



■ 马莱莱(左)与巴索戈庆祝进球

进入7月,赛程密集,如何在现有人员的调配下发挥最大战斗力,取得尽可能理想的成绩,是申花面临的新考验。昨晚,面对来势汹汹的梅州客家,申花在主场依靠马莱莱创造的点球和于汉超的头槌破门两度领先,最终2比1擒下客队。这是申花坐镇主场后,首场攻入对手大门一球以上,打破了“1比0魔咒”。

梅州客家近两轮连胜成都蓉城和北京国安,此番做客申花,同样对赢球有想法。但昨晚,申花排出强大的进攻阵容。上轮替补的巴索戈、于汉超和停赛的马莱莱均回到首发,身后是特谢拉,中场由吴曦和阿马杜搭档。后防线上,保持朱辰杰和蒋圣龙的中卫组合,艾迪和杨泽翔分任左右边卫。

第41分钟,马莱莱右肋接到传球后突入禁区,梅州后卫杜加利奇背后拉人,申花获得点球。巴索戈

打入上角,申花1比0领先。吴金贵此前评价,马莱莱给对方防线频繁施加的压力,成为球队进攻的源泉之一。昨晚,瑞士中锋再度证明,在跑位、传接和突破上,自己绝对不是“瞎来”,有不可替代的作用。

上半场补时,梅州外援罗德里格利用个人能力,在禁区内晃开申花队员后起脚射门,皮球打在朱辰杰身上发生变向,马镇已扑向一边,无奈看着皮球入网。

1比1绝不是申花想要的结果。下半场,老将于汉超再度站了出来。接到杨泽翔右侧的传中,他力压对方后卫鱼跃冲顶,助申花再度领先。这脚助攻,右边卫杨泽翔是在和对方后卫倒地相撞后立即起身完成的,节奏出乎对手意料。于汉超也表示,进球有队友一半的功劳,“传得太好了!”

赛后,吴金贵除了表扬于汉超,也提到另一位老将的作用,“球队中

申花主场胜梅州客家 打破1比0魔咒



主场赢球,吴金贵(中)搂着蒋圣龙(左)和朱辰杰笑开了花
本文图片 记者 李铭珅 摄

场在吴曦的调度下,整体攻防节奏都非常不错。”至于近来连续首发、昨晚完成关键助攻的杨泽翔,吴金贵透露这名队员的特点是爆发力和强度、速度都不错,因此成为边后卫

位置的合适人选。

吴金贵还提到,昨晚的申花是以老带新的队伍,事实证明效果非常好,特别是2比1擒下梅州后,申花终于在主场告别“1比0魔咒”。

“很高兴本场能打入两球,也算是破了魔咒。”申花主帅表示,“未来在两个进球的基础上,希望还能在进攻端有更好的发挥。”

本报记者 金雷

跳水“小熊”的执着

陈艺文携昌雅妮夺世锦赛女子双人三米板冠军



陈艺文(左)和昌雅妮在比赛后
新华社

在绝大多数人眼中,中国跳水队在世锦赛上夺金,算不上是多大的新闻,尤其是在双人项目上。昨日的福冈游泳世锦赛女子双人三米板决赛,陈艺文与昌雅妮联手,从头至尾把持第一宝座,也顺利地站上最高领奖台。

可多数时候,获得荣誉背后的过程,并不像表面看起来这般容易。颁奖仪式上,绰号“小熊”的陈艺文主动牵起搭档昌雅妮的手,两人相视一笑后,同步踏上领奖台。“感谢雅妮,在她身边,我总是很有安全感。”这个跳水队里的“假小子”坦言,她战胜一切拦路虎的动力,就是两个字——执着。

总想赢

来到福冈后,陈艺文首先参加了一个简单的颁奖仪式,这位世界冠军与队友王宗源一起荣膺世界泳

联官方评选的年度跳水运动员。合影时,捧着获奖证书的陈艺文面露微笑,她说自己喜欢这种成为赢家的感觉。

“我从小就赢,不论在什么年龄,不论做什么事情。”“小熊”记得,周围曾有不少人劝她放下一些对胜利的执念,“他们可能认为年龄小,这么固执不太好,不过这就是我的性格,到现在都没有变过。”

