

# 夏季爱牙月,免费报名:现场了解不拔牙不种牙,无手术修复新理念 满嘴缺牙、松牙能恢复正常饮食,无挂钩、不手术,更适合老年人

“反正我只要牙疼了,吃点止痛药就过去了。嘴里有松牙就尽量不用那一边吃饭,就拖着没有去医院看。时间一久,牙齿问题越来越严重了,很多牙齿都发黑,牙龈也萎缩得厉害。”家住浦东的宋爷叔说道。

“现在松牙、残根都有,吃饭只能靠前面还剩的几颗牙。牛肉、排骨、酱鸭这种东西已经好几年没碰过了。”宋爷叔很无奈地表示,现在的饮食只有软的和稀的了,拔牙再镶,他不敢拔,怕疼也怕身体承受不了。“我就想不用拔牙,也能把我这满嘴的牙修复好的方法,不想这么一直拖着,吃饭都吃不好,还谈什么身体健康呢。”

“现代口腔手段完全可以做到松牙不拔,无挂钩修复缺牙。”中老年口腔修复专家张毅医生说道:“经过近20年的口腔医学技术发展,中老年口腔临床修复早已不局限于松牙、残根拔除,挂钩假牙等手段,3度以内松牙、符合条件的残根都是

可以保留住的。”

## 老年人拔牙风险极大

切忌盲目拔牙,中老年人身体机能下降且慢性病多发,像血压偏高且有心脑血管方面损伤的老人,治牙一定要慎重,随意拔牙会有生命危险。

“但松牙拖延不治容易引起全身性疾病。”张毅医生继续说道:“高血压、糖尿病是我国中老年人的高发病,他们的口腔环境普遍不好,极易滋生牙周细菌,引发牙周炎加速牙槽骨吸收,造成牙齿松动、脱落。如不及时治疗遏制,牙周细菌进入人体循环系统,不仅恶化慢性病程度,还造成胃肠道消化功能紊乱,带来全身性的并发症拖垮身体。”

## 牙槽骨条件允许 松牙残根不用拔

“牙槽骨条件良好,松牙就能保

无挂钩 不拔牙  
**松牙能固定  
残根再利用  
缺牙能修复**



住。”中老年口腔资深专家张伟医生说道:“牙齿松动通常是因为牙齿周围的‘土壤环境’遭破坏,牙齿就像‘建在淤泥中的房子’摇摇欲坠。牙槽骨是牙齿固定的根基,松动牙固定先要基础治疗,就是常说的牙周病治疗,一些轻微的松动牙,修复了‘土壤环境’,把地基夯实了,松牙才

能固定住,各类美食想吃就吃。”

只有真牙才是最适合自己的牙齿,真牙牙根外有一层牙周膜,这层薄膜可以起到缓冲的作用,吃东西时可以避免过度咀嚼伤及牙根牙骨,另外牙周膜还可感知食物的软硬、酥脆,食物口感只有真牙才能感受到。

## 松牙残根不用拔 满嘴缺牙可以修复

“无挂钩覆盖义齿”是不依靠挂钩做固定的新修复思路。变拔为固,利用内冠包裹保护住松动的基牙;之后套上外冠覆盖多颗牙齿,分散了咬合力,利用夹板原理保住没拔的松牙和残根。同时一并修复缺失牙,恢复满口牙齿,是目前非常适合同龄问题严重且复杂的中老年人的新修复手段。保住残牙根,免去拔牙的痛苦。增强咀嚼力,维持对牙槽骨的生理刺激,防止牙槽骨萎缩,一举多得。

“随着现代医学的快速发展,3度以内的松牙、残根完全可以修复牢固,很多能感知自己牙齿松动的中老年人松动程度大多处于这一范围内。”张伟医生提醒:“已有缺牙松牙的中老年人,务必要尽早到专业的中老年口腔检查修复,越早就医牙齿保住的希望越大,越能早享好口福。”

