

2023“沪惠保”保费129元/人,保额最高310万元

“沪”相关照:保费不变 保障升级

本报讯(记者 屠瑜 实习生 陈佳华)2023年度“沪惠保”投保窗口昨天开启,保费维持129元/人不变,保额最高310万元。投保日从即日起至7月31日24时之前,上海市基本医疗保险(含职工医保、居民医保)参保人均可投保,保单2023年7月1日生效,保障期至2024年6月30日。“沪惠保”为一年期产品,对于去年已购买了“沪惠保”的市民,今年需重新购买。

“沪惠保”参保不限户籍,只要是上海市基本医保参保人均可参保;不限年龄,上至百岁老人,下至新生儿均可参保;不限职业均可参保;不设健康状况限制,非健康人群可参保可理赔。

实现“一优一增一享”

产品保障方面,2023年度“沪惠保”坚持

“低保费、高保障、广覆盖”的特点,涵盖特定住院自费医疗费用保险金、特定高额药品费用保险金、质子重离子医疗保险金、CAR-T医疗药物保险金、海外特药保险金等五大保障。与2022年度“沪惠保”相比,保障升级,保费不变,实现“一优一增一享”。

“一优”指免赔额降低,基础免赔额从去年的20000元/年降低至16000元/年;续保优待,连续一年续保且无理赔客户享15000元/年免赔额,连续两年续保且无理赔客户享14000元/年免赔额,理赔门槛更低。

“一增”指特药种类增加,国内特定高额药品增加至36种,覆盖28种病症,范围更广,提高前沿新药的可及性,也促进生物医药产业发展。

“一享”指新增“沪惠保”专属权益,除了提供优质保障,还能享指定医保外新冠药品

97折购药权益,以及满68元减10元的普通药品折扣券6张,可在指定线下药店使用。

可在线快捷参保

参保途径方面,自即日起,上海市基本医疗保险(含职工医保、居民医保)参保人可以通过“沪惠保”官方微信公众号、随申办、支付宝、腾讯微保、上海保险码进行投保,也可以通过扫二维码方式投保。不方便线上投保的部分老年人等群体,可以通过拨打4008955550电话反馈投保需求,会有服务专员对接跟进后续投保工作。参保时间截至7月31日,保费为129元/人/年,保障期限为2023年7月1日至2024年6月30日。上海市民可在线快捷参保,为自己和家人多添一份保障。

2023年“沪惠保”仍支持医保个人账户余额购买,参保人员可以使用个人历年账户余

额为最多6位直系亲属(父母、配偶、子女)参保,被保险人须为上海市基本医疗保险参保人员。

应赔尽赔 让利于民

“沪惠保”坚持“应赔尽赔、让利于民”的服务理念,截至目前,已累计受理赔付案件超38万件,赔款超11亿元,沪惠保对单人累计赔付的金额最高已达100万元。最高赔付年龄101周岁,最低年龄1周岁。

2023年度“沪惠保”由中国太保寿险作为首席承保公司,联合中国人寿、新华人寿、人保健康、泰康养老、平安健康、太平养老、建信人寿、交银人寿、工银安盛这9家保险公司共同承保。上海市医疗保障局指导,上海银保监局监督,上海市大数据中心提供技术支持,上海保险同业公会协调。

打耳洞竟打出耳畸形?自己在家打可以吗?

医生:耳朵打洞要避开这些位置

第 医 线

打耳洞颇受年轻人喜爱,耳朵上有多个耳洞的人并不在少数。网上还有卖穿耳器的店家,教网友自己在家打耳洞。但是,因打耳洞不当引起的感染越来越常见。不久前,复旦大学附属眼耳鼻喉科医院舒易来和陈兵医生团队在国际医学顶级期刊BMJ上发表了一则年轻女孩打耳洞后发生感染的病例。医生提醒,打耳洞虽是小事,但操作不当也有风险。

