

松牙、残根保留不拔不种,一次解决吃饭难问题,夏天治牙不折腾

松牙能固定、缺牙残根无手术修复,更适合老年人

“反正我只要牙疼了,吃止痛药就过去了,只要不是一直会痛,我基本也不会去医院看。嘴里有松牙就尽量不用那一边吃饭。时间一久,牙齿问题越来越严重了,很多牙齿都发黑,牙龈也萎缩得厉害。”家住徐汇的徐爷叔说道。

76岁的徐爷叔现如今有4颗松牙,松牙一直在断断续续产生,“医生都说我的牙齿问题复杂得很,缺牙、松牙、残根都有,要么病牙全拔掉再镶牙;要么带上挂钩假牙,勾住嘴里的好牙来吃东西。”

徐爷叔很犹豫,他实在不敢再拔牙了,年纪越大拔牙后的反应越大,身体吃不消。另一方面,他想到天天摘戴挂钩,害怕挂到牙龈、牙根,听说还有误吞的风险。

真牙才是最适合自己的

“如果仅仅用拔牙治疗口腔问题,牙根下的牙槽骨便失去咀嚼时的生理刺激,加速牙槽骨老化、流失,后续镶牙无法牢固使用。拔牙需半年到一年时间恢复,吃饭问题更难,身体素质进一步下降。”资深中老年口腔专家孙晓欢医生建议:“很多松动牙患者采用的是传统挂钩假牙方式,那是利用钢丝依托健康真牙来固定假牙的方式,对余留真牙的要求高,受力完全依赖自己的好牙。现代口腔修复技术完全可以保留3度以内松牙、残根不拔,补全缺牙不种,修复牙齿。”

真牙外包裹一层牙周膜,吃饭时可感知食物的大小、软硬。爷叔阿姨爱吃各种糕点,不同点心的酥

无挂钩 不拔牙
**松牙能固定
残根再利用
缺牙能修复**



脆口感只有自己的真牙才能感受,这是任何人造假牙都不具备的能力。“食之有味”、“嚼之有劲”这是真牙才能做到的,真牙保留越多才能更有好口福。孙晓欢医生强调道:“很多叔叔阿姨在纠结松牙、残根是拔是种,我的观点是能保则保,只有真牙才是最适合自己的。”

3度以内松牙、残根能修复

“区别对待复杂口腔问题,从中老年人体质出发,能保留住的牙齿不拔,缺牙一并修复,不损伤患者的身体健康才是更合适的方案。”中老年口腔疑难杂症专家张伟医生解释

道:“无挂钩覆盖义齿”是不依靠挂钩做固定,多颗松牙均可固定的新方案。变拔为固,利用内冠包裹保护住基牙,治疗牙周炎,防止牙槽骨流失。外冠可覆盖多颗牙齿,分散咬合力。利用了夹板原理保住没拔的松牙,修复周边缺失牙。同时,符合保留条件的残根可以变废为宝,不拔残根,以此为基础再镶新牙,是非常适合口腔环境复杂中老年人的修复手段。”

“随着现代医学的快速发展,3度以内松动牙完全可以修复牢固,很多能感知自己牙齿松动的中老年人松动程度都处于这一范围内。”张伟医生提醒:“已有缺牙松牙的中老年人,务必要尽早到专业服务中老年人的口腔机构检查修复,越早就医牙齿保住的希望越大,越能早享好口福。”

资深中老年口腔专科医师介绍

孙晓欢

中老年口腔专科 主任

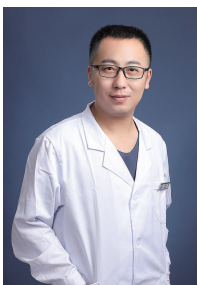
擅长:中老年无牙颌修复、精密覆盖义齿、牙周治疗,松动牙治疗等,拥有良好的口腔综合诊疗能力。近20年临床经验已积累大量复杂修复案例,在牙体修复、牙体牙髓治疗等方面具备丰富的临床经验。



张伟

中老年口腔修复科 主任

擅长:牙体美容修复与中老年镶牙修复,口腔美学设计,中老年覆盖义齿修复。能针对不同牙位设计个性化方案,实现快速精准治疗,轻松恢复健康牙齿,将无痛理念贯穿于各种口腔治疗技术中。



享口福·惠老护齿 口腔专家云保牙咨询 爱牙福利夏季清凉包免费送

为让更多中老年人尽早摆脱缺牙、松牙困扰,新民健康特联合沪上资深中老年口腔专科专家组成专家团队,开启“松牙保卫战”口腔在线咨询活动。专为50岁以上中老年人提供专业全面的口腔健康咨询。

■报名成功

1. 专家在线科普“无挂钩、保松牙、不拔牙”新理念
2. 国内知名中老年口腔专家亲临,免费咨询答疑
3. 有机会获赠中老年专用口腔护理套装(含价值60元中老年专用牙膏2支)

活动时间:7月12日—19日(全天)

新民健康咨询热线
021-52921706

或编辑短信“姓名+联系方式”
发送至19901633803参与报名!
相关活动以实际为准,详情请咨询在线客服或致电962555。(每次活动名额限50名)

文明出行
Welcome to Shanghai
海纳百川 COLLECTINE WISDOM
追求卓越 LOFTY ASPIRATION
开明睿智 FAR-SEEING INTELLIGENCE
大气谦和 MODESTY AND HARMONY
美在德行

上海市文明办公益广告中心