

新婚第六天，妻子突然瘫痪失语

——龚建强用承诺和坚守创造幸福的奇迹

今天故事的男主角龚建强，曾获得中国好人、全国文明家庭、全国最美家庭等荣誉。“我就是个普通人。”龚建强说，“当大难发生时，是一直以来对美好善良的渴望，让我和我的家人坚持下来，走过风雨，再见彩虹，更懂得珍惜。”

同事电告 妻子突然倒下

对21年前突如其来变故，龚建强至今记忆犹新。那是2002年5月10日，新婚才6天的他突然接到妻子同事来电：“你老婆上班时晕倒了，你赶紧去医院！”等他跌跌撞撞跑到医院才得知，早上出门时还好好好的妻子，因脑血管畸形导致出血，一下子晕倒，丧失了语言和行为能力。突闻此信，龚建强如五雷轰顶，泪流满面。怎么办？没有多少犹豫，当时33岁的龚建强作了决定，不能放弃才25岁的妻子。他顾不上亲朋好友多番劝阻甚至是激烈反对，心中只有一个念头——再艰难也要救她。

经过半年多的治疗，妻子叶红的病情得到了控制，但因手脚和面部肌肉萎缩，基本丧失了语言和行为功能，属于重度脑瘫。岳父、岳母含泪对他说：“建强呀，你年纪还轻，该怎么办就怎么办吧，我们不会怪你。”不少亲朋好友也劝他冷静考虑：“她可能下半辈子都要在床上度过，你要照顾一辈子，受得了吗？”龚建强答应，慎重考虑。可每当夜深

【编者按】

2023城市文明风采季 文明创建巡礼

尊老爱幼、妻贤夫安，父慈子孝、兄友弟恭，耕读传家、勤俭持家，知书达礼、遵纪守法，家和万事兴等……已铭刻在中国人心中，融入中国人血脉，是支撑中华民族生生不息、薪火相传的重要精神力量。围绕“我们的上海”2023城市文明风采季文明创建巡礼活动，本报与上海市精神文明办合作推出“2023城市文明风采季文明创建巡礼”专栏，通过一个个文明家庭、一位位先进典型的故事，展示上海精神文明建设的风采和优秀成果，以及“四个更好服务”中的生动实践。

发生在普通人身上的这些动人故事，滋养着我们向上向善之风，也讲述着我们如何传承弘扬中华传统美德、如何塑造新时代市民新形象。

人静，他闭上眼睛，满脑子想到的都是妻子的好。几天后，消瘦不少的龚建强召开家庭会议，平静地宣布了自己的决定：不离婚，要陪伴照料妻子一辈子！

悉心照料 奇迹终于出现

尽管当时医生说这病康复成功率几乎为零，但龚建强不愿意放弃。为了给妻子治病，他用足了力气，动足了脑筋。从家到单位，他每天骑摩托车来回两趟，早中晚三次为妻子按摩；自己动手，在家用塑料袋、大米、木板制作简易康复器材；买来《故事会》让妻子看，自

己在一边讲解。

2004年夏的一天中午，一场大雨瓢泼而下，龚建强对着妻子慢慢地说：“下雨啦，下雨啦！”身边的叶红艰难地张口，牙牙学语般重复：“下……雨……啦……”这是妻子病后所说的第一句话。激动的龚建强紧握住妻子的手，把她搂进怀里，痛哭失声……

龚建强长期的悉心照料，终于创造了奇迹，叶红的状态一天比一天好。2004年开始说话后，除了语言能力，身体其他机能也开始好转，慢慢地，她可以站立甚至走动。2011年2月，叶红顺利生下一个可爱的儿子，给这个历经磨难的家庭带来了更多欢笑和生机。

21年过去了，如今的龚建强每天都和妻

子、儿子一起牵手散步。这么多年，他坚守承诺，兑现了自己对家庭的责任和担当，也诠释了相濡以沫、患难与共的家庭美德。

回报社会 弘扬传统美德

妻子的康复，让龚建强内心充满感激。感恩这么多年各方对他们家的帮助，近年来龚建强也不忘带领家人积极回馈社会。

平时，龚建强有空就带着妻子、儿子，和邻居们一起清理楼道小广告、绿化带、垃圾箱房等，他所在的楼栋被评为“同舟楼”特色楼道。2017年，“龚建强志愿服务工作室”成立，以“助力家文明、传播家文化、讲好家故事、关注家成长”为使命，传承弘扬中华传统美德。龚建强作为工作室“文明家风”宣讲人和“家风轮值”当家人，每周末宣讲家风故事，用心倡导文明家风。他还带头组建一支家长志愿服务队，每周未开设家庭文化素养亲子微课程。

不畏艰辛，积极向上，龚建强夫妇的生活态度，让身边越来越多的人受到感染。在疫情期间，楼栋里不少年轻人一起组队，为需要帮助的老人送去关心和温暖，楼栋也因此而更有温度。如今，小区里涌现出更多好人好事让人点赞，有义务帮助换药的钟医生，还有拾金不昧的潘阿姨……

本报记者 郭剑烽



这样超高的车 真的能上路吗

高温天开车上路，交通安全最重要。日前，内江路上一家废品收购站外，一辆卡车正在装载大包废品，越装越多，眼看已明显超高。这样存在极大交通安全隐患的车真能开上马路吗？实在让人“吓势势”。

