

校地合作让幸福有“迹”可“循”

中国国际积极心理学大会在浙江黄岩举行

这是一场“幸福”满溢的大会。第六届中国国际积极心理学大会暨中国心理学会积极心理学专委会2023年学术年会日前在浙江台州黄岩拉开大幕。作为积极心理学领域全球三大盛会之一,700位国内外积极心理学专家和从业者齐聚永宁江畔,围绕“新时代的积极心理学:健康,合作,幸福”的主题,一个个论坛、一场场主题演讲,聚焦社会发展和行业热点,观点交锋、思想碰撞,共同探讨积极心理学的发展与未来,寻求共同富裕的心理实现路径,为“幸福”赋能。

大咖谈“幸福”

什么是幸福?清华大学社会科学学院院长、中国积极心理学发起人彭凯平教授说,幸福是一种状态,幸福是一种感受,幸福是一种能力,幸福是一种态度,幸福是一种行动。而积极心理学正是通往幸福的积极心态,是一种可以通过“修炼”而获得、提

升的能力。和传统意义上的心理学相比,积极心理学更重视人性的积极方面,更多聚焦正常的、健康的普通人,更加注重人性的优点,主张通过探索、引导、扩大人性的积极面,增强个体内部系统的塑造能力,对心理疾病“防患于未然”。

本次大会特别关注和研讨心理康复、促进合作与幸福感提升等议题,探讨积极心理学如何帮助人民实现精神富足,为构建人民幸福美好生活而协同努力。大会承接了历届中国国际积极心理学会议的组织机构,由大会学术会议、专题论坛和会前会后工作坊三部分组成。

幸福科技、幸福企业、积极中小学教育、积极职业教育、积极家庭教育……三天时间里,主题论坛聚焦各个行业领域,来自世界各国的顶级积极心理学专家面对面分享各自的经验观点,在沟通交流中探索

“新时代的积极心理学”。

开幕式现场,“世界大学幸福科学中心联盟”揭牌成立。

幸福可“复制”

幸福并不是一个虚无的概念,在黄岩永宁江畔,“幸福”触手可及。作为全球首个积极心理学指导下建设成功的城市大型公共服务设施,黄岩永宁幸福科学馆是清华大学社科院与黄岩校地合作结出的丰硕果实,也是黄岩全面建设共同富裕区域标杆的又一标志性成果。

以积极心理学理念为基础,永宁幸福科学馆的建筑设计、产品配置、馆内布局融合了清华大学心理科学、计算机科学、清华美院等业界顶尖智慧,将数字化电子设备与心理知识的应用和科普相结合,让“幸福”可见、可触、可感知,从而让这场关于幸福的“修炼”更加科学、有效。

而在黄岩,“幸福产业”已经有了系统的发展规划,高含金量的发展专项政策、高标准的发展基金、高能级的产业平台,将推动一个个幸福项目落地,助力幸福产业高质量发展。

更为重要的是,这样的“幸福”是可复制、可推广,可以被更多人感知,让更多人受益的。“我们将不负使命输出黄岩幸福模式。”黄岩区委书记包顺富说,借助清华大学的学科优势,通过校地合作,黄岩成为了积极心理学走出学术殿堂的世界首个实践地、分享地,也应该承担起“与世人分享”的使命,“我们将重点构建‘核心平台+输送体系+基础支撑’的县域积极心理培育体系,探索制定幸福体验流程、幸福课程标准,健全心理学县域实践应用管理支撑体系,让黄岩的幸福模式可复制、可推广,成为一张有全国影响力的崭新名片。”

