



张江“东大门”合庆工业园区东扩

300余家中外企业进驻 将再造一个现代化滨海小镇

本报讯（记者 宋宁华）今年春节后开工首日，记者采访张江“小巨人”企业——位居泌尿外科激光全国市场占有率榜首的上海瑞柯恩激光技术有限公司时，公司董事长李会永透露了“新年愿望”，随着企业日长夜大，正在物色“新家”，希望还安在张江。

昨天，记者在浦东新区合庆镇人民政府主办的合庆镇招商推介会暨医疗器械产业论坛上再次见到李会永，他表示，新年愿望已成真，最近在合庆镇找到合适的新址，“公司打算向激光医美方向拓展，有望迈上新台阶。”

企业“甜蜜”的烦恼

“2006年，公司成立于张江的祖冲之路，面积300多平方米；2017年，扩大规模后搬到张江集电港，先

后租借了两个楼面；2021年，又乔迁到张江医疗器械园，面积扩大到近3600平方米。随着市场的扩大，现在发展空间又不够了。”今年年初，李会永告诉记者企业发展壮大后“甜蜜”的烦恼。

瑞柯恩的烦恼代表了许多企业快速成长后的心声。“好项目不缺土地，好企业不缺空间。”这句话正在合庆镇成为实实在在的现实。在当天的招商推介会上，苏州美新迪斯医疗科技有限公司、江苏博美达生命科学有限公司、上海申淇医疗科技有限公司、上海修能医疗器械有限公司等一批企业正式签约，落户张江医疗器械产业基地。上海市生物医药行业协会、苏医上海校友会、上海医疗器械行业协会、动脉网等机构与合庆镇达成战略合作关系，未来将助力推动张江医疗器械

产业基地发展。

医疗器械产业集聚

2021年，经市委、市政府批准，张江科学城从95平方公里扩区至220平方公里，合庆G1503以西基本全域纳入科学城范围，为合庆高质量发展注入了新动力。其中，合庆工业园区堪称合庆镇经济发展的“发动机”和“压舱石”，浦东新区区委、区政府正式明确将合庆工业园区作为张江科学城的重要承接区——张江医疗器械产业基地。

目前，进驻园区的中外企业共有300余家，汇聚了华域三电、布克哈德压缩机、马夸特电子等一大批高新技术企业和跨国地区总部；更有奕瑞光电子、伟测电子科技、泓博智源等9家公司相继鸣锣上市。近年来，合庆工业园区立足张江医疗

器械产业基地的定位，聚焦体外诊断、影像诊断、微创介入与植入医疗器械等细分领域，吸引了仁度生物、透景生命、英诺伟、瑞柯恩等一批优质企业落地，形成了有一定影响力的医疗器械产业集群。

合庆镇副镇长谢颖华透露：“合庆工业园区正实施东扩计划，1200多亩产业用地资源亟待开发，将提供超过120万平方米的发展空间。未来，园区将聚焦医疗器械研发生产等尖端创新领域，建成具有国际影响力的医疗器械创新策源地和医疗器械产业基地。”

多点开花多点发力

作为张江科学城“东大门”，近年来，合庆镇牢牢把握浦东打造社会主义现代化建设引领区和张江科学城扩区提质发展机遇，围绕“三宜

两智”的总体目标，推动各项事业取得新的成效。2022年，全镇完成工业总产值276.6亿元，全年新注册及迁入企业282家，招商引资总额12.68亿元。年初，一批涵盖高端医疗器械产业、住房保障、市政交通、基础教育、生态环境、商业商办等多个板块的重大项目在合庆落地开工，总投资近78亿元，合庆开发建设进入了多点开花、多点发力的新阶段。

“未来10年，我们将聚焦4.6平方公里新城镇以及2.1平方公里的老集镇，再造一个产城融合、生态宜居、缤纷多彩的现代化滨海小镇。牢牢把握张江科学城扩区提质发展机遇，抢占三大先导产业制高点，不断深化医疗器械全产业链布局，努力打造千亿级医疗产业集群。”谢颖华说。

社区宝宝屋 宝宝来带娃

“六一”前夕，江宁路街道为社区内3岁以下的孩子们送上了一份特别的儿童节礼物，全市第一家“家庭滋养型”特色宝宝屋——蒋家巷社区宝宝屋正式开放。为了更好地帮助社区爸爸们补足“父职体验”，社区宝宝屋特别设置了“爸爸和我在一起”体验日活动，邀请爸爸们前来参与。图为宝宝屋内，爸爸在保育员的指导下陪伴宝宝。本报记者 周馨 摄影报道



走，去大脑深处“看一看”

神秘“600号”打造青少年科创教育基地解读情绪密码

神秘小屋里，一场“读心术”正在举行，屏幕一侧的柱状图显示了愉快、悲伤、愤怒、恐慌等8种情绪在同一个表情中占有的比例，随着男子表情的细微变化而变化，也揭示着人心的复杂；透明置物箱内，一只小鼠缩在“高架十字迷宫”的尽头，似乎想往前走又有点迟疑。难道，动物也和人类一样有焦虑情绪？

对于华育中学和文绮中学的50余名学生和家长来说，昨天在上海市精神卫生中心闵行院区的探秘之旅有些独特——他们不仅第一次走进“传说中的600号”，也成了上海市青少年（学生）认知科学研究中心的第一批参观者。

教育基地占3层楼面

上海市精卫中心闵行院区科研楼的一楼、二楼和五楼的部分区域，如今一起组成了专属青少年的科创新天地。上海市精神卫生中心党委书记谢斌介绍，该中心目前已经申请并获批上海市青少年（学生）科创教育基地。

