

两项全球残疾人体育盛会举行 上海运动员奋勇拼搏载誉归来

6月底7月初,两项全球残疾人体育盛会分别在德国柏林和波兰华沙举行,上海残疾人运动员奋勇拼搏,载誉归来。其中,在6月底结束的第16届世界夏季特殊奥林匹克运动会上,10名上海小将获得的金牌数、奖牌数均占到中国队总数的1/5;在7月初结束的第22届“奇林斯基之剑”轮椅击剑世界杯上,中国轮椅击剑队以总成绩9金6银10铜的骄人战绩傲视群雄,其中上海运动员贡献6金3银7铜,不仅圆满完成了参赛任务,为参加2024年巴黎残奥会累积了积分和大赛经验,还荣获了波兰总统特别奖。

上海特奥运动员实现零的突破

中国特奥选手已经16年没有参加过世界特奥会网球比赛,这次,3名运动员和1名融合伙伴参加了4个项目的比赛,共获得4枚金牌,且所有运动员均获金牌,共同实现了中国特奥网球金牌零的突破。

此次出征的上海小将黄旭峰是第一次出国比赛和第一次参加世界特奥会,一路打进决赛,已经让教练、领队和在后方一直关注比赛进展的徐汇残联、纪勋学校“后援团”们倍感高兴。决赛中,小黄的个头只到瑞士选手的肩膀高,大家都替他捏把汗,然而,小黄肯动脑筋、会找攻击点,发现对手的反手较弱后,就一直盯着对手的反手进攻,结果以两个6:1轻松秒杀对手,给了所



▲ 上海运动员在轮椅击剑世界杯上获6金3银7铜
► 中国轮椅击剑队在世界杯获9金6银10铜
闻侗 摄

有人一个大大的惊喜。

年轻的教练张正宇是光启小学的体育老师,几年来,他一直带队训练这批特奥网球运动员。前两年,因为疫情关系,不少场馆时开时闭,大家往往要在全上海寻找能练球的地方,最远的一次,家住闵行的运动员往返四小时赶到宝山的场馆练习,但大家却从不抱怨,反而总是期待着下一次训练。

一分耕耘一分收获,上海的特奥网球、体操运动员在柏林捧回11金5银9铜,特奥体操队领队、浦东新区残联康复部主任张越民深有感

触地说,每一个与体操小将们握手的人,都能“秒懂”他们的付出,“因为,他们的手掌上长满老茧,有时,甚至不得不用刀片刮掉”。为了保持良好的竞技状态,小将们还因地制宜,在宿舍门外的走廊扶手上压腿拉伸,勤奋的模样令人动容。

即将从浦东辅读学校毕业的特奥体操运动员李想已是第四次参加世界特奥会,这次,他获得了鞍马项目银牌。在全身心投入备战和比赛的过程中,这名20岁的“老将”时不时向队友传授经验:“要时刻看着前方,不管遇到什么困难都要勇往直前。”

上海轮椅击剑运动员横扫领奖台

7月3日至11日,中国轮椅击剑队一行24人赴波兰华沙参加第22届“奇林斯基之剑”轮椅击剑世界杯。本次轮椅击剑世界杯吸引了来自33个国家的223名选手参赛,中国队派出来自上海、江苏、北京三地的17名运动员参加了15个小项的角逐,其中,上海运动员贡献6金3银7铜,金牌数和奖牌数均超过中国队总数的半壁江山。

多年来,中国轮椅击剑队一直

由上海市残疾人文化体育促进中心承办,常年在沪训练,上海运动员也是其中的主力队员。此次赴波兰参赛,中国运动员不畏强手,顽强拼搏,奉献了多场精彩对决,多个项目包揽前三名,频频上演横扫领奖台的好戏。其中,上海运动员陈远东、秦本军等部分队员已是第二次参加世界大赛,都有不错表现,在以赛促训中得到成长。所有国家的金牌运动员以及中国队主教练孔令森还收获了一件特别礼物——波兰军刀,这是波兰组委会对击剑勇士们的褒奖和认可。

