

姐姐英姿飒爽 妹妹帅气逼人

# 女篮姐妹花是如何养成的

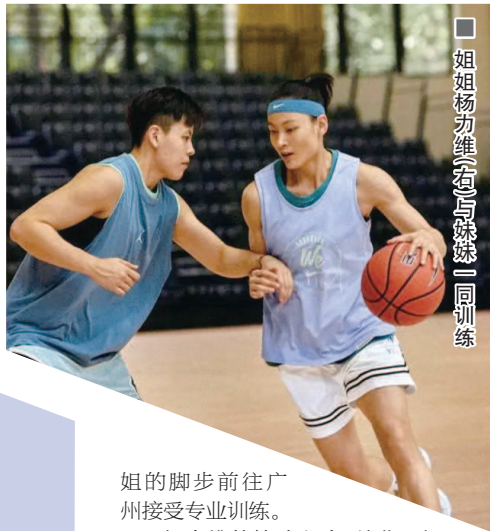
## 文体人物

她们是亲姐妹，她们都是篮球运动员，她们效力于同一支球队，她们就是中国女篮的姐妹花杨力维和杨舒予。杨力维是姐姐，国家队多年主力和现任队长，随队征战过多届世界大赛；杨舒予是妹妹，比姐姐小7岁，却比姐姐更出名。这对姐妹花，姐姐英姿飒爽，妹妹帅气逼人，正在进行的女篮亚洲杯是姐妹俩首次联袂出战，她们的目标就是帮助中国女篮站上最高领奖台。

### 姐姐是榜样

提起姐姐杨力维，球迷们应该比较熟悉，因为她是目前中国女篮的绝对主力，去年的世界杯中国队时隔28年再夺亚军，她就是这支球队的队长。

杨力维、杨舒予姐妹来自云南的一个体育之家，爷爷奶奶都是运动员，父亲杨飞鹏曾是足球运动员。1985年，司职后卫的杨飞鹏入选当时以京辽球员打天下的最强国青足球队，是入选过足球国字号球队为数不多的云南球员。良好的遗传基因让杨力维5岁时开始接触篮球，7岁时她就作出一个勇敢的决定，只身赴广州走上专业篮球之旅，住校、练球，一个人处理大小事务。虽然年纪不大，但是杨力维却有股小孩子少见的狠劲，有一次她胳膊和腿受伤需要缝针，当时没有去正规医院打麻药，她硬扛了整整31针，事后却硬是没告诉父母。在那段异乡追梦的日子里，杨力维勇敢无畏的心性远超教练和父母的预料。不同于姐姐，妹妹杨舒予自小对篮球不太感兴趣，甚至有些抵触，每次被问到今后要不要也跟姐姐一样打篮球，性格独立的她总是皱眉回答：“不要！不喜欢！”但在父亲和姐姐的感染和带动下，杨舒予渐渐开始对篮球产生兴趣，并且追随姐



■姐姐杨力维(右)与妹妹一同训练

姐的脚步前往广州接受专业训练。

杨力维的篮球之路，并非一帆风顺。2015年亚锦赛，中国女篮输给日本35分，她亲身经历；2016年她脚踝受伤，错过里约奥运；2017年伤势反复，她最后一刻落选亚洲杯；2019年，收到WNBA火花队的正式合同，但因备战奥运会被迫放弃……但即便遇到这么多挫折，杨力维每次都能重新站起来，最终在俱乐部和国家队取得一系列佳绩。她曾在一次采访中说：“我觉得人就活这一辈子，要自己做自己，做喜欢的自己，不要浪费时间。”相比之下，杨舒予的篮球之路就顺畅许多。2013年正式开始训练，5年后，16岁的杨舒予就代表国青征战U18亚青赛，并升入东莞女篮一队，且很快站稳脚跟。妹妹的顺利，也有姐姐的功劳。每次谈到姐姐给自己哪些影响，杨舒予的话里一定有这几个字，“努力”“肯吃苦”。

### 妹妹是网红

姐姐杨力维去年率队夺得世界杯亚军，而妹妹杨舒予前年则代表中国三人女篮夺得东京奥运会铜牌，两人双双创造历史。姐妹俩一直有个心愿，那就是一起代表中国女篮出战，去年世界杯时这个愿望曾差一点实现，但连续入选集训名单的杨舒予无缘正式名单。今年的亚洲杯，妹妹杨舒予终于入选，携手姐姐杨力维一起为国出战，成为真正的上场姐妹花。

在球场上，姐姐是妹妹的榜样，不过在人气上，妹妹可要强过姐姐不少——早在东京奥运会时，一头短发干练帅气的杨舒予就已圈粉无数。微笑时可甜美可帅气，拗造型时身材高挑肌肉线条分明，她曾被称为“运动员颜值天花板”。确实，赛场上的杨舒予火力全开，属于小将的那股冲劲在她身上一览无余；而日常生活中她分享的照片帅气逼人，浑身上下都散发着清爽的少年气，笑容明媚而纯真，如果不知道的话，真的会把她当成一个男生。但其实，在参加东京奥运会之前，杨舒予一直是以长发形象示人的，留着一头乌黑漂亮长发的她妩媚动人，她是为了训练更加方便才把头发剪短的。在粉丝眼中，杨舒予的长发和短发造型各有魅力，这样可盐可甜的球员，有谁会不喜欢呢？