本报记者 毛丽君

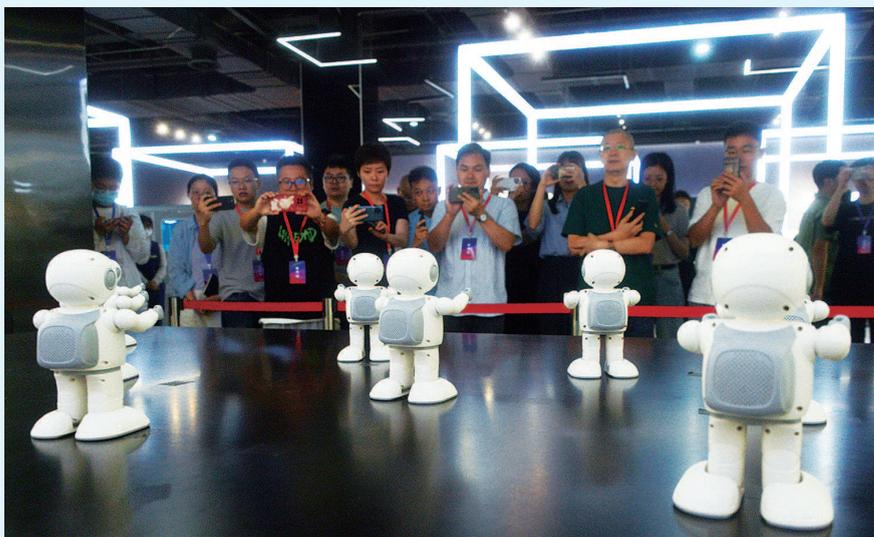
合肥

打卡“皖”美 创新力

“巡礼新时代 奋进新征程”(安徽篇)网络正能量主题活动近日在合肥启动,长三角媒体记者深入合肥、滁州、马鞍山等地实地走访,从科技创新、绿色转型、智能制造等方面,以小切口、微视角展示安徽高质量发展新成就。

图为安徽创新馆内,科技创新和人工智能成果吸引观众驻足体验

杨建正 摄影报道



长三角海洋生物医药创新中心近日在舟山成立,20家国内生物医药领域知名高校院所的专家团队及企业加盟该中心。当天,5家院校和企业进行了合作签约。

“海洋生物医药产业是舟山重点培育、面向未来的海洋战略性新兴产业,目前已形成了集原料生产、大宗交易、精深加工和研发于一体的海洋生物医药产业链。”舟山市委书记何中伟表示,创新中心将围绕创新资源集聚、关键共性技术攻关、产业创新服务、科技成果转化和创新人才引培等五大功能定位,建设覆盖

长三角海洋生物医药创新中心落户舟山 一站式服务“逐浪”海洋产业

海洋生物医药领域研发、中试与生产的全链条、一站式公共技术服务平台,吸引转化海洋生物医药领域技术成果,助力长三角地区海洋生物医药产业集群发展壮大。

目前,该创新中心已在舟山建成了海洋生物产业中试研发基地,可以满足生物

产业研发、中试和生产一体化的成果转化需求。基地拥有3400平方米的生物中试车间、3000平方米的研发与检测实验室等,设施设备群规模大、集成度高,可在功能性食品、生物制品、化妆品及中医药产品等领域,为企业、高校院所和创业者提供多样化的专业服务。本报记者 唐闻宜

“行走课堂”探寻徽韵非遗

黄山黟县推出徽文化特色研学游

这个夏天,走出教室去上课!近日,在黄山黟县碧阳镇的研学基地,研学旅行指导师汪苗苗正和当地的手艺人一起教孩子体验鱼灯、版画、徽墨等各种徽州传统技艺。为迎接火热的“暑期档”,黟县推出种类丰富的项目。据统计,今年6月以来,超过4万人次前来黟县参与暑期研学。

安徽黟县,是世界文化遗产宏村、西递所在地,拥有“世外桃源、画里乡村”“千年古县”的美誉。同时也是全国历史最悠久的文明古县之一,至今已有2200多年的建制史,是“徽商”和“徽文化”的重要发祥地。“今年暑期,我们研学游一天的场次能达到6场,从6月到8月,档期都早已排