孙云

上海自闭症少年登上澳门舞台感动全场



演出现场
丹尔 摄

听见音乐,看见世界。近日,上海天使知音沙龙的自闭症孩子第二次赴澳门演出,与上海城市青少年交响乐团共同登上第13届澳门青交音乐节“打开心扉——关怀自闭症孩童音乐会”的舞台。时隔几年再次登台,台下的观众看到了孩子们的成长进步,格外感动与惊喜。上海市曹鹏公益基金会荣誉副理事长曹小夏等长期关爱自闭症少儿的爱心人士还在澳门与当地爱心人士交流,共同探索如何用音乐改善自闭症儿童状况。

相较几年前首次演出,此次天使知音沙龙的演出规模达到约30人,水平也有新的提升。他们都是刚刚来到沙龙不久的小班儿童,尽

管学习不久,在老师的悉心指导下,仍能组成一支小型管乐队,独立表演舞蹈和演奏乐器,还有8人能上海城市青少年交响乐团配合,在指挥家黄鹏飞的带领下,共同演绎高难度的德沃夏克第九交响曲的第四乐章和众多大家耳熟能详的交响曲,精彩的表现让大家感动不已。

音乐会中,澳门新口岸宣道堂“自闭症孩童音乐工作坊”的自闭症学员们也同台展演了他们的学习成果。曹小夏等还走访澳门弱智人士家长协进会,双方交流了用音乐帮助自闭症孩子打开耳朵并进一步接受文化教育的可行性与开展方式。

孙云

燃!“音爱有你”香菜音乐节 汇聚学生群体公益力量

“因为我相信,沿途的泥泞,只为证明梦想的脚印,谢谢你一路给我指引,让我能把未来看仔细……”日前,在照耀全场的炫目舞台灯光和台下响亮的加油声中,小有名气的盲人乐队“不靠谱”与上海民办文绮中学国际部·汇点美高的EADG学生乐队一起登上舞台,用嘹亮的歌声唱出《我相信》的青春梦想。由美爱融合艺术团、西藏墨竹工卡县小学生游学团和上海多所中学生携手带来的“音爱有你”香菜公益音乐节,点燃了上海诺宝中心兰晶剧场,数百名中学生挥舞荧光棒为台上最闪亮的同龄人助威。同时,上海市残疾人福利基金会—残健融合青少年公益专项基金也宣布成立,这场专属于有爱少年的音乐节就是基金孵化的首个公益项目。

基金会理事长柳瑾表示,希望通过这个公益平台,组织学生参与体育、艺术等青少年残健融合公益项目,汇聚学生群体中的公益力量,未来与残疾青少年在残健融合公益实践中互学互助、共同成长。同时,公益实践平台将通过残健融合理念的深入宣传和实践活动,加深青少年对残疾人及社会的理解,有利于塑造人格更加健全、世界观更加完整的青年一代。

为此,残健融合青少年公益专



■ 香菜公益音乐节演出现场
孙云 摄

项基金聘任长期关心残疾人工作的复旦大学等高校教授担任残健融合青少年公益导师,组成首批专家团队,鼓励和引导青少年在进行各类公益实践的同时,尝试从社会学的角度探究残疾青少年融入社会的现状、存在问题及对策建议,为青少年残健融合提供参考和依据,为公益事业的发展积蓄青春动能。

无论是否身有残缺,青春同样绽放光芒,这是不少参与昨晚音乐节活动的高中生的感受。从上海星河湾双语学校学生乐队带来的暖场热身表演,到最后收官的EADG学

生乐队的激情演出,都让台下观众热血沸腾,仿佛在听一场明星演唱会一般,现场尖叫呐喊声不断。担任首任残健融合青少年公益联盟主席的吴颖仪同学表示,同情不如共情,未来将借助学生联盟探寻更多残健融合的可能方式,建立更多融合队伍,拉近残健之间的距离。她的倡议也得到了上海诺美、领科国际、七宝德怀特、昆山康桥学校等多所学校的响应,“音乐+公益”这一创新形式打破了公益助残的“次元壁”,让爱的种子在少年们的心萌发。

孙云