

松牙、缺牙老人也能吃肉,一嘴烂牙无手术也可修复

无需挂钩固定松牙、缺牙残根再利用,不拔不种更适合老年人

“反正我只要疼了,吃点止痛药就过去了,只要不是一直会痛我基本也不会去医院看。嘴里有松牙就尽量不用那一边吃饭,就拖着没有去医院看。时间一久,牙齿问题越来越严重了,很多牙齿都发黑,牙龈也萎缩得厉害。”家住徐汇的王爷叔说道。

77岁的王爷叔现如今满嘴有4颗缺牙,其他的牙齿也在陆续变松。“医生都说我的牙齿问题复杂得很,缺牙、松牙、龋齿都有,要么病牙全拔掉种上假牙;要么暂时不拔牙,带上挂钩假牙,勾住还能用的好牙来吃东西。”

王爷叔很犹豫,他实在不敢再拔牙了,年纪越大拔牙后的反应越大,身体吃不消。另一方面,他想到天天摘戴挂钩,害怕挂到牙龈、牙根,听说还有误吞的风险。

“现在松牙、残根都有,还有自己脱落的缺牙。牛肉,排骨这些肉类已经好几年没碰过了。”王爷叔很无奈表示,现在的饮食只有软的和

稀的,拔牙再镶,他不敢拔,怕疼也怕身体承受不了。“我就想有没有那种不用拔牙,也能把我这满嘴的牙修复好的方法。不能这么一直拖着,吃饭都吃不好,还谈什么身体健康呢。”

老年人拔牙风险极大

“对看牙我有一个很大的顾虑,那就是我血压偏高,如果真的拔牙,那我这身体肯定受不了。”除了害怕拔牙疼以外,血压高也是王爷叔不愿意拔牙的重要原因。

“切忌不要盲目拔牙,中老年人身体机能下降且慢性病多发,像血压偏高且有心脑血管方面损伤的老人,治牙一定要慎重,随意拔牙会有生命危险。”资深中老年口腔修复专家杜文钰医生说道:“但老人的牙齿问题也不能一直拖延不治。高血压、糖尿病是我国中老年人高发病,他们的口腔环境普遍不好,极易滋生牙周细菌,引发牙周炎加速牙槽骨吸收,造成牙齿松动、脱落。如

无挂钩 不拔牙
松牙能固定 残根再利用 缺牙能修复



不及时治疗遏制,牙周细菌进入人体循环系统,不仅恶化慢性病程度,还造成胃肠道消化功能紊乱,带来全身性的并发症拖垮身体。”

牙槽骨条件允许 松牙残根不用拔

“牙槽骨条件良好,松牙就能保住。”中老年口腔修复专科副院长周宇亮医生说道:“牙齿松动通常是因为牙齿周围的‘土壤环境’遭破坏,

牙齿就像‘建在淤泥中的房子’摇摇欲坠。牙槽骨是牙齿固定的根基,松动牙固定先要基础治疗,就是常说的牙周病治疗,一些轻微的松动牙,修复了‘土壤环境’,把地基夯实了,松牙才能固定住,各类美食想吃就吃。”

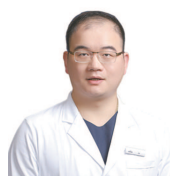
真牙牙根外有一层牙周膜,这层薄膜可以起到缓冲的作用,吃东西时可以避免过度咀嚼伤及牙根牙骨,另外牙周膜还可感知食物的软硬、酥脆,食物口感只有真牙才能感受到。

松牙残根不用拔 满嘴缺牙可以修复

“无挂钩覆盖义齿”是不依靠挂钩做固定的新修复思路。变拔为固,利用内冠包裹保护住松动的基牙;之后套上外冠覆盖多颗牙齿,分散了咬合力,利用夹板原理保住没拔的松牙和残根。同时一并修复缺失牙,恢复满口牙齿,是目前非常适合口腔问题严重且复杂的中老年人的新修复手段。保住残牙根,免去拔牙的痛苦。增强咀嚼力,维持对牙槽骨的生理刺激,防止牙槽骨萎缩,一举多得。

