

本报副刊部主编 | 第972期 |
2023年7月16日 星期日
本版编辑:李 伟
视觉设计:戚黎明
编辑邮箱:wup@xmwb.com.cn

星期天夜光杯



向新民晚报读者问好。
一起为上海继续努力

徐根宝
2023.7.9



扫码看根宝

徐根宝

不负岁月「抢抢抢」

◆ 张晓露

没有“勇夺金”难以“出人才”

为什么还需要根宝年逾80带队征战?

2009年,徐根宝带武磊、张琳芃等出征山东全运会,在瓢泼大雨中的决战笑到了最后,上海男子足球相隔整整26年重夺金牌;2013年,徐根宝出任上海男足全运队总教练,督战成耀东率领的杨世元、李圣龙、贺惯等根宝基地1993至1994年龄段球员在沈阳夺冠;2017年,根宝再次带队,率朱辰杰、蒋圣龙等在天津完成三连冠。然而,上一届2021年西安全运会根宝成了“局外人”,细究起来也是相关部门的领导考虑他年事已高,腰腿都有疾病。结果上海男足在两个年龄段铩羽而归。更为尴尬的是,根宝基地的一批“挑剩下”的适龄球员根据省市合作需要加入陕西队,却为东道主历史上首次获得全运男足金牌。

由此,在新一届全运队组队之际,上海市体育局主动征询根宝的意见……摆在根宝面前的难题,不是年龄不是精力,原本崇明基地内只有和海港合作的2006年龄段球队,且有6名主力球员要长期跟随国青队比赛,而且,作为全运会预演的首届全国学生(青年)运动会U20男足预赛就要开打,离根宝着手组队不到一个月。

“我从北京给年指导办完寿宴回来就开始选拔组队,从海港和申花还有其他上海青训队伍中挑选了50名球员,主要是2005年龄段的。在国青队主力不能归队的前提下,我们做

好阵容不整、训练期短的最艰苦准备。”

5月底根宝完成组队之后,给全队上了2个小时的课,主要内容就是“抢逼围”,其间他反复强调一个字——抢!也是在这堂课上,根宝灵感突发,对全体教练和球员提出“勇夺金、出人才、有风格”九字目标。

在今年体育局夏训动员会发言中,根宝在提到“勇夺金”时脱稿作了重点讲解:“只有夺金,才能出人才。像我自己带队的两届,武磊、张琳芃、颜骏凌他们现在都是国家队主力。朱辰杰、蒋圣龙这一批也在逐渐挑起大梁……他们从小就在意识上比别人强。足球再想往上,就是靠脑子!全运会夺金,对他们的成长是关键的关键。”

6月,大连,徐根宝带着刚组建的“上海杨浦队”出战学青会预赛,面对不利的抽签结果,开局首战就遭遇拼命死守的北京朝阳队,最终通过点球大战取得开门红。此后,他们又接连战胜天津滨海新区和浙江温州,锁定小组出线权。但根宝对比赛过程并不满意,对连续作战后球员在场上的拼抢和穿插“不够积极”作了毫不客气的批评。“这次比赛我们的目标就是出线,也暴露了很多问题,主要是体能,回来放假5天,下面的训练就要狠抓体能,测12分钟跑!历史证明,测12分钟跑的那几年中国联赛是打得比较好的,也出了很多人。”

是“流年不负”亦“岁月可期”

学青会预赛三轮比赛确定小组出线之后,相关领导建议根宝提前回沪,但他拒绝了:“我要善始善终!”

学青会预赛最后两场输球了,执行教练们感慨道:“时间还是很紧。”根宝不以为然:“不紧!关键是抓住每一次训练质量,一个月顶一年。还是向管理要成绩,向训练要成绩!”天津全运会前根宝还在西班牙,带队的是韩国教练,“他那套训练方式有效果,队员开始有新鲜感,练得勤,到后来也松了。出去比赛,杨礼敏、李松海这些老教练都问我:根宝,这还是你的队伍吗?韩国教练也管不住!我只能从西班牙回来带队,只有6个月,马上变样!年轻球员管理是大问题,到天津快比赛了,还有几个主力队员染头发,跟教练掰手腕,我说不把头发颜色染回来,你们就回去吧!第二天就看不到黄毛了……冠军就是这样拿的。”根宝分析,目前这支队

