

# 缺牙颗数多,牙槽骨条件差,高龄体质不耐受,怕疼怕折腾怎么办?

## 知名疑难种植专家魏兵云讲解,告诉你如何打破“老掉牙”困境!

很多中老年人缺牙现象严重,缺牙老人由于长期拖延不修复导致牙槽骨萎缩,等到想种牙的时候却又因牙槽骨条件差、怕年纪大身体吃不消而犹豫不绝。那么,牙槽骨条件差的缺牙老人还能修复吗?有没有更高效、更舒适的缺牙修复方法?

下周二,新民健康将特邀魏兵云领衔的疑难口腔专家团队开展云科普讲座,带来缺牙修复新理念,凡有对缺牙问题、修复周期、适应症存在疑虑的市民,都可报名参加活动,借这次难得的机会解除各种困惑。

### 6旬母亲半口无牙,瘦骨嶙峋惹人心疼

来自徐家汇的王女士的母亲今年60多岁,因近年来半口牙齿缺失,一直只能吃煮得软烂的食物。由于长期吃流食,营养单一,体重也直线下降,她看着自己的母亲身体每况愈下、瘦骨嶙峋,非常心疼。

期间王女士曾多次咨询,但给到的答复都是:年纪太大、口腔条件太差,还伴有高血压等老年基础疾病。其实像王女士母亲这样的疑难缺牙问题,很多高龄缺牙患者也面临同样的“难言之隐”。

### 长期缺牙不补,想修复却没了牙槽骨

“不能种好牙或者种上牙,与牙槽骨的条件息息相关。”知名疑难种植专家魏兵云表示,“牙槽骨是牙齿赖以生存和扎根的土壤,当牙齿缺失后,牙槽骨就开始了一种不可逆的吸收萎缩,缺牙

时间越长吸收的越多。很多中老年人在缺牙初期没有进行修复,等到想种牙的时候却没有足够的牙槽骨可以用来稳固牙齿。不仅增加了修复的复杂性,延长了修复的周期,修复费用也较高。

### 年纪大了身体耐受性差,有没有更适合老年人的修复方式?

除了牙槽骨条件差,身体耐受力也是很多缺牙老人修复路上的“拦路虎”。随着年纪的增大,身体机能等各方面都在下降,身体耐受力也会比较差,如果采用传统的缺牙修复方案,就会产生创口大、恢复周期漫长等顾虑。

数字化技术的出现,为缺牙老人带来了全新的修复选择。只要符合条件,可通过数字化技术分析口腔骨骼和牙槽骨条件,综合设计方案,用导航技术进行准确引导和定位,可以使修复过程更便捷,这无疑是给疑难缺牙患者带来了新希望。

### 口腔大咖携专业团队为申城市民的牙健康护航

口腔条件差,如何恢复好牙?不同的缺牙修复方式有什么区别?选择什么样的修复方式才合适?新民健康携手沪上口碑名医,为您云科普缺牙修复的相关知识,传递舒适化、个性化的修复理念,帮助大家深入了解不同修复方式。同时,在线一对一的交流方式,让众多缺牙市民疑惑的口腔问题都能得到专业解答。

活动时间:6月13日(周二)

#### ■ 报名对象

- 1、缺牙时间长、缺牙数量多、牙床严重萎缩者;
- 2、长期活动假牙配戴不适,想改善咀嚼者;
- 3、牙周脓肿、牙齿龋坏有残根残冠者;
- 4、高龄、严重牙周疾病,有慢性身体疾病者;
- 5、其他口腔疑难杂症。

#### ■ 活动亮点

- ① 免费参加口腔保健指导在线咨询
- ② 疑难种植专家团队面对面云宣教答疑
- ③ 开通大咖绿色通道,免费制定口腔保健方案
- ④ 为牙齿缺失多、半口或全口缺牙者,提供进一步健康指导

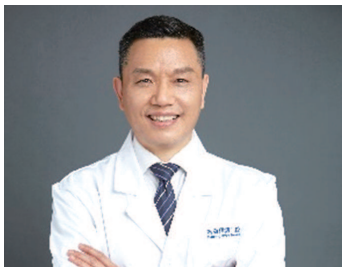
新民健康报名咨询热线 021-52921992

或编辑短信“爱牙+姓名+联系方式”  
发送至:13331917156

#### ■ 特邀嘉宾



**魏兵**  
知名牙科疑难种植总监、口腔健康管理专家  
美国罗马琳达大学种植临床硕士  
ICOI国际种植专科医师协会会员  
中华口腔医学会会员  
多档电视节目特邀口腔专家  
毕业于中国医科大学



**谢家敏**  
博士、主任医师、研究生导师、副教授  
知名口腔疑难种植总监  
上海口腔质控专家  
Nobel青年讲师、Straumann特邀讲师  
Nobel首批全数字化种植认证医师

## 耳鸣、耳聋两大耳科难题? 2023 两大耳科专家开拓新思路

耳鸣、耳聋被称为耳科两大难题。由于耳鸣耳聋的原因比较复杂,治疗起来比较难,所以,当耳鸣耳聋长期得不到有效治疗时,很多患者怀疑自己得了“不治之症”,长此以往,从心理上会产生焦虑、忧虑、抑郁、情绪低落、多疑等心理变化,有时还会严重影响正常的人际交流。

