠，比方“三月三”“五月五”“七月七”“九月九”。“六月六”的“六”又与福禄寿里的“禄”发音相似，所以被认为邪气吉祥，寓意了六六大顺。

新民
手绘

策划 朱晓昆 沈敏岚
手绘 邵晓艳
编辑 钱莹琨

“勒宋代的上海，就有天祝节。‘天祝’原为道教的称谓，即天赐之意。相传有一年六月初六，宋真宗赵恒声称上天赐拨伊一部天书，所以就定了格一天为天祝节，为此还专门勒泰山脚下的岱庙建造了一座宏大的天祝殿。”上海市民俗文学学会会长仲富兰讲，民间对于天祝节的来历有交关多的传说。有人讲，格个节是道家的称呼，认为是道教元始天尊赐书于人间。也有人讲，传说玄女赐拨宋江一部天书，叫伊替天行道，扶危济贫。还有人讲，此节起源于唐代，是唐代高僧玄奘从西天取经回国的辰光带回来的习俗。

“六月六”一般是勒小暑前后，农家有谚语：“六月六，晒得鸭蛋熟。”除了天祝节，格一天还被称为洗晒节、清暑节。勒格之前，江南地区经历了好几个礼拜的梅雨季节，天气交关潮湿，万物极易霉腐损坏。所以，格一天从宫廷到民间，从城镇到农家，伴有沐浴和晒物的习俗。

“六月六，家家晒红绿。”“六月六，人晒衣裳龙晒袍。”格里的“红绿”是指五颜六色的各式衣裳。从前的江南人家，刚刚经历了梅雨季节，因了箱子里的衣裳容易发霉，必须拿到久别的阳光下来晒一晒、吹一吹，可以防止霉烂。农家还要晒各种食物或储存的粮食，也是为了防止虫咬或生霉。民国版《崇明县志·风俗》有记载：“六月六日，曝书籍、衣服。”1989年版崇明县志

也有相同描述：“农历六月初六，相传那天皇帝晒龙袍，百姓纷纷效之，相沿成习，直至今日。”据说，信佛人家又拿格一天称为翻经节，就是晾晒经书。读书人则称晒书日，既要拿收藏的书籍做一次清点整理，更是以书会友，交换藏书，交流读书心得。

与“五月五”主要是避恶的习俗勿同，“六月六”的节俗主要是围绕“择吉”而展开的，就是要勒最为吉祥的时间节点做些祭祀、洗晒、宴游、尝新、饮清凉、制曲做酱、调药方等活动。格也是先民运用智慧与经验，充分把握天时、地利、人和三者之间的和谐关系，从而更好地进行农事生产与社交活动。

今年的天祝节是阳历7月23号，正好是二十四个节气里的大暑，邪气炎热。民间百姓讲：“小暑接大暑，热得无处躲。”民间还称“六月六”为猫狗的生日，勒格一天要拿猫和狗赶到河浜里去沐浴，预防伊拉得暑疫。

《松江府志》讲：“六月六日，涤器于河，食馄饨，云解夏疾。”用现在通俗的闲话讲，就是汰汰清、晒晒干，然后喫喫白相相。所谓“馄饨”，类似于现在的面条。而勒嘉定等地区，大家伙欢喜喫馄饨，留下了“六月六，喫馄饨”的说法，相信勒格一天喫了馄饨可以防疰夏，消除夏天的各种疾病。

仲富兰
上海市民俗文化学会会长

进入农历六月，正处于盛夏，多雨易霉，格种多雨天气对书籍、衣物的保存十分不利，因此，只要遇到晴天就要拿出来曝晒，形成了晒衣裳、器具、书籍的习俗。

黄景春
上海民间文艺家协会副主席、
上海大学中文系教授

勒中国的很多地区还流传着“过半年”的习俗，也称为“半年福”，日脚一般就定勒农历六月初六。“过半年”是要对上半年的农事生产进行小结，同时要感谢上天和祖宗的保佑，祈祷下半年的秋季能有一个大丰收。



扫码听音频



扫码看视频