伍的实力,在全国顶多五六名,“对手强,但我们还是有的打,有些球员回来后明显信心提高了。”国青队员归队后也都承认现在的队伍比之前有明显的提升。

徐根宝承认,比起之前几届全运会,这届队伍组队偏晚,“人家都走在我们前面了。”因为年龄原因根宝基地球员入选比例低,对于讲究“接传转”的根宝而言,意味着接下来需要弥补的工作太多。“‘接传转’很需要时间。第一步先抓好防守,让那些来自不同团队的球员尽快统一认识,至少要看到态度、作风、团结。无法达到要求、不能融入球队的球员,技术再好也没有用。”

打完学青会预选赛回来,根宝对目前的问题更为清醒:“还缺少能被队员认可的核心理念。”国青队的球员也陆续归队了,“蒯纪闻他们回来能否起到核心的作用?他能拿球,能向前走。”

这几天根宝开始给队伍“瘦身”,一些球员被调整出队,“全运队没有工资,留下的队员每月发800元津贴,餐饮享受基地最高标准,营造良好氛围,不搞平均主义,提升凝聚力!”

接下来的训练计划也已制定,先练体能,再抓接传进攻,打造风格,“要有风格!要让我们的球迷,甚至对手,在场上看到一些耳目一新的东西。难度大,时间短,也要练!”

在夏训动员会上,上海市体育局党组书记、局长徐彬表扬根宝:“鞠躬尽瘁,呕心沥血,为中国足球培养了很多人才……是我们的榜样!”听取根宝关于学青会预赛的汇报后,徐彬很高兴:“最重要的是先出线!”他还专门写了诗句赠予根宝:“眼有星辰大海,心有繁花似锦。愿流年不负,愿岁月可期。”

从“德高望重”到“呼风唤雨”

兔年大年初二,崇明根宝足球基地培养出来的球员一起来给老师拜寿,“本来还有很多人想要来‘轧闹猛’,我说够了,规模不能超过年指导办寿。”

3个月后,根宝现身北京,为恩师年维泗的九十大寿张罗,摆下十几桌,遍请20世纪60年代直到90年代的知名国脚和一些相关的足球工作者,根宝在寿宴上当场展示亲手“制作”的寿礼,正是那幅《临江仙·滚滚长江》。

根宝的国字号执教生涯正要感谢这位恩师——1987年,年维泗即将第五次也是最后一次卸任国足主教练之职,向年轻一代交班,高丰文和徐根宝两位爱徒是他重点考虑的对象。相比高丰文,当时刚在北京体院结束进修的徐根宝带国字号资历尚浅,所以年维泗还是把国足主教练的职务交给了高丰文,随后单独把徐根宝叫到自己办公室,通知他出任国家二队主教练,这也是年维泗年轻时担任过的职务。

“除了任命,年指导还跟我说,他的执教生涯一直没能解决中国足球两大难题:整体进攻和整体防守,希望我最终能够通过努力,帮助他解决。所以从国家二队开始,我就试试‘抢逼围’,后来在国奥队和申花队时打出来了。可以说,防守问题的解决方式找到了。进攻问题特别难,我一直

在摸索,在学习。直到搞崇明基地,带着上海东亚打职业联赛,学习曼联、巴萨、阿森纳,才一点点找到方向,也就是‘接传转’。这个需要时间,到现在我们还在实践和完善中。”其间根宝天南海北地跑,但一直和恩师保持着业务上的沟通。虽然,年维泗偶尔也有微词:“根宝什么事情都找我商量,但最终还是他拿主意,听我的很少!”

根宝对此评价道:“年指导他们这一批,文化素质和政治觉悟都很高,年指导更可以称得上‘德高望重’。他33岁就带国家队了,训练抓得严,写、讲的水平到现在都比我们要高,90岁了发微信还是一条一条思路清晰,我们谁都没法跟他比的。而我呢,可以说‘呼风唤雨’,可能比年指导放得开一点,敢去闯,敢说,而且说了就肯定要做到!”

还有一个对比根宝没提,那就是执教年龄上他实实在在地超越了恩师:年维泗1987年卸任国足主教练,次年4月出任中国足球协会主席,1994年8月离休后长期担任中国足协顾问,和足球的情分一直未断,但作为一线队的执教生涯,年维泗只做到54岁。

而徐根宝此番受命,意味着到2025年大湾区全运会举办时,他将以81岁高龄率队征战!



■ 徐根宝(左)与容志行

本版图片由根宝足球基地提供