满,大部分游客来自北京和长三角地区等。”汪苗苗说。据介绍,当地研学基地结合徽州特色,邀请本地老手艺人研发了近20个徽州传统技艺非遗课程,为孩子提供校园外的“课堂”。

“目前孩子学习知识更多来自于书本,没有实际体验过。这次就想趁暑假机会,带孩子来黟县实地体验徽文化,促进书本知识和生活经验深度融合。”家长李莉说,相比一般的旅游活动,亲子研学游以教育为主线,能带孩子感受名山大川、探访人文古迹,度过一个有意义的假期。

随着研学游的推广,越来越多的学生团已经不满足于单纯的景区参观游览。

黟县围绕“研学+旅游+教育”,融合古村落、古建筑、传统文化、非遗产品,开发出各类研学系列产品,让游客从“课堂上知”变为“实践中懂”。目前,共建成国家级研学基地1个、省级2个、市级2个,开发开蒙礼、学篾匠等研学游特色活动,以及《鹰眼俯瞰 水脉宏村》《南屏寻美 古村绘伞》等多项特色课程。

接下来,黟县将不断开展研学品牌活动,推出研学精品路线,以徽州文化、农耕体验、非遗传承、拓展训练等内容开展研学课程,打造有内涵、有特色、有深度的研学旅游产品供给体系,推进文旅产业提质增效。

通讯员 何彦铭 本报记者 吕倩雯

湿地发展护航候鸟迁飞

盐城黄海湿地申遗成功四周年

李东明是一位有着13年观鸟经历的专业鸟调员,经他观察,四年前中国黄(渤)海候鸟栖息地(第一期)成功列入《世界遗产名录》后,核心区条子泥的鸟类种群、数量不断增加,而且越来越多的珍稀鸟类喜欢来此越冬夏长期“定居”。尤为可喜的是像小青脚鹬、勺嘴鹬这些珍稀物种喜欢在条子泥度夏,说明这里生态环境适合这些鸟群。

全球有9条主要候鸟迁徙通道,其中有4条途经我国,条子泥湿地是东亚—澳大利西亚候鸟迁徙路线上最重要的停歇地、觅食区和中转站。成功申报世界自然遗产后,条子泥湿地开展候鸟栖息地保护探索,为迁徙通道沿线20多个国家打样示范。探索“政府+科研+公益组织”的湿地生态修复模式,建立国内第一个人工候鸟高潮位栖息地——“720”高地,被誉为生物多样性保护的“中国样本”。四年来,东台沿海保护修复了包括4500亩黑嘴鸥繁殖地在内的1万亩潮间带栖息地,启动了国内第一个在海岸带世界自然遗产地开展的生态修复项目——川水湾1.9万亩海岸带湿地修复,大规模开展互花米草整治,遏制外来物种对湿地底栖生物群落、鸟类生境的破坏。

近年来,条子泥一些珍稀物种种群数量屡创新高:“720”高地建好后,濒危物种小青脚鹬在2020年被观测到1150只,最近一次又被观测到1221只,连续三年突破全球预估不足1000只的数量;东方白鹳今年首次记录到121只,为近年最多;火烈鸟连续8年飞抵条子泥湿地越冬,数量由最初的1只增加至11只……四年来,条子泥通过常年开展“720”高峰论坛、国际学术交流等活动,向外输出“条子泥经验”,引领候鸟迁徙通道沿线加强保护协同。

东台沿海经济区管委会副主任王卫国表示,后续将进一步挖掘“720”保护模式,按照鸟类的不同生境,对水鸟高潮位栖息地的标准进行修订,争取通过省级立项,变成省级的地方保护标准。

眼下,去条子泥观鸟,“滩”玩,看日出;到黄海森林公园骑行,度假,“森”呼吸;赏鹤舞鹿鸣、看勺嘴鹬卖萌等黄海湿地特色旅游备受追捧,正成为盐城世遗品牌效应加速转化的生动写照。

本报记者 唐闻宜 通讯员 陆军 黄伟伟