易感染耳廓软骨膜炎

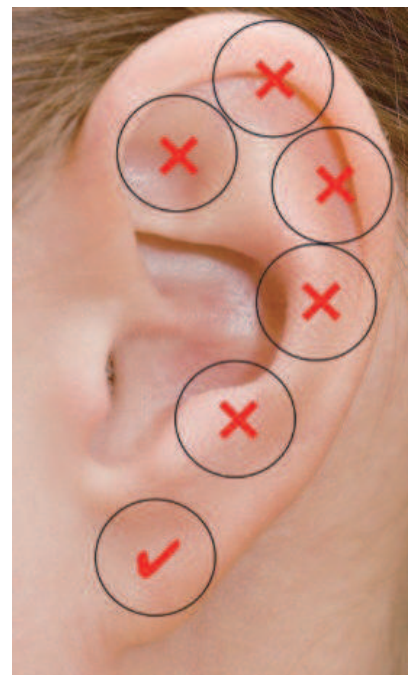
一名15岁女孩,因为爱美而打耳洞,不料5天后出现了持续的右耳疼痛、肿胀,还伴随右侧颈部疼痛,当时没有引起重视,后家长带她到医院就诊,医生给予了一个疗程的抗生素治疗,但症状未好转,加重为耳廓脓肿,辗转就诊多家医院,对感染部位进行排脓也没有好转。经医生推荐后,女孩来到复旦大学附属眼耳鼻喉科医院就诊。经检查,根据女孩的打耳洞病史及相关临床表现,诊断为耳廓软骨膜炎合并脓肿。由于女孩并没有及时进行规范治疗,来院时已经导致软骨坏死、耳廓畸形的严重并发症,后经手术治疗才痊愈。

什么叫耳廓软骨膜炎?舒易来主任医师告诉记者,耳廓软骨膜炎为耳廓软骨膜的感染,通常由耳部创伤引起,如打耳洞、外伤等。耳廓软骨膜炎初期可能仅表现为损伤部位的局部疼痛、皮肤红肿;后期炎症加重,会导致整个耳廓弥漫性肿大,疼痛持续加剧。

如果不及时治疗,耳廓软骨膜炎将产生耳廓脓肿、软骨坏死、耳廓畸形(俗称“菜花耳”)等并发症。此外,若感染扩散到外耳道,可导致外耳道炎。若炎症进一步扩散,可能继发颅底骨髓炎等更严重的并发症。

“一般打耳洞的位置在耳垂,但很多人为了追求时尚而选择在耳廓中部或上部甚至在软骨上打耳洞,这是引起耳廓软骨膜炎的重要原因。”舒易来医生说,大部分青少年为图方便和价廉,往往选择在一些商场或路边美甲店、美容店等场所打耳洞,很多情况下,这些场所无菌观念不足、消毒和操作不规范,因此感染率较高。患者在发生感染后,又可能因为延误治疗而导致严重的并发症。那名15岁女孩如果选择去正规场所且在合适的位置进行无菌打耳洞,或在出现感染后接受及时、有效的治疗,其软骨坏死、耳廓畸形的严重后果是可以避免的。

其实,像打耳洞引起感染的案例并不罕见。去年,山东一名18岁女生在商场打耳洞



打耳洞的位置有严格要求 受访者供图

后导致感染的案例上了微博热搜。这名女生几天后因高热被送到医院就诊,经检查她患上了菌血症,肝功能均受到损害,并伴有颅内感染。

舒易来告诉记者,此前也有因打耳洞引起严重感染的多名病人,在复旦大学附属眼

耳鼻喉科医院进行手术治疗。他记得,一名16岁的女孩因“打耳洞后左耳廓肿痛13天”于2021年入院,在全麻下进行左侧耳廓清创+部分软骨切除手术后才治愈。

应选在耳垂部位打洞

尽管国内报道的类似案例并不多见,且耳廓软骨膜炎的诊治还没有明确的治疗指南,因此很多患者发生感染后,并未及时接受规范治疗,一定程度上也有所耽误。舒易来同时告诉记者,通过查阅文献发现,在沙特阿拉伯586名18—28岁女性中,在耳廓软骨部位打耳洞后的感染率高达41%。从这一数值来看,感染比例很高,但这可能跟不同的国家的文化、医疗水平等相关,但是这也能给我们一个提示,需关注打耳洞群体的耳廓感染比例,做到早期预防,以避免后期严重的并发症。