肖健 摄影报道

短短17天，一个网约车司机8次撞上转弯起步的公交车。更奇怪的是，车辆碰撞并不严重，车损却很高，这背后究竟有何猫腻？

今年4月28日，公交车司机夏先生向上海静安公安分局刑侦支队报案：4月27日中午11时许，他驾驶公交车在恒丰路长安路车站靠站后变道出站时，与一辆从左后侧突然驶出的网约车发生碰撞。与对方“私了”后，夏先生在公交工作群中竟发现当月曾有多名同事与同一辆网约车发生过碰撞。夏先生不禁怀疑，网约车司机是故意碰瓷，于是向公安机关报案。

静安警方迅速抽调警力成立专案组立案调查。专案组通过报案人的公交工作微信群，找到多名与网约车发生过事故的公交车司机，详细询问了事故经过。这些公交车驾驶员回忆的情况与夏先生如出一辙：都是在驾驶公交车变道驶离车站的时候，被后方突然加速驶来的车辆撞到公交车左后侧。乍看事故责任明

确，公交车驾驶员只能吃“哑巴亏”。

报案人夏先生是一名有着几十年驾龄的老驾驶员。事故发生后，他要求对方保险公司定损并报警让交警到场处置，但对方以要做生意催促他尽快“私了”，加之对方明明车损严重，但要价“合理”，夏先生便同意与对方“私了”，当场赔付了950元。相比之下，一些资历较浅的驾驶员则被狠狠地敲了竹杠。

“我当时通过后视镜看到他减速了，以为他要让行，才放心变道，没想到下一秒就撞了上来。”一名公交车司机告诉民警，因担心公司考核扣分，主动选择与对方“私了”。对方以车辆保险杠、大灯受损严重等理由，要求他

家长和孩子共同书写一张明信片，投递进邮筒内。近日，在上海邮政博物馆举行的一场研学活动中，不少家庭感受到了久违的“慢”生活。

你的暑假感受如何？不同年代的人可能会有不同的答案。对于许多孩子来说，感受到的还是来自于家长的焦虑。一些家长担心孩子耽误功课、担心其他孩子超前学习，不想让孩子在暑假“慢”下来。特别是不久前网上出现的“一年级的暑假最可怕”“二年级的暑假最危险”“开学就要初三的孩子们暑假别再玩了”……更是加重了一些家长的“暑期焦虑”。

从快节奏的学习生活中“慢”下来，这应该是暑期的真谛，莫让暑假异化为孩子的“第三学期”。暑假是培养孩子习惯的好时机。家长既可以利用假期，让孩子发展自己的兴趣、爱好，多接触社会，也可以在“一草一木、一雨一露、一花一土”中探寻大自然的奥秘，培养孩子敏锐的观察力，提升孩子的实



新民随笔

暑假，让生活「慢」下来

方翔

践能力、动手能力。

好孩子是“管”出来的，优秀的孩子是“陪”出来的。现在的孩子基本上

都被网络“包围”，要让暑假生活“慢”下来，家长在让孩子远离电子屏幕的同时，更要通过家校社合作，给孩子全新的体验，让他们有更广阔的眼界、更开阔的思路、更开放的理念，让暑假充实而更有意义。

各大文化场馆在暑期也可以精准服务青少年，推出各类特色活动和产品，将文化、文物资源转变为孩子们乐意看、看得懂、记得住的人文、科学知识。孩子们在学中玩、玩中学，获得了书本里没有的知识。孩子在参观过程中哪怕记住一件文物、爱上一本读物、有了一种体悟，都会对其今后的成长大有益处，就像在移动互联网时代，到邮政博物馆通过邮寄手写信，可以让孩子感受到有温度的情感。

快慢之间、张弛有道。暑假，让生活“慢”下来，可以让孩子们更好地迎接开学后的快节奏。

短短17天竟然撞了8辆公交车

这辆网约车原来是辆“碰瓷车”

当场赔付了近6000元。“当时想着别被公司发现，只能自认倒霉。”这名公交驾驶员还自己掏钱维修了车辆，避免事故被公司发现。

专案组对多起事故现场的公共视频研判分析，很快查明网约车驾驶员任某的真实身份。2023年5月4日中午，专案组在本市奉贤区新四平公路高速收费站将涉嫌“碰瓷”诈骗的犯罪嫌疑人任某抓获归案，当场扣押涉案车辆。

经查，犯罪嫌疑人任某今年4月11日起至4月27日的17天时间里在本市静安、徐汇、虹口和杨浦等区先后8次“碰瓷”公交车实施诈骗，涉案总金额近2万元。

警方在查扣任某作案驾驶的的车辆时，发现前保险杠及车辆右侧已是“伤痕累累”，继续运营的安全性无法得到保障。任某解释说一方面不想花钱检测修理，另一方面觉得车损越严重，“碰瓷”过程中越能开出高价。今年6月，犯罪嫌疑人任某因涉嫌诈骗罪被静安区人民检察院批准逮捕。

上海市公安局刑侦总队提醒，近年来，“碰瓷”现象时有发生。发生交通事故造成人伤或较大物损后，应及时拨打110、120处理，避免因“私了”造成不必要的损失。网约车平台也要加强日常管理，防止“问题车”和“问题驾驶员”上路。 本报记者 潘高峰