### 资深中老年口腔专科医师介绍



**张毅** 中老年口腔专科 主任  
中华口腔医学会会员  
原广东省牙周专委会专家组成员  
知名口腔集团种植委员会专家组成员  
知名口腔集团附着体技术委员会专家组成员

**擅长:**技术有松动牙固定术,全口半口精密义齿修复,烤瓷桥固定修复,牙体牙髓治疗。毕业于西安第四军医大学口腔医学专业并取得硕士学位,十余年公立三甲医院工作经历及多年中高端民营口腔工作经历。



**张伟** 中老年口腔专科 主任  
中华口腔医学会会员  
北京BITC种植特训医师  
知名口腔集团种植委员会专家组成员  
知名口腔集团附着体技术委员会专家组成员

**擅长:**口腔美学设计理论,中老年覆盖义齿修复理论,熟知各种修复材料的特性,灵活运用各种先进修复技术,熟练掌握现代化口内治疗。从事口腔临床近20年,拥有精湛的技术水平与大量修复案例。

### 中老年专科口腔资深医师科普保牙咨询 缺牙、残根、松牙、假牙不舒适市民均可报名

为让更多中老年人尽早摆脱缺牙、松牙困扰,新民健康特联合沪上资深中老年口腔专科专家组成专家团队,开启“松牙保卫战”口腔在线咨询活动。专为50岁以上中老年人提供专业全面的口腔健康咨询。

活动时间:6月28日—7月2日(全天)

新民健康咨询热线  
**021-52921706**

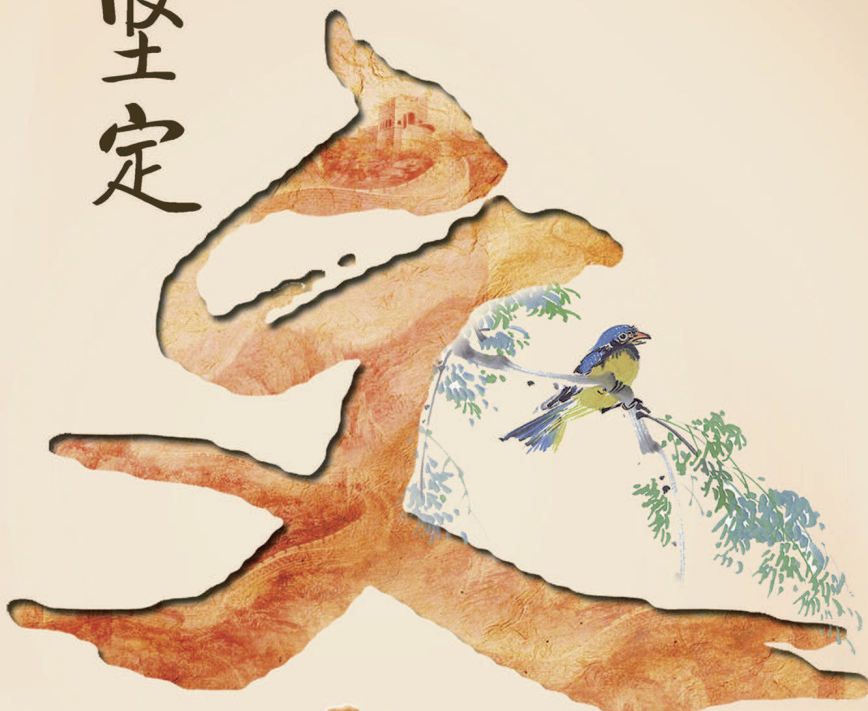
或编辑短信“姓名+联系方式”

发送至19901633803参与报名!

本报活动为公益活动,不得参加者需自行承担服务其他费用。(每次活动名额限50名,报名以实际为准)

推动社会主义文化繁荣兴盛

坚定



文化自信

中宣部宣教局

人民日报社全国平媒公益广告制作中心