“上课的难题已经想不起来如何解了，但旅游的快乐场景为什么记忆犹新？”“福尔摩斯为什么能够成为神探？”“微笑时，你的肌肉会发

生什么变化？”……位于一楼的科普长廊“脑科学乐园”，“感觉”“学习”“记忆”“思维”“情绪”“智力”等6个“脑科学小精灵”，通过互动展板、装置和盲盒游戏，引导同学们为一个有趣的问题探寻答案。探索体验屋里，实验小鼠成为蔗糖偏好实验、旷场实验、高架十字迷宫实验、水迷宫实验的主角，为动物情绪识别做出贡献；眼动仪、烟酸皮肤反应分析仪、近红外脑功能成像仪等，则向同学们揭秘——人类的情绪究竟是如何产生的？转换认知心理学实验平台、心理生理学实验平台、元宇宙心理干预平台、光谱型激光扫描共聚焦显微成像系统平台……在二楼和五楼，这些又陌生又酷的前沿科学知识，在互动和体验中变得触手可及。

情绪问题最受关注

关于“情绪”的探索在整个参观流程中占最大比例。“脑科学知识点很多，经过反复讨论，我们选取了最基础也最适合青少年开展探究的领域。”市精卫中心蒋平博士告诉记者。

看到“面部分析系统”通过捕捉面部肌肉的变化来分析人的情绪，文绮中学6年级女生刘彦琪好奇，机器真的能够识别人类的伪装吗？因

为“玩狼人杀的时候，我一向可以把自己的情绪隐藏得很好！”

“复合情绪是几种基本情绪的组合，比如焦虑=恐惧+内疚+痛苦+愤怒，愤怒和痛苦这两种成分，谁多一点谁少一点，就决定了这是兴奋性焦虑或抑制性焦虑。”展板上的这段话，让文绮中学6年级男生朱柏宇感慨——焦虑的产生原来这么复杂，难怪要克服它不容易！他觉得自己挺幸运的，因为在他情绪低落时，父母会帮他分析为了实现目标他已经做出的努力。“你知道吗，能够被看见对我们而言很重要。”

华育中学8年级男生孟子铖坦言，他最焦虑的常常是英语成绩，后来，他渐渐琢磨出一个方法，那就是把一个任务拆分开来，针对最薄弱的地方一点点击破。小孟说，今后如果还有机会探索脑科学的小课题的话，应该会很有意思。

“希望通过这样的机会，让学生和家长对脑科学，对心理学有更多了解，不要讲起‘心理’就等同于‘心理问题’。”文绮中学心理教师赵曼说。

记者从市精卫中心了解到，今年暑假，“600号”还将开放网络报名平台，欢迎家长和学生预约参观。本报记者 陆梓华

足踝是人体负重最大的关节，它承受了“生命中不可承受之重”，当我们处于运动状态时，足踝所承受的重量是自身体重的3—4倍。同时，足部与人体的许多器官都有着千丝万缕的联系，“足”已影响全身，因而足部健康成为市民日益关注的健康问题。

第8个“5·29全国爱足日”即将来临之际，由上海市医学会骨科分会足踝外科学组主办，上海市第六人民医院与仁济医院共同承办的“全国爱足日——健康跑科普活动”在徐汇滨江开启。当天，上海市第六人民医院足踝外科施忠民教授团队通过热身操示范、科普答疑等形式，在为市民普及足踝科普知识的同时，让更多市民树立起“科学运动”的健康理念。

沿途3个爱足科普驿站

本次健康跑的起点位于徐汇滨江党群服务中心，在沿线1公里的范围内设置3个健康科普驿站。“如何判断足踝是否健康有力？”“足踝出现不适，首先如何处理？”面对市民对于足踝部的常见问题，科普驿站设立科普小贴士，跑者每途经一个休息驿站，就能得到一条关于“足踝”的硬核科普知识。本次活动还设置体能测试，市民在现场即可获得自己的体能测试报告，以便于采取更加有效的措施，增强身体健康。

市六医院足踝外科施忠民教授介绍，近期随着气温转暖，马拉松赛事鸣枪开跑，许多跑友按捺不住想要运动的“心”，而空有热情，没有科学的运动方法，不足以支撑高强度的运动。在没有充分科学热身的情况下，往往会造成足踝损

科普驿站教你「知足」关踝

关注健康，从为足踝减负做起

伤。事实上，有时足踝早已损伤，而患者却不自知。足部健康问题由于其发病缓慢、隐秘等特点，往往容易被公众所忽视，足踝——作为人体最重要的负重关节，常常有很多细微变化，包括韧带、小关节面的损伤，在非负重情况下不易观察。参与本次健康跑活动的张先生曾经因为运动导致足踝受伤，日常生活受到极大影响，得知举办这次健康跑活动，特地来学习健康科普知识，帮助自己科学合理运动。

与此同时，仁济医院创伤骨科主任医师张超提醒：踝关节损伤要秉持“早诊早治、精确化诊疗”原则。如果足踝部早期发生症状，但没有及时进行干预，后期症状会愈发严重，患者在承担高昂的治疗费用的同时，又会增加不必要的痛苦，因此患者不应忽视常见足踝损伤及时治疗的重要性。

治疗方案逐渐变革发展

此外，随着对踝关节扭伤损伤的机制和疾病发展认识的不断加强，国际上针对踝关节扭伤等软组织损伤的保守治疗方案，也由原来应对急性期处理的RICE（休息、冰敷、加压、抬高）、PRICE（保护、休息、冰敷、加压、抬高）及POLICE（保护、适当负重、冰敷、加压、抬高）等方案，逐渐变革发展为早期治疗结合中长期患者教育的PEACE and LOVE（保护、抬高、避免消炎药、加压、认知教育、适当负重、乐观、血液循环畅通、运动训练）方案。

本报记者 左妍