“随着现代医学的快速发展,3度以下的松牙、残根完全可以修复牢固,很多能感知自己牙齿松动的中老年人松动程度大多处于这一范围内。”周宇亮院长提醒:“已有缺牙松牙的中老年人,务必要尽早到专业的中老年口腔检查修复,越早就医牙齿保住的希望越大,越能早享好口福。”

资深中老年口腔专科医师介绍



周宇亮 中老年口腔专科 副院长
同济大学学士
中华口腔医学会会员
ITI国际口腔种植学会会员
瑞典Nobel国际口腔种植学会会员

擅长:前牙美学种植、前牙GBR、即刻种植、上颌窦内外提升、无牙颌种植等数字化种植及覆盖义齿修复技术。毕业于上海同济大学,曾在上海市第九人民医院口腔种植修复科研修,在上海市徐汇区牙防所工作十余年,形成全面且专业的口腔诊疗技术。



杜文钰 中老年口腔专科 主任
中华口腔医学会会员
北京大学口腔医院种植特设医师
知名口腔集团种植委员会成员
知名口腔集团附着体技术委员会成员

擅长:松动牙保留、牙周病诊治、中老年口腔多发常见疾病、中老年复杂根管治疗、全牙列重度磨耗、精密附着体、套筒冠修复及微创种植修复等。任职于三甲综合医院口腔科和知名口腔专科医院,从业19年来,积累了丰富的临床经验。

新民健康口福月·专家科普保牙咨询 缺牙、残根、松牙、假牙不舒适市民均可报名

为让更多中老年人尽早摆脱缺牙、松牙困扰,新民健康特联合沪上资深中老年口腔专家组成专家团队,开启“松牙保卫战”口腔在线咨询活动。专为50岁以上中老年人提供专业全面的口腔健康咨询。

■报名成功

1. 专家云科普“无挂钩、保松牙”新理念
2. 国内知名中老年口腔专家亲临,免费咨询答疑
3. 有机会获赠中老年专用口腔护理套装(含价值60元中老年专用牙膏2支)

活动时间:6月2日—9日(全天)

新民健康咨询热线
021-52921706

或编辑短信“姓名+联系方式”
发送至19901633803参与报名!

本次活动为公益活动,不向参加者收取任何服务费用或其他费用。 (每次活动名额限90名)

新民晚报 小记者成长营 招募啦



今年7月,新民晚报融媒体小记者成长营 火热开营,在这里将体验——



成长营学员 将获颁“小记者证”

上海市青少年活动中心 新民晚报社 共同颁发结业证书

表现突出的学员将获得“优秀学员”称号 参加新民晚报品牌活动 全年都有机会跟随记者采访



(图片仅作参考,以实物为准)

融媒体小记者成长营

三年级及以上中小学生均可报名 (以9月1日升入班级为准)

活动价:4980元/期
新民晚报读者早鸟价
4760元/期

(6月10日前报名享早鸟价)



立即扫码报名

上海市青少年活动中心 | 新民晚报

第一期

7月3日-7月9日

融媒体科技人文主题

- DAY1 开营仪式 新闻采访与写作
- DAY2 主题研学 人工智能企业
- DAY3 融媒专题 视频拍摄与剪辑
- DAY4 大咖对话 世界冠军面对面
- DAY5 全能特训 实践课体验讲评
- DAY6 主题采访 世界人工智能大会
- DAY7 结营仪式 成果作品大展



第一期

7月17日-7月23日

融媒体航空航天主题

- DAY1 开营仪式 新闻采访与写作
- DAY2 主题研学 航天创新创业中心
- DAY3 融媒专题 视频拍摄与剪辑
- DAY4 大咖对话 文化名家面对面
- DAY5 全能特训 实践课体验讲评
- DAY6 主题采访 东方航空基地
- DAY7 结营仪式 成果作品大展



新闻一加之

随新民晚报首席记者 走进新闻第一现场 解码报道幕后故事

技能实打实

全方位提升采访写作 影像拍摄、视频剪辑能力 成为全能小记者

独家探中探

采访世界人工智能大会 航空航天基地 亲身探访科技最前沿

大咖面对面

与科技大咖、文化名家 体育冠军深度对话 播下创新种子

成果秀一秀

个人优秀作品有机会在 新民晚报全媒体平台刊登 获得“第一笔稿费”