打耳洞有什么注意事项呢?舒易来说,打耳洞虽然是件“小事”,但也是有创的操作,属于一种“小手术”,最好到正规所在无菌的条件下进行,务必严格消毒,选择正确的位置,否则容易导致耳廓感染化脓、软骨坏死甚至畸形等风险。因此,打耳洞应到正规医疗机构,由专业的医护人员进行操作,既卫生又安全。

具体来说,打耳洞的位置一般选择在耳垂部位打,尽量避免在耳廓软骨的部位打耳洞(如左图),因为这些部位很容易引发感染。

需要注意的是,并非人人适合打耳洞。瘢痕体质的人如果打耳洞容易引起纤维组织增生,形成瘢痕疙瘩,反而影响耳部美观。

此外,网上有卖各种穿耳器,教大家在家打耳洞。一个快准狠,耳洞就打好了。但是医生认为,这种行为也不推荐。在家操作很可能存在消毒不到位、操作不规范、耳洞位置选择错误等问题,同样会带来耳部感染、坏死畸形的风险。 本报记者 左妍

第六届湖州吴兴全球高层次人才创业大赛暨上海城市赛举行

“凤栖吴兴·创见未来”第六届湖州吴兴全球高层次人才创业大赛启动仪式暨上海城市赛日前在上海市青浦区成功举办。本次活动由中共吴兴区委、吴兴区人民政府主办,中共吴兴区委组织部(人才办)、吴兴区科技局、吴兴区人社局、吴兴区商务局、吴兴区人才产业集团等单位承办。活动分为启动仪式、上海城市赛(智能装备产业专场)、项目考察洽谈、城市推荐展览等4项子活动,包括上海市创投协会、上海张江集团、青浦孵化器协会、中科院上海分院等单位负责人,

上海市专精特新、高新技术企业代表百多名行业精英、青年才俊齐聚现场。

今年是吴兴建区20周年,吴兴正聚焦湖州市八大新兴产业链,力争为青年人创造更多高质量的就业创业机会;在公共服务方面,吴兴已招引了矿坑运动乐园、风华万达广场、进口免税商品展示中心等一批高端商贸服务业项目。吴兴将继续以“真金白银+真心实意”,进一步迭代优化“政策大礼包”,出台人才新政5.0版,减少青年人后顾之忧。(倪晓强 张羽雷)



新民随笔

静安区市民徐先生向媒体反映,自己居住的老小区13号楼新加装了一部电梯,但有很多质量问题,自2022年初建设完毕烂尾至今,无法投入使用,希望能早日整改好投入使用。街道工作人员回复媒体,经过核实,居民反映的情况属实。

加装电梯是不少多层住宅居民的愿望,“悬空老人”的下楼问题,也是长期受到关注的民生话题。电梯装好了,本该是居民们的一桩舒心事,装了却不能用,居民们的失望可想而知。为何不能用?原来是居民对电梯的质量产生了怀疑,而且经过专业检测,这

岂容“喇叭腔”

郁晶陶

份怀疑基本得到了证实:电梯的主、次钢梁截面尺寸均与图纸不符,电梯基坑底板的混凝土强度经抽样检测也不满足原设计要求……

加装电梯岂容“喇叭腔”?这样的电梯,当然不能用,也没人敢坐。目前,代建公司的处理方案是加固补强,一些居民则要求拆除重建,双方发生了分歧。希望在保障电梯安全运行与居民权益的基础上,此事能有一个较为完满的结局。

今年,上海要完成既有多层住宅加装电梯3000台。根据《上海市城市更新行动方案(2023—2025年)》,到

2025年,要完成既有多层住宅加装电梯9000台。达成预期目标,既要保证数量,也要保证质量。否则,若对质量问题“轻轻放过”,往往意味着埋下安全“暗雷”,带来后续隐患。5月起,新修订的《上海市电梯安全管理办法》开始施行,其中还有对加装电梯的特别要求。相关企业要遵循法律法规规章、安全技术规范等要求,监管部门也要依法履职,积极处理居民投诉。

实现居民“加梯梦”,需要多方共同努力,把好事做到位,把实事做周全。