

老人高温天切忌盲目拔牙,松牙、残根不拔修复变牢固,正常饮食保留真牙吃东西才有滋味,不拔不种,无手术更适合老年人

“我的松牙真的还能凑合用,但是医生给我的建议让我拔掉。我不同意,比起拔牙,我宁愿这么一直拖着,到时候跟嘴里的几颗缺牙一起修复。”71岁的李爷爷激动地说道。

“李爷爷保真牙的意识是难能可贵的!”中老年口腔修复专家刘海松医生说道:“但是,千万不能因为害怕拔牙就耽误了保松牙的最佳时机。现代中老年口腔修复技术完全可以将3度以下松牙保住,要根据不同等级分度,针对性治疗,能用的松牙,勉强用的,不同程度的松牙满足条件都可以保留,与好牙同样好使。”

两年去多趟医院才修复三颗牙

近年来李爷爷被一口烂牙折磨得不轻。吃又吃不好,松牙晃起来还疼得厉害,无奈只能接受拔牙治疗。由于需要佩戴假牙,松动的牙齿无法作为假牙的固定依托,所以被拔掉3颗,重新种上假牙才可以修复。

“真的是缓了好久才缓了过来,想起来我的头就发晕,要不是我身体素质还行,可能还真缓不过来。结果,为了装这三颗牙,我跑了2年多的医院,7-8趟才全部装好!”李爷爷对这次治疗很是无奈。

“中老年人治疗松动牙,不要随意拔牙。”刘海松医生提醒广大中老年松牙、缺牙患者,“首先,如果单纯采用拔牙来进行口腔治疗的话,不少叔叔阿姨拔牙之后牙槽骨会失去生理刺激,加速牙床迅速老化。拔牙之后需要3-6个月来恢复,这段时间吃饭又成问题。并且,不是所有的叔叔阿姨都能接受拔牙治疗,一些慢性病患者如:糖尿病、心脏病等拔牙禁忌症患者是不敢轻易拔牙的,否则后果是他们身体条件所不能接受的!”

“老掉牙”不是自然现象 牙齿问题拖延会引发严重后果

“人上了年纪,牙齿有点松动、

无挂钩 不拔牙
松牙能固定 残根再利用 缺牙能修复



掉落都是很正常的,没见过谁上了年纪牙齿不出问题的。”李爷爷认为“老掉牙”是自然规律,属于正常现象。

这是错误的观念。牙齿之所以会松动脱落,完全是因为牙周细菌在口内不断地繁殖,侵蚀牙龈组织,损坏牙根。中老年口腔专科修复主任江文才医生解释道:“牙齿就如同一棵树,当周围的土壤发生问题及树根遭到破坏,必然会导致整棵树摇晃甚至坏死。牙周细菌仅靠每日的口腔

清洁是无法清除的,依旧会在口腔内不断繁殖,造成牙龈红肿、出血、发黑等症状,在我们看不到的牙齿内部造成牙槽骨流失,引发牙齿松动、脱落,人老了掉牙齿并不是正常现象。”

三度以下松牙、残根不用拔

“中老年人口腔多数是非常复杂的,松牙、残根、缺牙等等,切莫一拔了之。”江文才医生说道,“随意拔掉病牙,省时,方便。但这对中

老年人的身体无疑是不负责任的。”

“区别对待复杂口腔问题,从中老年人体质出发,能保留住的牙齿不拔,缺牙一并修复,不损伤患者的身体健康才是更适合的方案。”江文才医生解释道:“‘无挂钩覆盖义齿’,是不依靠挂钩做固定,多颗松牙均可固定的新方案。变拔为固,利用内冠包裹保护住基牙。外冠可覆盖多颗牙齿,分散咬合力。利用了夹板原理保住没拔的松牙,修复周边缺失牙。同时,符合保留条件的残根可以变废为宝,不拔残根,以此为基础再镶新牙,是非常适合口腔环境复杂中老年人的修复手段。”

“随着现代医学的快速发展,3度以下松动牙完全可以修复牢固,能感知自己牙齿松动的中老年人松动程度都处于这一范围内。”江文才医生提醒:“已有缺牙松牙的中老年人,务必要尽早到专业服务中老年人的口腔机构检查修复,越早就医牙齿保住的希望越大,越能早享好口福。”

资深中老年口腔专科医师介绍

江文才

中老年口腔专科 修复主任

擅长:无痛微创美学、中老年松牙固定、德国精密附着体、套筒冠义齿等口腔临床修复诊疗。从医10余年,对口腔美学修复和中老年口腔治疗钻研深入,擅长全口咀嚼的个性化修复。



刘海松

中老年口腔专科 修复主任

擅长:显微根管治疗、附着体修复、失败病例再修复,钻研深耕中老年口腔常见疾病,并形成规范先进的治疗方法。各型牙周病的诊断及基础治疗,中重度牙周炎的综合治疗方面具有扎实的理论基础和丰富的临床经验,精于牙周手术。



享口福·惠老护齿 口腔专家保牙咨询 松牙、残根、缺牙市民均可免费报名

为让更多中老年人尽早摆脱缺牙、松牙困扰,新民健康特联合沪上资深中老年口腔专科专家组成专家团队,开启“松牙保卫战”口腔在线咨询活动。专为50岁以上中老年人提供专业全面的口腔健康咨询。

■报名成功

1. 专家在线科普“无挂钩、保松牙、不拔牙”新理念
2. 国内知名中老年口腔专家亲临,免费咨询答疑
3. 有机会获赠中老年专用口腔护理套装(含价值60元中老年专用牙膏2支)

活动时间:7月7日—14日(全天)

新民健康咨询热线
021-52921706

或编辑短信“姓名+联系方式”
发送至 19901633803 参与报名!

本活动为公益活动,不向参加者收取任何服务或其他费用。(每次活动名额限50名)

除了你的脚印 什么都别留下



中宣部宣教局 中国文明网