固执的陈艺文也有因为求胜心切而马失前蹄的时候。2017年布达佩斯世锦赛上,初次登场的她满心想着要一鸣惊人,结果在第四个动作上出现明显失误,仅获得一米板第四名。不过也正是从小累积起的好胜心,让她在冷静之后很快走出阴霾。2019年光州世锦赛上,再度站在一米板上的陈艺文没有给一众对手留下机会,在曾经跌倒的项目上,笑着站上世界之巅。

当翻译

在中国跳水队,陈艺文拥有一项十分实用的工具——英语,在随队参加国际比赛时,“小熊”还能偶尔客串一下翻译。

打开世界泳联的中文官方社交账号,很容易就能找到几段陈艺文接受采访的视频。与不少队友不同,陈艺文在接受英文采访时,不需要翻译便能够全程对答如流。连国内一家著名英语电视频道的官方账号都感叹:“陈艺文真是深藏不露,英语听力和发音都很好。”

说起来,陈艺文能有如今的英语水平,除了靠肯钻研、肯用功的劲头,还少不了勇于尝试的勇气。2019年世锦赛夺冠后,她趁着比赛间隙来到光州赛场外的临时美食街,用英语加上身体语言的表达方式,与几个点位上的韩国籍工作人员“亲密交流”,不一会儿便把对方逗得合不拢嘴,“小熊”也因此成了场馆内外最受欢迎的选手之一。

结束双人三米板的征程后,陈艺文将转战单人赛场。在王涵与施廷懋两位前辈淡出后,她被视为中国女子跳板项目的接班人之一,这次福冈世锦赛,或许会成为“小熊”职业生涯的新起点,24岁的她能将对胜利的执着,变作又一枚世锦赛金牌吗? 本报记者 陆玮鑫

央视五套今天17时将转播游泳世锦赛跳水混合团体决赛实况,19时将转播花样游泳集体技术自选决赛实况。

最后一场热身赛战平劲旅哥伦比亚

定位球成了中国女足秘密武器



■ 王霜在阿德莱德参加训练
图 新华社

悉尼的艳阳之下,中国女足完成了女足世界杯前最后一场热身赛。当地时间昨天中午,中国女足凭借吴澄舒的两次头球破门,以2比2战平南美劲旅哥伦比亚女足。

虽然未能取胜,但通过近期与巴西队、哥伦比亚队的热身赛,中国女足逐步提升了竞技状态,也渐渐进入了大赛的节奏。

在昨天的比赛中,四粒进球都出现在上半场。中国女足因自摆乌龙先失1球,随后吴澄舒连续两次利用定位球,为中国女足头球破门。随后,哥伦比亚队利用点球将比分扳平。这场比赛的最大意义在于,给了女足一个积极的信号——面对强敌时,把握定位球得分,将

成为球队重要的取胜之匙。但是两个失球,依然暴露了球队的防守问题。

值得关注的是,在两场热身赛中,除第三门将潘红艳外,22名球员分别获得了不少于45分钟的出场时间。在昨天的比赛中,缺席上一场中巴热身赛的4名球员中,姚伟、唐佳丽、沈梦雨进入下半时后,也相继登场亮相。轮流派上队员,从这样的战术安排上,可以看出,主帅水庆霞正在模拟各种阵型,以应对多变的小组赛局势。

两场热身赛为球队及时在技战术层面查漏补缺提供了可靠的依据。中国女足近期围绕定位球的重点演练,也在本场比赛中取得了理想的战术效果。而经过两场热身赛的考验,中国女足姑娘们也已经在心理和身体上做好了投入到世界杯大战的准备。

按照计划,中国女足在打完和哥伦比亚女足的热身赛后,第二天就从悉尼返回驻地阿德莱德。接下来几天,球队将一边通过录像分析对手,一边通过场地训练进行最后阶段的技战术演练。7月20日,球队将启程前往珀斯,备战22日对阵丹麦女足的首轮小组赛。

本届女足世界杯,中国女足和英格兰、丹麦、海地三支球队分在一组,想要晋级淘汰赛,首场对阵丹麦队的比赛将是决定出线前景的硬仗。本报记者 厉苒苒