在中国女篮，杨力维非常刻苦和自律，妹妹杨舒予有时忍不住吐槽姐姐：“她太老年人了，又不爱玩，每次问她，她也不玩。”而杨力维也承认两人之间有代沟：“因为年龄有差别，她喜欢的游戏我也不喜欢，我也会给她一种教练的感觉，她就很不喜欢。但是我们在同一支队伍，我又可以帮助到她，可以看到她进步成长，对我来说是一件很开心的事情。”

而在姐姐的身体力行下，妹妹也懂得了坚持的意义。“每个人职责不同，既然选择了这条路，就努力坚持。”杨舒予说，每个人都会经历低谷期，所以更要不忘初心，“我们俩的梦想，就是有一天代表国家队站在最高的领奖台上。”

本报记者 李元春

### 收视指南

央视五套今天17时30分将转播女篮亚洲杯中国队与澳大利亚队半决赛实况，明天13时将转播决赛实况。

# 瞄准世锦赛亚运会 中国田径名将屡创赛季最佳

## 体坛观察

“投出20米只是开始……”走下全国田径冠军赛的领奖台，向着世锦赛和亚运会的赛道，巩立姣等正在全力冲刺。同行的，王峥、王嘉男、冯彬、刘诗颖、朱亚明这些奥运会和世锦赛的奖牌得主，在沈阳都取得了新赛季以来的最佳成绩。中国田径前赴后继的浪潮中，老将的坚守和突破仍旧是中坚力量。



■老将王峥夺得全国田径冠军赛女子链球金牌

图 新华社

### 一种气质

本次田径冠军赛是8月下旬布达佩斯世锦赛和9月下旬杭州亚运会的资格选拔赛，不少田径名将都激发出最佳状态，实现突破。东京奥运会冠军巩立姣以20.06米摘得女子铅球金牌，本赛季第一次投过20米，34岁的“姣书记”知足但不满足，“我觉得还可以更好。”她透露，接下来目标是21米，对备战世锦赛和亚运会来说，全国冠军赛的成绩是个好的开始。

比巩立姣大一岁的王峥出现在女子链球决赛中，第三投73.21米，最终夺冠。其实第一投奥运亚军被判犯规，但积极的调整没有影响后面的发挥。赛后王峥说，“比赛时总会有一些紧张和兴奋，我把心态及时改正过来，这就是实战的收获。”离开赛场已有一年，且赛前膝盖还有些问题，但对亚运会的渴望、对赛道的不舍，让王峥又和心爱的链球连在了一起，“在赛场表现自己真实的实力，把咱们中国田径运动员的这种气质拿出来发扬发扬。”

师妹赵杰获得亚军，实现了与峥姐一同站上领奖台的目标。姑娘透露，自己的大目标是打破后者保持的亚洲纪录，“我还年轻，未来大无限！”听到同住一个寝室的师妹如此有志气，王峥特别高兴，“如果未来中国女子链球有人突破80米大关，那她会是第一个人。”

### 一股动力

让人惊喜的是男子110米栏决赛，朱胜龙跑出13.25秒，不仅亚运会达标，还拿到世锦赛的资格。冲线后，小朱自己都不敢相信，望着成绩公告牌一个劲地笑，“目标最多是达到13秒3，是比赛氛围，还有对手和老大哥谢文骏旁边给

的压力，让我实现突破。”

谢文骏虽然没有夺冠，但这些年与伤病、与疫情的抗争中，这名老将始终引领着中国男子短跨的方向，“挺高兴的，因为这么多年了，其实中国跨栏一直处在一个低谷期，所以说有一个运动员能够出来的话，是件好事情。”

男子跳远决赛中，去年世锦赛冠军王嘉男跳出8.26米，改写个人赛季最佳。王嘉男称，亚军石雨豪跳出8.18米，给了自己更多动力，“他是在伤愈后再次回到8.10米以上的成绩，说实话非常不容易，也激励并感染了我。”

2018年钻石联赛，石雨豪脚踝重伤，足骨错位，为此接受了手术并开始漫长的恢复期，五年后终于回到赛场。为了重上巅峰，石雨豪从参加短跑比赛开始，并更改起跳脚。看到自己这一批的队友坚持多年，如今还能都跳出8米以上的水平，王嘉男感叹：“这是对手和朋友之间相互的促进。”

目前在男女竞走、马拉松、男子跳远、男子跳高、男子三级跳远、男子撑杆跳、女子铅球、女子链球和男子110米栏项目中，中国运动员均达到世锦赛的参赛标准，其中竞走、马拉松和女子铅球实现满额参赛。中国田径协会副主席田晓君透露，到8月2日的报名截止日，中国田径队会有56至60名左右运动员参加世锦赛，分布在25或26个项目中，力争在布达佩斯赢得2至3枚金牌。具体在男、女35公里竞走、女子20公里竞走、男子跳远和男子三级跳远、女子铅球等投掷项目上，中国选手具备争夺奖牌甚至金牌的实力。田晓君表示：“争取有三分之一的项目能够达到目标。今年的世锦赛挑战很大，但我们的目标和信心都不会变。”

本报记者 金雷

■一同出战亚洲杯 妹妹杨舒予(左)与姐姐杨力维