“如果明显感到耳朵出现不适或听力出现下降,就应该及时就医,早日治疗、早日康复。”资深耳科专家李克勇表示。

### 中西医结合创新模式 为耳疾治疗开拓新思路

资深耳科专家李克勇表示,目前针对耳聋、耳鸣两大耳疾病,西医还没有找到发病的根本原因,即使能够确定病变的具体部位,如中耳、外耳、听神经等解剖结构,也无法明确致病原因。而且对于西医来说目前还没有成熟的治疗方案,有些治疗方式比较笼统,只是暂时的缓解症状。长期的服用西药不仅会产生依赖性,而且有些副作用大、毒性大,严重的可能会伤到别的器官。

耳科专家邢中杰介绍,可以考虑采取中西医结合的方式。具体来说,就是采用西医的检测手段和评估方法,然后引入中医的整体观以及相应的方法,作为主要的治疗思路和方式。如针药结合的中医辨证治疗,包括中医耳穴通络疗法、耳迷根穴位注射、针刺、电针等,以及多联复聪方法等。为广大的耳鸣耳聋患者带来了康复的希望。

新民健康联合从事耳鸣耳聋的临床治疗与科研工作多年,且临床诊疗经验丰富的耳鼻喉科专家李克勇教授、邢中杰主任与你免

费云咨询答疑解惑,并为你提供专业的护耳方案。

新民健康咨询热线  
021-62890413  
发送短信“耳鸣/耳聋+姓名+联系方式”至  
18701860288 报名参加!

#### 专家推荐

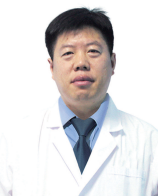
##### 李克勇

上海市第一人民医院原耳鼻喉科主任、主任医师、博士生导师。30多年来积累了丰富的经验,擅长耳鼻咽喉科常见病,多发病的诊断与治疗。尤其擅长中西医结合治疗耳鸣、耳聋,采用中西医结合综合疗法,治疗难治性耳鸣临床研究为国内领先。在临床听力学方面有较深入的研究,曾参与国内第一例澳大利亚22号人工蜗植入手术及术后的康复过程。



##### 邢中杰

副主任医师。原空军航空医学研究所附属医院耳鼻喉专家,对耳鼻喉科常见病、多发病及疑难病经验丰富。尤其擅长中西医结合辨证治疗神经性耳鸣、耳聋、老年性耳聋、突发性耳聋、药物性耳聋、眩晕、听力下降等耳科疾病。



#### 健康小百科

## 噪声危害

噪声,一个常被忽略的健康问题。人们往往关注身体内在所带来的健康问题,却没想到外在的影响有时也会给身体带来负担。

从生理学观点来看,凡是干扰人们休息、学习和工作以及对人们所要听的声音产生干扰的声音,统称为噪声。当噪声对人及周围环境造成不良影响时,就形成噪声污染。噪声不仅会影响听力,而且还对人的心血管系统、神经系统、内分泌系统产生不利影响,所以有人称噪声为“慢性毒药”。

噪声的来源一般来自日趋发达的城市交通运输噪声;工厂车间内工业机械噪声;城市建筑噪声;社会生活和公共场所噪声;家用电器造成的室内噪声;甚至音乐等。虽然噪声本身并不会造成直接的生理伤害,但长期处于噪声环境中会影响人的身心健康。

长期处于噪声环境中,对听力的损害是最直接的。噪声对人耳蜗的刺激会导致听力下降,严重的话还可能导致耳鸣、失聪等问题。尤其是在工作环境中,如建筑工地、机械厂等噪声严重的地方,工人们需要长时间承受噪声的刺激,长此以往,听力减弱,进而导致听觉器官的器质性损伤,造成听力下降。

噪声是心血管疾病的危险因素,它会

加速心脏衰老,增加心肌梗塞发病率。医学专家经人体和动物实验证明,长期接触噪声可使体内肾上腺分泌增加,从而使血压上升,在平均70分贝的噪声中长期生活的人,可使其心肌梗塞发病率增加30%左右,特别是夜间噪声会使发病率更高。长期处于噪声环境中,还会导致人体血压升高,影响胃肠功能,引起消化不良等问题。

噪声还会影响人的心理健康。研究表明,长期处于噪声环境中的人可能会导致精神疾病的发生率增加。会出现睡眠障碍、头痛、耳鸣、全身乏力甚至焦虑等不适症状。因此,在家庭、工作和生活中,应尽量减少噪声的干扰,营造一个安静舒适的环境。

那么,日常生活中,应该如何保护自己免受噪声的危害呢?

**注意环境选择:**尽量避免生活在噪声较大的区域,如繁华商业区、交通枢纽和工业区等。

**做好隔音措施:**在家里,可以采取隔音措施,如在门窗处安装密封条,选用隔音效果好的材料装修,使用隔音耳塞等。

**减少噪声源:**在生活中尽量减少噪声源,如降低音量、减少噪音强度大的活动、更换噪音小的家电等。

**保护听力:**在噪声环境下,要注意保护听力,避免长时间接触高噪音环境。

**加强自我调节:**噪声会对人们的心理造成影响,因此,可以通过加强自我调节、保持情绪稳定等方式来缓解噪声对心理的影响。

文/孙黎

本报快活动为公益活动,不参加者不享受医疗优惠或其他商品,相关信息仅供参考。